_	T			+=	(6)	+					+			1	b-	15			10			1	L		н		卸殿場市						TEL:89-2944 栄養士:池谷、宮澤
E	献立	小麦	そば	たまご	製品	類ツ	え び	かに	かか	魚卵	+ウイ	ごま	わせ	t t	しの肉	ナナ	# #	山 芋	りんご	⊕	たこ	豆乳	r ▷ r	制ゆう	セロリ	ンメい	果 製& 洋	ゴマートン	ゴマ	パイン	ん ぼ ら	ルプリップ	備考
	角食パン	0			0																												(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	ぎゅうにゅう				0																							I					(TE) IDENIA (J. TE
1	豚肉とナッツのチリソース					0						0											0										(ナッツ)カシューナッツ (ごま)中華スープに含む (トマト)トマトケチャップ
	はるさめサラダ	0										0												0									(小麦)しょうゆ (ごま)ごま油 (きゅうり)
ע	レタスとうずら卵のスープ	0		0								0			0																		(小麦)しょうゆ (たまご)うずら卵 (ごま)中華スープに含む (とり肉)
۲	お茶入り角食パン	0			0																												(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	みかんジャム							-																				 	I				(子し) がたが自4万子し
	ぎゅうにゅう				0					ļ																		İ					
2	タンドリーチキン				0										0								0										(乳)ヨーグルト (とり肉) (トマト)トマトピューレ
	ポテトサラダ			0															0					0									(たまご)マヨネーズに卵黄 (りんご)マヨネーズに醸造酢 (きゅうり)
2	キャベツとベーコンのスープ	0		0	0																				0								(小麦)しょうゆ (たまご)ペーコンに卵たん白 (乳)ベーコンに早乳、乳たん白 ポークエキスパウダー (セロリ)ブイヨンに含む
	うどん	0	Δ																														(小麦)小麦粉 (△そば)
١.	山菜つけ汁	0		0									0																				(小麦)しょうゆ (たまご)うずら卵
7	ちくわのせん茶揚げ	0		0																													(さば)だしにさば節 (小麦)小麦粉 (たまご)
	ぎゅうにゅう				0																												
	キャベツとコーンの和え物	0																															(小麦)しょうゆ
F	型抜きレアチーズ(中のみ)				0																												(乳)クリームチーズ、乳加工品 脱脂粉乳
	ごてんぱコシヒカリごはん																																
	たけのこ寿司の具	0											0	ļ								ļ						İ	Ī				(小麦)しょうゆ (さば)だしにさば節
	合わせ酢																											İ					- C.G. C.S. C.S. C.S. C.S. C.S. C.S. C.S.
8	ぎゅうにゅう				0					ļ																		İ					
	ホキのお茶フライ													ļ								ļ						İ	Ī				
	かぶとすまし汁	0						-		 			0	ļ															 		<u> </u>		(小麦)しょうゆ (さば)だしにさば節
y	かしわもち	0					ļ <u>.</u>			 						<u> </u>										l		 	 		†		(小麦)酵素に含む
	むぎごはん																																
9	チキンカレー	0			0	0									0				0														(小麦)ルウに小麦粉 (乳)ルウに乳糖、チーズパウダー、 コナッツミルクパウダー (ナッツ)ルウにココナッツミルクパウダー (とり肉) (りんご)すりおろしりんご ソース、チャツネに含む
	ぎゅうにゅう			<u> </u>	0					<u> </u>				<u> </u>		<u> </u>				<u> </u>		<u> </u>				ļ			<u> </u>				<u> </u>
	野菜ソテー			ļ						<u> </u>				<u> </u>		<u> </u>				<u> </u>		<u> </u>				<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>	ļ	<u> </u>		
	じゃこと大豆の揚げ煮	0					•	•																									(小麦)しょうゆ (▲えび・かに) かたくちいわしは性質上えびを捕食 します。また、えびやかにが生息して いる海域で捕獲しております。
7																																	

