子育て応援情報

御殿場市では、子育て・家庭教育に役立つ教室や講座、子育ての相談を行っています。お気軽にご利用ください。

1 御殿場市役所　2 保健センター　4 市民交流センター　5 市立図書館　12 御殿場保健所　医療機関

1人で悩まないでね！ 各種相談窓口

乳幼児相談・健診・予防接種

2 健康推進課（保健センター　西田中237-7）　☎82-1111　Fax 84-9151

内容　乳幼児の健診や予防接種を行っています。また、健康や育児に関する不安や悩みの相談に応じます。
★こんにちは赤ちゃん訪問：新生児出生通知書により家庭訪問
★赤ちゃんセミナー
★6か月・1歳6か月・3歳児健診
★2歳児健康相談・2歳6か月児フッ化物塗布と健康相談
★4か月・10か月健診　指定医療機関にて実施
★乳幼児健康相談（毎月1回）
★電話相談・訪問　月～金曜日（8:30～17:15）
★予防接種　★母子健康手帳交付　★妊産婦訪問

ママサポ相談

2 子育て世代包括支援センター（ママサポごてんば）（保健センター内）　☎70-6655

内容　妊娠・出産・育児に関する相談に応じます。
★ママサポ相談
★ママサポ計測会

はればれ相談

1 はればれダイヤル（社会教育課内）　☎82-8080

内容　学校のこと、友だちのこと、家庭のことなど青少年の悩みや、家庭教育に関する相談に応じます。電話だけでなく面談も行います。一人で悩まずご相談ください。
実施日　月～金曜日　9:00～16:30
会場　市役所5階相談室　対象　子ども、保護者

教育相談

1 学校教育課　☎82-4534　Fax 82-4525

内容　教育上のことや、就学に関する悩みや心配ごとの相談に応じます。
実施日　月～金曜日　9:00～16:00

こどもすこやか相談

4 社会福祉協議会ふれあい福祉相談センター（萩原988-1 市民交流センター内）　☎70-6803　Fax 70-6303

内容　お子さん自身の悩みや、幼児期・思春期の子育て（不登校、いじめ、引きこもり、ヤングケアラー、逸脱行動などの問題）など、よりよい家庭環境作りのための相談に応じます。
実施日　毎月第1・3水曜日　10:00～16:00

父親相談

4 社会福祉協議会ふれあい福祉相談センター（萩原988-1 市民交流センター内）　☎70-6803　Fax 70-6303

内容　子育ての悩みや父子家庭等の生活に関する相談に応じます。
実施日　受付随時予約制

発達相談

12 御殿場健康福祉センター（御殿場保健所　電1113）　☎82-1222　Fax 82-4345

内容　発達の遅れが心配なお子さんについて、医師等に相談してみませんか。
実施日　年数回
対象　発達の遅れが疑われるお子さん（まず、市の発達相談センターまたは保健センターに相談してください。）

子ども家庭総合支援拠点

1 子育て支援課・家庭児童相談室　☎82-4028

内容　家庭教育上の悩みや、非行、虐待などの相談に子ども家庭支援員が電話や面談で応じます。
実施日　月～金曜日　9:00～16:00

御殿場市 電話健康相談24

国民健康保険加入者対象　☎0120-5108-48（携帯電話・PHS利用可）

★医師・保健師・助産師・看護師に、気軽な電話健康相談（24時間・年中無休）

虐待に関する相談

1 子育て支援課　☎82-4124　東部児童相談所　☎055-920-2085

★子どもに対する虐待の解決には、行政機関の連携と地域のみなさんの温かいご協力が必要です。虐待かな?と感じたらぜひご連絡ください。

みんなあつまれ！ 子育て支援

子育て支援活動

市内各保育園・認定こども園・幼稚園

内容　体験保育、親子遊び、教育相談、地域子育て支援センターとして保育園・認定こども園・幼稚園の一部を開放し、親子で楽しく過ごせる場所を提供しています。

〔保育園・認定こども園・幼稚園の所在地などについての問い合わせ〕
保育幼稚園課　☎82-4126

対象　小学校就学前の未就園児
詳しくは、地域子育て支援センター・支援事業計画「みんなあつまれ」をご覧ください。
※「みんなあつまれ」は市役所保育幼稚園課、子ども家庭センター、保健センター、図書館、各支所で配布しています。

一時預かり

保育園・認定こども園に入所していない就学前児童を一時的に保育します。利用負担金は、1日につき3歳児未満は1,600円、3歳児以上は900円です。詳しくは、各園にお問い合わせください。

子育てサロン

4 社会福祉協議会（萩原988-1 市民交流センター内）　☎70-6801　Fax 89-5501

内容　子育てを楽しみながら、地域の中で仲間をつくり、お互いに支え合う活動です。
公民館などを会場に、地域の支援により概ね月1回、開催されています。
詳しい開催場所、日程については社会福祉協議会までお問い合わせください。

