## 令和 7 年度 12 月分 学校給食予定献立表 (アレルギー用)

★6月分より、令和7年度アレルギー調査の結果に基づいて記載しています。表示食品が変更している部分がありますので、ご確認ください。

(変更点:たけのこ、山菜→追加、なす→表示なし)

※〇印または由来する食品を記載しています。調味料欄、備考欄、注意事項も併せてご確認ください。



| 日こんだ             |                    | 99   | 乳製品                 | 小麦       | そば | <b>落花生</b><br>オッツ類 | 巻 垻 も 併 で<br>大豆<br>大豆<br>大豆製品 | ごま         | 鶏肉                  | えび<br>かに | いか<br>たこ | 貝 | 魚                                  | 野菜                | やまいも<br>さといも | 果物                 | キシリトール | 調味料類   | 備考   |
|------------------|--------------------|------|---------------------|----------|----|--------------------|-------------------------------|------------|---------------------|----------|----------|---|------------------------------------|-------------------|--------------|--------------------|--------|--|--|
| ごはん              |                    |      |                     |          |    |                    | 7(12900                       |            |                     |          |          |   |                                    |                   |              |                    |        |  |  |
| ぎゅうにゅう           |                    |      | 0                   |          |    |                    |                               |            |                     |          |          |   |                                    |                   |              |                    |        |  |  |
| たらの中華あん          | むかけ                |      |                     |          |    |                    |                               | ごま油        |                     |          |          |   | すけそうたら                             |                   |              |                    |        | 大豆油<br>中華スープ<br>しょうゆ                           | 片栗粉を付けて揚げたたらの上に、野菜<br>やきくらげ、しょうゆ、砂糖、ごま油などで<br>作った中華あんかけをかけます。            |
| もやしと春雨の          | のソテー               |      |                     |          |    |                    |                               | ごま油        | ハム<br>(豚肉)          |          |          |   |                                    | もやし               |              |                    |        | しょうゆ<br>中華スープ                                  |  |
| 根っこ野菜のご          | ごまキムチ汁             |      |                     | 白菜キムチ    |    |                    | 豆腐<br>白菜キムチ                   | ごま<br>練りごま | 鶏肉                  |          |          |   | 白菜キムチ<br>(さば、かつお節エキス)              |                   | さといも         | 白菜キムチ<br>(りんご)     |        | 大豆油<br>だし汁<br>みそ                               |  |
| 月いちごとみかん         | <b>かのゼリー</b>       |      |                     |          |    |                    |                               |            |                     |          |          |   |                                    |                   |              | オレンジ<br>みかん<br>いちご |        |  | いちごゼリーとみかんぜり一の2層ゼリー<br>です。   |
| ごはん              |                    |      |                     |          |    |                    |                               |            |                     |          |          |   |                                    |                   |              |                    |        |  |  |
| ぎゅうにゅう           |                    |      | 0                   |          |    |                    |                               |            |                     |          |          |   |                                    |                   |              |                    |        |  |  |
| 2 豚肉と大豆のみ        | <b>みそ和え</b>        |      |                     |          |    |                    | 大豆                            |            | 豚肉                  |          |          |   |                                    |                   |              |                    |        | しょうゆ<br>大豆油<br>みそ                              | 下味と片栗粉を付けて揚げた豚肉と、片<br>栗粉を付けて揚げた大豆を、みそ、砂<br>糖、みりんで作ったみそダレで和えます。           |
| 煮びたし             |                    |      |                     |          |    |                    | 油揚げ                           |            |                     |          |          |   | かつお節                               |                   |              |                    |        | しょうゆ<br>だし汁                                    |  |
| かきたま汁            |                    | 鶏卵   |                     |          |    |                    | 豆腐                            |            |                     |          |          |   | かまぼこ<br>(すけそうたら、えそ、ぐち)             |                   |              |                    |        | だし汁<br>しょうゆ                                    |  |
| 火                |                    |      |                     |          |    |                    |                               |            |                     |          |          |   |                                    |                   |              |                    |        |  |  |
| 角型食パン            |                    |      | 0                   | 0        |    |                    |                               |            |                     |          |          |   |                                    |                   |              |                    |        |  |  |
| りんごジャム           |                    |      |                     |          |    |                    |                               |            |                     |          |          |   |                                    |                   |              | りんご                |        |  |  |