					-					_												_						立西学				EL:89-2944 栄養士:池谷、宮澤
曜日	献立	小麦	そば	たまご	製品	ナ 類ッ ツ	えび	かに	かか	魚卵	キウィ	<i>⋶</i>	さば	t t	と り 肉	バ ナ ナ	もも	山 芋	りんこ	もしゃ	たこ	豆乳	+ A +	りゅう	セロリ	&す ンメい ロか	数え	ゴマートン	パイン	んぽら	ルプグレッフー	備考
	角食パン	0			0																											(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	メイプルジャム																															
10	ぎゅうにゅう			İ	0						-												-							<u> </u>		
	ハンバーグのバーベキューソース	0													0				0													(小麦)パン粉、しょうゆ (とり肉)ハンバーグに含む (りんご)すりおろしりんご
	フレンチサラダ																							0								(きゅうり)
木	ミネストローネ	0																					0		0							(小麦)マカロニ (トマト)トマト、トマトピューレ (セロリ)ブイヨンに含む
	ごてんぱコシヒカリごはん	<u> </u>																		<u> </u>												
	ぎゅうにゅう				0							ļ		ļ																		
11	いわしのかば焼き	0										ļ		ļ																		(小麦)しょうゆ
•	五目きんぴら	0										0	0																			(小麦)しょうゆ (ごま)ごま、ごま油 (さば)だしにさば節
	キャベツのみそ汁												0																			(さば)だしにさば節
金																																
	ごてんぱコシヒカリごはん																															
	ぎゅうにゅう				0																											
14	チンジャオロースー	0																														(小麦)しょうゆ、オイスターソースに含む
	春巻き	0										0																				(小麦)小麦粉、しょうゆ (ごま)植物油脂
	はるさめスープ	0										0			0																	(小麦)しょうゆ (ごま)中華スープに含む (とり肉)
月																																
	ごてんぱコシヒカリごはん																															
	かつおふりかけ	0										0																				(小麦)しょうゆ (ごま)
	ぎゅうにゅう				0							ļ																				
16	きびなごフライ 	0								A		0																				(小麦)小麦粉、パン粉 (ごま) (▲魚卵) 産卵期は避けているが、可能性はある。 (小麦)しょうゆ (さば)だしにさば節
	ひじきの炒め煮	0					•	•					0																			(▲えひ、かに) 7トバきはぇアメ゙かにが生息している
	さつま汁												0		0																	海域で採取されています。 (さば)だしにさば節 (とり肉)
水	さつまいも大福													<u> </u>						<u> </u>												
	わかめごはん						•	•																								(▲えび、かに) わかめはえび、かにの生息域で採取 しています。
	ぎゅうにゅう				0																											
17	厚焼きたまご	0		0																												(小麦)醸造酢、しょうゆ (たまご)鶏卵
	即席漬け	0																						0								(小麦)しょうゆ (きゅうり)きゅうり、しば漬けにきゅうり
	春野菜のうま煮	0		Ī						T				ļ								<u> </u>		<u> </u>				Ī		T		(小麦)しょうゆ、だしに含む
木		1		1		İ								ļ <u>.</u>		T				[1						İ				1

