

2019年度 11月分 学校給食予定献立表 (アレルギー用)

日 曜日	主食・副食	そば	えび	カニ	備考
1 金	きなこ揚げパン ぎゅうにゅう ペンネポロネーゼ 野菜スープ ヨーグルト				
5 火	うどん きのこつけ汁 ぎゅうにゅう ちくわの竜田揚げ ピリカラ炒め	△			
6 水	黒糖いり食パン ぎゅうにゅう ミートボールのケチャップがらめ コーンとブロッコリーのサラダ 野菜のカレースープ みかんゼリー				
7 木	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう やきししゃも 肉じゃが 真だくさんみそ汁				
8 金	ごてんばコシヒカリごはん カミカミ丼の具 ぎゅうにゅう 野菜のゆかり和え のっぺい汁 アーモンド小魚		※	※	かたくちいわしは、えび・かにを食べています。
11 月	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう とり肉のわさびソース にびだし かきたま汁 お米のムース				
12 火	ごてんばコシヒカリごはん みずかけなぶりかけ ぎゅうにゅう 県内産厚焼き玉子 三色サラダ さつま汁		※	※	ちりめんじゃこはえび・かにが混ざる漁法で採取されています
13 水	食パン/いちごジャム ぎゅうにゅう さばじゃがコロケ きのこスパゲティー はくさいのスープ				
14 木	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 揚げぎょうざ もやしのだんも				
15 金	りんごチップ入りロールパン ぎゅうにゅう きびなごフライ スイートマッシュポテト キャベツとミートボールのスープ ごてんばこめこのタルト				
18 月	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 豚肉と大豆のみそあえ もやしの塩だれあえ すいとん汁				

2019年度 11月分 学校給食予定献立表 (アレルギー用)

日曜日	主食・副食	そば	えび	カニ	備考
19 火	ソフトめん ミートソース きゅうにゅう チキンナゲット 大根サラダ	△			
20 水	ごてんばコシヒカリごはん きゅうにゅう さばのねぎみそ焼き 大根と厚揚げの煮物 もみじのすまし汁				
21 木	ごてんばコシヒカリごはん きゅうにゅう 秋のみかく蒸し たくあん みそ汁				
22 金	丸型パン てりやきハンバーグ きゅうにゅう マカロニサラダ 麦入りミネストローネ いちごレアチーズ				
25 月	ごてんばコシヒカリごはん ごてんばこめカレー おちゃ きのこのソテー ぶどうゼリー				
26 火	ごてんばコシヒカリごはん きゅうにゅう ウニ(さめ)のから揚げ 野菜のさっぱりあえ だいごんのみそ汁 もみじまんじゅう				
27 水	食パン/チョコクリーム きゅうにゅう ミートオムレツ ポテトサラダ チキンスープ				
28	さんまめし(さくらごはん) さんまめし(さんまのかつおぶし煮) きゅうにゅう おひだし いものこ汁 おいも大福				

※種類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場ですばを使用した製品を製造しています。そばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。

※パンや種類はたまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。

※その他アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場アレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。

※だし汁はさば節やかつお節などからとっています。

※魚介エキスが調味料や加工食品に含まれているものもあります。

※備考欄については、全てのアレルギー物質が記載されているわけではありません。

※原材料に含まれているものはお知らせしていますが、その他アレルギー物質を含む食品を調理場で取り扱うこともあります。

不明な点は 高根学校給食センターまで
お問い合わせください。よろしくお願ひします。
TEL:0550-82-6182