# 2019年度　１２月分　学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター　TEL：８９－２９４４　栄養士：渡邊、宮澤

| 日<br>曜日 | 献立 | 小麦 | そば | たまご | 乳製品 | えび | かに | いか | ごま | 魚卵 | とり肉 | 山芋 | 貝類 | たこ | 豆乳 | ナッツ類 | 魚 | 野菜 | 果物 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2<br>月 | ごてんぱコシヒカリごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | さわらのしょうがみそ焼き | | | | | | | | | | | | | | | | さわら | | | (さわら) |
| | れんこんのきんぴら | ○ | | | | | | | ○ | | | | | | | | さば<br>いわし | にんじん | | (小麦)しょうゆ<br>(ごま)ごま油、いりごま<br>(さば)だし汁にさば節<br>(いわし)だし汁にいわし節<br>(にんじん) |
| | けんちん汁 | ○ | | | | | | | ○ | | | | | | | | さば<br>いわし | にんじん | | (小麦)しょうゆ<br>(ごま)ごま油<br>(さば)だし汁にさば節<br>(いわし)だし汁にいわし節<br>(にんじん) |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3<br>火 | 角型食パン | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)小麦粉<br>(乳)脱脂粉乳 |
| | チョコクリーム | | | | ○ | | | | | | | | | | | カカオ | | | | (乳)加糖脱脂粉乳<br>(カカオ)カカオマス、ココアパウダー |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | チキンのハーブ焼き | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | (とり肉) |
| | 花野菜のサラダ | | | | | | | | | | | | | | | | | | ぶどう | (ぶどう)ワインビネガー |
| | 大根ポタージュ | ○ | | ○ | ○ | | | | | | ○ | | ○ | | | | | セロリ | | (小麦)ベシャメルソースに小麦粉、たんぱく加水分解物、<br>小麦たん白発酵調味料<br>(たまご)ベーコンに卵たん白<br>(乳)牛乳、脱脂粉乳、生クリーム<br>ベーコンに牛乳、乳たん白、ポークエキスパウダー<br>ベシャメルソースに脱脂粉乳、ホエイパウダー、全粉乳、<br>チーズ、バター他<br>(とり肉)ブイヨンに鶏ガラ、チキンブイヨン<br>コンソメにチキンコンソメパウダー、たん白加水分解物<br>チキンエキスパウダー、鶏油<br>(貝)ベシャメルソースにホタテエキスパウダー<br>(セロリ)ブイヨンに含む |
| 4<br>水 | ごてんぱコシヒカリごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 白身魚とねぎの甘辛炒め | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)しょうゆ |
| | 春雨サラダ | ○ | | | | | | | ○ | | | | | | | | | にんじん<br>きゅうり | | (小麦)しょうゆ<br>(ごま)ごま油<br>(にんじん)<br>(きゅうり) |
| | 中華コーンスープ | | | ○ | ○ | | | | ○ | | ○ | | | | | | | にんじん | | (たまご)鶏卵<br>(乳)クリームコーンに脱脂濃縮乳<br>(ごま)中華スープに含む<br>(とり肉)中華スープにたん白加水分解物、チキンパウダー<br>チンタンに鶏ガラ<br>(にんじん) |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