_																												立西学		センタ・		EL:89-2944 栄養士:池谷、宮澤
曜日	献立	小麦	そば	たまご	製品	ナ 類ッ ツ	え び	かに	かか	魚卵	キウイ	10 #6	さば	ਰ け	と り 肉	バ ナ ナ	ŧ	山 芋	りんご	もしゃ	たこ	豆乳	⊢	き りゅ う	セロリ	&す ンメい ロか	梨 梨& 洋	ゴマ Iン	パイン	ん ぼら	ルプグレッフト	
	黒糖ロールパン	0			0																											(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	ぎゅうにゅう				0																											
18	ポークビーンズ	0			0																		0									(小麦)しょうゆ トマトソースに含む (乳)脱脂粉乳 トマトソースに含む (トマト)トマトピューレ
	アスパラソテー																															
	プリン																					0										(豆乳)
金																																
	中華めん	0	Δ																													(小麦)小麦粉 (△そば)
	野菜ラーメンスープ	0										0																				(小麦)しょうゆ 焼き豚にしょうゆ (ごま)中華スープに含む
21	ぎゅうにゅう				0																											
	もやしのナムル	0										0							0					0								(小麦)しょうゆ (ごま)ごま、ごま油 (りんご)りんご酢にりんご果汁 (きゅうり)
	パオズ	0										0																	+			(きゅうり) (小麦)小麦粉、パン粉、しょうゆ (ごま)ごま油
月	みかんゼリー																															
	ごてんぱコシヒカリごはん																															
	ぎゅうにゅう				0																											
22	あじフライ	0						<u> </u>																					1	1	-	(小麦)小麦粉、パン粉
	ソース																		0													(りんご)
	もやしのカレーソテー																															
火	じゃがいものみそ汁							Ī					0																	1		(さば)だしにさば節
	ごてんぱコシヒカリごはん																															
23	ハヤシソース	0			0														0				0		0							(小麦) 小麦粉 デミグラスソースに含む (乳)生クリーム、パター (りんご)ソースに含む (トマト)・マト、トマトケチャップ デミグラスソースにトマトピューレ (セロ))デミグラスソース、 フイヨンに含む
23	ぎゅうにゅう			İ	0			İ																				†		<u> </u>		
	マカロニサラダ	0		0															0					0								(小麦)マカロニ ドレッシングに醸造酢 (たまご)ドレッシング、 マヨネーズに卵黄 (りんご)マヨネーズに醸造酢 (きゅうり)
水	オレンジ																															

_				I +	(5)	-				1	- 10			1	-	112			10					-	in .	徒 &す	II殿場市					1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1
曜日	献立	小麦	そば	たまご	製品	グ 類 ^ツ ツ	えび	かに	かか	魚卵	+ ウィ	₹	さば	さけ	り 肉	バ ナ ナ	もも	山 芋	りんご	し もし ゃ	たこ	豆乳	۲ د	き りゅ う	セロリ	ンメい	果 製 & 洋	ゴマトン	パイン	んさ ぼら	ルプグレーツフー	備考
	角食パン	0			0																											(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	ぎゅうにゅう				0					İ						Ī				I										1		
	オムレツのトマトソース			0																			0									(たまご)鶏卵 (トマト)トマト、トマトケチャップ
	キャベツとツナのソテー	0																														(小麦)しょうゆ
24	シーフードチャウダー	0			0		0	•																	0							(小麦)ベシャメルソースに小麦粉、 たん白加水分解物、 小麦たん白発酵調味料 (乳) 牛乳、生クリーム、脱脂粉乳、 ベシャメルソースに脱脂粉乳、 ホエイパウダー、全粉乳、 チーズ、パター他 (えび) (▲えび、かに) あきりはえび、かにの生息する海域 で漁獲されています。
木	ピーナッツクリーム(中のみ)				0	0						0				<u> </u>														ļ		(セロリ)ブイヨンに含む (乳)脱脂粉乳 (ナッツ)ピーナッツバター
	ごてんぱコシヒカリごはん																															(ごま)食用油脂
	ぎゅうにゅう				0																											
	つくね														0																	(とり肉)
25	野菜の磯和え	0					•	•																								(小麦)しょうゆ (▲えび・かに) のりはえび、かに、魚介類が混ざる 漁法で採取しています。
	肉じゃが	0								İ		İ	0																	T		(小麦)しょうゆ (さば)だしにさば節
金								†		I		I				†																(CIS//CUICEISEI
	ごてんばコシヒカリごはん																															
	ぎゅうにゅう				0					İ		İ																		T		
28	さけのマヨコーン焼き			0	0									0					0													(さけ) (たまご)マヨネーズに卵黄 (乳)牛乳 (りんご)マヨネーズに醸造酢
	煮びたし	0											0																			(小麦)しょうゆ (さば)だしにさば節
	豚汁							†		I			0																			(さば)だしにさば節
月								1		İ		İ		ļ		T														1		
	背割りロールパン	0			0																											(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	ソーセージのケチャップソースがけ																		0				0									(りんご)中濃ソースに含む (トマト)トマトケチャップ
29	ぎゅうにゅう			ļ	0			ļ		ļ		ļ		ļ																		
	キャベツとアスパラのサラダ	0			0														0													(小麦)ドレッシングにしょうゆ、 たん白加水分解物 (乳)ドレッシングにベーコン (りんご)ドレッシングに醸造酢
	ポトフ														0										0							(とり肉) (セロリ)セロリ、ブイヨンに含む
火																																

