

冬の感染対策

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症をはじめとする感染症の予防には「手洗い」「マスクの着用を含む咳エチケット」「換気」が有効です。

手洗い

石けんで洗い終わったら
十分に水で流しましょう
清潔なタオルやペーパー
タオルでよく拭き取って
乾かしましょう



換気

窓や扉を開けて空気を入れ替え
ましょう



咳エチケット

電車や職場、家族など人が集まる場で
咳エチケットに気をつけましょう
マスクは鼻から顎を覆い、隙間のない
ように着けましょう



医療機関や高齢者施設などマスクの着用を求められることがあります



御殿場市

厚生労働省 感染対策

