

20-39歳の御殿場市国保加入者限定

# 年に1回のお得な健診のご案内

10/15まで  
健診希望者  
受付中

## 毎年の健診で未来の自分へ健康を贈ろう

朝食抜き、お酒の飲みすぎ、運動不足など、忙しい毎日で乱れがちな生活習慣。まだ若いからと思っても「今」の積み重ねが未来の自分の体を作ります。

健康な体をいつまでも維持するために、年に一度は健診を受けましょう！

御殿場市の国保では、通常40歳以上の方を対象とした特定健診と、同じ内容・同じ健診費用で20歳から受診できます。



### 健診期間

令和7年6月2日(月)から10月31日(金)まで

健診費用 500円

### 対象者

御殿場市の国民健康保険に加入している20歳以上39歳以下の方

国民健康保険税に滞納のない世帯に属する方

### 検査内容

- ・問診
- ・身体測定
- ・血圧測定
- ・血液検査
- ・尿検査
- ・心電図検査 等

### 『健診管理ファイル』プレゼント

令和4年度以降初めて申請していただいた方には、健診結果を10年分綴じることができる健診管理ファイルをプレゼントします！  
長期的な健康管理に、ぜひお役立てください。

# 申込みから受診までの流れ

## STEP1 申込み



国保年金課窓口、または右のQRコードから  
申し込みをしてください。  
(インターネット申請は10月15日(水)まで。)



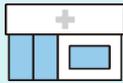
(<https://logoform.jp/form/W7uE/159289>)

## STEP2 受診票 到着



申請後、健診に必要な受診票と利用券を郵送でご自宅に送付  
します。  
到着まで1週間程度お待ちください。

## STEP3 受診



受診票に必要事項を記入し、申込みの際に指定した医療機関  
を受診してください。  
予約が必要な医療機関の場合は、受診票が届いたら予約をし  
てください。  
持ち物：受診票、利用券、健診費用（500円）  
加入中の健康保険の資格を確認できるもの  
(保険証、資格確認書、資格情報のお知らせ等)

## STEP4 結果の 確認



約2週間後、受診をした医療機関に健診結果を聞きに行っ  
てください。  
結果を聞いて、ご自身の体と生活習慣の振り返りをしましょう！  
また、受診者には3月頃に健康年齢通知を送付します。  
あわせてご活用ください。

## 受診可能な医療機関

### 予約が必要でない医療機関（五十音順）

岩瀬内科医院	斉藤医院	前田脳神経外科	渡辺整形外科内科医院
お八幡医院	なおメディカル クリニック	松尾クリニック	【小山町】こうえい痛み のクリニック
上町医院	ばんクリニック	みくりやクリニック	【小山町】友成医院
御殿場石川病院	東山クリニック	安田内科小児科医院	【小山町】なかがわ医院
御殿場かいせい病院	ひまわり呼吸器科	やましたクリニック	

### 予約が必要な医療機関（五十音順）

阿部ひ尿器科	84-0012	東部病院	89-8000	【小山町】 東富士病院 ※6月30日まで	75-3800
かみお呼吸器 クリニック	82-3700	時之栖・神山 クリニック	86-0800	【小山町】 富士小山病院	78-1200
神山復生病院	87-0004	富井医院	84-3322	【小山町】 南寿堂医院	76-0088
すずき整形外科ク リニック	84-5050	フジ虎ノ門 整形外科病院	89-5851		
たうち小児科医院	81-5566	富士病院	83-6843		