# 令和7年度 12月分 学校給食予定献立表(アレルギー用)



11月から「野菜類」に<u>「トマト」(ケチャップ、トマトピューレ)を追加しました。</u>備考欄も併せてご確認下さい。

御殿場市立西学校給食センター TEL:89-2944 栄養士:山﨑、内田、平間

曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳製品	落花生	くるみ	えび	かに	いか	たこ 魚卵	貝類	ごま	大豆	豆乳	さば	麦	シナモン	牛肉	野菜類	ナッツ類	果物	備考
曜日	中華めん		Δ								7	7 1771									7 7 7 700		(小麦)小麦粉
	みそラーメンスープ	0			0								0										(小麦)しょうゆ、焼豚にしょうゆを含む (乳)パター (ごま)中華スープ
	ぎゅうにゅう				0																		(によ) ナギハ ノ
	焼きぎょうざ	0										0	0										(小麦)小麦粉、オイスターソースにしょうゆを含む (貝)オイスターソース (ごま)ごま油
	フルーツ杏仁				0																	パイン もも あんず	(乳)乳又は乳製品を主要原料とする食品加糖れん乳、ホエイソルト (パイン)加熱済み (もも)加熱済み (あんず)杏仁豆腐に杏仁パウダー
月																	_						
2	こまったさんのいかカレー	0			0					0								0		トマト	ココナッツ	りんご	(小麦)ハイグレードカレールウ、カレールウ、しょうゆ (乳)ハイグレードカレールウ、脱脂粉乳 (いか) (シナモン)中濃ソースに含む (トマト)ダイストマト、ケチャップ ハイグレードカレールウ (コナッツ)ハイグレードカレールウ (りんご) すりおろしりんご、フルーツチャツネ 中濃ソースに含む
	ぎゅうにゅう				0												_						
	ほうれん草オムレツ コロコロソテー			0													-						(たまご)鶏卵、油脂加工品、食用卵殻粉
火																							
	ごはん																						
	ぎゅうにゅう あじの南蛮漬け	0			0			-									-						(小麦)しょうゆ
3	茎わかめのきんぴら	0						<b>A</b>	<b>A</b>														(小麦)しょうゆ (▲えび・かに)茎わかめは、えび・かにが生息してい る海域で採取されています。
	白菜と厚揚げのみそ汁																						
水																							
	背割りロールパン	0			0																		(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	タコスの具																	0		トマト		りんご	(シナモン)ウスターソースに含む (トマト)ダイストマト、ケチャップ (りんご)ウスターソースに含む
	<u>粉チーズ</u> 塩もみキャベツ				0	-											-						(乳)ナチュラルチーズ
	ぎゅうにゅう				0																		
木_	カルドデポヨ(メキシコ風スープ)	0															_						(小麦)しょうゆ
	ごはん ぎゅうにゅう				0			-									-						
	肉みそおでん	0																					(小麦)しょうゆ
5	ピリカラきゅうり	0											0							きゅうり			(小麦)しょうゆ (ごま)ごま油 (きゅうり)
	りんご																					りんご	(りんご)
金	-"/-+ / <sub>-</sub>																_						
	ごはん ぎゅうにゅう				0																		
	ぶりのみそ漬けフライ	0																					(小麦)パン粉、小麦粉
8	里芋のそぼろ煮	0																					(小麦)しょうゆ
	かきたま汁	0		0																えのきたけ			(小麦)しょうゆ (たまご)鶏卵 (えのきたけ)
月																							

