

会食時の食べ残しを  
**ゼロ**に！

3さんまる ・ いちまる

運動を広めよう！

もったいないから  
残さず食べよう！

**幹事さん**  
食べ残しゼロのポイント！

その1

参加人数把握して  
食べきれる量だけ  
注文しましょう！

その2

乾杯の発声や  
残り10分の時間で  
「3010運動」  
の呼びかけを！



©御殿場市



食品ロス削減国民運動  
『3010運動』とは

会食の**開始後30分**と  
**終了前10分間**は  
自席について目の前に  
出された料理を楽しむ  
呼びかけ運動です。

飲食店での会食等を  
もっと楽しく！  
更に、食べ残し  
による食品ロスを  
減らしましょう！