

2019年度 1月分 学校給食予定献立表 (アレルギー用)

日曜日	主食・副食	そば	えび	カニ	備考
8 水	黒糖入り食パン				
	ぎゅうにゅう				
	チーズオムレツ				
	もやしのペペロンチーノ				
	ポークビーンズ				
9 木	ごてんばコシヒカリごはん				
	ぎゅうにゅう				
	さわらの西京焼き				
	ひじきと大豆の炒め煮		※	※	ひじきは、エビ・カニが生息している海域で採取されています。
	まゆ玉雑煮				
アーモンド小魚		※	※	かたくちいわしは、エビ・カニを食べています。	
10 金	ごてんばコシヒカリごはん				
	チキンカレー				
	ぎゅうにゅう				
	ベーコンと野菜のソテー				
	福神漬け				
ヨーグルト					
14 火	ごてんばコシヒカリごはん				
	ぎゅうにゅう				
	アジフライ				
	こんにゃくの炒り煮				
	かきたま汁				
15 水	角食パン				
	ピーナッツクリーム				
	ぎゅうにゅう				
	ハンバーグのトマトソース				
	三色サラダ				
豆入りポトフ					
16 木	ごてんばコシヒカリごはん				
	ぎゅうにゅう				
	麻婆豆腐				
	野菜シューマイ				
	ハムとキャベツの中華炒め				
17 金	ロールパン				
	ウィナーのピザソースかけ				
	ぎゅうにゅう				
	コールスローサラダ				
	野菜のスープ煮				
コーヒーゼリー					
20 月	ごてんばコシヒカリごはん				
	ぎゅうにゅう				
	さばのねぎみそ焼き				
	キャベツのゆかりあえ				
	冬野菜の具だくさん汁				
みかん					
21 火	中華めん	△			
	野菜ラーメンスープ				
	ぎゅうにゅう				
	揚げぎょうざ				
	塩だれキャベツ				

2019年度 1月分 学校給食予定献立表 (アレルギー用)

日曜日	主食・副食	そば	えび	カニ	備考
22 水	ごてんばコシヒカリごはん				
	ぎゅうにゅう				
	親子煮				
	野菜の磯和え		※	※	のりはエビ・カニが混ざる漁法で採取しています。
	きゅうり漬				
23 木	ごてんばコシヒカリごはん				
	ぎゅうにゅう				
	ソースカツ				
	カリコリ漬				
	根菜ごまキムチ汁				
24 金	メロンパン				
	ぎゅうにゅう				
	さといもコロケ				
	キャベツとツナのソテー				
	キャロットポターージュ				
	ごてんばこめこのムース				
27 月	麦ごはん				
	ぎゅうにゅう				
	鮭の塩焼き				
	野沢菜漬				
	さつまいものみそ汁				
28 火	ごてんばコシヒカリごはん				
	ごてんばこめこハヤシ				
	お茶				
	きのこのソテー				
	かんきつゼリー				
29 水	ロールパン				
	いちごジャム				
	コーヒー牛乳				
	鶏肉とくじらのノルウェー風				
	粉ふきいも				
	白菜のスープ				
30 木	五目ごはん				
	ぎゅうにゅう				
	おでん		※	※	昆布が分布している海域にはエビ、カニも生息しています。
	焼きししゃも				
	おひたし				
	ととやき				
31 金	ナン				
	ドライカレー				
	ぎゅうにゅう				
	こめこのコロケ				
	大根サラダ				

※麺類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場ですばを使用した製品を製造しています。そばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。

※パンや麺類はたまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。

※その他アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場アレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。

※だし汁はさば節やかつお節などからとっています。

※魚介エキスが調味料や加工食品に含まれているものもあります。

※備考欄については、全てのアレルギー物質が記載されているわけではありません。

※原材料に含まれているものはお知らせしていますが、その他にアレルギー物質を含む食品を調理場で取り扱うこともあります。

不明な点は 高根学校給食センターまで
お問い合わせください。 よろしくお願ひします。
TEL: 0550-82-6182

