

御殿場市立西学校給食センター TEL：89-2944 栄養士：山崎、内田、平間

日 曜日	献 立	小麦	そば	たまご	乳製品	落花生	くるみ	えび	かに	いか	たこ	魚卵	貝類	ごま	大豆	豆乳	さば	麦	シナモン	牛肉	野菜類	ナッツ類	果物	備 考		
1	中華めん	○	△																					(小麦)小麦粉		
	みそラーメンスープ	○			○									○										(小麦)しょうゆ、焼豚にしょうゆを含む (乳)バター (ごま)中華スープ		
	ぎゅうにゅう				○																				(小麦)小麦粉、オイスターソースにしょうゆを含む (貝)オイスターソース (ごま)ごま油	
	焼きぎょうざ	○											○	○											(小麦)小麦粉、オイスターソースにしょうゆを含む (貝)オイスターソース (ごま)ごま油	
	フルーツ杏仁				○																		パイン もも あんず		(乳)乳又は乳製品を主要原料とする食品 加糖れん乳、ホエイソルト (パイン)加熱済み (もも)加熱済み (あんず)杏仁豆腐に杏仁パウダー	
月																										
2	ごはん																									(小麦)ハイグレードカレールウ、カレールウ、しょうゆ (乳)ハイグレードカレールウ、脱脂粉乳 (いか) (シナモン)中濃ソースに含む (トマト)ダイストマト、ケチャップ ハイグレードカレールウ (ココナッツ)ハイグレードカレールウ (りんご)すりおろしりんご、フルーツチャツネ 中濃ソースに含む
	こまったさんのいかカレー	○			○					○									○		トマト	ココナッツ	りんご			
	ぎゅうにゅう				○																					
	ほうれん草オムレツ			○																					(たまご)鶏卵、油脂加工品、食用卵殻粉	
	ココロソテー																									
火																										
3	ごはん				○																					
	ぎゅうにゅう				○																					
	あじの南蛮漬け	○																							(小麦)しょうゆ	
	荳わかめのきんぴら	○						▲	▲																(小麦)しょうゆ (▲えび・かに)荳わかめは、えび・かにが生息してい る海域で採取されています。	
	白菜と厚揚げのみそ汁																									
水																										
4	背割りロールパン	○			○																				(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳	
	タコスの具																		○		トマト		りんご		(シナモン)ウスターソースに含む (トマト)ダイストマト、ケチャップ (りんご)ウスターソースに含む	
	粉チーズ				○																				(乳)ナチュラルチーズ	
	塩もみキャベツ																									
	ぎゅうにゅう				○																					
木	カルドデボヨ（メキシコ風スープ）	○																							(小麦)しょうゆ	
5	ごはん				○																					
	ぎゅうにゅう				○																					
	肉みそおでん	○																							(小麦)しょうゆ	
	ピリカラきゅうり	○												○							きゅうり				(小麦)しょうゆ (ごま)ごま油 (きゅうり)	
	りんご																						りんご		(りんご)	
金																										
8	ごはん																									
	ぎゅうにゅう				○																					
	ぶりのみそ漬けフライ	○																							(小麦)パン粉、小麦粉	
	里芋のそぼろ煮	○																							(小麦)しょうゆ	
	かきたま汁	○		○																	えのきたけ				(小麦)しょうゆ (たまご)鶏卵 (えのきたけ)	
日																										

御殿場市立西学校給食センター TEL：89-2944 栄養士：山崎、内田、平間

[illegible]

御殿場市立西学校給食センター TEL：89-2944 栄養士：山崎、内田、平間

献立		小麦	そば	たまご	乳製品	落花生	くるみ	えび	かに	いか	たこ	魚卵	貝類	ごま	大豆	豆乳	さば	麦	シナモン	牛肉	野菜類	ナッツ類	果物	備考	
火	ごはん																								
	ぎゅうにゅう				○																				
	豚キムチ	○																					りんご	(小麦)しょうゆ、白菜キムチのしょうゆに含む (りんご)白菜キムチに含む	
	いかチヂミ	○								○														(小麦)小麦粉、小麦でん粉、たん白加水分解物 風味調味料 (いか)	
	はるさめスープ	○												○							たけのこ もやし			(小麦)しょうゆ (ごま)中華スープ (もやし) (たけのこ)	
水	ごはん																								
	ぎゅうにゅう				○																				
	親子煮	○		○																				(小麦)しょうゆ (たまご)鶏卵 (しいたけ)	
	じゃじゃ豆	○						▲	▲	▲					○		▲							(小麦)しょうゆ (▲えび・かに・いか・さば)ちりめんじゃこのいわしの 稚魚はエビ・カニ・さば・いかを混獲する可能性のある 漁法で漁獲しております。 (大豆)	
	大根のさっぱりあえ	○											○										りんご ゆず	(小麦)ドレッシングのしょうゆに含む ドレッシングのホタテエキスに含む (貝)ドレッシングにホタテエキス (りんご)ドレッシングの醸造酢に含む (ゆず)ドレッシングにゆず皮・ゆず果汁	
木	食パン	○			○																				(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	メイプルジャム																								
	ぎゅうにゅう				○																				
	ブーティン風フライドポテト	○			○														○				トマト	りんご	(小麦)デミグラスソース (乳)ナチュラルチーズ (シナモン)ウスターソースに含む (トマト)デミグラスソース (りんご)ウスターソースに含む
	サーモンのクリームスープ	○			○								○									マッシュルーム			(小麦)ベシャメルソース (乳)ベシャメルソース、牛乳、生クリーム、脱脂粉乳 (貝)ベシャメルソース (マッシュルーム)
金	ブルーベリーゼリー																								
	ごはん																								
	ぎゅうにゅう				○																				
	塩さば																○							(さば)	
	大根と豚肉の煮物	○																						(小麦)しょうゆ	
22	実だくさん汁																								(もやし)
	ごはん																								
	ぎゅうにゅう				○																				
	とり肉とかぼちゃのゆずみそがらめ																						ゆず	(ゆず)	
	れんこんのごまドしあえ	○													○										(小麦)しょうゆ (ごま)ドレッシングに食用植物油脂・いりごま ねりごまを含む (きゅうり)
月	すいとん	○																							(小麦)しょうゆ、すいとんに小麦粉 (しめじ)

