

平成 30年度 10月分 学校給食予定献立表（アレルギー用）

日 曜日	主食・副食	そば	えび	カニ	ミルク	生卵	ツナピ	備考
1 月	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 三色ツナそば キャベツのごま昆布あえ すいとん汁							
2 火	中華めん シャージャー麵の具 ぎゅうにゅう たこでたこやき もやしの塩だれあえ	△						
3 水	食パン メイプルジャム ぎゅうにゅう ナポリタン ごまドレあえ 野菜とチキンのスープ							
4 木	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう みそカツ やさいのひじきあえ すまし汁							
5 金	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 肉団子のあんがらめ 野菜のりんご酢あえ 豚汁							
9 火	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう コーンシューマイ ナムル 根っこ野菜のごまキムチ汁							
10 水	黒糖入り食パン ぎゅうにゅう ほうれんそうオムレツ パンネのソテー キャベツとウィンナーのスープ							
11 木	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう さわらの西京焼き 五目煮豆 みそ汁							
12 金	丸がたパン ぎゅうにゅう ハンバーグのトマトソース スライスチーズ 野菜のソテー スコッチブロス							
15 月	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 揚げぎょうざ 塩キャベツ							
16 火	うどん あんかけ汁 ぎゅうにゅう カリカリ大豆 じゃがいものおかか煮	△						

平成 30年度 10月分 学校給食予定献立表（アレルギー用）

日曜日	主食・副食	そば	えび	カニ	ミル	生卵	ツナピ	備考
17	食パン							
	ぎゅうにゅう							
	さつまいもコロッケ							
	野菜サラダ							
水	パンプキンポタージュ							
18	ごてんばコシヒカリごはん							
	ぎゅうにゅう							
	スタミナ炒め							
	カクテキキムチ		●					えびパウダー 含む
木	ねぎスープ							
22	ごてんばコシヒカリごはん							
	ぎゅうにゅう							
	アジフライ							
	野菜のごまあえ							
月	のっぺい汁							
23	ごてんばコシヒカリごはん							
	ぎゅうにゅう							
	とり肉のねぎ焼き							
	昆布あえ		※	※				えび・カニの生息する海域で採取しています。
火	かんぴょうの卵とじ汁							
	和なしゼリー							
24	げん米入り食パン							
	ぎゅうにゅう							
	チリコンカン							
	フライドポテト							
水	野菜とマカロニのスープ							
	りんごヨーグルト（中のみ）							
25	麦ごはん							
	チキンカレー							
	ぎゅうにゅう							
	イタリアンサラダ							
木	福神漬け							
26	レーズン入りロールパン							
	ぎゅうにゅう							
	ツナコロッケ							
	にんじんサラダ							
金	ポトフ風							
29	ごてんばコシヒカリごはん							
	ぎゅうにゅう							
	豚肉のしょうが炒め							
	大学いも							
月	豆腐のみそ汁							
30	ソフトめん		△					
	ミートソース							
	ぎゅうにゅう							
	チキンナゲット							
火	大根サラダ							
31	食パン / チョコクリーム							
	ぎゅうにゅう							
	アンサンブルエッグ							
	コーンサラダ							
水	ハロウィンスープ							
	ハロウィンデザート							

※種類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場ですべてを使用した製品を製造しています。そばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。

※パンや種類はたまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。

※その他アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場アレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。

※だし汁はさば節やかつお節などからとっています。

※魚介エキスが調味料や加工食品に含まれているものもあります。

※備考欄については、全てのアレルギー物質が記載されているわけではありません。

※原材料に含まれているものはお知らせしていますが、その他アレルギー物質を含む食品を調理場で取り扱うこともあります。

不明な点は 高根学校給食センターまで
お問い合わせください。よろしくお願ひします。
TEL:0550-82-6182