| 3 <b>ぎゅうにゅう</b>  | ****               |      | 0                   |          |    |                    |                               |            |                     |          |          |   |                                    |                   |              |                    |        |  |  |
| オムレツのデミク         | グラスソース             | オムレツ | パター                 | デミグラスソース |    |                    | デミグラスソース                      |            | デミグラスソース<br>(鶏肉、豚肉) |          |          |   |                                    | デミグラスソース<br>(トマト) |              |                    |        | デミグラスソース<br>(赤ワイン)<br>ケチャップ<br>ウスターソース<br>赤ワイン | オムレッの上に、炒め玉ねぎ、デミグラス<br>ソース、ケチャップ、ウスターソース、バ<br>ターなどで作ったソースをかけます。          |
| コーンとほうれん         | ん草のソテー             |      |                     |          |    |                    |                               |            | ハム(豚肉)              |          |          |   |                                    |                   |              |                    |        | しょうゆ<br>コンソメ                                   |  |
| 水 <b>キャロットポタ</b> | タージュ               |      | 牛乳<br>脱脂粉乳<br>生クリーム |          |    |                    |                               |            | ベーコン(豚肉)            |          |          |   |                                    |                   |              |                    |        | 大豆油<br>ブイヨン<br>スープストック<br>白ワイン<br>ペシャメルソース     |  |
| ごはん              |                    |      |                     |          |    |                    |                               |            |                     |          |          |   |                                    |                   |              |                    |        |  |  |
| ぎゅうにゅう           |                    |      | 0                   |          |    |                    |                               |            |                     |          |          |   |                                    |                   |              |                    |        |  |  |
| 4 すき焼き風煮         |                    | 鶏卵   |                     |          |    |                    | 焼き豆腐                          |            | 豚肉                  |          |          |   | かつおだし<br>(かつお節、かつお節エキス、<br>かつおエキス) |                   |              |                    |        | 大豆油<br>しょうゆ                                    |  |
| 野菜のおかか炒          | ቃ <b>ል</b>         |      |                     |          |    |                    |                               |            | ハム(豚肉)              |          |          |   | かつお節                               | もやし               |              |                    |        | 大豆油  |  |
| レアチーズ風テ          | デザート               |      | 0                   |          |    |                    | 0                             |            | 豚肉=ゼラチン             |          |          |   |                                    |                   |              | レモン                |        |  | ヨーグルトとクリームチーズを使用した、<br>レアチーズ風のカップデザートです。                                 |
| 木                |                    |      |                     |          |    |                    |                               |            |                     |          |          |   |                                    |                   |              |                    |        |  |  |
| 背割りロールバ          | ۲ン                 |      | 0                   | 0        |    |                    |                               |            |                     |          |          |   |                                    |                   |              |                    |        |  |  |
| ウインナーのヒ          | ピ <del>ザ</del> ソース |      |                     |          |    |                    |                               |            | ウインナー<br>(豚肉)       |          |          |   |                                    | h국h               |              |                    |        | ケチャップ<br>コンソメ                                  | 嫌いたウインナーの上に、マッシュルームや炒め玉ねぎ、トマト、ケチャップなど<br>で作ったソースをかけます。<br>各自、パンに挟んで食べます。 |
| 5 <b>ぎゅうにゅう</b>  |                    |      | 0                   |          |    |                    |                               |            |                     |          |          |   |                                    |                   |              |                    |        |  |  |
| ジャーマンポテ          | テト                 |      |                     |          |    |                    |                               |            | ペーコン<br>(豚肉)        |          |          |   |                                    |                   |              |                    |        | 白ワイン   |  |
| 野菜スープ            |                    |      |                     |          |    |                    |                               |            | 灣肉                  |          |          |   |                                    | もやし               |              |                    |        | 大豆油<br>白ワイン<br>スープストック<br>ブイヨン<br>しょうゆ         |  |
| 金                |                    |      |                     |          |    |                    |                               |            |                     |          |          |   |                                    |                   |              |                    |        |  |  |

