



# きゅうしょくだより 3月



木の芽や花のつぼみがふくらみ、日に日に春を感じられるようになりました。いよいよ今年度最後の月となりました。今のクラスで給食を食べる日も残りわずかです。1年間の学校生活、そして給食はどうでしたか？健康に気をつけて、一日一日を大切に過ごしましょう。



## 自分の食生活をふりかえろう！

朝ごはんを毎日食べていますか？

はい ・ いいえ

食事の前に手をきれいに洗っていますか？

はい ・ いいえ

「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか？

はい ・ いいえ

よくかんで食べていますか？

はい ・ いいえ

食事のマナーを守っていますか？

はい ・ いいえ

正しいおはしの持ち方、食器の置き方を知っていますか？

はい ・ いいえ

おやつは時間と量をきめて食べていますか？

はい ・ いいえ

好き嫌いをなく何でも食べていますか？

はい ・ いいえ

家族や友達と一緒に楽しく食べていますか？

はい ・ いいえ



「はい」が7～9個

**すばらしい！**

新たな学年でも、その調子で過ごせるといいですね。

「はい」が4～6個

**あと一歩！**

できなかったことを意識して取り組んでみましょう。

「はい」が1～3個

**がんばって！**

まずはできそうなことから、がんばってみましょう。

「はい」が0個

**残念…**

自分にできることは何かを考えて、挑戦してみましょう。

## 学校給食食材の放射能測定の結果について

第8回（2月15日 測定結果）

水掛菜（御殿場市産）	不検出
キャベツ（愛知県産）	不検出

測定結果は、県のホームページでも確認できます。  
※県ホームページのURL

<http://www.pref.shizuoka.jp/kyouiku/index.html>

不検出：セシウム(134, 137)の合算が、25ベクレル/kg以下

※今年度の測定は2月で終了となります。

# 1年間の給食をふりかえってみましょう!

今年度の給食もあと少し。印象に残っている給食はありましたか?



地場産物を活用した給食



授業(家庭科)との関連



【今年度使用した主な地場産物】  
 ごてんばコシヒカリ、鶏肉、うんみゃあみそ、  
 みずかけな、わさびの茎、しょうゆ、豆腐、もやし  
 たまねぎ、だいこん、さつまいも  
 根深ねぎ ……など

小学生と中学生が家庭科の授業で考えた献立が実際の給食に登場しました。栄養のバランスや旬に気を付けて考えました。

たべっぴーの日本全国食べ物の旅



台湾こんだて



ごてんばこめこハヤシの日



行事食



高校生による和食給食コンテスト優秀賞



第6回ごてんば米コン小中学生の部受賞作品