放課後児童クラブ

1 子育て支援課　☎82-4124　Fax 82-4325

内容　放課後、お勤めなどで保護者がいない家庭の児童を預ります。
保護者が迎えにくるまで、指導員のもとで遊びを中心に過ごします。
実施日　月～金曜日　放課後～19:00
土　曜　日　8:00～17:00
長期休み中　7:30～18:00
対象　小学1～6年生
申込　市立は子育て支援課へ申し込みをしてください。
民間は各クラブへ申し込みをしてください。
※民間の放課後児童クラブについては、実施日や対象がそれぞれ違うので、「子育て支援サイト」をご確認いただくか、各クラブへお問い合わせください。

ごてんば・おやま ファミリー・サポート・センター

4 事務局　子ども家庭センター内（萩原988-1 市民交流センター内）　☎88-5200　Fax 70-6825

内容　子育てを会員相互の助け合いで行い、仕事と家庭の両立を地域社会で応援します。
保育園などの通常の保育時間では対応できない時や、軽度の病気等の場合、子どもを連れて行けない急な用事、両親が一時的に手助けを受けたい時などに利用できます。
対象　0歳～小学6年生
利用料　1時間　500円～600円
※受託会員の報酬に対し、市から県の最低賃金の補償をしています。

しずおか子育て優待カード事業

しずおか子育て優待カードを提示した18歳未満の子ども同伴の保護者又は妊娠中の方が、この事業に協賛する店舗、施設を利用する際、割引などの応援サービスを受けることができます。スマートフォンアプリ「しずおか子育て優待カード」がリリースされました。紙のカードを持ち歩かなくてもアプリを見せれば利用できるので、ぜひご利用ください。
しずおか子育て優待カードは、●子育て支援課 ●保健センター等で配布していますので、まだお持ちでない方は、お申し出ください。

協賛店舗・施設は右記のホームページでご覧になれます。

パソコン　●御殿場市ホームページ（「御殿場市　子育て優待カード」で検索）
https://www.city.gotemba.lg.jp/
●静岡県ホームページ　優待カード
https://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-130/yuutai.html

携帯電話　●静岡県公式モバイルサイト　※カード表に記載されているQRコードから、簡単にアクセスできます。
https://www.pref.shizuoka.jp/

御殿場市発達相談センター

1 発達相談センター　☎70-3170　Fax 70-3177

内容　家族やご本人の発達に関する相談（日ごろ子育ての上で、「ちょっと気になる」様子などのあるお子さんの保護者の方や、発達に関しお悩みの青年・成人期の方等が、気軽に相談できる窓口です。）
実施日　平日（月～金）8:30～17:15
対象　御殿場市民（子どもから大人まで）
申込　予約制。直接または電話でお申し込みください。

利用してください！ 助成・手当て等

子ども医療費助成事業

1 子育て支援課　☎82-4124　Fax 82-4325

内容　高校3年生相当年齢までの医療費の一部を市が助成します。
手続き　詳細については、市役所子育て支援課にお問い合わせください。

育成医療

1 社会福祉課　☎82-4238　Fax 84-1046

内容　医療費助成
対象　特定の身体障害のあるお子さん
手続き　詳細については、市役所社会福祉課にお問い合わせください。

未熟児養育医療

1 子育て支援課　☎82-4124　Fax 82-4325

内容　医療費助成
対象　2,000g以下で生まれるなどで、医療（入院）を必要とするお子さん
手続き　詳細については、市役所子育て支援課にお問い合わせください。

乳幼児の紙おむつの出し方

1 環境課　☎88-0530　Fax 89-2559

紙おむつを中身が見える指定ごみ袋以外の透明・半透明（乳白色）の袋に入れ「紙おむつ」と「氏名など」を記入してごみ集積所に出すことができます。

子育てのための施設利用給付

1 保育幼稚園課　☎82-4126　Fax 82-4325

幼稚園（認定こども園の幼稚園部含む）の利用料・預かり保育、保育園の一時預かり事業、認可外保育施設の利用料が上限まで無償化になります。
詳しくは保育幼稚園課までお問い合わせください。

児童手当

1 子育て支援課　☎82-4124　Fax 82-4325

中学3年生までの子どもを対象に手当を支給します。ただし、公務員の場合は勤務先にお問い合わせください。詳しくは子育て支援課にお問い合わせください。

不妊治療・不育症治療費用助成

2 健康推進課（保健センター　西田中237-7）　☎82-1111　Fax 84-9151

内容　不妊治療・不育症治療に要する費用の一部を助成します。
手続き　詳細については、健康推進課にお問い合わせください。

小児慢性特定疾病児童等医療費助成事業

12 御殿場健康福祉センター（御殿場保健所　電1113）　☎82-1222　Fax 82-4345

内容　医療費助成
対象　小児慢性特定疾患に該当する疾患をお持ちのお子さん
手続き　詳細については、御殿場健康福祉センターにお問い合わせください。

子ども家庭センターで遊ぼう！ 市民交流センター「ふじざくら」内

★子育てにかかわるすべての人が一緒になって遊んだり、子育てについて考えたり、また、地域とのかかわりを深めていくための皆さんの場所です。

4 子ども家庭センター（萩原988-1 市民交流センター内）　☎70-6821
利用時間　①9:00～12:00②13:30～16:30（1日1回のご利用です）※毎月第1・3月曜日、年末年始は休館日

