



成人健康相談

市では、毎月 健康相談を無料で実施しています。
各種測定を行い、現在のカラダの状態を数値化して
ご自分の健康状態を振り返ることができます。

測定で知ろう！自分の体の最新情報

生活習慣病の予防のためには、元気で健康な普段
からの健康チェックが大切です。

各種測定 + 結果説明 + 個別相談

各種測定 骨密度測定／体組成測定／ベジメータ／血圧測定
肺機能測定／みそ汁の塩分濃度測定

結果説明 測定内容や結果について わかりやすく説明します。

個別相談 保健師、管理栄養士、歯科衛生士が日常生活の
中での運動や食生活などに関する個別相談を行い
ます。健診結果をお持ちの方は持参ください。
※希望者のみ実施（予約時に希望の有無をうかがいます）

成人健康相談日程

令和6年度（令和6年4月～令和7年3月）

4月30日	火	午前 9時30分 から 10時30分
5月23日	木	午後 1時30分 から 2時30分
6月11日	火	午前 9時30分 から 10時30分
7月25日	木	午後 1時30分 から 2時30分
8月22日	木	午前 9時30分 から 10時30分
9月18日	水	午後 1時30分 から 2時30分
10月24日	木	午前 9時30分 から 10時30分
11月18日	月	午後 1時30分 から 2時30分
12月26日	木	午前 9時30分 から 10時30分
1月30日	木	午後 1時30分 から 2時30分
2月17日	月	午前 9時30分 から 10時30分
3月24日	月	午後 1時30分 から 2時30分

おとなの
健康づくり

参加無料

事前に電話予約が必要です

予約 御殿場市 保健センター
0550-70-7765

毎月開催

場所 御殿場市 保健センター
御殿場市西田中237-7（御殿場市救急医療センター隣）



御殿場市
GOTEMBA CITY

#ごてんば成人健康相談