

おとなの 健康 づくり

生活習慣病といわれる、動脈硬化、脳卒中、心臓病、糖尿病などは、気がつかない間に進むものです。これらの予防のためには、普段からの健康チェックが大切です。

市では、健康相談や教室などを実施しています。

ご自分の健康を振り返り、健康づくりについて一緒に考えてみませんか？

令和5（2023）年度 御殿場市 保健センター事業
成人保健事業 事業実施のご案内

▶申込み・問い合わせ先
御殿場市役所 健康推進課
☎0550-70-7765



成人健康相談

相談
測定
無料!

各種測定その他、保健師・管理栄養士・歯科衛生士が個別相談を行います。ぜひ自身の健康について考える機会にしてみませんか？

■ 会場

御殿場市 保健センター

■ 費用

無料

■ 測定内容

体組成測定、骨密度測定、
血圧測定、肺機能測定、
みそ汁の塩分濃度測定

■ 日程 下表のとおり 月1回実施

※事前予約申込制 申込み受付状況によっては人数を制限する場合があります

・	4月27日	木	午前 9時30分 から 午前10時30分
・	5月15日	月	午後 1時30分 から 午後 2時30分
・	6月12日	月	午前 9時30分 から 午前10時30分
・	7月 6日	木	午後 1時30分 から 午後 2時30分
・	8月 3日	木	午前 9時30分 から 午前10時30分
・	9月 7日	木	午後 1時30分 から 午後 2時30分
・	10月 5日	木	午前 9時30分 から 午前10時30分
・	11月 7日	火	午後 1時30分 から 午後 2時30分
・	12月11日	月	午前 9時30分 から 午前10時30分
・	1月11日	木	午後 1時30分 から 午後 2時30分
・	2月15日	木	午前 9時30分 から 午前10時30分
・	3月14日	木	午後 1時30分 から 午後 2時30分