

I Love スポーツ章得点カード

登録番号()

ゴール 年月日

◎“1日ひと汗20分”

1日1回20分以上運動した場合・・・1日2点。

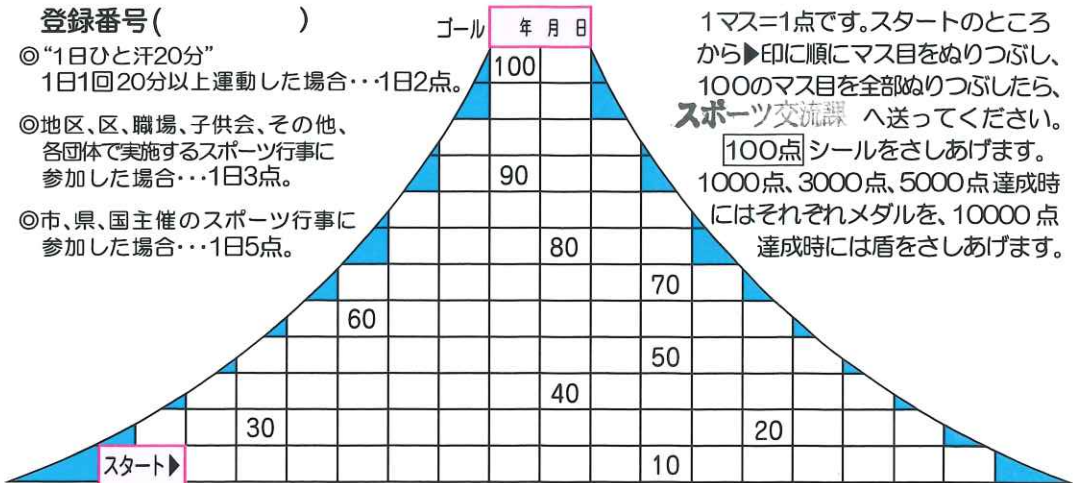
◎地区、区、職場、子供会、その他、
各団体で実施するスポーツ行事に
参加した場合・・・1日3点。

◎市、県、国主催のスポーツ行事に
参加した場合・・・1日5点。

1マス=1点です。スタートのところ
から▶印に順にマス目をぬりつぶし、
100のマスを全部ぬりつぶしたら、
スポーツ交流課へ送ってください。

100点シールをさしあげます。

1000点、3000点、5000点達成時
にはそれぞれメダルを、10000点
達成時には盾をさしあげます。



スタート▶

年月日

お名前		年齢	歳	男・女
ご住所		電話番号		