# 2019年度　　１２月分　学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター　TEL：８９－２９４４　栄養士：渡邊、宮澤

| 日<br>曜日 | 献　立 | 小麦 | そば | たまご | 乳製品 | えび | かに | いか | ごま | 魚卵 | とり肉 | 山芋 | 貝類 | たこ | 豆乳 | ナッツ類 | 魚 | 野菜 | 果物 | 備　考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ソースカツ丼（ごてんばコシヒカリごはん） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ソースカツ丼（ソースカツ） | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | トマト | りんご | (小麦)ヒレカツにパン粉<br>(トマト)ケチャップ<br>(りんご)中濃ソースとウスターソースに含む |
| 5 | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ひじき和え | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | にんじん | | (小麦)しょうゆ、ひじきの佃煮にしょうゆ<br>(にんじん) |
| | 打ち豆汁 | | | | | | | | | | | | | | | | さば<br>いわし | にんじん | | (さば)だし汁にさば節<br>(いわし)だし汁にいわし節<br>(にんじん) |
| 木 | 羽二重餅（はぶたえもち） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 丸型横割りパン | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)小麦粉<br>(乳)脱脂粉乳 |
| | ハンバーグバーベキューソース | ○ | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | りんご | (小麦)しょうゆ<br>(とり肉)ハンバーグにとり肉<br>(りんご)すりおろしりんご |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 枝豆とコーンのソテー | | | | | | | | | | | | | | | | | にんじん | | (にんじん) |
| | ポテトとうずら卵のスープ | ○ | | ○ | | | | | | | ○ | | | | | | | にんじん<br>セロリ | | (小麦)しょうゆ<br>(たまご)うずら卵<br>(とり肉)とり肉<br>ブイヨンに鶏ガラ、チキンブイヨン<br>スープストックにミルポワパウダー、チキンパウダー、鶏脂<br>(にんじん)<br>(セロリ)ブイヨンに含む |
| 金 | いちごヨーグルト | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | (乳)ヨーグルト |
| | 中華めん | ○ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)小麦粉 |
| | マーボーめんスープ | ○ | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | にんじん | | (小麦)しょうゆ<br>(ごま)中華スープに含む<br>(とり肉)中華スープにたん白加水分解物、チキンパウダー<br>チンタンに鶏ガラ<br>(にんじん) |
| 9 | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 春巻き | ○ | | | | | | | ○ | | | | ○ | | | | | にんじん | | (小麦)小麦粉、しょうゆ<br>(ごま)植物油脂<br>(貝)オイスターソース<br>(にんじん) |
| | ナムル | ○ | | | | | | | ○ | | | | | | | | | にんじん | りんご | (小麦)しょうゆ<br>(ごま)いりごま、ごま油<br>(にんじん)<br>(りんご)りんご酢 |
| 月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ごてんばコシヒカリごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | さばの香味焼き | ○ | | | | | | | ○ | | | | | | | | さば | | | (小麦)しょうゆ<br>(ごま)いりごま、ごま油<br>(さば) |
| 10 | 五目煮豆 | ○ | | | | | | | | | ○ | | | | | | さば<br>いわし | にんじん | | (小麦)しょうゆ<br>(とり肉)<br>(さば)だし汁にさば節<br>(いわし)だし汁にいわし節<br>(にんじん) |
| | 里芋のみそ汁 | | | | | | | | | | | | | | | | さば<br>いわし | | | (さば)だし汁にさば節<br>(いわし)だし汁にいわし節 |
| 火 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

