



# 2019年度 2月分 学校給食予定献立表



御殿場市立南学校給食センター 0550-78-6689

日 曜日	こんだて		おもに体をつくる もとなる食べ物	おもに体の調子を整える もとなる食べ物	おもにエネルギーの もとなる食べ物	栄養価		
						小学校	中学校	
	<b>節分 こんだて</b>							
3	うどん				うどん	581	688	
	和風きのこつけ汁		とりにく かまぼこ あぶらあげ	にんじん ごぼう しめじ なめこ ねぶかねぎ	あぶら でんぷん			
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			18	18	
	黒はんぺんお茶フライ		さば いわし たら	せんちゃ	あぶら でんぷん パンこ こむぎこ	27	26	
	ごまあえ			キャベツ こまつな にんじん	ごま さとう	2.2	2.9	
月	福豆		だいず			2.2	2.9	
	<b>御殿場南小6年4組のこんだて</b>							
4	ごてんばコシヒカリごはん				こめ	640	788	
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			14	13	
	いわしの梅煮		いわし	うめ	さとう でんぷん	27	24	
	水掛菜とベーコンのソテー		ベーコン	キャベツ みずかけな にんじん	あぶら	2.1	2.5	
	すいとん		とりにく	だいこん にんじん こまつな	あぶら すいとん			
火	いちごのムース				いちごのムース			
5	黒糖入り角型食パン				パン こくとう	596	722	
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			17	17	
	ミラノ風チキンカツ		とりにく チーズ	バジル パセリ	あぶら パンこ こむぎこ こめこ でんぷん	35	34	
	いんげんとコーンのソテー			さやいんげん とうもろこし あかピーマン	バター	2.9	3.7	
	ミネストローネ		ベーコン しろいんげんまめ	たまねぎ キャベツ トマト にんじん にんにく パセリ	オリーブゆ マカロニ			
水								
	<b>御殿場南小6年3組のこんだて</b>							
6	ごてんばコシヒカリごはん				こめ	711	896	
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			14	14	
	おろしぞハンバーグ		とりにく ぶたにく	だいこん たまねぎ にんにく しょうが	さとう	31	29	
	キャベツとごてんばハムのソテー		ハム	キャベツ にんじん とうもろこし	あぶら バター	2.6	3.2	
	豚汁		ぶたにく とうふ みそ	ごぼう しめじ にんじん ねぶかねぎ こんにゃく	あぶら さといも			
木	みかんのタルト				みかんのタルト			
10	ごてんばコシヒカリごはん				こめ	630	790	
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			17	16	
	さわらの酢しょうが揚げ		さわら	しょうが	あぶら さとう でんぷん	30	27	
	ひじきの炒め煮		ぶたにく ひじき だいず	にんじん さやいんげん	あぶら さとう	2.4	2.7	
	ピリ辛みそ汁		とりにく とうふ みそ	だいこん もやし にんじん ねぶかねぎ	あぶら さといも			
月								
12	角型食パン				パン	611	770	
	メイプルジャム				メイプルジャム	14	14	
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			32	33	
	ハムチーズサンドフライ		ハム チーズ	たまねぎ	あぶら さとう パンこ こむぎこ	3.1	3.8	
	ペンネナポリタン			たまねぎ マッシュルーム ピーマン にんにく	マカロニ オリーブゆ			
水	野菜スープ		ベーコン	はくさい にんじん しめじ とうもろこし	あぶら じゃがいも			
13	麦ごはん				こめ むぎ	661	766	
	国産和牛カレー		ぎゅうにく だっしふんにゅう	たまねぎ にんじん グリンピース にんにく しょうが りんご	あぶら ルウ じゃがいも	15	14	
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			28	26	
	じゃこと大豆の揚げ煮		にほし だいず		でんぷん あぶら さとう	2.3	3.2	
	もやしの塩ダレあえ			もやし こまつな	ごま ごまあぶら			
木								
14	りんごチップロールパン				パン りんごチップ	678	897	
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			17	17	
	ミートボールのケチャップあえ		とりにく ぶたにく	たまねぎ しょうが にんにく	さとう パンこ でんぷん	31	29	
	ミックスベジタブル			とうもろこし にんじん えだまめ	バター	2.5	3.7	
	白菜のクリームシチュー		とりにく だっしふんにゅう ぎゅうにゅう なまクリーム	はくさい たまねぎ にんじん しめじ パセリ	あぶら ルウ じゃがいも			
金	ココアワッフル				ココアワッフル			
17	ソフト麺				ソフトめん	697	848	
	ミートソース		ぶたにく	たまねぎ にんじん トマト マッシュルーム にんにく しょうが パセリ	オリーブゆ ルウ	15	15	
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			30	28	
	かみかみポテト		だいず		さつまいも でんぷん さとう あぶら	3.5	4.3	
	ベーコンと野菜のソテー		ベーコン	キャベツ とうもろこし あかピーマン	オリーブゆ			
月								

小2個  
中3個