| 曜日 | こんだて             | 90     | 乳乳製品                           | 小麦                 | そば       | 落花生<br>ナッツ類            | 大豆<br>大豆<br>大豆製品     | 豆乳 | ごま     | 鶏肉<br>牛肉<br>豚肉                              | えび<br>かに          | いか<br>たこ | 貝 | 魚                                  | 野菜                               | やまいも<br>さといも | 果物              | キシリトール | 調味料類  | 備考  |
|----|------------------|--------|--------------------------------|--------------------|----------|------------------------|----------------------|----|--------|---|-------------------|----------|---|------------------------------------|----------------------------------|--------------|-----------------|--------|---|---|
|    | スパゲティ・ウィズ・ミートボール |        |                                |                    |          |                        |                      |    |        |   |                   |          |   |                                    |                                  |              |                 |        |   |   |
|    | ソフトめん            |        |                                | 0                  | <b>A</b> |                        |                      |    |        |   |                   |          |   |                                    |                                  |              |                 |        |   | ▲麺工場では、【そば】も製造しています。                                  |
| 8  | ミートボールソース        |        |                                | ミートポール<br>デミグラスソース |          |                        | ミートボール<br>デミグラスソース   |    |        | 豚肉<br>ミートボール<br>(強肉)<br>デミグラスソース<br>(難肉、豚肉) |                   |          |   |                                    | トマト<br>デミグラスソース<br>(トマト)         |              |                 |        | 赤ワイン<br>ケチャップ<br>トマトピューレ<br>ハヤシフレーク<br>中濃ソース<br>スープストック<br>デミグラスソース<br>(赤ワイン) | ミートポールが入ったミートソースです。                                   |
|    | ぎゅうにゅう           |        | 0                              |                    |          |                        |                      |    |        |   |                   |          |   |                                    |                                  |              |                 |        |   |   |
|    | コールスローサラダ        | ドレッシング |                                |                    |          |                        | ドレッシング               |    |        |   |                   |          |   |                                    |                                  |              | ドレッシング<br>(レモン) |        |   | 野菜を、コールスロードレッシングで和えます。                                |
| 月  | 手作りプラウニー         |        | ホットケーキ<br>ミックス<br>牛乳<br>チョコチップ | ホットケーキミックス         |          | ココア<br>チョコチップ<br>(カカオ) | ホットケーキミックス<br>チョコチップ |    |        | ホットケーキミックス(豚肉=豚脂)                           |                   |          |   |                                    |                                  |              |                 |        |   | ホットケーキミックス、牛乳、ココア、チョニ<br>チップを混ぜて焼きます。                 |
|    | ごはん              |        |                                |                    |          |                        |                      |    |        |   |                   |          |   |                                    |                                  |              |                 |        |   |   |
|    | ぎゅうにゅう           |        | 0                              |                    |          |                        |                      |    |        |   |                   |          |   |                                    |                                  |              |                 |        |   |   |
| 9  | さばのごまみそかけ        |        |                                |                    |          |                        |                      |    | ごま     |   |                   |          |   | さば                                 |                                  |              |                 |        | しょうゆ<br>みそ  | 焼いたさばの上に、みそ、しょうゆ、しょう<br>が、砂糖、ごまなどで作ったごまみそダレ<br>をかけます。 |
|    | 茎わかめのきんぴら        |        |                                |                    |          |                        |                      |    |        | 鶏肉  | ▲さつま揚げ<br>(えび、かに) |          |   | さつま揚げ<br>(たら、いとより、えそ)              |                                  |              |                 |        | 大豆油<br>だし汁<br>しょうゆ  | ▲さつま揚げの魚肉には、えび、かにを<br>食べている魚を使用しています。                 |
|    | けんちん汁            |        |                                |                    |          |                        | 豆腐                   |    | ごま油    |   |                   |          |   |                                    |                                  | さといも         |                 |        | だし汁<br>しょうゆ   |   |
| 火  |                  |        |                                |                    |          |                        |                      |    |        |   |                   |          |   |                                    |                                  |              |                 |        |   |   |
|    | ごはん              |        |                                |                    |          |                        |                      |    |        |   |                   |          |   |                                    |                                  |              |                 |        |   |   |
|    | ビビンバの具(肉炒め)      |        |                                | 白菜キムチ              |          |                        | 白菜キムチ                |    |        | 豚肉  |                   |          |   | 白葉キムチ(さば、かつお節エキス)                  |                                  |              | 白菜キムチ<br>(りんご)  |        | 大豆油<br>しょうゆ<br>みそ   | 野薬を、ナムルドレッシングで和えます。                                   |