令和7年度 12月分 学校給食予定献立表（アレルギー用）



11月から「野菜類」に「トマト」（ケチャップ、トマトピューレ）を追加しました。備考欄も併せてご確認ください。

御殿場市立西学校給食センター TEL：89-2944 栄養士：山崎、内田、平間

日 曜日	献 立	小麦	そば	たまご	乳製品	落花生	くるみ	えび	かに	いか	たこ	魚卵	貝類	ごま	大豆	豆乳	さば	麦	シナモン	牛肉	野菜類	ナッツ類	果物	備 考
23	ココア食パン	○			○																			(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	ぎゅうにゅう フィレオチキン	○			○																			(小麦)小麦粉、でんぶん、パン粉
	スターサラダ	○																					パイン	(小麦)マカロニ (パイン)ドレッシングに含む
	コーンポタージュ	○			○								○											(小麦)ポタージュに小麦粉 (乳)クリームコーンに脱脂濃縮乳 ポタージュにチーズ・乳等を主要原料とする食品 香料・脱脂粉乳・全粉乳・乳糖 牛乳、生クリーム、脱脂粉乳 (貝)ポタージュにホタテエキスパウダー
	サンタさんのチョコケーキ	○		○	○																			(小麦)小麦粉 (乳)乳又は乳製品を主要原料とする食品 チョコレート、ホエイソルト (たまご)鶏卵、液卵白

【アレルギー献立表についての注意事項】※必ずお読みください。

そば（△）：麺類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場でそばを使用した製品を製造しています。そばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。

魚卵：いくら、たらこ、ししゃも、メヒカリ、わかさぎを使用している場合に表示をしています。

貝類：固形を使用している場合のみ表示しています。だしやエキスが含まれている場合は表示をしませんのでご注意ください。ただし、ほたてに関しては、だしやエキスが含まれている場合も記載します。

豆乳：豆腐や厚揚げなどについては表示していません。調理に豆乳を使用する場合と、デザートや揚げ物等の加工品に豆乳を使用している場合に表示をしています。

大豆：豆腐や厚揚げ、枝豆などについては表示していません。五目煮豆、ボークビーンズなど大豆を豆として使用している場合に表示をしています。

さば：固形を使用している場合のみ表示していて、だしやエキスが含まれている場合は表示をしませんのでご注意ください。

麦：大麦、押し麦、ハト麦、裸麦を使用する場合のみ表示しています。

野菜：もやし、たけのこ、トマト（ダイストマト、**ケチャップ、トマトピューレ**を使用する場合）、きのこ類（椎茸、しめじ、えのきだけ、マッシュルーム、きくらげなど）、きゅうりを使用している場合のみ表示をしています。きのこ類のエキスについては表示していませんのでご注意ください。

ナッツ：マカダミアナッツ、ヘーゼルナッツ、アーモンド、カシューナッツ、ピスタチオ、ココナッツを使用している場合に表示をしています。

果物：キウイ、バナナ、もも、りんご、いちご、すいか、梨、洋梨、パイン、マンゴー、パパイヤ、メロン、ゆず、さくらんぼ、あんず、ブルーベリー、うめ、ネクタリン、びわ、かりん、すもも（プラム）、マルメロを使用している場合のみ表示をしています。

●よく使用する調味料に含まれるアレルギー表示の原料● 詳細を知りたい方はこちらでご確認ください。

カレールウ	(小麦)小麦粉	デミグラスソース	(小麦)小麦粉 たん白加水分解物 酵母エキス調整品 (トマト)トマトペースト	ベシャメルソース	(小麦)小麦粉、たん白加水分解物 (乳)脱脂粉乳、ホエイパウダー、全粉乳、チーズ 粉末植物油、乳等を主要原料とする食品 (貝)ほたてエキスパウダー
ハヤシルウ	(小麦)小麦粉 (トマト)トマトペースト	中華スープ	(ごま)食用植物油	ハイグレード カレールウ	(小麦)小麦粉 (乳)乳糖、チーズパウダー ココナッツミルクパウダー (ココナッツ)ココナッツミルクパウダー (トマト)トマトペースト

※パンや麺類はたまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。

※その他アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場でアレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。

※魚介エキスは、上記の項目については確認していますが、その他の項目については、調味料や加工食品に含まれているものもあります。

※備考欄については、全てのアレルギー物質が記載されているわけではありません。

※原材料に含まれているものはお知らせしていますが、その他にアレルギー物質を含む食品を調理場で取り扱うこともあります。

※揚げ油は、使用後はろ過し、足りない分は次回継ぎ足して使用しています。汚れ具合を見て廃油にしています。次の揚げ物も、同じ油を使用しますので、重度のアレルギーの方は、前回の揚げ物の内容にご注意ください。