



きゅうしょくだより 2月

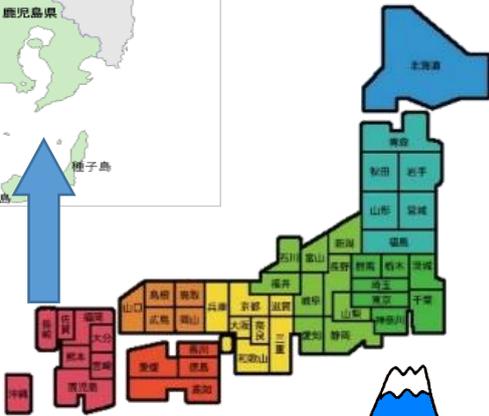


2月4日には立春を迎え、暦の上では春になりますが、まだまだ厳しい寒さが続きます。体調をくずしたり、感染症などにかかりやすい時期です。2月3日の節分には、「鬼は外、福は内」と大きな声をだして豆まきをして、病気や災いを追い払い、福を呼び込みましょう。



たべっピーの日本全国たべものの旅!

今月紹介する都道府県は・・・ **熊本県**



熊本県は、九州地方のほぼ中央に位置し、世界に誇るカルデラ（火山活動によってできた大きな凹地）を持つ雄大な阿蘇山が有名です。海と山の幸に恵まれ、おいしいものもたくさんとれる県です。熊本県の郷土料理には、「^{たいびーえん}太平燕」や「いきなり団子」、「せんだご汁」、「からしれんこん」などがあります。

【せんだご汁】

熊本県天草地方の郷土料理です。「だご」は熊本弁で「だんご」を意味します。「せん」は洗うという漢字を使います。すりつぶしたさつまいもやじゃがいもを洗ってでんぷんを取り、それでだんごを作るので「せんだご汁」というようになったそうです。

学校給食食材の放射能測定の結果について

第7回（1月17日 測定結果）

| | |
|------------|-----|
| 人参（千葉県産） | 不検出 |
| じゃが芋（北海道産） | 不検出 |

不検出：セシウム（134, 137）の合算が 25 Bq/kg以下

※次回の測定は2月7日の予定です。

測定結果については、毎月の給食だよりでお知らせします。また、県教育委員会のホームページで、測定結果を随時掲載していますので、参考にしてください。

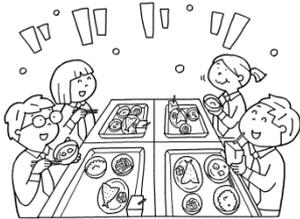
※県ホームページのURL：

<http://www.pref.shizuoka.jp/kyouiku/index.html>

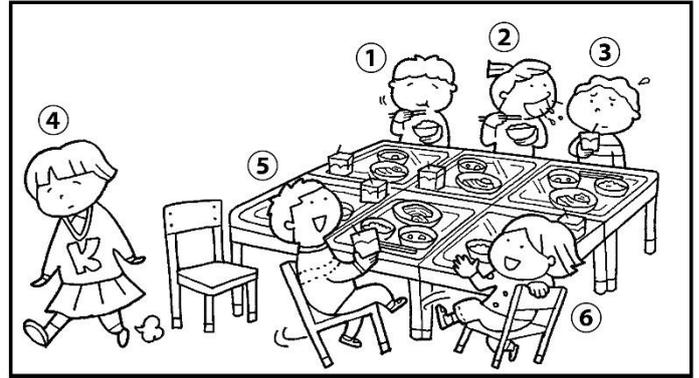
食事マナーを守って食べよう

食事マナーは、相手への思いやりの気持ちがあらわれたものです。食事の場が楽しい雰囲気になるように、みんなで工夫しましょう。

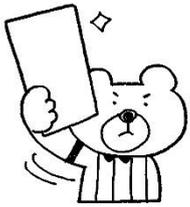
マナー違反はだーれだ



右の絵の中にマナー違反をしている人が4人います。だれがどんなマナー違反をしているのかを考えてみましょう。



答え ②は口の中に食べ物が入ったまま話をしています。中の食べ物が見えたり飛んだりしています。④は食事中に立ち歩いています。周りの人が落ち着かなくなります。⑤、⑥はいすを揺らしています。後ろに倒れると危険です。



マナー違反に注意!

きらいばし



一緒に食事をする人に、不快な思いをさせてしまうはしづかいを「きらいばし」といいます。気をつけましょう。

| | | | |
|-------------|-------------|-------------|--------------|
| <p>刺しばし</p> | <p>寄せばし</p> | <p>迷いばし</p> | <p>ねぶりばし</p> |
| <p>涙ばし</p> | <p>持ちばし</p> | <p>探りばし</p> | <p>はし渡し</p> |



高校生による和の給食コンテスト

今年度も高校生が地域の食材を利用した小中学生向けの和食給食献立を考える「高校生による和の給食コンテスト」が開催されました。

伊豆総合高校 がんばるチーム の考えた献立「**簡単に栄養取れちゃう給食**」が**特別賞**を受賞しました。その献立を給食風にアレンジして、提供します!



- ★あんかけ豆腐ハンバーグ
- ★ほうれん草と竹輪のソテー
- ★きのこたっぷり卵スープ
- ★みかんゼリー