

# コースガイドの見方

## ■地図上の記号

 スタート・ゴール地点



トイレ



駐車場



最寄りのバス停



水飲み場



絶景ポイント

※スタート地点までの交通  車利用

 バス利用

 電車利用

## ■距離と所要時間

- コースの距離 コース一周のおよその距離をkmで表示しています。
- 所要時間 所要時間は歩く速さ、道路状況などにより変化します。  
あえて、標準の所要時間は表示してありませんので、  
時間に余裕を持って計画しましょう。

## ■コース利用上の注意

- ここで紹介しているコースは、初心者の方でもウォーキングを楽しめるコースを中心に紹介しました。各コースの特徴が記してありますので参考にして歩きましょう。
- 各コースのスタート・ゴール地点は一つの目安ですので、各自の最寄り地点から歩き始めても、それぞれのコースを楽しむことができます。
- 「駐車場」や「トイレ」などは、それぞれの施設利用者のために設けられています。ウォーキングで使用させていただく際は、各施設の注意事項（利用可能時間等）を確認し、迷惑等がかからないよう気をつけましょう。
- 歩きやすい服装、靴で歩きましょう。
- 交通ルールを守り、道路状況に注意して、車や自転車にも十分気をつけましょう。