| 10 | ビビンバの具(ナムル)      |        |                                | ドレッシング             |          |                        | ドレッシング               |    | ドレッシング | ドレッシング<br>(鶏肉、豚肉)                           |                   |          |   | ドレッシング<br>(魚醤、かつお)                 | もやし                              |              |                 |        |   | <b>対果で、プロルドレッシングで何んよう。</b>                            |
|    | ビビンバの具(錦糸玉子)     | 0      |                                |                    |          |                        | 0                    |    |        |   |                   |          |   |                                    |                                  |              |                 |        |   |   |
|    | ぎゅうにゅう           |        | 0                              |                    |          |                        |                      |    |        |   |                   |          |   |                                    |                                  |              |                 |        |   |   |
| 水  | ワンタンスープ          |        |                                | 焼き豚<br>肉入りワンタン     |          |                        | 焼き豚<br>肉入りワンタン       |    |        | 焼き豚<br>(豚肉)<br>肉入りワンタン<br>(豚肉)              |                   |          |   |                                    | たけのこ                             |              |                 |        | パイタン<br>とりがらスープ<br>中華スープ<br>しょうゆ  |   |
|    | ごはん              |        |                                |                    |          |                        |                      |    |        |   |                   |          |   |                                    |                                  |              |                 |        |   |   |
|    | ぎゅうにゅう           |        | 0                              |                    |          |                        |                      |    |        |   |                   |          |   |                                    |                                  |              |                 |        |   |   |
| 11 | 鶏そぼろ入り厚焼き玉子      | 0      |                                | 0                  |          |                        | 0                    |    |        | 鶏肉  |                   |          |   | かつおだし                              |                                  |              |                 |        |   | 鶏そぼろが入った、厚焼き玉子です。                                     |
|    | 五目煮豆             |        |                                |                    |          |                        | 大豆                   |    |        | 鶏肉  |                   |          |   | かつおだし<br>(かつお節、かつお節エキス、<br>かつおエキス) |                                  |              |                 |        | しょうゆ<br>大豆油<br>だし汁  |   |
|    | ピリ辛みそ汁           |        |                                |                    |          |                        | 油揚げ<br>豆腐<br>キムチの素   |    |        | 豚肉  |                   |          |   |                                    | キムチの素<br>(トマト)                   | さといも         | キムチの素<br>(りんご)  |        | 大豆油<br>だし汁<br>みそ  |   |
| 木  |                  |        |                                |                    |          |                        |                      |    |        |   |                   |          |   |                                    |                                  |              |                 |        |   | マーガいょが嬉り込まれた わじりがく                                    |
|    | マーガリン入りねじり型パン    |        | 0                              | 0                  |          |                        |                      |    |        |   |                   |          |   |                                    |                                  |              |                 |        |   | マーガリンが練り込まれた、ねじり型パン<br>です。                            |
|    | ぎゅうにゅう           |        | 0                              |                    |          |                        |                      |    |        |   |                   |          |   |                                    |                                  |              |                 |        |   |   |
| 12 | ブラウンシチュー         |        | パター<br>生クリーム                   | 小麦粉<br>デミグラスソース    |          |                        | デミグラスソース             |    |        | 豚肉<br>デミスラスソース<br>(強肉、豚肉)                   |                   |          |   |                                    | セロリー<br>トマト<br>デミグラスソース<br>(トマト) |              |                 |        | 大豆油<br>赤ワイン<br>ブイヨン<br>クッキングトマトソース<br>トマトビューレ<br>コンソメ<br>デミグラスソース<br>(赤ワイン)   |   |
|    | ベーコンとキャベツのソテー    |        |                                |                    |          |                        |                      |    |        | ペーコン<br>(豚肉)                                |                   |          |   |                                    |                                  |              |                 |        | しょうゆ  |   |
|    | 豆乳プリン            |        |                                |                    |          |                        |                      | 0  |        |   |                   |          |   |                                    |                                  |              |                 |        |   | 豆乳を使用したプリンです。   |
| 金  |                  |        |                                |                    |          |                        |                      |    |        |   |                   |          |   |                                    |                                  |              |                 |        |   |   |