# 令和7年度 12月分 学校給食予定献立表(アレルギー用)



11月から「野菜類」に<u>「トマト」(ケチャップ、トマトピューレ)を追加しました。</u>備考欄も併せてご確認下さい。

御殿場市立西学校給食センター TEL:89-2944 栄養士:山崎、内田、平間

★ できたい ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) (	曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳製品	落花生	くるみ	えび:	かに	いか;	たこ(魚	999 貝	類こ	ま 大	豆豆	乳さは	ず 麦	シナモン	牛肉		オッツ類		9- TEL:89-2944 栄養士:山﨑、内田、平間 備・考
S 選挙 5 (年)   1	唯口	食パン	0			0												П						
### ### #### ########################																								(乳)加糖脱脂練乳
大	9	ぎゅうにゅう				0												_						
<ul> <li>火 店がは万年至 - フ</li></ul>		チーズのせチキンのオーブン焼き	0			0																		(乳)チーズ、乳たん白、香料
バーガーバン ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○			_																		トマト			(トマト)ダイストマト
(利)   (利	火	ほかぼか野菜スープ	0						_		_													
10   10   10   10   10   10   10   10		バーガーパン	0			0																		(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
10 ぎゅうにゅう			0																				りんご	(小麦)しょうゆ (りんご)すりおろしりんご
シーフードチャウダー	10	野菜ソテー																		-				
ッーフードチャウダー ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	10	さゆつにゆう				O			_		_													(4. ±) 33
ではん   で		シーフードチャウダー	0			0					0		(	0				ı			マッシュルーム			(乳)ベシャメルソース、牛乳、生クリーム、脱脂粉乳 (いか) (貝)ベシャメルソース
ではん   で	水																							
11																								
T目点豆 ○ (小麦)しようゆ (大豆) (小麦)しようゆ (小麦)しようゆ (小麦)しようゆ (小麦)しょうゆ (小麦)しょりに、かに風味かまぼこ、部台 (小麦)しょりに、かに風味かまぼこ、番料 (いか) (月) ホタテエキス調味料、オイスターソース (小麦)しょうゆ (小麦)しょうか (さば) 無はんべんに含む		ぎゅうにゅう				0																		
T目点豆 ○ (小麦)しようゆ (大豆) (小麦)しようゆ (小麦)しようゆ (小麦)しようゆ (小麦)しょうゆ (小麦)しょりに、かに風味かまぼこ、部台 (小麦)しょりに、かに風味かまぼこ、番料 (いか) (月) ホタテエキス調味料、オイスターソース (小麦)しょうゆ (小麦)しょうか (さば) 無はんべんに含む	11	キャベツ入りメンチカツ	0															_		_			10 1 =	
大生養入りあったか移汁		甲濃ソース							_		-												りんこ	
<ul> <li>木 生姜入りあったか豚汁         <ul> <li>ごはん</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul> </li> <li>12         <ul> <li>海鮮シュウマイ</li> <li>○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○</li></ul></li></ul>		五目煮豆	0																					(小麦)しょうゆ  (大豆)
こはん   ぎゅうにゅう   ○   ○   ○   ○   ○   ○   ○   ○   ○	╽⋆	生姜入りあったか豚汁																						
麻婆大根		ごはん																						
麻婆大根		ぎゅうにゅう				0																		
オイスターソース、粉末状小麦たん白 (たまご)かに風味かまぼこ、卵白 (たまご)かに風味かまぼこ、番料 (いかに)かに、かに風味かまぼこ、番料 (いかい (リカリー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー		麻婆大根	0											(	5			0			たけのこ しいたけ			(ごま)ごま油 (麦) 甜麺醬に大麦粉を含む (たけのこ)
もやしとにらの生姜炒め ○	12	海鮮シュウマイ	0		0				0	0	0		(	)										オイスターソース、粉末状小麦たん白 (たまご)かに風味かまぼこ、卵白 (えび)えび、XO醤、えびエキス調味料 (かに)かに、かに風味かまぼこ、香料 (いかに)かに、かに風味がまぼこ、香料
うどん   ○   △   (小麦)小麦粉   (小麦)小麦粉   かぼちゃぼうとう汁   ぎゅうにゅう   ○   (小麦)小麦粉、パン粉、でんぷん   (さば)黒はんぺんに含む   野菜のひじきあえ   ○   (小麦)しょうゆ、しそ味ひじきのしょうゆに含む   ○   (小麦)しょうゆ、して味ひじきのしょうゆに含む   ○   (小麦)・して味ひじきのしょうゆに含む   ○   (小麦)・して味ひじきのしょうゆに含む   ○   (小麦)・して味ひじきのしょうゆに含む   ○   (小麦)・して味ひじきのしょうゆ   ○   (小麦)・して味むしているいとないとないとないとないとないとないとないとないとないとないとないとないとない		もやしとにらの生姜炒め	0											(	)						もやし			(ごま)ごま油、中華スープ
かぼちゃほうとう汁 ぎゅうにゅう 黒はんぺんお茶フライ ○ (小麦)小麦粉、パン粉、でんぷん (さば)黒はんぺんに含む 野菜のひじきあえ ○ (小麦)しょうゆ、しそ味ひじきのしょうゆに含む	金	   さど/		^							_							-		-				
ぎゅうにゅう   O   (小麦)小麦粉、パン粉、でんぷん   (小麦)小麦粉、パン粉、でんぷん   (さば)黒はんぺんに含む   (小麦)しょうゆ、しそ味ひじきのしょうゆに含む   (小麦)しょうゆ、して味ひじきのしょうゆに含む   (小麦)しょうゆ、して味ひじきのしょうかに含む   (小麦)しょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうし			U	Δ							_													(小友)小友切
(小麦)小麦粉、パン粉、でんぷん (さば)黒はんぺんに含む   (小麦)しょうゆ、しそ味ひじきのしょうゆに含む   (小麦)しょうゆ、して味ひじきのしょうゆに含む   (小麦)しょうゆ、して味ひじきのしょうゆ   (小麦)しょうゆ、して味ひじきのしょうゆ   (小麦)しょうゆ、して味ひじきのしょうゆ   (小麦)しょうゆ   (小麦)しょうゆ、して味ひじきのしょうゆ   (小麦)しょうゆ   (小麦)しょう   (小麦)しょう   (小麦)しょう   (小麦)しょう   (小麦)しょ						0																		
野菜のひじきあえ 〇 (小麦)しょうゆ、しそ味ひじきのしょうゆに含む	15		0														0							
		野菜のひじきあえ	0																					
	月																							

