

～在宅医療・介護連携推進事業～

無料！

いきいき健康講座 のご案内

★医師・歯科医師・薬剤師など、各分野の専門職が
地域へ出向き、様々なテーマについて講演をします



1. 認知症と予防について 内容: 認知症ってどんな病気？ 認知症の症状、どのような時に疑われる？ など 講師: 医師、保健師 など	2. 高齢者こそ歯が命 内容: 歯と口の健康について、 長く自分の歯を保つ秘訣など 講師: 歯科医師 など	3. お薬との上手な付き合い方 内容: かかりつけ薬剤師について 飲み忘れ・飲み間違いについて など 講師: 薬剤師 など
4. 介護保険制度について 内容: 介護保険制度や介護予防について など 講師: 地域包括支援センター ケアマネジャー など	5. 介護が必要にならないために 内容: 介護予防のポイント 日常生活の中でできる運動 脳トレ など 講師: リハビリ専門職、保健師 など	6. 住み慣れた地域で長く暮らすために 内容: 在宅生活～入院～退院後の生活の支援について など 講師: 看護師、医療相談員 など

時間 30分～60分

場所 会場は申込者で確保をお願いします。
(プロジェクターやスクリーンを使用します。)

内容 上記は内容の一例です。詳細な内容については事前に打ち合わせをします。

対象者 御殿場市民または、御殿場市内の事業所 ※講座のお申し込みは10名から承ります。

在宅医療・介護連携推進事業とは…

急速に少子高齢化が進む中、日本では、2025(令和7)年までにいわゆる「団塊の世代」が全て75歳以上となり、超高齢社会を迎えます。そのような中で、国民一人一人が、医療や介護が必要な状態となっても、できる限り住み慣れた地域で安心して生活を送り、その地域で人生の最期を迎えることができるよう、地域における医療・介護の関係機関が連携して、包括的かつ継続的な在宅医療・介護を提供することが出来るように関係機関の連携体制の構築を目指しています。

【お問い合わせ・お申し込み】

御殿場市役所長寿福祉課

平日8:30～17:15

TEL:0550-83-1463

FAX0550-84-1046

Mail:kaigo@city.gotemba.lg.jp