

広報ごてんば

GOTEMBA

<https://www.city.gotemba.lg.jp>

2026

10/20

No.1523

— 特集 —

創業で夢を叶える



特集 創業で夢を叶える ～産業発展に向けた市創業推進ビジョン～

富士山のふもと緑豊かな高原都市、御殿場。年間 1,600 万人が訪れる本市の市民生活や地域経済を、多様な産業が支えています。

これらの産業を一層活性化させ、未来に向けたまちづくりを進める鍵として、「起業・創業」が注目されています。

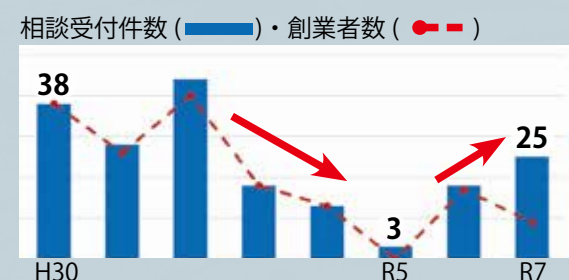
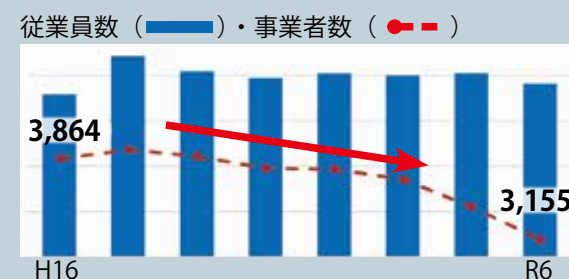
更なる産業発展へつなぐ舞台となることを見据え、県内でも例の少ない「御殿場市創業推進ビジョン（以下、ビジョン）」を策定しました。ビジョンを通じて、創業支援体制を強化し、チャレンジ精神に溢れるまちを目指します。

商工振興課 ☎ (82)4683

創業とは？

自分のアイデアを元に新しい企業や事業を設立し、事業活動を始めることです。創業には、事業計画の立案、資金調達、必要な人材や設備の確保など、多くの準備が必要です。

市の創業の現状は？



年間目標値

市では、更なる産業発展を目指し、以下の年間目標値※を設定しています。

①創業に関する相談受付件数：109 件

②創業者数：35 件 ③創業による空き店舗への出店件数：1 件

※市認定創業支援等事業計画（令和 8～12 年）により、年度ごとに同じ数値を目標としています。また、1 人が複数の機関に相談などを行うことを考慮し、延べ件数で設定しています。

市内創業の現状をインタビュー



創業者の声



PARK サイクルライフ

池谷 隆さん（右）
隆太さん（左）

創業にあたり、商工会や金融機関の支援が大きな助けとなりました。実績のない段階では、専門機関の連携や支援が何よりの安心材料になります。御殿場は、サイクリストにとって魅力的なフィールドです。今後は「スポーツのまちづくり」という視点で事業を発展させ、多くのお客様が訪れるまちにしたいです。



事業者の声



市中小企業振興推進会議
委員長

市商工会 副会長

かつまた ひでき
勝亦 英樹さん

時代が変化の中で、業態を多様化、変化させて生き残ってきました。会社は働く人の受け皿となり、社会生活の基盤となります。たとえ小さくても、創業することは産業の発展、市の発展に寄与します。創業で夢を叶える人がたくさん出たらいいですね。ぜひ、連携していい仕事をしましょう！

10/20

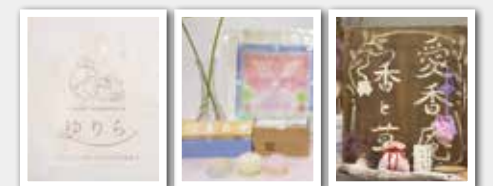
もくじ

NO.1523

CONTENTS

特集 創業で夢を叶える	2～7
2026 三井住友 VISA 太平洋マスターズ	8
はぐくむ	9
同時開催！ 第 13 回青少年のための科学の祭典 富士山大会 in ごてんば SDGs キッズチャレンジ 2026	10・11
PHOTO MY TOWN	12・13
高校生の夢ノート	14
ごてんばニュース	15
Pick up Information	16・17
市民伝言板／くらしのエコ／不用品活用／レク	18
みんなの健康／図書館だより	19
くらしのカレンダー	20

－ COVER PHOTO －



3 人の女性起業家が、夢の実現に向けてチャレンジ中！

市公式
HP/SNS



電話番号
市外局番
0550

富士山GOGOエフエム
86.3MHz

市からのお知らせ
を以下の番組などで
放送しています。

「デイリーごてんば」…月～水曜日 13:05～
「ごてんばインフォメーション」
…月～金曜日 8:30～・13:00～・16:30～
「このゆびとまれ」…木曜日 11:15～
「HAPPY SMILE」…金曜日 11:15～
「ごてんばビュー」…土曜日 12:30～