# 2019年度　１２月分　学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター　TEL：８９－２９４４　栄養士：渡邊、宮澤

| 日<br>曜日 | 献立 | 小麦 | そば | たまご | 乳製品 | えび | かに | いか | ごま | 魚卵 | とり肉 | 山芋 | 貝類 | たこ | 豆乳 | ナッツ類 | 魚 | 野菜 | 果物 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 11<br>水 | ごてんばコシヒカリごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 厚焼きたまご | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)しょうゆ、酢<br>(たまご)鶏卵 |
| | ブロッコリーのおかか和え | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | にんじん | | (小麦)しょうゆ<br>(にんじん) |
| | だまこもち汁 | ○ | | | | | | | | | ○ | | | | | | | にんじん | | (小麦)しょうゆ<br>(とり肉)とり肉<br>チンタンと鶏がらスープに鶏ガラ<br>(にんじん) |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12<br>木 | 角型食パン | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)小麦粉<br>(乳)脱脂粉乳 |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 白菜のシチュー | ○ | | | ○ | | | | | | ○ | | ○ | | | | | にんじん<br>セロリ | | (小麦)ベシャメルソースに小麦粉、たんぱく加水分解物、<br>小麦たん白発酵調味料<br>(乳)牛乳、脱脂粉乳、生クリーム<br>ベシャメルソースに脱脂粉乳、ホエイパウダー、全粉乳、<br>チーズ、バター他<br>(とり肉)とり肉<br>ブイヨンに鶏ガラ、チキンブイヨン<br>スープストックにミルポワパウダー、チキンパウダー、鶏油<br>(貝)ベシャメルソースにホタテエキスパウダー<br>(にんじん)<br>(セロリ)ブイヨンに含む |
| | いんげんとコーンのソテー | | | | | | | | | | | | | | | | | にんじん | | (にんじん) |
| | スパイシーポテト | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 洋梨ゼリー | | | | | | | | | | | | | | | | | | 洋梨 | (洋梨) |
| 13<br>金 | ごてんばコシヒカリごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | こうなごとしじみの佃煮 | ○ | | | | ▲ | ▲ | | | | | | ○ | | | | | | | (小麦)しじみの佃煮にしょうゆ<br>(▲えび、かに)いかなご(こうなご)煮干しはえび、かにが混ざる<br>漁法で採取しています。<br>しじみなどの二枚貝にはかにが共生しています。<br>(貝)しじみ |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 鶏みそおでん | ○ | | ○ | | ▲ | ▲ | | ○ | | ○ | ○ | | | | | さば<br>いわし | にんじん | | (小麦)しょうゆ<br>(たまご)うずら卵<br>(▲えび、かに)こんぶはえび、かにが付着する漁法で<br>採取しています。<br>(ごま)がんもどきに黒ごま<br>(とり肉)<br>(山芋)がんもどきに含む<br>(さば)だし汁にさば節<br>(いわし)だし汁にいわし節<br>(にんじん)にんじん、がんもどきに含む |
| | 野菜の磯和え | ○ | | | | ▲ | ▲ | | | | | | | | | | | にんじん | | (小麦)しょうゆ<br>(▲えび、かに)のりはえび、かに、魚介類が混ざる漁法で<br>採取しています。<br>(にんじん) |
| | キウイフルーツ | | | | | | | | | | | | | | | | | | キウイ | (キウイ) |
| 16<br>月 | ごてんばコシヒカリごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | プルコギ | ○ | | | | | | | ○ | | | | | | | | | にんじん | | (小麦)しょうゆ<br>(ごま)ごま油、いりごま<br>(にんじん) |
| | チヂミ | ○ | | | | | | ○ | | | | | | | | | | にんじん | | (小麦)小麦粉<br>(いか)<br>(にんじん) |
| | スンドゥブチゲ | ○ | | | | ○ | | | ○ | | ○ | | | | | | | にんじん | りんご | (小麦)しょうゆ<br>(えび)キムチのもとにえびパウダー<br>(ごま)中華スープに含む<br>(とり肉)とり肉<br>鶏ガラスープに鶏ガラ<br>中華スープにたん白加水分解物、チキンパウダー<br>(にんじん)<br>(りんご)キムチのもとに含む |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