## 令和7年度 12月分 学校給食予定献立表 (アレルギー用)



11月から「野菜類」に<u>「トマト」(ケチャップ、トマトピューレ)を追加しました。</u>備考欄も併せてご確認下さい。

御殿場市立西学校給食センター TEL:89-2944 栄養士:山崎、内田、平間 В 献立 小麦 そば たまご 乳製品 落花生 くるみ えび かに いか たこ 魚卵 貝類 ごま 大豆 豆乳 さば 麦 シナモン 牛肉 野菜類 ナッツ類 備考 曜日 ごはん 0 ぎゅうにゅう (小麦)しょうゆ、白菜キムチのしょうゆに含む 0 りんご 豚キムチ (りんご)白菜キムチに含む (小麦)小麦粉、小麦でん粉、たん白加水分解物 16 いかチヂミ 0 0 風味調味料 (いか) (小麦)しょうゆ たけのこ (ごま)中華スープ はるさめスープ 0 0 もやし (もやし) (たけのこ) 火 ごはん ぎゅうにゅう  $\overline{\bigcirc}$ (小麦)しょうゆ 0 親子煮 0 しいたけ (たまご)鶏卵 (しいたけ) (小麦)しょうゆ (▲えび・かに・いか・さば)ちりめんじゃこのいわしの 17 |じゃじゃ豆 0 0 稚魚はエビ・カニ・さば・いかを混獲する可能性のある  $\blacktriangle$  $\blacksquare$ 漁法で漁獲しております。 (大豆) (小麦)ドレッシングのしょうゆに含む ドレッシングのホタテエキスに含む りんご (貝)ドレッシングにホタテエキス 大根のさっぱりあえ 0 0 ゆず (りんご)ドレッシングの醸造酢に含む (ゆず)ドレッシングにゆず皮・ゆず果汁 水 (小麦)小麦粉 食パン 0 0 (乳)脱脂粉乳 メイプルジャム ぎゅうにゅう 0 (小麦)デミグラスソース (乳)ナチュラルチーズ 18 プーティン風フライドポテト 0 0 トマト りんご (シナモン)ウスターソースに含む (トマト) デミグラスソース (りんご)ウスターソースに含む (小麦)ベシャメルソース (乳)ベシャメルソース、牛乳、生クリーム、脱脂粉乳 0 0 サーモンのクリームスープ マッシュルーム (貝)ベシャメルソース (マッシュルーム) 木 ブルーベリーゼリー ごはん ぎゅうにゅう 19 塩さば 0  $\overline{\cap}$ (さば) 大根と豚肉の煮物 (小麦)しょうゆ 実だくさん汁 もやし (もやし) 金 ごはん ぎゅうにゅう  $\overline{\cap}$ とり肉とかぼちゃのゆずみそがらめ ゆず (ゆず) (小麦)しょうゆ 22 れんこんのごまドレあえ (ごま)ドレッシングに食用植物油脂・いりごま  $\bigcirc$ 0 きゅうり ねりごまを含む (きゅうり) (小麦)しょうゆ、すいとんに小麦粉 0 しめじ すいとん (しめじ) 月

