



きゅうしょくだより 3月



木の芽や花のつぼみがふくらみ、日に日に春を感じられるようになりました。いよいよ今年度最後の月となりました。今のクラスで給食を食べる日も残りわずかです。来年度も、食を通して子どもたちがすこやかに成長できるように努めていきますので、学校給食へのご理解とご協力をお願いいたします。



あなたの食生活はどうか？

振り返りチェックシート

日ごろの食生活を振り返り、よくできたと思うものに○を付けましょう。

<input type="checkbox"/> 朝ごはんを毎日欠かさず食べている 	<input type="checkbox"/> 食事の前に手をきれいに洗っている 	<input type="checkbox"/> 正しい姿勢で、よくかんで食べている
<input type="checkbox"/> 苦手な食べ物にも挑戦している 	<input type="checkbox"/> おやつは時間と量を決めて食べるようにしている 	<input type="checkbox"/> おはしを上手に使うことができる
<input type="checkbox"/> 食べたら歯を磨いている 	<input type="checkbox"/> おうちで食事のお手伝いをしている 	<input type="checkbox"/> 家族や仲間と食事を楽しんでいる

○の数が…

7~9個

4~6個

1~3個



0個



1年間の給食をふりかえってみましょう!

今年度の給食もあと少し。印象に残った給食はありましたか?



地場産物を活用した給食

～御殿場市や静岡県でとれた地場産物を取り入れた給食～

★ふるさと給食週間(6/16～20)

★地場産物活用週間(11/10～14)

★ごてんばこめこの日(毎月1回)



【今年度使用した主な地場産物】

鶏肉、ゴテンバポーク、ベーコン、ハム、しょうゆ、うんみゃあみそ、水かけ菜、もやし、リーフレタス、たまねぎ、じゃがいも、さつまいも、根深ねぎ、キャベツ、にんじん、ゴーヤ、お茶 など



行事食

★十五夜こんだて

★クリスマスこんだて



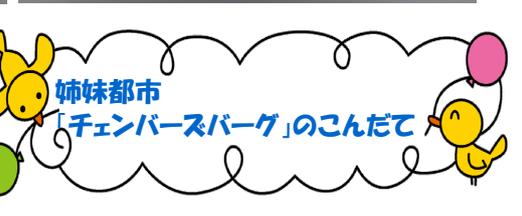
ごてんばこめこカレーの日



たべっピーの本の世界へ
ようこそ
「カステラ風カップケーキ」



だして味わう「和食の日」



姉妹都市
「チェンバースバーグ」のこんだて



御殿場市給食マスコット
たべっピー



御殿場市 食育
イメージキャラクター
ごてんばこめこ

保護者に負担していただいている給食費で補えない経費については、市が負担しています。