| 曜日 | こんだて             | 90 | 乳<br>乳製品            | 小麦       | そば | 落花生<br>ナッツ類 | 大豆<br>大豆<br>大豆製品 | 豆乳 | ごま        | 鶏肉<br>牛肉<br>豚肉        | えび<br>かに                             | いか<br>たこ | 貝                | 魚  | 野菜                | やまいも<br>さといも | 果物                   | キシリトール | 調味料類   | 備考   |
|----|------------------|----|---------------------|----------|----|-------------|------------------|----|-----------|-----------------------|--------------------------------------|----------|------------------|--|-------------------|--------------|----------------------|--------|--|--|
| 5  | ごはん              |    |                     |          |    |             | XIII             |    |           |                       |                                      |          |                  |  |                   |              |                      |        |  |  |
| ŧ  | ぎゅうにゅう           |    | 0                   |          |    |             |                  |    |           |                       |                                      |          |                  |  |                   |              |                      |        |  |  |
| 15 | 野菜入り肉シュウマイ       |    |                     | 0        |    |             | 0                |    |           | 鶏肉、豚肉                 |                                      |          |                  |  |                   |              |                      |        |  |  |
| 1  | チンジャオロースー        |    |                     | オイスターソース |    |             | オイスターソース         |    |           | 豚肉                    |                                      |          | オイスターソース<br>(かき) |  | たけのこ              |              |                      |        | 大豆油<br>しょうゆ  |  |
| 4  | 中華コーンスープ         | 鶏卵 |                     |          |    |             |                  |    | ごま油       |                       |                                      |          |                  |  |                   |              |                      |        | 中華スープ<br>チンタン<br>しょうゆ                                |  |
| 月  |                  |    |                     |          |    |             |                  |    |           |                       |                                      |          |                  |  |                   |              |                      |        |  |  |
| [  | ごはん              |    |                     |          |    |             |                  |    |           |                       |                                      |          |                  |  |                   |              |                      |        |  |  |
| ŧ  | ぎゅうにゅう           |    | 0                   |          |    |             |                  |    |           |                       |                                      |          |                  |  |                   |              |                      |        |  |  |
| 16 | 対みそおでん(おでん)      |    |                     |          |    |             | がんもどき<br>さつま揚げ   |    |           | 豚肉                    | ▲さつま揚げ<br>(えび、かに)<br>▲こんぶ<br>(えび、かに) |          |                  | 豆ちくわ<br>(すけそうたら、いとよりだい)<br>さつま揚げ<br>(すけそうたら、いとよりだい、<br>ひら、にしん類<br>ひめじ類、たちうお) |                   | さといも         |                      |        | 大豆油<br>とりがらスープ<br>しょうゆ<br>だし汁                        | ▲さつま揚げの魚肉には、えび、かにを食べている魚を使用しています。<br>▲こんぶは、えび、かにが付着する漁法で採取しています。 |
| B  | 肉みそおでん(肉みそ)      |    |                     |          |    |             |                  |    |           | 蔫肉                    |                                      |          |                  |  |                   |              |                      |        | 大豆油<br>みそ  |  |
|    | キャベツとコーンの和え物     |    |                     |          |    |             |                  |    |           |                       |                                      |          |                  |  |                   |              |                      |        | 大豆油<br>しょうゆ  | 野菜を、油、砂糖、しょうゆで作ったドレッ<br>シングで和えます。                                |
| 火  | <del>ን</del> ታንሌ |    |                     |          |    |             |                  |    |           |                       |                                      |          |                  |  |                   |              | みかん                  |        |  |  |
| 戶  | <b>角型食パン</b>     |    | 0                   | 0        |    |             |                  |    |           |                       |                                      |          |                  |  |                   |              |                      |        |  |  |
| >  | メイプルジャム          |    |                     |          |    |             |                  |    |           |                       |                                      |          |                  |  |                   |              |                      |        |  |  |
| E  | ぎゅうにゅう           |    | 0                   |          |    |             |                  |    |           |                       |                                      |          |                  |  |                   |              |                      |        |  |  |
