

# 後期高齢者医療の健康診査のご案内

今年度も健診の時期となりました。年に一度の体のメンテナンス。余裕を持って早めに受診しましょう。



実施期間 **6月1日～8月31日** (土・日・祝日・休診日を除く)

健診費用 **500円**

検査内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査等

持ち物 受診票\*・後期高齢者医療被保険者証・自己負担金(500円)

\*「特定健康診査 受診票」を、後期高齢者健康診査でも併用しています。

## 健診の受けかた

- ・受診票の問診項目は事前に記入する
- ・予約が必要な医療機関に受診する場合は電話で予約をする
- ・受診日前日の激しい運動やアルコールは避ける
- ・午前中受診: 受診前10時間の飲食はしない  
午後受診: 軽めの朝食、昼食はとらない  
(薬を内服している方は、あらかじめ主治医に確認してください)

## 結果について

受診医療機関の医師の指示にしたがい健診結果の説明を受けてください。もし結果を聞きにいけない場合はその旨を医師に伝えてください。

元気で素敵な明日のために、受診しましょう！



**生活習慣改善で健康長寿！**

## 健診医療機関一覧 (予約は不要)

1	阿部ひ尿器科	8	斉藤医院	15	松尾クリニック
2	石川医院	9	たうち小児科医院	16	安田内科小児科医院
3	岩瀬内科医院	10	東部病院	17	吉田胃腸科外科
4	お八幡医院	11	ばんクリニック	18	渡辺整形外科内科医院
5	上町医院	12	東山クリニック		
6	御殿場石川病院	13	ひまわり呼吸器科		
7	御殿場かいせい病院	14	前田脳神経外科		

## 健診医療機関一覧 (予約が必要な医療機関) 市外局番 (0550)

1	勝田脳神経外科	88-0880	5	富井医院	84-3322
2	かみお呼吸器クリニック	82-3700	6	フジ虎ノ門整形外科病院	89-5851
3	神山復生病院	87-0004	7	富士病院	83-6843
4	すずき整形外科クリニック	84-5050			

# 後期高齢者健診Q & A



**Q: 病院に行っているから健診は受けなくてもいいですか？**

A: 後期高齢者健診は治療中の方も対象です。今かかっている医療機関によってはそちらで受診することも可能です。詳しくはかかりつけ医にご相談ください。

**Q: 後期高齢者健診以外の健診について教えてください**

A: 後期高齢者健診以外にも、御殿場市では市民を対象とした各種がん検診を行っています。各検診の実施時期や申し込みについては健康推進課(保健センター:82-1111)へお問い合わせください。

**Q: 脳が気になるので、検査を受けたいけど助成はありますか？**

A: 御殿場市では、脳ドックの助成を行っています。後期高齢者医療制度の被保険者で当該年度に健康診査等を受診し、後期高齢者医療保険料の未納のない人が対象です。助成を受けるには、上記の健診を受けた結果報告書・認印・後期高齢者医療被保険者証をご持参のうえ、窓口にて事前に利用券の交付申請が必要です。詳しいことは国保年金課(TEL82-4188)へお問い合わせください。

◎健診期間中に75歳になる方は、後期高齢者の健康診査の対象としております。このため、75歳未満で後期高齢者医療制度にご加入でない方にもこの通知が送付されております。

75歳未満の方のうち、国民健康保険にご加入の方は、特定健診として受診していただくことができます。社会保険、共済組合等にご加入されている場合は、75歳のお誕生日の後、受診していただくようお願いいたします。

お問い合わせは・・・  
国保年金課 ☎(0550)82-4188



●後期高齢者健診の結果は各種保健事業・国による分析以外の目的に使用されることはありません●