# 2019年度　１２月分　学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター　TEL：８９－２９４４　栄養士：渡邊、宮澤

| 日<br>曜日 | 献立 | 小麦 | そば | たまご | 乳製品 | えび | かに | いか | ごま | 魚卵 | とり肉 | 山芋 | 貝類 | たこ | 豆乳 | ナッツ類 | 魚 | 野菜 | 果物 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 17 | 黒糖入り角型食パン | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)小麦粉<br>(乳)脱脂粉乳 |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | オムレツのクリームソース | ○ | | ○ | ○ | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | (小麦)ベシャメルソースに小麦粉、たんぱく加水分解物、<br>小麦たん白発酵調味料<br>(たまご)オムレツに鶏卵<br>(乳)牛乳<br>ベシャメルソースに脱脂粉乳、ホエイパウダー、全粉乳、<br>チーズ、バター他<br>(とり肉)オムレツにチキンスープ<br>コンソメにチキンコンソメパウダーたん白加水分解物、<br>チキンエキスパウダー、鶏油<br>(貝)ベシャメルソースにホタテエキスパウダー |
| | ペンネとツナのソテー | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)ペンネ、しょうゆ |
| | 肉団子と野菜のスープ | ○ | | | ○ | | | | | | ○ | | | | | | | にんじん<br>セロリ | | (小麦)肉団子に含む<br>(乳)肉団子にパン粉<br>(とり肉)肉団子にとり肉<br>ブイヨンに鶏ガラ、チキンブイヨン<br>スープストックにミルポワパウダー、チキンパウダー、鶏脂<br>(にんじん)<br>(セロリ)セロリ、ブイヨンに含む |
| 火 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | 丸型横割りパン | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)小麦粉<br>(乳)脱脂粉乳 |
| | たらフライ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)小麦粉、でんぷん、パン粉 |
| | ボイルキャベツ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | タルタルソース | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | きゅうり | | (たまご)鶏卵<br>(きゅうり)ピクルス |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 水 | キャロットポタージュ | ○ | | ○ | ○ | | | | | | ○ | | ○ | | | | | にんじん<br>セロリ | | (小麦)ベシャメルソースに小麦粉、たんぱく加水分解物、<br>小麦たん白発酵調味料<br>(たまご)ベーコンに卵たん白<br>(乳)牛乳、脱脂粉乳、生クリーム<br>ベーコンに牛乳、乳たん白、ポークエキスパウダー<br>ベシャメルソースに脱脂粉乳、ホエイパウダー、全粉乳、<br>チーズ、バター他<br>(とり肉)ブイヨンに鶏ガラ、チキンブイヨン<br>スープストックにミルポワパウダー、チキンパウダー、鶏油<br>(貝)ベシャメルソースにホタテエキスパウダー<br>(にんじん)にんじん、にんじんペースト<br>(セロリ)ブイヨンに含む |
| 19 | ごてんばコシヒカリごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | やきとり | ○ | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | (小麦)しょうゆ、小麦粉<br>(とり肉)とり肉、とりレバー |
| | もやしのごま酢和え | ○ | | | | | | | ○ | | | | | | | | | にんじん<br>きゅうり | | (小麦)しょうゆ<br>(ごま)いりごま<br>(にんじん)<br>(きゅうり) |
| | 大根のみそ汁 | | | | | ▲ | ▲ | | | | | | | | | | さば<br>いわし | | | (▲えび、かに)わかめはえび、かにの生息域で採取しております。<br>(さば)だし汁にさば節<br>(いわし)だし汁にいわし節 |
| 木 | 小魚＆チーズ | | | | ○ | ▲ | ▲ | | ○ | | | | | | | アーモンド | いわし | | | (乳)チーズ<br>(▲えび、かに)かたくちいわしは、えび、かにを食べています。<br>(ごま)いりごま<br>(アーモンド)<br>(いわし)かたくちいわし |

