

「操作説明」

1,メニューを開き

健康マイレージをタップ



2,毎日の目標を設定



項目、目標を設定
を行い
設定をタップ！

3,こつこつポイント、 ごほうびポイントの記録



達成日、達成した
目標を選択し
記録をタップ！

4,カードの申請



必要ポイントを
獲得するとカード
申請をする事
が出来ます。

申請項目を入
力し申請ボタ
ンをタップ！

