

実施期間が 変更になりました

実施期間

令和5年6月1日(木) から 10月31日(火)

●日曜・祝日・休診日は除きます

●医療機関により健診実施日および受付時間が異なります

受けて安心！ 特定健診

問い合わせ先

御殿場市 国保年金課

電話 0550-82-4121

健診費用は？

500 円

12,000 円かかる費用のうち 11,500 円は
国保で負担します。

検査時間は？

約 1 時間

※健診にかかる時間は目安です。
混雑状況等により異なります。

健診内容



健診受診時の注意

- ◎ 体調がすぐれない時は受診を見合わせてください。
- ◎ マスクの着用につきましては、個人の判断に委ねられていますが、医療機関等では、重症化リスクの高い患者様もおられることから、着用へのご協力をお願いします。
- ◎ 時間に余裕を持って受診をしてください。
- ◎ 食事から 10 時間空けるのが理想ですが、食事から 4 時間経っていれば検査できます。
- ◎ 薬を処方されている方は、内服について医師に確認してください。

・・・昭和 37 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性の方へ・・・

特定健診受診の際に風しんの抗体検査が無料で受けられます。(令和5年度も実施します)
対象となる方にはクーポン券が送られていますので、健診時に医療機関へお持ちください。
クーポン券がお手元にない方は保健センター(82-1111)へお問い合わせください。

健診を受けるのはとても簡単です！

ステップ1 裏面の記載例を見ながら、特定健診受診票に記入する



ステップ2 医療機関を決める(予約が必要な場合は予約する)

予約の必要のない医療機関 (五十音順)			
岩瀬内科医院	斉藤医院	東山クリニック	安田内科小児科医院
お八幡医院	たうち小児科医院	ひまわり呼吸器科	やましたクリニック
上町医院	東部病院	前田脳神経外科	渡辺整形外科内科医院
御殿場石川病院	なおメディカルクリニック	松尾クリニック	
御殿場かいせい病院	ばんクリニック	みくりやクリニック	

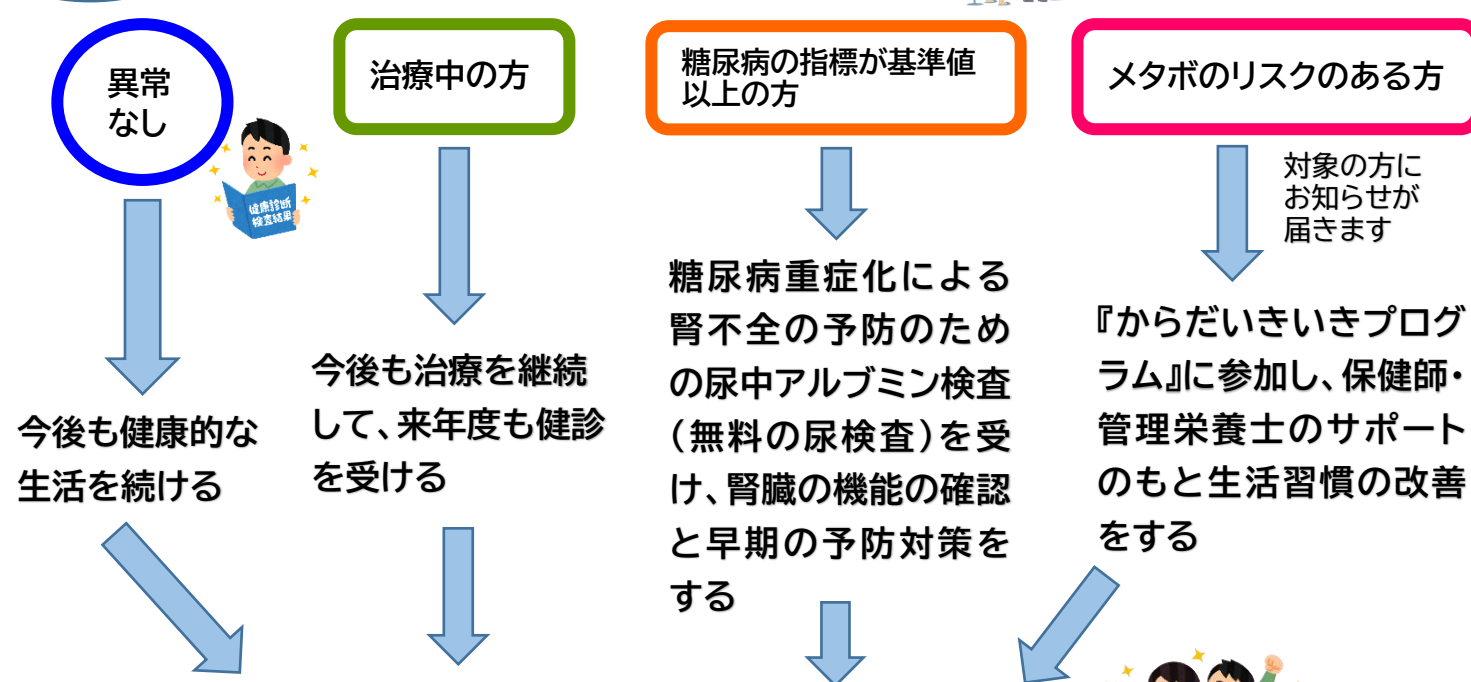
予約が必要な医療機関 (五十音順)			
阿部ひ尿器科	84-0012	時之栖・神山クリニック	86-0800
かみお呼吸器クリニック	82-3700	富井医院	84-3322
神山復生病院	87-0004	フジ虎ノ門整形外科病院	89-5851
すずき整形外科クリニック	84-5050	富士病院	83-6843



