

新型コロナウイルス感染拡大防止のため健診期間が変更になっています

❖ 40歳以上の御殿場市国民健康保険加入者の皆様 ❖

特定健診のご案内

1年366日(今年ほうるう年!) = 8784時間のうちの約1時間、自分のカラダのために使ってみませんか?



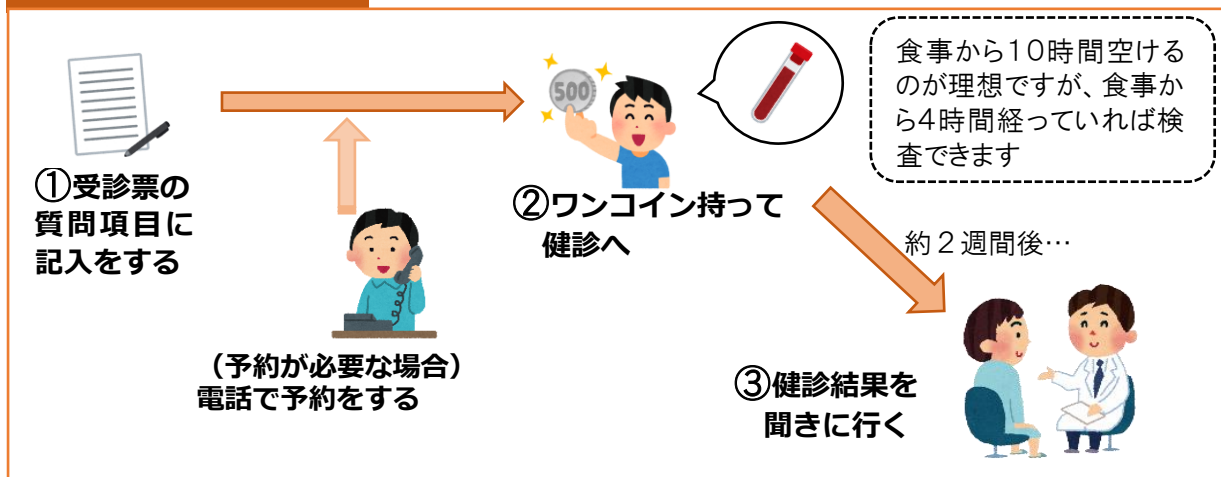
実施期間	7月1日～11月30日 (休診日を除く)
健診費用	500円 (12,000円かかる費用のうち11,500円分を国保が負担します)
持ち物	受診票・国民健康保険証・自己負担金(500円)
健診内容	問診、身長・体重・腹囲測定、 血圧測定、尿検査(尿たんぱく、尿糖、尿潜血) 血液検査、心電図検査 医師の指示により眼底検査

●血液検査の内容●

脂質検査(中性脂肪・総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール)
血糖検査(血糖値、ヘモグロビンA1c)
肝機能検査(AST、ALT、γ-GT)
腎機能検査(クレアチニン、e-GFR)
貧血検査(赤血球数、血色素量、ヘマトクリット)
その他(尿酸、アルブミン、白血球数、血小板)

健診の受けかた

薬を処方されている方は、内服について医師に確認してください



・・・昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方へ・・・
特定健診受診の際に風しんの抗体検査が受けられます。

対象となる方にはクーポン券が送られていますので、健診の受診票と一緒に医療機関へお持ちください。クーポン券がお手元ない方は保健センターへお問い合わせください。

御殿場市保健センター ☎82-1111

抗体検査受けてない人、受けてね!

❖ 健診を受けられる医療機関一覧は裏面にあります ❖

・・・健診を受けられる医療機関一覧・・・

予約は不要					
1	岩瀬内科医院	8	たうち小児科医院	15	松尾クリニック
2	お八幡医院	9	東部病院	16	みくりやクリニック
3	勝田脳神経外科	10	のぐちクリニック	17	安田内科小児科医院
4	上町医院	11	ばんクリニック	18	吉田胃腸科外科
5	御殿場石川病院	12	東山クリニック	19	渡辺整形外科内科医院
6	御殿場かいせい病院	13	ひまわり呼吸器科		
7	斉藤医院	14	前田脳神経外科		
予約が必要 市外局番(0550)					
1	阿部ひ尿器科	84-0012	5	時之栖・神山クリニック	86-0800
2	かみお呼吸器クリニック	82-3700	6	富井医院	84-3322
3	神山復生病院	87-0004	7	フジ虎ノ門整形外科病院	89-5851
4	すずき整形外科クリニック	84-5050	8	富士病院	83-6843

・・・糖尿病性腎症重症化予防事業について・・・

御殿場市国保では、糖尿病の重症化による腎不全を予防するために二次健診として尿中アルブミン検査を行います。

対象となる方

糖尿病の指標である
空腹時血糖が 126 mg/dl(随時血糖 200 mg/dl 以上) または
HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー) が 6.5%以上 } かつ
 尿検査において**尿たんぱくが(-)または(±)** であった方

※上記以外の方は二次健診の対象になりません

尿中アルブミン検査って??

通常の尿検査では見つけることができない、ごく微量のたんぱくが尿中に出ていないか調べる検査です。

どうやって検査するの??

健診結果を聞きに行った際に対象の方に案内します。通常の尿検査のように採尿します。

検査費用は??

全額国保が負担します
(自己負担はありません)

なぜ必要??

糖尿病によって血糖が高い状態が続くと、腎臓の働きが弱り、本来出さずのたんぱくが尿に漏れ出すことがあります。これを早期に見つけて予防対策をとるためです。

検査を受ける時の注意点は??

直前の運動等は検査に影響が出ますので控えてください。
食事は通常通りで大丈夫です。

お問い合わせは・・・

国保年金課 ☎(0550)82-4121

●特定健診の結果は各種保健事業・国による分析以外の目的に使用されることはありません●