詳しくはこちら▶



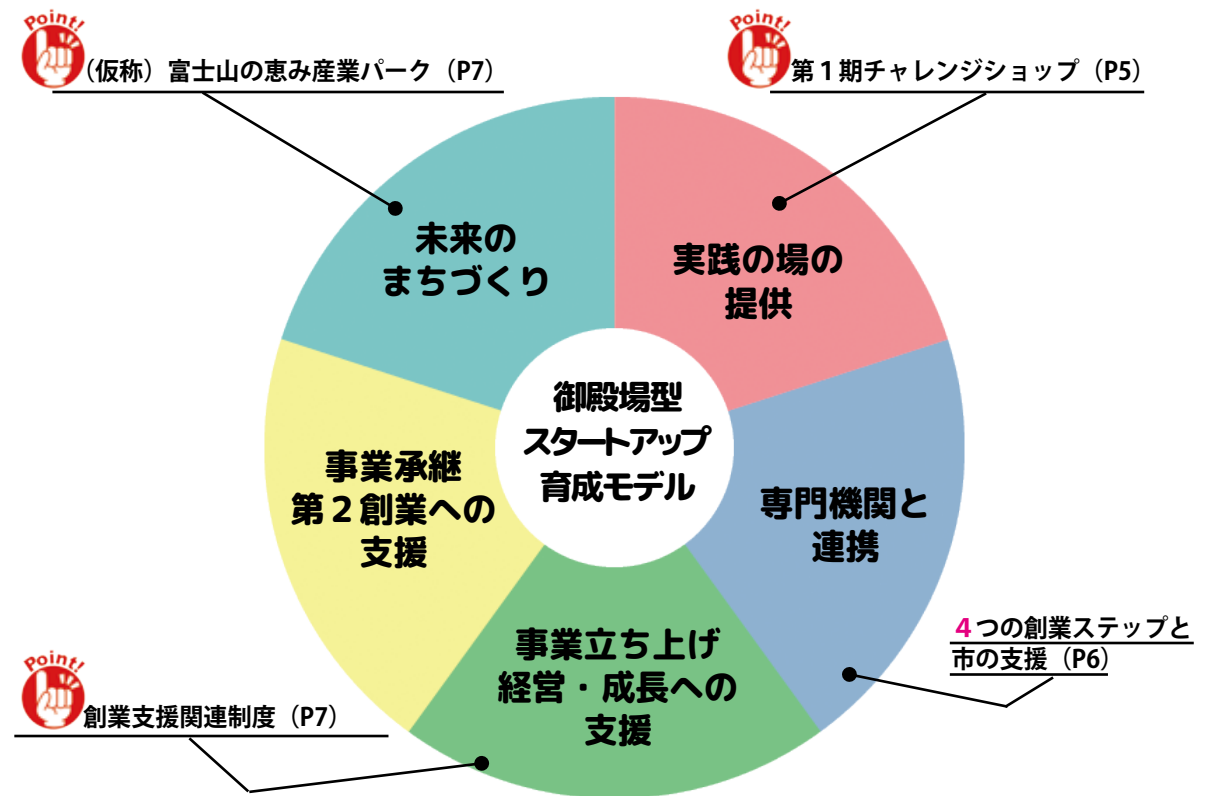
富士山のふもとで夢を形に。チャレンジから持続可能な経営、そして産業発展へ

あなたも「スタートアップ」の一員に

ビジョンでは、まちづくりの課題に向き合いながら、夢の実現に向けて創業などにチャレンジする皆さんを応援する「御殿場型スタートアップ育成モデル（以下、モデル）」（下図）を定めました。

スタートアップとは、まだ世の中になく新しい技術やサービスで、社会問題の解決を目指したり、新たな価値を生み出したたりする企業のことです。ビジョンでは、新しい企業だけでなく、事業の承継や第2創業（企業が既存事業とは異なる新事業・新分野に進出することで経営刷新を図ること）なども含め、まちづくりの課題解決や夢の実現に向けてチャレンジする皆さんを「スタートアップ」としています。

