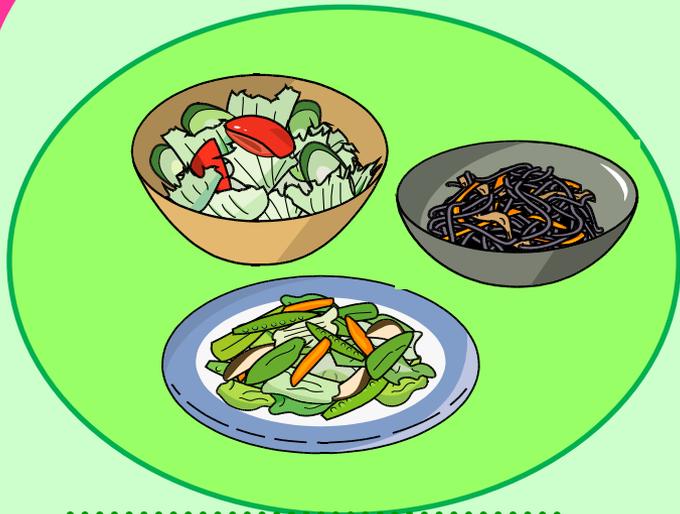
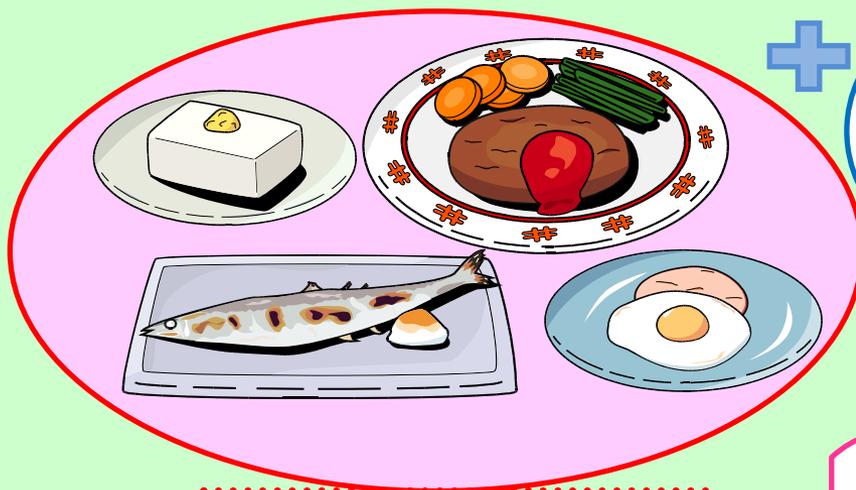


『主食』『主菜』『副菜』をそろえましょう



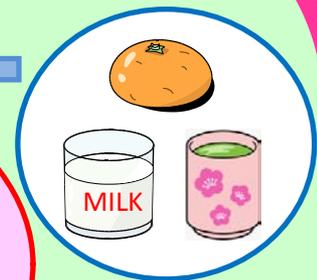
副菜

【野菜・海藻・きのこなど】

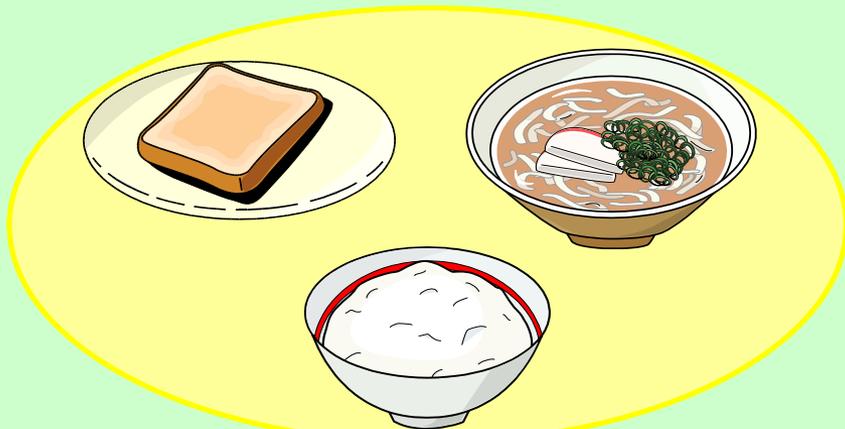


主菜

【肉・魚・卵・納豆・豆腐など】



果物・飲み物



主食

【御飯・パン・めんなど】



汁物

【みそ汁・スープなど】

毎月19日は
『ごてんば食育の日』



御殿場市食育推進キャラクター
『ごてんばこめこ』

