

# 踏破記録をつけよう!

30コースを踏破すると、距離は約200kmになります。日本一周の旅は、南コースは名古屋、北コースは宇都宮に向けて歩いているところです。ここまで来るとウォーキングが楽しみになり、魅力的なものになってきます。ぜひ継続してゴールまで到着できるようにがんばってください。

<p><b>野の恋人をたずねてコース (5.5km)</b></p> <p>健康 <b>1</b> ウォーキング</p> <p>踏破日 _____ 年 _____ 月 _____ 日</p> <p>歩数 _____ 時間 _____</p>	<p><b>南御殿場リラックスコース (4.5km)</b></p> <p>健康 <b>8</b> ウォーキング</p> <p>踏破日 _____ 年 _____ 月 _____ 日</p> <p>歩数 _____ 時間 _____</p>
<p><b>あまだトンボ池自然観察コース (8.0km)</b></p> <p>健康 <b>2</b> ウォーキング</p> <p>踏破日 _____ 年 _____ 月 _____ 日</p> <p>歩数 _____ 時間 _____</p>	<p><b>駒門・頼朝を訪ねる富士の巻狩コース(7.6km)</b></p> <p>健康 <b>9</b> ウォーキング</p> <p>踏破日 _____ 年 _____ 月 _____ 日</p> <p>歩数 _____ 時間 _____</p>
<p><b>お寺・神社めぐりコース (6.7km)</b></p> <p>健康 <b>3</b> ウォーキング</p> <p>踏破日 _____ 年 _____ 月 _____ 日</p> <p>歩数 _____ 時間 _____</p>	<p><b>富士岡歴史ふれあいコース (6.5km)</b></p> <p>健康 <b>10</b> ウォーキング</p> <p>踏破日 _____ 年 _____ 月 _____ 日</p> <p>歩数 _____ 時間 _____</p>
<p><b>富士見温泉コース (5.0km)</b></p> <p>健康 <b>4</b> ウォーキング</p> <p>踏破日 _____ 年 _____ 月 _____ 日</p> <p>歩数 _____ 時間 _____</p>	<p><b>やまなみ林道コース(A) (6.0km)</b></p> <p>健康 <b>11</b> ウォーキング</p> <p>踏破日 _____ 年 _____ 月 _____ 日</p> <p>歩数 _____ 時間 _____</p>
<p><b>東山・二の岡散策コース (4.7km)</b></p> <p>健康 <b>5</b> ウォーキング</p> <p>踏破日 _____ 年 _____ 月 _____ 日</p> <p>歩数 _____ 時間 _____</p>	<p><b>やまなみ林道コース(B) (6.5km)</b></p> <p>健康 <b>12</b> ウォーキング</p> <p>踏破日 _____ 年 _____ 月 _____ 日</p> <p>歩数 _____ 時間 _____</p>
<p><b>二の岡さわやかコース (4.8km)</b></p> <p>健康 <b>6</b> ウォーキング</p> <p>踏破日 _____ 年 _____ 月 _____ 日</p> <p>歩数 _____ 時間 _____</p>	<p><b>黄瀬川四季の小径とロマンチック街道コース(6.4km)</b></p> <p>健康 <b>13</b> ウォーキング</p> <p>踏破日 _____ 年 _____ 月 _____ 日</p> <p>歩数 _____ 時間 _____</p>
<p><b>仁杉・北久原のんびり田園コース(5.5km)</b></p> <p>健康 <b>7</b> ウォーキング</p> <p>踏破日 _____ 年 _____ 月 _____ 日</p> <p>歩数 _____ 時間 _____</p>	<p><b>神山の歴史を訪ねるコース (6.6km)</b></p> <p>健康 <b>14</b> ウォーキング</p> <p>踏破日 _____ 年 _____ 月 _____ 日</p> <p>歩数 _____ 時間 _____</p>

踏破したら、コースガイドの各ページの左下を切り取り、貼っていきましょう。

<p>湯沢平公園ウォークコース (3.0km)</p> <p>健康 <b>15</b> ウォーキング</p> <p>踏破日 年 月 日</p> <p>歩数 時間</p>	<p>名木との語らいコース (8.7km)</p> <p>健康 <b>23</b> ウォーキング</p> <p>踏破日 年 月 日</p> <p>歩数 時間</p>
<p>富士見原里コース (5.5km)</p> <p>健康 <b>16</b> ウォーキング</p> <p>踏破日 年 月 日</p> <p>歩数 時間</p>	<p>歴史ふれあいウォーク玉穂コース(7.0km)</p> <p>健康 <b>24</b> ウォーキング</p> <p>踏破日 年 月 日</p> <p>歩数 時間</p>
<p>古きを訪ね新しきを知るコース (6.4km)</p> <p>健康 <b>17</b> ウォーキング</p> <p>踏破日 年 月 日</p> <p>歩数 時間</p>	<p>馬術・スポーツセンター周辺散策コース(8.0km)</p> <p>健康 <b>25</b> ウォーキング</p> <p>踏破日 年 月 日</p> <p>歩数 時間</p>
<p>歴史ふれあいウォーク原里コース(6.7km)</p> <p>健康 <b>18</b> ウォーキング</p> <p>踏破日 年 月 日</p> <p>歩数 時間</p>	<p>印野ふるさと発見コース (5.5km)</p> <p>健康 <b>26</b> ウォーキング</p> <p>踏破日 年 月 日</p> <p>歩数 時間</p>
<p>原里ローカル・田園コース (6.2km)</p> <p>健康 <b>19</b> ウォーキング</p> <p>踏破日 年 月 日</p> <p>歩数 時間</p>	<p>印野林間ぶらぶらコース (6.2km)</p> <p>健康 <b>27</b> ウォーキング</p> <p>踏破日 年 月 日</p> <p>歩数 時間</p>
<p>原里北部ふれあいウォークコース(4.3km)</p> <p>健康 <b>20</b> ウォーキング</p> <p>踏破日 年 月 日</p> <p>歩数 時間</p>	<p>富士の里高根のんびりコース (6.5km)</p> <p>健康 <b>28</b> ウォーキング</p> <p>踏破日 年 月 日</p> <p>歩数 時間</p>
<p>市街地・桜並木散策コース (5.1km)</p> <p>健康 <b>21</b> ウォーキング</p> <p>踏破日 年 月 日</p> <p>歩数 時間</p>	<p>文学ロマン散策コース (5.9km)</p> <p>健康 <b>29</b> ウォーキング</p> <p>踏破日 年 月 日</p> <p>歩数 時間</p>
<p>中央公園ウォークコース (5.4km)</p> <p>健康 <b>22</b> ウォーキング</p> <p>踏破日 年 月 日</p> <p>歩数 時間</p>	<p>高根歴史ふれあいコース (5.2km)</p> <p>健康 <b>30</b> ウォーキング</p> <p>踏破日 年 月 日</p> <p>歩数 時間</p>