| 17 | シーフードチャウダー       |    | 牛乳<br>脱脂粉乳<br>生クリーム |          |    |             |                  |    |           |                       |                                      | いか       |                  | ètt  |                   |              |                      |        | 大豆油<br>白ワイン<br>スープストック<br>ベシャメルソース<br>ブイヨン           |  |
| 5  | プーティン風フライドポテト    |    | チーズ                 | デミグラスソース |    |             | <i>デ</i> ミグラスソース |    |           | デミグラスソース<br>(強肉、豚肉)   |                                      |          |                  |  | デミグラスソース<br>(トマト) |              |                      |        | 大豆油<br>ウスターソース<br>赤ワイン<br>コンソメ<br>デミグラスソース<br>(赤ワイン) | フライドポテトを、デミグラスソース、ウス<br>ターソース、赤ワイン、チーズなどで作っ<br>たソースで和えます。        |
| 水二 | コーンサラダ           |    |                     |          |    |             |                  |    |           |                       |                                      |          |                  |  |                   |              | ドレッシング<br>(プルーン、レモン) |        |  | 野菜を、コーンクリーミードレッシングで和<br>えます。                                     |
| 5  | ごはん              |    |                     |          |    |             |                  |    |           |                       |                                      |          |                  |  |                   |              |                      |        |  |  |
| ŧ  | ぎゅうにゅう           |    | 0                   |          |    |             |                  |    |           |                       |                                      |          |                  |  |                   |              |                      |        |  |  |
| 18 | 鳴肉のねぎ焼き          |    |                     |          |    |             |                  |    |           | 鶏肉                    |                                      |          |                  |  |                   |              |                      |        | しょうゆ   | 職肉を、にんにく、砂糖、しょうゆ、酒、ね<br>ぎなどで作ったタレに漬け込んで、焼きま<br>す。                |
| ŧ  | ちやしのごま酢和え        |    |                     |          |    |             |                  |    | ごま<br>ごま油 |                       |                                      |          |                  |  | もやし               |              |                      |        | しょうゆ   | 野菜を、砂糖、しょうゆ、酢、ごま油、ごま<br>などで作ったドレッシングで和えます。                       |
|    | しょうが入り豚汁         |    |                     |          |    |             | 豆腐               |    |           | 豚肉                    |                                      |          |                  |  |                   |              |                      |        | 大豆油<br>だし汁<br>みそ                                     |  |
| 木  |                  |    |                     |          |    |             |                  |    |           |                       |                                      |          |                  |  |                   |              |                      |        |  |  |
|    | バターロール型パン        |    | 0                   | 0        |    |             |                  |    |           |                       |                                      |          |                  |  |                   |              |                      |        |  |  |
|    | ぎゅうにゅう           |    | 0                   |          |    |             |                  |    |           |                       |                                      |          |                  |  |                   |              |                      |        |  | 嫌いたハンパーグの上に、きのこやにん<br>じんが入ったクリームソースをかけます。                        |
| 19 | Nンパーグのきのこクリームソース |    | 牛乳                  |          |    |             | ハンパーゲ            |    |           | ハンパーグ<br>(鶏肉、豚肉)      |                                      |          |                  |  | ハンパーグ<br>(トマト)    |              |                      |        | ベシャメルソース<br>コンソメ                                     | じんが入ったクリームソースをかけます。  |
|    | ミネストローネ          |    |                     | マカロニ     |    |             |                  |    |           | <b>鶏肉</b><br>ベーコン(豚肉) |                                      |          |                  |  |                   |              |                      |        | 白ワイン<br>トマトピューレ<br>ブイヨン<br>コンソメ                      |  |
| 2  | クリスマスケーキ         | 0  | 0                   | 0        |    |             | 0                |    |           | 豚肉=ゼラチン               |                                      |          |                  |  |                   |              | いちご、りんご<br>レモン、ぶどう   |        |  | いちごクリームがサンドされたケーキの<br>上に、いちごのソースがのっています。                         |
| 金  |                  |    |                     |          |    |             |                  |    |           |                       |                                      |          |                  |  |                   |              |                      |        |  |  |