### 令和7年度 12月分 学校給食予定献立表(アレルギー用)



- 11月から「野菜類」に<u>「トマト」(ケチャップ、トマトピューレ)を追加しました。</u> 備考欄も併せてご確認下さい。

御殿場市立西学校給食センター TEL:89-2944 栄養士:山崎、内田、平間  $\Box$ 献立 小麦 そば たまご 乳製品 落花生 <るみ えび かに いか たこ 魚卵 貝類 ごま 大豆 豆乳 さば 麦 シナモン 牛肉 ナッツ類 野菜類 果物 備考 曜日 (小麦)小麦粉 ココア食パン 0 0 (乳)脱脂粉乳 ぎゅうにゅう  $\overline{\circ}$ フィレオチキン 0 (小麦)小麦粉、でんぷん、パン粉 (小麦)マカロニ スターサラダ 0 パイン (パイン)ドレッシングに含む 23 (小麦)ポタージュに小麦粉 (乳)クリームコーンに脱脂濃縮乳 ポタージュにチーズ・乳等を主要原料とする食品 コーンポタージュ  $\bigcirc$  $\bigcirc$ 0 香料•脱脂粉乳•全粉乳•乳糖 牛乳、生クリーム、脱脂粉乳 (貝)ポタージュにホタテエキスパウダー (小麦)小麦粉 (乳)乳又は乳製品を主要原料とする食品 0 火|サンタさんのチョコケーキ 0 0 チョコレート、ホエイソルト

### 【アレルギー献立表についての注意事項】※必ずお読みください。

そば (△): 麺類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場でそばを使用した製品を製造しています。そばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。

魚卵:いくら、たらこ、ししゃも、メヒカリ、わかさぎを使用している場合に表示をしています。

貝類:固形を使用している場合のみ表示しています。だしやエキスが含まれている場合は表示をしていませんのでご注意ください。ただし、ほたてに関しては、だしやエキスが含まれている場合も記載します。

豆乳:豆腐や厚揚げなどについては表示していません。調理に豆乳を使用する場合と、デザートや揚げ物等の加工品に豆乳を使用している場合に表示をしています。 大豆:豆腐や厚揚げ、枝豆などについては表示していません。五目煮豆、ボークビーンズなど大豆を豆として使用している場合に表示をしています。

さば:固形を使用している場合のみ表示していて、だしやエキスが含まれている場合は表示をしていませんのでご注意ください。

麦 : 大麦、押し麦、ハト麦、裸麦を使用する場合のみ表示しています。

要菜:もやし、たけのご、トマト(ダイスト)、**ケチャッス、トマトビューレ**を使用する場合)、きのこ類(椎茸、しめじ、えのきたけ、マッシュルーム、きくらげなど)、きゅうりを使用している場合のみ表示をしています。きのこ類のエキスについては表示していませんのでご注意ください。 ナッツ:マカダミアナッツ、ヘーゼルナッツ、アーモンド、カシューナッツ、ビスタチオ、ココナッツを使用している場合に表示をしています。 果物:キウイ、バナナ、もも、りんご、いちご、すいか、梨、洋梨、パイン、マンゴー、パパイヤ、メロン、ゆす、さくらんぼ、あんす、ブルーン、うめ、ネクタリン、びわ、かりん、すもも(ブラム)、マルメロを使用している場合のみ表示をしています。

(たまご)鶏卵、液卵白

#### ●よく使用する調味料に含まれるアレルギー表示の原料● 詳細を知りたい方はこちらでご確認ください。

カレールウ	(小麦)小麦粉	デミグラスソース	(小麦) 小麦粉 たん白加水分解物 酵母エキス調整品 (トマト) トマトペースト	ベシャメルソース	(小麦) 小麦粉、たん白加水分解物 (乳) 脱脂粉乳、ホエイバウダー、全粉乳、チーズ 粉末植物油脂、乳等を主要原料とする食品 (貝) ほたてエキスパウダー
ハヤシルウ	(小麦) 小麦粉 (トマト)トマトペースト	中華スープ	(ごま)食用植物油脂	ハイグレード カレールウ	(小麦) 小麦粉 (乳) 乳糖、チーズパウダー ココナッツミルクパウダー (コナッツ) ココナッツミルクパウダー ( <b>トマト)トマトベースト</b>

※バンや麺類はたまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。
※その他アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場でアレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。
※魚介エキスは、上記の項目については確認していますが、そのほかの頃目については、調味料や加工食品に含まれているものもあります。
※備考欄については、全てのアレルギー物質が記載されているわけではありません。
※原材料に含まれているものはお知らせしていますが、その他にアレルギー物質を含む食品を調理場で取り扱うこともあります。

※揚げ油は、使用後はろ過し、足りない分は次回継ぎ足して使用しています。汚れ具合を見て廃油にしています。次の揚げ物も、同じ油を使用しますので、重度のアレルギーの方は、前回の揚げ物の内容にご注意ください。