プレールーム
親子で自由に遊ぶことができます。
※就学前のお子さんと保護者のかたとさせていただきます。

子ども図書コーナー
子どもの絵本や図鑑等がそろっています。
平日は、読み聞かせも行っています。※貸出はしていません。

遊戯体育室
乳幼児がボールや三輪車等で親子で遊べます。土日祝・長期休みには、小・中・高校生が卓球等楽しむことができます。

児童育成事業

年間を通して、各種教室等を実施することにより、児童の健全育成を図ります。
※詳細は子ども家庭センターへお電話又はホームページでご確認下さい。

一緒に学ぼう!! 学習機会

プレママパパ学級

2 健康推進課（保健センター　西田中237-7）　☎82-1111　Fax 84-9151

内容　妊娠中の過ごし方・お産の経過・出産後の生活・妊婦体験
実施日　月1回　3回コース　対象　妊婦とその夫・パートナー

ハローベビー学級

2 健康推進課（保健センター　西田中237-7）　☎82-1111　Fax 84-9151

内容　赤ちゃんのお風呂の入れ方等の実習
実施日　隔月（奇数月）　夜間　対象　これから初めての出産を迎える夫婦

2歳児 楽しい子育て教室

1 社会教育課　☎82-0339　Fax 81-0370

内容　幼児の心とからだ、成長と食育、本の読み聞かせ、しつけのポイントなどの育児セミナー
実施日　5月～12月（年11回）　対象　3歳を迎える子どもとその親
会場　市民交流センター「ふじざくら」

1歳児 楽しい子育て教室

1 社会教育課　☎82-0339　Fax 81-0370

内容　タッチケア、乳幼児の環境、子育てを楽しむ方法などの育児セミナー
実施日　9月～12月（年5回）　対象　2歳を迎える子どもとその親
会場　市民交流センター「ふじざくら」

家庭教育学級

1 社会教育課　☎82-0339　Fax 81-0370

内容　幼・保育園児、小中学生を持つ親のための学級です。各園・学校で自主運営をして家庭教育や地域の課題、親としてのあり方などを考えます。詳しくは、各園・学校にお問い合わせください。

図書館は楽しいよ！ 図書館活動

★利用者カード　市内在住、通勤、通学及び県内近隣市町在住者に利用カードを発行します。

5 市立図書館（萩原580-2）　☎82-0391　Fax 82-0382
利用時間　9:00～21:00
※毎週月曜日（祝日の時は翌日）、年末年始、蔵書点検期間は休館日。詳しくは市HPで。

★親子おはなしの会
内容　小さなお子さんを対象に、絵本などの読み聞かせを行います。親子で楽しんでみませんか。
実施日　毎月第2・4水曜日　10:30～

★おはなし広場
内容　図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせなど、楽しいおはなしの会です。
実施日　毎週土曜日　14:30～

★ブックスタート
内容　保健センターで6か月児健康診査を受ける親子を対象に、絵本を開くひとときの楽しさ、大切さを伝えます。
実施日　6か月児健康診査時

子育てカレンダー

	妊娠	誕生	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳
母と子の健康のために	2 母子健康手帳交付（随時）	2 新生児出生通知書								
	妊婦健康診査		新生児等聴覚スクリーニング検査	1歳6か月児健康診査	2歳児健康相談	3歳児健康診査				
	妊婦歯科健康診査		産婦健康診査 2 赤ちゃん訪問（随時）	オプショナルスクリーニング検査	2歳6か月児フッ化物塗布と健康相談					
	プレママパパ学級		2 赤ちゃんセミナー	4か月児健康診査 6か月児健康診査						
	ハローベビー学級		2 ママサポ計測会	10か月児健康診査						
	2 妊産婦訪問									
			2 乳幼児健康相談							
			2 ママサポ相談							
予防接種（定期）			ロタ							
			B型肝炎							
			ヒブ							
			小児用肺炎球菌							
			4種混合							
			2 BCG（毎月1回）	水痘		日本脳炎				
				麻しん風しん（1期）				麻しん風しん混合（2期）		

2 保健センター　医療機関

※詳しい日程は「御殿場市保健事業・予防接種日程表」、詳しくは「広報ごてんば5日号」、「御殿場市ホームページ」をご覧ください。

御殿場市 みんなの健康ナビ
かんたん予防接種スケジュール
http://gotemba.city-hc.jp/
ケータイからアクセス