

20-39歳の御殿場市国保加入者限定

年に1回のお得な健診のご案内

10/15まで
健診希望者
受付中

毎年の健診で未来の自分へ健康を贈ろう

朝食抜き、お酒の飲みすぎ、運動不足など、忙しい毎日で乱れがちな生活習慣。まだ若いからと思っても「今」の積み重ねが未来の自分の体を作ります。

健康な体をいつまでも維持するために、年に一度は健診を受けましょう！

御殿場市の国保では、通常40歳以上の方を対象とした特定健診と、同じ内容・同じ健診費用で20歳から受診できます。



健診期間

令和7年6月2日(月)から10月31日(金)まで

健診費用 500円

対象者

御殿場市の国民健康保険に加入している20歳以上39歳以下の方

国民健康保険税に滞納のない世帯に属する方

検査内容

- ・問診
- ・身体測定
- ・血圧測定
- ・血液検査
- ・尿検査
- ・心電図検査 等

『健診管理ファイル』プレゼント

令和4年度以降初めて申請していただいた方には、健診結果を10年分綴じることができる健診管理ファイルをプレゼントします！
長期的な健康管理に、ぜひお役立てください。

申込みから受診までの流れ

STEP1 申込み



国保年金課窓口、または右のQRコードから
申し込みをしてください。
(インターネット申請は10月15日(水)まで。)



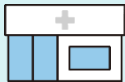
(<https://logoform.jp/form/W7uE/159289>)

STEP2 受診票 到着



申請後、健診に必要な受診票と利用券を郵送でご自宅に送付
します。
到着まで1週間程度お待ちください。

STEP3 受 診



受診票に必要事項を記入し、申込みの際に指定した医療機関
を受診してください。
予約が必要な医療機関の場合は、受診票が届いたら予約をし
てください。
持ち物：受診票、利用券、健診費用（500円）
加入中の健康保険の資格を確認できるもの
（保険証、資格確認書、資格情報のお知らせ等）

STEP4 結果の 確認



約2週間後、受診をした医療機関に健診結果を聞きに行って
ください。
結果を聞いて、ご自身の体と生活習慣の振り返りをしましょう！
また、受診者には3月頃に健康年齢通知を送付します。
あわせてご活用ください。

受診可能な医療機関

予約が必要でない医療機関（五十音順）			
岩瀬内科医院	斉藤医院	ひまわり呼吸器科	やましたクリニック
お八幡医院	東部病院	前田脳神経外科	渡辺整形外科内科医院
上町医院	なおメディカル クリニック	松尾クリニック	【小山町】こうえい痛み のクリニック
御殿場石川病院	ばんクリニック	みくりやクリニック	【小山町】友成医院
御殿場かいせい病院	東山クリニック	安田内科小児科医院	【小山町】なかがわ医院

予約が必要な医療機関（五十音順）					
阿部ひ尿器科	84-0012	たうち小児科医院	81-5566	富士病院	83-6843
かみお呼吸器 クリニック	82-3700	時之栖・神山 クリニック	86-0800	【小山町】 東富士病院 ※6月30日まで	75-3800
神山復生病院	87-0004	富井医院	84-3322	【小山町】 富士小山病院	78-1200
すずき整形外科 クリニック	84-5050	フジ虎ノ門 整形外科病院	89-5851	【小山町】 南寿堂医院	76-0088