| В  | こんだて         | 90     | 乳乳   | 小麦     | そば       | 落花生<br>ナッツ類 | 大豆         |    | ごま     | 鶏肉<br>牛肉<br>豚肉 | えび<br>かに | いか<br>たこ | 貝              | 魚              | 野菜  | やまいも<br>さといも | 果物                                | キシリトール  | 調味料類   | 備考  |
|----|--------------|--------|------|--------|----------|-------------|------------|----|--------|----------------|----------|----------|----------------|----------------|-----|--------------|-----------------------------------|---------|--|---|
| 曜E | 3            | 면      | 乳製品  | 小女     | Cio      | ナッツ類        | 大豆<br>大豆製品 | 豆乳 | Ca     | 豚肉             | かに       | たこ       | — <del>—</del> | <del>/**</del> | 37米 | さといも         | 木彻                                | 4251-70 |  |   |
|    | うどん          |        |      | 0      | <b>A</b> |             |            |    |        |                |          |          |                |                |     |              |                                   |         |  | ▲麺工場では、【そば】も製造しています。                        |
|    | かぼちゃうどん汁     |        |      |        |          |             | 油揚げ        |    |        | 豚肉             |          |          |                |                |     | さといも         |                                   |         | 大豆油<br>みそ<br>だし汁   |   |
| 22 | きゅうにゅう       |        | 0    |        |          |             |            |    |        |                |          |          |                |                |     |              |                                   |         |  |   |
|    | 豚肉コロッケ       |        |      | 0      |          |             | 0          |    |        | 豚肉             |          |          |                |                |     |              |                                   |         | 大豆油  |   |
|    | ゆず香和え        |        |      |        |          |             |            |    |        |                |          |          |                |                | もやし |              | φ <del>₫</del>                    |         | しょうゆ   | 野菜を、しょうゆ、こんぶだし、ゆず果汁、<br>ゆず皮で作ったドレッシングで和えます。 |
| 月  |              |        |      |        |          |             |            |    |        |                |          |          |                |                |     |              |                                   |         |  |   |
|    | ごはん          |        |      |        |          |             |            |    |        |                |          |          |                |                |     |              |                                   |         |  |   |
| 23 | こまったさんのいかカレー |        | 脱脂粉乳 |        |          |             | チャツネ       |    |        | 豚肉             |          | いか       |                |                | トマト |              | りんご<br>チャツネ<br>(レモン、レーズン、<br>りんご) |         | 大豆油<br>赤ワイン<br>ハイグレードカレールウ<br>エブリイトカレールウ<br>しょうゆ<br>コンソメ<br>ケチャップ<br>中濃ソース | 豚肉や野菜、いかなどが入ったカレーです。                        |
|    | ぎゅうにゅう       |        | 0    |        |          |             |            |    |        |                |          |          |                |                |     |              |                                   |         |  |   |
|    | 大根サラダ        | ドレッシング |      | ドレッシング |          |             | ドレッシング     |    | ドレッシング |                |          |          |                |                |     |              | ドレッシング<br>(みかん)                   |         |  | 野菜を、ごまドレッシングで和えます。                          |
|    | ヨーグルト        |        | 0    |        |          |             |            |    |        | 豚肉=ゼラチン        |          |          |                |                |     |              |                                   |         |  |   |
| 火  |              |        |      |        |          |             |            |    |        |                |          |          |                |                |     |              |                                   |         |  |   |