# 2019年度　１２月分　学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター　TEL：８９－２９４４　栄養士：渡邊、宮澤

| 日<br>曜日 | 献立 | 小麦 | そば | たまご | 乳製品 | えび | かに | いか | ごま | 魚卵 | とり肉 | 山芋 | 貝類 | たこ | 豆乳 | ナッツ類 | 魚 | 野菜 | 果物 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 20<br>金 | 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ポークカレー | ○ | | | ○ | | | | | | ○ | | | | | ココナッツ | | にんじん<br>トマト | りんご | (小麦)しょうゆ、<br>カレールウに小麦粉<br>(乳)脱脂粉乳、<br>カレールウに乳糖、チーズパウダー、ココナッツミルクパウダー<br>(とり肉)とり肉<br>スープストックにミルポワパウダー、チキンパウダー、鶏脂<br>(ココナッツ)カレールウにココナッツミルクパウダー<br>(にんじん)<br>(トマト)ケチャップ<br>(りんご)りんご<br>チャツネ、中濃ソースに含む |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | コーンサラダ | | | | | | | | | | | | | | | | | にんじん | | (にんじん) |
| | みかん | | | | | | | | | | | | | | | | | | みかん | (みかん) |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23<br>月 | 平うどん | ○ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)小麦粉 |
| | かぼちゃほうとう汁 | | | | | | | | | | | | | | | | さば<br>いわし | にんじん | | (さば)だし汁にさば節<br>(いわし)だし汁にいわし節<br>(にんじん) |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 野菜コロッケ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | にんじん | | (小麦)パン粉、小麦粉、小麦加工品<br>(にんじん) |
| | ゆず香あえ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | さば<br>いわし | にんじん<br>きゅうり | ゆず | (小麦)しょうゆ<br>(さば)だし汁にさば節<br>(いわし)だし汁にいわし節<br>(にんじん)<br>(きゅうり)<br>(ゆず)ゆず果汁、ゆず果皮 |
| | 白ごまプリン | | | ○ | ○ | | | | ○ | | | | | | | | | | | (たまご)ホイップクリーム<br>(乳)ホイップクリーム<br>(ごま) |
| 24<br>火 | コーンピラフ | ○ | | | ○ | | | | | | ○ | | | | | | | | | (小麦)味付けとり肉、香辛料<br>(乳)脱脂粉乳<br>(とり肉)とり肉 |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | フライドチキン | ○ | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | (小麦)小麦粉、しょうゆ<br>(とり肉) |
| | クリスマスサラダ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | にんじん<br>きゅうり | | (とり肉)ドレッシングにチキンエキス、たん白加水分解物<br>(にんじん)<br>(きゅうり) |
| | ブロッコリーとトマトのスープ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | にんじん<br>トマト<br>セロリ | | (とり肉)ブイヨンに鶏ガラ、チキンブイヨン<br>コンソメにチキンコンソメパウダー、たん白加水分解物、<br>チキンエキスパウダー、鶏脂<br>(にんじん)<br>(トマト)ダイストマト、トマトピューレ<br>(セロリ)ブイヨンに含む |
| | サンタのケーキ | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | カカオ | | | | (小麦)小麦粉<br>(たまご)鶏卵<br>(乳)乳又は乳製品を主要原料とする食品<br>チョコレート、ホエイソルト、香料<br>(カカオ)チョコレート、調整ココアパウダー |

**【アレルギー献立表についての注意事項】※必ずお読みください。**

そば（△）：麺類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場でそばを使用した製品を製造しています。そばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。
豆乳：豆腐や厚揚げなどについては表示していません。調理に豆乳を使用する場合と、デザートや揚げ物等の加工品に豆乳を使用している場合に表示をしています。
魚：さけ、青魚（さば、あじ、いわし、さんま、ぶり、さわら等）を使用している場合のみ表示しています。
野菜：きゅうり、セロリ、トマト、にんじんを使用している場合のみ表示をしています。
　　また、トマトは固形、トマトケチャップ、トマトピューレを使用している場合のみ、にんじんは固形、にんじんペーストを使用している場合のみ表示しています。
　　ソースやコンソメ、ブイヨンなどにも原材料としてトマト、にんじんが入っていますが、表示はしていませんのでご注意ください。
果物：オレンジ、キウイ、バナナ、もも、りんご、いちご、グレープフルーツ、すいか、梨、洋梨、パイン、マンゴー、みかん、メロン、ゆず、ぶどうを使用している場合のみ表示をしています。

※パンや麺類はたまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。
※その他アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場でアレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。
※だし汁はさば節やかつお節などからとっています。
※魚介エキスは、上記の項目については確認していますが、そのほかの項目については、調味料や加工食品に含まれているものもあります。
※備考欄については、全てのアレルギー物質が記載されているわけではありません。
※原材料に含まれているものはお知らせしていますが、その他にアレルギー物質を含む食品を調理場で取り扱うこともあります。
※揚げ油は、使用後はろ過し、足りない分は次回継ぎ足して使用しています。汚れ具合を見て廃油にしています。次の揚げ物も、同じ油を使用しますので、重度のアレルギーの方は、前回の揚げ物の内容にご注意ください。