ステップ3 特定健診受診票と国民健康保険証と 500 円を持って健診へ



ステップ4 約2週間後、健診結果を聞きに行く



毎年健診を受けて、人生100年時代を最大限
楽しみましょう！



記載例

記載例を見ながら、同封の特定健康診査受診票にボールペンで記入してください。

受診票が新しくなりました



〒 -

連絡が取れる電話番号を記入してください。

電話番号 ↓ 携帯電話等、連絡のつきやすい番号を必ずご記入ください※1

既往歴(主たるもの 3つ以内)

- | | |
|---|---|
| ☒ なし | ☒ 肝臓病 |
| ☒ 脳梗塞 | ☒ 慢性腎不全 |
| ☒ 脳出血 | ☒ 腎不全以外の腎疾患 |
| ☒ その他の脳血管疾患 | ☒ 胃・十二指腸潰瘍 |
| ☒ 狭心症 | ☒ がん |
| ☒ 心筋梗塞 | ☒ 骨粗鬆症 |
| ☒ 心不全 | ☒ 貧血 |
| ☒ その他の心疾患 | ☒ 呼吸器疾患 |
| ☒ 不整脈 | ☒ 膠原病 |
| ☒ 糖尿病 | ☒ アレルギー疾患 |
| ☒ 高血圧 | ☒ うつ |
| ☒ 低血圧 | ☒ その他の疾患 |
| ☒ 脂質代謝異常 | |

自覚症状(主たるもの 6つ以内)

- | | | |
|---|--|---|
| ☒ なし | ☒ 胸部圧迫感 | ☒ 耳鳴り |
| ☒ 動悸 | ☒ いつも調子が悪い | ☒ 腹が張っている |
| ☒ 息切れ | ☒ 咳 | ☒ 下痢 |
| ☒ 不眠 | ☒ 便秘 | ☒ 痔 |
| ☒ 肩こり | ☒ 腰痛 | ☒ のどの渇き |
| ☒ 手足のしびれ感 | ☒ 頻尿 | |
| ☒ めまい | ☒ 立ちくらみ | |
| ☒ 頭痛 | | |

受診者記入欄

1. 血圧を下げる薬を使用していますか？ ☒ はい ☒ いいえ
2. 血糖を下げる薬又はインスリン注射を使用していますか？ ☒ はい ☒ いいえ
3. コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用していますか？ ☒ はい ☒ いいえ
4. 医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか？ ☒ はい ☒ いいえ
5. 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか？ ☒ はい ☒ いいえ
6. 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか？ ☒ はい ☒ いいえ
7. 医師から、貧血といわれたことがありますか？ ☒ はい ☒ いいえ
8. 現在、たばこを習慣的に吸っていますか？ ☒ はい ☒ いいえ
(習慣的とは、合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者であり、最近1ヶ月間も吸っている者)
9. 20歳の時の体重から10Kg以上増加していますか？ ☒ はい ☒ いいえ
10. 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか？ ☒ はい ☒ いいえ
11. 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか？ ☒ はい ☒ いいえ
12. ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いと思いますか？ ☒ はい ☒ いいえ
13. 食事をかんで食べるときの状態はどれにあてはまりますか？
☒ 1. 何でもかんで食べることができる ☒ 2. 歯や歯ぐき、かみ合わせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ☒ 3. ほとんどかめない
14. 人と比較して食べる速度が速いと思いますか？ ☒ 1. 速い ☒ 2. 普通 ☒ 3. 遅い
15. 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ありますか？ ☒ はい ☒ いいえ
16. 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか？ ☒ 1. 毎日 ☒ 2. 時々 ☒ 3. ほとんど摂取しない
17. 朝食を抜くことが週に3回以上ありますか？ ☒ はい ☒ いいえ
18. お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどれくらいですか？
☒ 1. 毎日 ☒ 2. 時々 ☒ 3. ほとんど飲まない(飲めない)
19. 飲酒日の1日あたりの飲酒量はどれくらいですか？
(日本酒1合(180ml)の目安：ビール500ml、焼酎25度(110ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml))
☒ 1. 1合未満 ☒ 2. 1～2合未満 ☒ 3. 2～3合未満 ☒ 4. 3合以上
20. 睡眠で休養が十分とれていますか？ ☒ はい ☒ いいえ
21. 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか？
☒ 1. 改善するつもりはない ☒ 2. 改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)
☒ 3. 近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている
☒ 4. 既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満) ☒ 5. 既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)
22. 改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか？ ☒ はい ☒ いいえ

医療機関記入欄

医療機関名 顧客コード

担当医 受診日(西暦) 年 月 日

健診セット ☒ 特定 ☐ 基本 ☐ 39歳以下 ☐

採血検査項目 ☐ 全血 ☐ 血清 ☐ 血糖 ☐ 血算 ☐ 尿

採取日 月 日 採取時刻 時 分

全血 本 血清 本 血糖 本 血算 本 尿 本

受領印

質問項目のどちらか1つ該当する欄に斜線を付けてください。

(例) ☒ はい ☒ いいえ

※不適切な例

塗りつぶす

し点を付ける

丸印を付ける

両方に斜め線を付ける ☒ はい ☒ いいえ

これまでにかかった病気(3つ以内)に斜線を付けてください。

自覚している症状(6つ以内)に斜線を付けてください。