																										往	殿場市	立西学	校給食			L:89-2944 栄養士:池谷、宮澤
₽₩	献 立	小麦	そば	たまご	製品	ナ 類ッ ツ	え び	かに	かか	魚卵	キウイ	J #	さば	さ け	と り 肉	バ ナ ナ	もも	山 芋	りんこ	もしゃ	たこ	豆乳	7 4	き りゅ う	セロリ	&す ンメい ロか	梨 梨 & 洋	ゴマ Iン	パイン	ん ぼら	ルプグレッフィ	備考
	角食パン	0			0																											(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	ぎゅうにゅう				0																									Ī		
	チキンカツ	0													0																	(小麦)小麦粉、パン粉、イーストフード (とり肉)
	ソース																		0													(りんご)
3	ソース © 塩もみキャベツ																															
	グリンピースポタージュ	0			0																											(小麦)ベシャメルソースに小麦粉、 たん白加水分解物、 小麦たん白発酵調味料 (乳)牛乳、脱脂粉乳、生クリーム ベシャメルソースに脱脂粉乳、 ホエイパウダー、全粉乳、 チーズ、バター他
7	k アセロラゼリー																		0													(りんご)アセロラゼリーに香料
	ごてんぱコシヒカリごはん																															
	ぎゅうにゅう				0																									<u></u>		
	さわらのごまみそだれ											0																				(ごま)ごま
3	1 浦上そぼろ	0																														(小麦)しょうゆ、だしに含む
	すいとん	0											0		0																	(小麦)しょうゆ すいとんに小麦粉 (さば)だしにさば節 (とり肉)
7	⊼																															

【アレルギー献立表についての注意事項】※必ずお読みください。

そば(🛆):麺類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場でそばを使用した製品を製造しています。そばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。

ナッツ類:ごま以外のものを表示しています。ごまアレルギーの方は、ごまの欄を確認してください。

豆乳:豆腐や厚揚げなどについては表示していません。調理に豆乳を使用する場合と、デザートや揚げ物等の加工品に豆乳を使用している場合に表示をしています。

トマト:固形、トマトケチャップ、トマトピューレを使用している場合のみ表示しています。

ソースやカレールウ、コンソメなどにも原材料としてトマトが入っていますが、表示はしていませんのでご注意ください。

とり肉:とり肉(生肉、加工肉)を使用している場合のみ表示しています、チキンエキスや鶏ガラスープなどのエキス類は表示していませんのでご注意ください。

- ※パンや麺類はたまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。
- ※その他アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場でアレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。
- ※だし汁はさば節やかつお節などからとっています。
- ※魚介エキスが調味料や加工食品に含まれているものもあります。
- ※備考欄については、全てのアレルギー物質が記載されているわけではありません。
- ※原材料に含まれているものはお知らせしていますが、その他にアレルギー物質を含む食品を調理場で取り扱うこともあります。

「昨年度の項目となってます。

4月の調査は6月以降 変更となる予定です。

