

ワンコイン(500円)で受けられる！ 20歳～39歳健診のご案内

10/15まで
健診希望者
受付中!



若いから「大丈夫」ではなく、若いからこそ「意識して」

心筋梗塞や脳卒中などの大きな病気は、ある日突然起こるのではなく10年20年かけてじわじわと進行していきます。

そのような「病気の芽」を成長させないため

“年に一度は自分の体の変化に目を向けましょう”

御殿場市の国保では、20代・30代の方を対象とした健診を行っています。若いうちから定期的に受診しましょう！



健診期間

令和8年6月1日(月)から10月31日(土)

※休診日は除く

健診費用 500円

対象者

御殿場市の国民健康保険に加入している20歳以上39歳以下の方

国民健康保険税に滞納のない世帯に属する方

検査内容

・問診 ・身体計測 ・血圧測定 ・血液検査
・尿検査 ・心電図検査 等
(40歳以上の方を対象とした特定健診と同じです)

『健診管理ファイル』プレゼント

令和4年度以降“初めて”受診していただいた方には、健診結果を10年分綴じることができる健診管理ファイルをプレゼントします！
長期的な健康管理に、ぜひお役立てください。

御殿場市役所国保年金課 電話:82-4121

申込みから受診までの流れ

STEP1 申込み

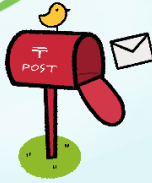


国保年金課窓口、または右のQRコードから
申込みをしてください。
(インターネット申請は10月15日(木)まで。)



(<https://logoform.jp/form/W7uE/159289>)

STEP2 受診票 到着



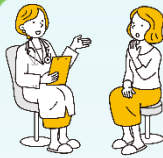
申請後、健診に必要な受診票と利用券を郵送でご自宅に送付
します。
到着まで1週間程度お待ちください。

STEP3 受診



受診票に必要事項を記入し、申込みの際に指定した医療機関
を受診してください。
予約が必要な医療機関の場合は、受診票が届いたら予約をし
てください。
持ち物：受診票、利用券、健診費用（500円）
加入中の健康保険の資格を確認できるもの
（マイナ保険証、資格確認書等）

STEP4 結果確認



約2週間後、受診をした医療機関に健診結果を聞きに行つて
ください。
結果を聞いて、ご自身の体と生活習慣の振り返りをしましょう！
また、受診者には2月頃に健康年齢通知を送付します。
あわせてご活用ください。

受診可能な医療機関

予約が必要でない医療機関（五十音順）

阿部ひ尿器科	御殿場かいせい病院	ひまわり呼吸器科	やましたクリニック
岩瀬内科医院	斉藤医院	前田脳神経外科	渡辺整形外科内科医院
お八幡医院	なおメディカルクリニック	松尾クリニック	こうえい痛みのクリニック
上町医院	ばんクリニック	みくりやクリニック	友成医院
御殿場石川病院	東山クリニック	安田内科小児科医院	なかがわ医院

予約が必要な医療機関（五十音順）

かみお呼吸器クリニック	82-3700	富井医院	84-3322
神山復生病院	87-0004	東富士病院	82-6000
すずき整形外科クリニック	84-5050	フジ虎ノ門整形外科病院	89-5851
たうち小児科医院	81-5566	富士病院	83-6843
東部病院	89-8000	南寿堂医院	76-0088
時之栖・神山クリニック	86-0800	富士小山病院	78-1200
須走ファミリークリニック (令和8年6月1日開院予定)		98-4899 (6/1より) ※開院までは小山町健康増進課 (76-6668) にお問い合わせください	