

平成 30年度 11月分 学校給食予定献立表 (アレルギー用)

御殿場市立西学校給食センター TEL: 89-2944 栄養士: 渡邊 喜澤

日 曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳製品	ナッツ類	えび	かに	いか	魚卵	キウイ	ごま	そば	さけ	とり肉	バナナ	もも	山芋	りんご	しゃも	貝類	たこ	豆乳	トマト	きゅうり	セロリ	すしい &メロン	洋梨&	マンゴー	パイナップル	さくらんぼ	フグルーツ	備考							
15	ごはん																																							
	水掛菜とジャコの手作りふりかけ	○										○																								(小麦)水掛菜ふりかけにしょうゆ(ごま)入りごま				
	ぎゅうにゅう				○																																(小麦)しょうゆ(たまご)うずら卵(ごま)がんもどきに黒ごま(さば)黒はんぺんにさばだしにさば節(山菜)がんとまぶ割に山菜			
	静岡おでん	○		○								○	○					○																		(小麦)しょうゆ(たまご)うずら卵(ごま)がんもどきに黒ごま(さば)黒はんぺんにさばだしにさば節(山菜)がんとまぶ割に山菜				
木	青のり入りだし粉												○																							(小麦)しょうゆ(さば)さば節				
	野菜のさっぱり和え	○																							○												(小麦)しょうゆ(さば)さば節			
	「ごはんこめこ」のムース			○	○																															(たまご)乳または乳製品を 主要原料とする食品 香料、肌解凍剤 (乳)乳または乳製品を 主要原料とする食品、 ミルクカルシウム、香料				
16	ごはん																																							
	ぎゅうにゅう				○																																		(小麦)しょうゆ、小麦粉(とり肉)	
	とりにくから揚げさきソース	○													○																						(小麦)しょうゆ、だし(の素)を含む(ごま)ごま油			
	ひじきと大豆の炒め煮	○										○																									(さば)だしにさば節			
金	キャベツのみそ汁												○																									(さば)だしにさば節		
	ソフトめん	○	△																																		(小麦)小麦粉			
19	ミートソース	○			○														○																		(小麦)小麦粉(小麦)トマトソースを含む ベシャメルソースに小麦粉、 たん白加水分解物、 小麦たん白発酵調味料 (乳)脱脂粉乳 トマトソースを含む ベシャメルソースに脱脂粉乳、 ホエイパウダー、全粉乳、 チーズ、バター 他 (りんご)ウスターソースを含む (貝)ベシャメルソースに ホチキスパウダー (トマト)ライストマト、ケチャップ			
	ぎゅうにゅう				○																																		(小麦)小麦粉	
	イタリアンサラダ																									○													(さば)さば節	
	手作りアップルパイ	○			○														○																		(小麦)小麦粉(りんご)りんご缶			
20	ごはん																																							
	ぎゅうにゅう				○																																			
	マーボー豆腐	○										○																										(小麦)マーボー豆腐の素を含む(ごま)中華スープを含む(貝)マーボー豆腐の素を含む		
	焼きぎょうざ	○																																				(小麦)小麦粉、しょうゆ、調味エキス(とり肉)		
火	荳わかめの中華サラダ	○										○																										(小麦)小麦粉、しょうゆ、調味エキス(ごま)ごま油(さば)さば節		

平成 30年度 11月分 学校給食予定献立表 (アレルギー用)

