

成人

健康相談

参加無料
予約制



測定で知ろう！自分の体の最新情報

各種測定を行って、現在の自分の体を数字で把握できます。

生活習慣病予防、トレーニングの成果確認、フレイル予防・・・

様々な活用方法があります！

専門スタッフによる結果説明・相談

測定結果は専門スタッフにより丁寧に説明します。

健診結果の見かた・健康相談もできます。
測定結果の活用法や食生活について、生活改善等について、お気軽にご相談ください！

測定項目

骨密度測定／体組成(Inbody)測定／皮膚カロテノイド測定(野菜摂取量)／肺機能測定(ハイチェッカー)／みそ汁塩分濃度測定

個別相談

保健師・管理栄養士・歯科衛生士が生活習慣(運動・食事・口腔)に関する個別相談を行います

健康相談日程

受付時間

令和7年4月から令和8年3月までの日程です

4月11日(金) 午前9時30分から11時

5月13日(火) 午後1時30分から 3時

6月10日(火) 午前9時30分から11時

7月14日(月) 午後1時30分から 3時

8月19日(火) 午前9時30分から11時

9月12日(金) 午後1時30分から 3時

10月14日(火) 午前9時30分から11時

11月11日(火) 午後1時30分から 3時

12月19日(金) 午前9時30分から11時

1月15日(木) 午後1時30分から 3時

2月17日(火) 午前9時30分から11時

3月10日(火) 午後1時30分から 3時

※事前に必ず予約をお願いします

予約方法

下記の電話番号またはインターネットの申込フォームから



申込フォームQRコード
希望日程の前月1日から予約できます

御殿場市保健センター

御殿場市西田中237-7(救急医療センター隣)

TEL:0550-70-7765

受付時間8:30~17:15

(土曜日・日曜日・祝日除く)

2025.04