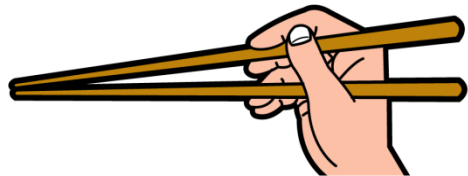




マナーをまもって たのしくしょくじ!



ただ 正しくもとう! おはしのつかい方 かた



はしの1本をえんぴつのように持ち、2本目を中指と薬指の間にはさむようにしっかり持とう!
食べ物をつかむときは下のはしを動かさずに上のはしを中指にすべらせるように動かそう。



× かた こんなつかい方はだめだよ! ×



たたきばし



はしで食器を
たたく

まよいはし



どの料理を取ろうか
ふらふらする

なみだばし



汁をたらしながら
食べ物を運ぶ

つきばし



はしで食べ物を
つきさす

おうちの人(ひと)とよんで、ふだんの生活(せいかつ)に役立(やくだ)てよう!

ただ た かた

クイズ! 正しい食べ方はどっち?

Q1. ①



②



Q2. ①あまりかまない



②よくかむ



Q3. ①おなじものばかり
食(た)べる



②こうごに食(た)べる



①. ① ちゃんぽんは手(て)にもって、おしせいで
食(た)べましょ。 ② たくさん食(た)べましょ。
③. ② 主食(しゆし)とおかずをこうごに食(た)べ
ましょ。 ③ はっかり食(た)べはだめです!