御殿場市立西学校給食センター TEL: 89-2944 栄養士: 渡邊 寛洋

日 曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳製品	ナッツ類	えび	かに	いか	魚卵	キウイ	ごま	さば	さけ	とり肉	バナナ	もも	山手	りんご	しゃも	貝類	たこ	豆乳	トマト	きのうり	セロリ	すいじ	洋梨&	マンゴー	パイ	さくらんぼ	フルーツ	備考			
21	ごてんばコシヒカリごはん																																			
	ぎゅうにゅう				○																														(小麦)しょうゆ、ふ (ごま)いりごま (とり肉)とり肉、よりレバー	
	白菜のおひたし			○																															(小麦)しょうゆ	
	水	もみじのすまし汁			○																														(小麦)しょうゆ	
22	黒糖入り角食パン	○			○																														(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳	
	ぎゅうにゅう				○																															(たまご)マヨネーズに卵黄 (さけ) (りんご) マヨネーズに含む
	さけのマスタード焼き			○																																(小麦)ベシヤメルソースに小麦粉、 たん加水分解物、 小麦たん白発酵調味料 (たまご) ベーコンに卵たん白 (乳)牛乳、脱脂粉乳、生クリーム、 ベーコンに牛乳、乳たん白、 ポーケエクスパウダー ベシヤメルソースに脱脂粉乳、 ホエイパウダー、全粉乳、 チーズ、バター 他 (貝)ベシヤメルソースに ホエイパウダー、全粉乳、 (れんこん)アイリスに含む
	えだまめとコーンのソテー																																			(小麦)ベシヤメルソースに小麦粉、 たん加水分解物、 小麦たん白発酵調味料 (たまご) ベーコンに卵たん白 (乳)牛乳、脱脂粉乳、生クリーム、 ベーコンに牛乳、乳たん白、 ポーケエクスパウダー ベシヤメルソースに脱脂粉乳、 ホエイパウダー、全粉乳、 チーズ、バター 他 (貝)ベシヤメルソースに ホエイパウダー、全粉乳、 (れんこん)アイリスに含む
木	ヨーグルト (中学のみ)				○																														(乳)ヨーグルト	
26	ごてんばコシヒカリごはん																																			
	ぎゅうにゅう				○																															(小麦)しょうゆ (さば) (ごま)いりごま (小麦)しょうゆ (▲えび、かに) 焼きのり、えび、かに、魚介類が混ざ る食品で採取していません
	野菜の磯あえ						▲	▲																												(小麦)しょうゆ、すいとんに小麦粉 (さば)だしにさば節 (とり肉)
	すいとん																																			(小麦)しょうゆ、すいとんに小麦粉 (さば)だしにさば節 (とり肉)
27	角食パン	○			○																															(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	黒豆きなこクリーム				○																															(乳)乳糖、乳または乳製品を主要原料 とする食品 (ごま)食用油脂
	ぎゅうにゅう				○																															(小麦)ベシヤメルソースに小麦粉、 たん加水分解物、 小麦たん白発酵調味料 (たまご) オムレツに卵黄 (乳)牛乳 ベシヤメルソースに脱脂粉乳、 ホエイパウダー、全粉乳、 チーズ、バター 他 (貝)ベシヤメルソースに ホエイパウダー、全粉乳、 (れんこん)アイリスに含む
	オムレツのきのこクリームソース	○		○	○																															(小麦)ベシヤメルソースに小麦粉、 たん加水分解物、 小麦たん白発酵調味料 (たまご) オムレツに卵黄 (乳)牛乳 ベシヤメルソースに脱脂粉乳、 ホエイパウダー、全粉乳、 チーズ、バター 他 (貝)ベシヤメルソースに ホエイパウダー、全粉乳、 (れんこん)アイリスに含む
ツナとパンネのソテー																																			(小麦)パンネ、しょうゆ	
火	白菜とうずら卵のスープ	○		○																															(小麦)しょうゆ (たまご)とうずら卵 (とり肉) (セロリ)フイコンに含む	

平成 30年度 11月分 学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター TEL：89-2944 栄養士：渡邊 智彦

日 曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳製品	ナッツ類	えび	かに	いか	魚卵	キウイ	ごま	さば	さけ	とり肉	バナナ	もも	山芋	りんご	しゃも	貝類	だこ	豆乳	トマト	きゅうり	セロリ	すずい &メロン	洋梨&	マンゴー	パイナップル	さくらんぼ	フルーツ	備考			
28	麦ごはん																																	(小麦)しょうゆ カレールウに小麦粉 (乳)脱脂粉乳 カレールウに乳糖、 チーズパウダー、 ココナッツミルクパウダー (ナッツ)カレールウに ココナッツミルクパウダー (りんご)すりおろしりんご、 中濃ソース、チャツホに含む (トマト)たまご卵		
	ぎゅうにゅう カリカリ大豆				○																															
	海藻サラダ	○																				○													(小麦)ドレッシングにしょうゆ、 たん白加水分解物、 ほたてエキス (りんご)ドレッシングに醸造酢、りんご (貝)ドレッシングにほたてエキス (きゅうり)	
水																																				
29	ごてんばコシヒカリごはん																																			
	ぎゅうにゅう 白身魚とねぎの甘辛炒め				○																															(小麦)しょうゆ (小麦)しょうゆ (ごま)ごま油 (きゅうり)
	カミカミサラダ	○										○												○												(小麦)しょうゆ (小麦)しょうゆ (ごま)ごま油 (たまご)鶏卵 (ごま)中濃ソースを含む
木	中華コーンスープ			○								○																								

【アレルギー献立表についての注意事項】※必ずお読みください。

そば(△)：麺類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場ですべてそばを使用した製品を製造しています。そばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。

ナッツ類：ごま以外のものを表示しています。ごまアレルギーの方は、ごまの欄を確認してください。

豆乳：豆腐や厚揚げなどについては表示していません。調理に豆乳を使用する場合と、デザートや揚げ物等の加工品に豆乳を使用している場合に表示をしています。

トマト：固形、トマトクチャップ、トマトピューレを使用している場合のみ表示しています。

ソースやカレールウ、コンソメなどにも原材料としてトマトが入っていますが、表示はしていませんのでご注意ください。

とり肉：とり肉(生肉、加工肉)を使用している場合のみ表示しています、チキンエキスや鶏ガラスープなどのエキス類は表示していませんのでご注意ください。

※パンや麺類はたまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。

※その他アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場アレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。

※だし汁はさば節やかつお節などからとっています。

※魚介エキスが調味料や加工食品に含まれているものもあります。

※備考欄については、全てのアレルギー物質が記載されているわけではありません。

※原材料に含まれているものはお知らせしていますが、その他アレルギー物質を含む食品を調理場で取り扱うこともあります。