## 【アレルギー献立表についての注意事項】必ずお読みください。

貝:貝全般について表示します。

魚:魚全般について表示します。

野菜:トマト、もやし、きゅうり、セロリー、たけのこ、山菜について表示します。

果物:果物全般について表示します。

・よく使用する調味料類については、下記の表の原材料を使用しています。これらの食品については、各項目への〇印の表示はしていません。使用の際は、調味料類欄に記入してありますのでご確認ください。

| だし汁  | さば節、いわし節<br>かつお節、むろ節(あじ)<br>まぐろ | とりがらスープ | 鶏肉                        | しょうゆ             | 小麦、大豆  | 赤ワイン・白ワイン  | ぶどう            | ベシャメルソース    | 乳、小麦、大豆<br>ほたてエキスパウダー             |
|------|---------------------------------|---------|---------------------------|------------------|--------|------------|----------------|-------------|-----------------------------------|
| ブイヨン | 鶏肉、セロリー                         | אעעב    | 鶏肉、豚肉<br>魚醤パウダー、トマト       | みそ               | 大豆     | 中濃ソース      | トマト、りんご        | エブリィカレールウ   | 小麦、大豆                             |
| パイタン | 大豆、鶏肉、豚肉                        | スープストック | 大豆、鶏肉、豚肉、トマト<br>セロリー、ぶどう  | ケチャップ<br>トマトピューレ | トマト    | クラス付 中濃ソース | 大豆、トマト、りんご、ぶどう | ハイグレードカレールウ | 乳、小麦、大豆<br>豚肉、トマト<br>ココナッツミルクパウダー |
| チンタン | 鶏肉、豚肉                           | 中華スープ   | 大豆、ごま、鶏肉、豚肉<br>魚醤パウダー、トマト | クッキングトマトソー<br>ス  | 豚肉、トマト | ウスターソース    | トマト、りんご        | ハヤシフレーク     | 小麦、大豆<br>トマト                      |

- ・いくらは、学校給食では基本的に使用しませんので、チェックの項目に入っていません。もし使用する場合は備考欄に記載します。
- ・給食センターでは、油は大豆油を使用しています。
- ・揚げ油は、使用後はろ過し、足りない分は次回継ぎ足して使用しています。汚れ具合を見て廃油にしています。次の揚げ物も、同じ油を使用しますので、重度のアレルギーの方は、前回の揚げ物の内容にご注意ください。
- ・麺類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場でそばを使用した製品を製造しています。麺類はそばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。
- ・パンや麺類は、たまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。
- ・魚介エキスが調味料や加工食品に含まれているものもあります。詳しくはお問い合わせください。
- ・この献立表は、食品の原材料として使用しているアレルギー物質のみ記載してあります。(食品の製造過程で使用されているアレルギー物質については、特に記載していません。)
- ・給食センターでは、現在、除去食等の提供はしておりません。すべての食材を同じ調理場内で取り扱っていますので、重度のアレルギーの方はご注意ください。
- ・アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場でアレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。献立表には特に記載していませんので、重度のアレルギーの方は、お問い合わせください。
- ・この献立表は、コンタミ(※)については特に表示していません。
- ※コンタミ:コンタミネーションの略で、原材料には使用していないが、食物アレルギーとなる食材が、意図せず、ごく微量に混入してしまうこと。
- ・練り製品に使用している魚肉すり身は、時期や原料事情により魚種が変わる可能性があります。
- ★ 詳しくは南学校給食センター (0550-78-6689) までお問い合わせください。

