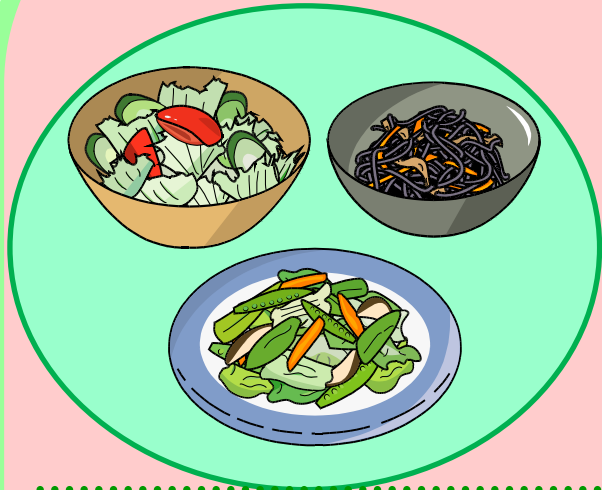
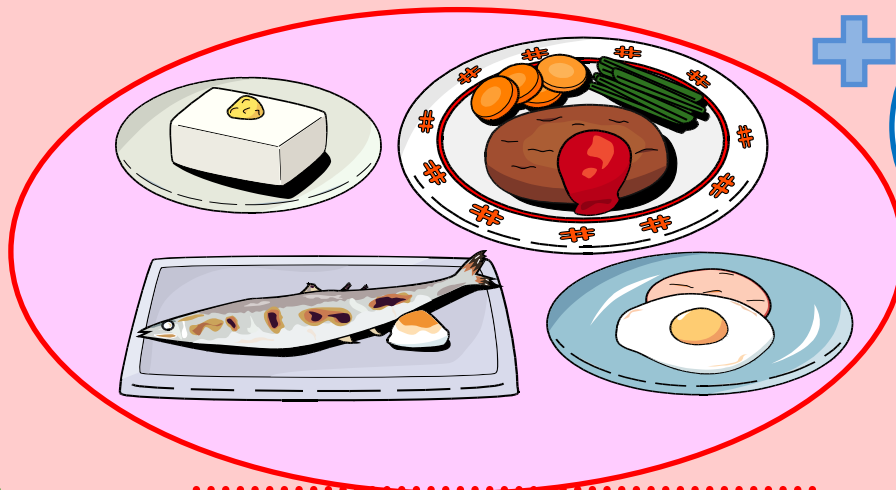


みんなで『いただきます』『ごちそうさま』



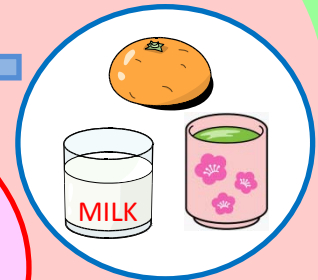
副菜(ふくさい)

【やさい・かいそう・きのこなど】

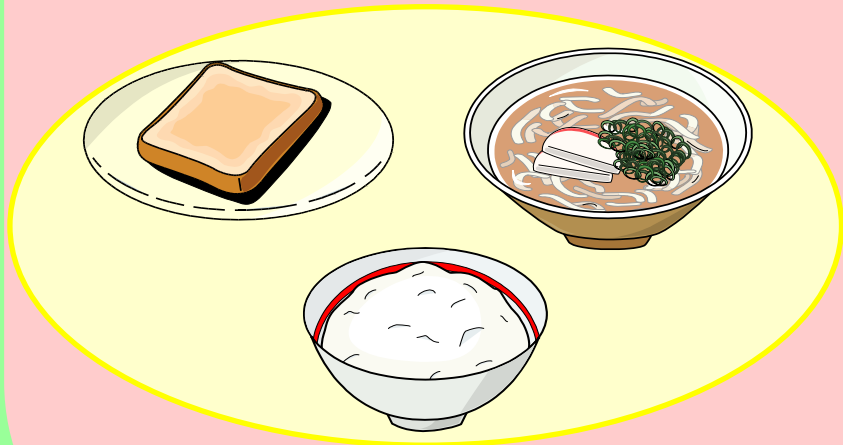


主菜(しゅさい)

【にく・さかな・たまご・なつとう・とうふなど】

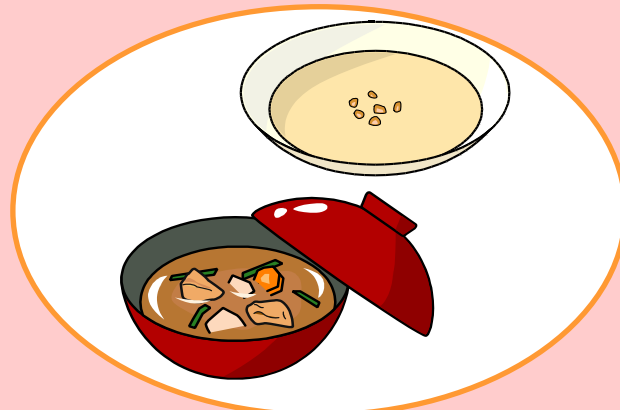


果物・飲み物
(くだもの
のみもの)



主食(しゅしょく)

【ごはん・パン・めんなど】



汁物(しるもの)

【みそしる・スープなど】

まいつき19にちは
『ごてんば
しょくいんのひ』



『ごてんばこめこ』

