

# 令和3年度 各種検診について

## ◎ がん検診に行こう！

「がん」は日本人の死因の第1位であり、死亡数は年々増え続けています。しかし、診断と治療の進歩により早期発見・早期治療で治せる「がん」が増えてきました。「がん」はほとんど自覚症状がないまま進行していきます。がんの早期発見・早期治療のためには、症状が無くても定期的ながん検診を受けることが大切です。また、規則正しい生活習慣を送ることでもがん予防につながるともいわれています。食生活、運動、喫煙、飲酒、休養などの生活習慣を見直すとともに、積極的にがん検診を受けましょう。  
※新型コロナウイルス感染症の影響により実施時期が変更となったり、延期・中止となる可能性があります。最新情報は広報誌や市のホームページでお知らせしますのでご確認をお願いいたします。

## ◎ 御殿場市で実施している検診

### ● 胃がん検診

	胃内視鏡検査(胃カメラ)	胃部エックス線検査(バリウム)
対象年齢	50歳以上の偶数年齢の人	30歳以上
自己負担金	3,000円(検査費:約20,000円)	800円(検査費:約10,000円)
予定時期	5月～2月	11月～12月
検査内容	・問診 ・胃内視鏡検査 	・問診 ・胃部エックス線検査 
実施機関	指定医療機関	集団検診車「さわやか号」による巡回検診

・胃部エックス線検査ではバリウムを飲み、胃の内部を様々な角度から撮影します。

・胃内視鏡検査は粘膜などの変化を調べることで微小ながんを早期に発見することができます。

※内視鏡検査と胃部エックス線検査では対象となる年齢が異なります。

両方対象となる方はどちらか一方を選んで受診できます。

### ● 大腸がん検診

・対象年齢:30歳以上      ・自己負担金:400円(検査費:約4,500円)

・予定時期:9月～10月      ・検査内容:問診、便潜血検査

・実施機関:保健センター、肺がん・結核検診会場、指定医療機関で容器を配布

・便潜血検査は便に含まれる血液の有無を調べる検査です。大腸にがんやポリープなどがあると、便の中に血液が混じることがあります。受診者本人が専用の検査容器に便を採取して提出します。



### ● 肺がん・結核検診、喀痰検査

・対象年齢:30歳以上

・自己負担金:無料(検査費:約6,500円)      ・予定時期:9月～10月

・検査内容:問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(肺がん高危険群\*の該当者)

・実施機関:集団検診車「さわやか号」による巡回検診

\*肺がん高危険群…①「50歳以上で喫煙指数(一日平均喫煙本数×喫煙年数)が600以上」、

②「40歳以上で6か月以内に血痰がみられる」の両方あるいはいずれかに当てはまる方



### ● 乳がん検診(マンモグラフィと視触診併用)

- ・対象年齢:40 歳以上の偶数年齢の女性 ※妊娠中は受診できません
- ・自己負担金:1,600 円(検査費:約 13,000 円)
- ・予定時期:4 月~3 月(原則、誕生日検診)
- ・検査内容:問診、視診、触診、マンモグラフィ(乳房エックス線検査)
- ・実施機関:指定医療機関
- ・マンモグラフィは乳房を上下左右から挟んで撮影する専用のエックス線検査装置で、小さながんも発見できます。



### ● 子宮がん検診

- ・対象年齢:20 歳以上の女性
- ・自己負担金:頸部 1,000 円、頸体部 1,500 円(検査費:約 8,000 円)
- ・予定時期:4 月~3 月(原則、誕生日検診)
- ・検査内容:問診、視診、内診、子宮頸部、体部の細胞診
- ・実施機関:指定医療機関 (体部は医師が必要と認めた場合)
- ・視診、内診では医師が子宮頸部や膣の状況を診察します。
- ・子宮頸部、体部の細胞診では、ブラシなどで子宮頸部、体部を軽くこすり、採れた細胞を染色し、顕微鏡で調べます。



### ● 肝炎ウイルス検診

- ・対象年齢:40 歳以上で肝炎ウイルス検診の受診歴がない人
- ・自己負担金:900 円(検査費:約 8,000 円) ・予定時期:7 月~11 月
- ・検査内容:問診、B 型肝炎ウイルス検査、C 型肝炎ウイルス検査
- ・実施機関:指定医療機関
- ・採血をし、B 型肝炎ウイルス、C 型肝炎ウイルスに罹患しているかを調べます。



### ● 前立腺がん検診

- ・対象年齢:50 歳以上の男性
- ・自己負担金:1,000 円(検査費:約 7,000 円)
- ・予定時期:7 月~11 月
- ・検査内容:問診、血液検査(PSA(前立腺特異抗原)検査)
- ・実施機関:指定医療機関
- ・PSA 検査は採血で血液中の PSA 値を調べます。PSA は前立腺で作られるたんぱく質で、がんや炎症があると血液中に出てきますが、必ずしもがんであるとは限りません。前立腺がん発見のきっかけとなる一つの指標です。

### ● 骨粗しょう症検診

- ・対象年齢:40 歳・45 歳・50 歳・55 歳・60 歳・65 歳・70 歳の女性
- ・自己負担金:1,000 円(検査費:約 6,000 円)
- ・予定時期:9 月~10 月
- ・検査内容:問診、問診、骨塩定量の測定(測定方法は実施医療機関によって異なります)
- ・実施機関:指定医療機関
- ・骨密度は特に女性の閉経後に急激な低下が見られます。





## ● その他

- ・検診日時、会場等の詳細は、広報ごてんば等でお知らせしますが、申し込みをされた人には検診が始まる前に個人あてに通知します。申し込みをし忘れた人は、健康推進課へご連絡ください。
- ・検診を受ける時の持ち物: 該当検診の受診票、保険証など、氏名、住所、年齢が確認できるもの。
- ・市の実施する検診は年度内に同じ検診を2回受けることはできません。
- ・各種検診は自覚症状のない方を対象としています。自覚症状がある方は、保険診療にて医療機関を受診してください。

## ● 各種検診の最新情報は市のホームページで随時更新しています。受診前に一度ご確認ください。

- ※新型コロナウイルス感染症の影響により延期・中止となる可能性があります。
- ・QRコードを読み取ると御殿場市ホームページ「各種検診」のページが開きます。



## ◎お問い合わせ:

御殿場市役所健康推進課(御殿場市保健センター)成人保健スタッフ

電話:0550-70-7765 平日 8:30~17:15