

令和2年度 御殿場市母子保健行事予定表

* 日付の下の()は対象生まれ月です。(H=平成 R=令和)

◎会場=保健センター 仮 0550-82-1111

* 対象月に健康診査・健康相談に来られない場合はご連絡下さい

令和2年2月10日現在

| 行 事 | 対 象 | 持 ち 物 | 令和2年 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 令和3年 1月 | 2月 | 3月 |
|--|--------------------|------------------------------------|---|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|--------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|--------------------|
| 赤ちゃんセミナー 受付 13:00～13:20 | 1日～15日までに 生まれた子 | 母子健康手帳 | 7日(火) (R1. 12) | 8日(金) (R2. 1) | 2日(火) (R2. 2) | 7日(火) (R2. 3) | 4日(火) (R2. 4) | 1日(火) (R2. 5) | 6日(火) (R2. 6) | 5日(木) (R2. 7) | 1日(火) (R2. 8) | 5日(火) (R2. 9) | 2日(火) (R2. 10) | 2日(火) (R2. 11) |
| | 16日～末日までに 生まれた子 | | 21日(火) (R1. 12) | 19日(火) (R2. 1) | 16日(火) (R2. 2) | 21日(火) (R2. 3) | 18日(火) (R2. 4) | 15日(火) (R2. 5) | 20日(火) (R2. 6) | 17日(火) (R2. 7) | 15日(火) (R2. 8) | 19日(火) (R2. 9) | 16日(火) (R2. 10) | 16日(火) (R2. 11) |
| 6か月児健康診査 離乳食と乳歯の話 受付 13:15～14:00 | 1日～15日までに 生まれた子 | 母子健康手帳 | 2日(木) (R1. 9) | 7日(木) (R1. 10) | 3日(水) (R1. 11) | 1日(水) (R1. 12) | 5日(水) (R2. 1) | 2日(水) (R2. 2) | 7日(水) (R2. 3) | 4日(水) (R2. 4) | 2日(水) (R2. 5) | 6日(水) (R2. 6) | 3日(水) (R2. 7) | 3日(水) (R2. 8) |
| | 16日～末日までに 生まれた子 | アンケート | 15日(水) (R1. 9) | 20日(水) (R1. 10) | 17日(水) (R1. 11) | 15日(水) (R1. 12) | 19日(水) (R2. 1) | 16日(水) (R2. 2) | 21日(水) (R2. 3) | 18日(水) (R2. 4) | 16日(水) (R2. 5) | 20日(水) (R2. 6) | 17日(水) (R2. 7) | 17日(水) (R2. 8) |
| 1歳6か月児健康診査 受付 13:15～14:00 | 1日～15日までに 生まれた子 | 母子健康手帳 | 14日(火) (H30. 9) | 12日(火) (H30. 10) | 9日(火) (H30. 11) | 14日(火) (H30. 12) | 6日(木) (H31. 1) | 8日(火) (H31. 2) | 13日(火) (H31. 3) | 10日(火) (H31. 4) | 8日(火) (R1. 5) | 12日(火) (R1. 6) | 9日(火) (R1. 7) | 9日(火) (R1. 8) |
| | 16日～末日までに 生まれた子 | アンケート | 28日(火) (H30. 9) | 26日(火) (H30. 10) | 23日(火) (H30. 11) | 28日(火) (H30. 12) | 25日(火) (H31. 1) | 29日(火) (H31. 2) | 27日(火) (H31. 3) | 24日(火) (H31. 4) | 22日(火) (R1. 5) | 26日(火) (R1. 6) | 25日(木) (R1. 7) | 23日(火) (R1. 8) |
| 2歳児健康相談 歯みがき指導 受付 13:15～14:00 | 該当月に 生まれた子 | 母子健康手帳 アンケート 歯 ブラ シ タ オ ル | 17日(金) (H30. 3) | 1日(金) (H30. 4) | 5日(金) (H30. 5) | 3日(金) (H30. 6) | 21日(金) (H30. 7) | 11日(金) (H30. 8) | 2日(金) (H30. 9) | 6日(金) (H30. 10) | 4日(金) (H30. 11) | 8日(金) (H30. 12) | 5日(金) (H31. 1) | 5日(金) (H31. 2) |
| 3歳児健康診査 受付 13:00～13:45 | 1日～15日までに 生まれた子 | 母子健康手帳 | 8日(水) (H29. 3) | 13日(水) (H29. 4) | 10日(水) (H29. 5) | 8日(水) (H29. 6) | 7日(金) (H29. 7) | 9日(水) (H29. 8) | 14日(水) (H29. 9) | 11日(水) (H29. 10) | 9日(水) (H29. 11) | 13日(水) (H29. 12) | 10日(水) (H30. 1) | 10日(水) (H30. 2) |
| | 16日～末日までに 生まれた子 | アンケート 尿(とれた方) | 22日(水) (H29. 3) | 27日(水) (H29. 4) | 24日(水) (H29. 5) | 22日(水) (H29. 6) | 26日(水) (H29. 7) | 23日(水) (H29. 8) | 28日(水) (H29. 9) | 25日(水) (H29. 10) | 23日(水) (H29. 11) | 27日(水) (H29. 12) | 24日(水) (H30. 1) | 24日(水) (H30. 2) |
| 乳幼児健康相談 受付 9:30～10:15 | 乳 幼 児 | 母子健康手帳 | 20日(月) | 18日(月) | 22日(月) | 20日(月) | 24日(月) | 28日(月) | 19日(月) | 2日(月) | 21日(月) | 18日(月) | 8日(月) | 15日(月) |
| ママサポ計測会 受付 9:30～10:15 | 1 歳 未 満 | 母子健康手帳 | 7日(火) | 8日(金) | 2日(火) | 7日(火) | 4日(火) | 7日(月) | 6日(火) | 20日(金) | 7日(月) | 5日(火) | 16日(火) | 2日(火) |
| 4か月児健康診査 10か月児健康診査 | 満3～5か月 満9～11か月 | 母子健康手帳 受診票 | 市内の指定医療機関にて、母子健康手帳別冊の受診票で受けられます(受診票は県内指定医療機関のみ有効)。指定医療機関については、別冊の案内をご覧ください。市外で受診の際は保健センターまでご連絡ください。 | | | | | | | | | | | |

* 健診日に風邪などで体調がすぐれないときは、無理せず保健センターや主治医に相談して下さい。

* オムツやおしりふき、ガーゼ、ミルク、お湯など、お子さんに必要なものは持参して下さい(ごみは持ち帰りましょう)。

裏面は予防接種予定表です