本特集では、モデルの中の3つのポイントを通し、ビジョンで定められた創業支援推進のための取り組みを紹介いたします。あなたもスタートアップの一員になりませんか。



▲詳しくは、市HP（二次元コード）をご覧ください。



第1期チャレンジショップ

創業の実現にあたり、必要になるのが事業を行う拠点です。

市では、実践の場としてエピ・スクエア（森之腰）の2階で「敷金・礼金・家賃無料」で出店できる「チャレンジショップ」を開設しています。

現在は、多数の応募から選考された3人の女性起業家が、令和9年1月29日（金）まで出店しています。

そんな皆さんから頂いたコメントを紹介します。



チャレンジショップ出店者のコメント



ゆりら 出店者：村上 悠里さん
事業内容：キッズドライヘッドスパ

子どもたちは考えること、やりたいことがいっぱい。だからこそ、体だけでなく、優しい温かいやりとりを通して心のマッサージを行い、子どもたちの心からの笑顔を引き出していきたいです。



Natural Charm 出店者：坂本 寿津栄さん
事業内容：フェイシャルエステ、パーソナルカラー診断

女性はみんな、ダイヤモンドの原石。当サロンはあなた本来の魅力や美しさを引き出します。自分を整えることは、家庭や地域の平和につながります。仕事や家事、育児と頑張る女性へ、極上の癒し時間をご提供します。



あいこうあん 愛香庵らふ 出店者：岩崎 千晴さん
事業内容：お香の教室、製作、販売

天然香原料の魅力を多くの方に伝え、香りの力で心豊かな毎日を届けたい。新しい香文化を発信し続けます。



第2期チャレンジショップ出店者募集！

- 会 エピ・スクエア2階
- 期 令和9年3月から最大6カ月間を予定
- 申 10月26日（月）から12月25日（金）までにメールで商工振興課
☑ shoukou@city.gotemba.lg.jpへ

▶詳しくは、市HP（二次元コード）をご覧ください。



敷金・礼金
家賃無料！

4つの創業ステップと市の支援

今回のチャレンジショップの出店者は、ビジョンで掲げる4つのステップを踏みながら夢に向けて進んでいます。

これは安心して最初の一步を踏み出し、経営が安定した企業へ成長していくための成長モデルです。各ステップを通じて専門家や市内企業・関係者とマッチングを図りながら、御殿場の強みを生かしていきます。

そのようなステップを踏む人たちに寄り添い、創業支援するため、市では本年度「ごてんば創業チャレンジカウンター」を設置しました。

また、県と連携し、創業支援や企業誘致の体制を強化しています。



STEP 01

アイデアの具体化

■起業の夢を具体化する

STEP 02

テストマーケティング

■試験的に開業することでニーズを知る

STEP 03

資金調達・開業

■本格的な開業に向けた基盤を整える

STEP 04

事業定着・成長

■開業後の黒字化と安定経営を目指す

★今回のチャレンジショップに当てはめると…

これまで

これから

県よろず支援拠点（創業予定者の経営相談窓口）のコーディネーターと夢を具体化！

市のチャレンジショップ事業に参加、税理士と収支シミュレーションを実施

今ここ！

空き家バンクのテナントを改装・営業、金融機関の創業融資などを活用

商工会の支援で店舗運営、ふるさと納税の返礼品登録・（仮称）富士山の恵み産業パークへの出店で販路拡大



市担当者の声



商工振興課

おさだ りょうすけ
長田 良介 企業誘致調整監
（沼津信用金庫から出向）

金融機関で培った専門知識や経験を生かし、創業を目指す人の状況や段階に応じて必要な支援につなげる「4ステップ」を策定しました。行政だからこそ出来る、分野を問わず幅広く、創業前から創業後まで継続的に寄り添う支援を通じて、市で新たな一歩

を踏み出す皆さんの挑戦を応援していきます。
創業に関する疑問や悩みがありましたら、ぜひ、ごてんば創業チャレンジカウンターをお気軽にご利用ください。



（仮称）富士山の恵み産業パーク
創業で生まれたものを世界へ

新たな産業・観光・経済の拠点

令和12年度に完成予定の「（仮称）富士山の恵み産業パーク」は、市の産業・観光・経済を牽引する中心施設として、地域の魅力を更に高め、新たな賑わいと交流を生み出す夢の舞台を目指しています。

御殿場ブランドを世界へ

施設内には、地域の豊かな資源を活用して、新商品開発などに挑む「市民のスタートアップ活動を支援する機能」の整備を予定しています。そこからの本格出店に向けた夢も広がります。

ここで生まれた創業の成果を「御殿場ブランド」として全国や世界へ発信し、事業の飛躍を後押しする絶好のチャンスを生み出します。



イメージ画像

夢を叶えるチャレンジの場

市長 勝又正美

市が全力で取り組んでいる「（仮称）富士山の恵み産業パーク」は、年間300万人を超える来場を見込む産業・観光・経済の拠点となります。農産物やお酒など地場産品が並び、地元の魅力を味わえる飲食のれん街や屋内子ども遊び場なども併設され、市の明るい未来を拓き、潤す施設です。夢を実現するチャレンジショップ機能も備え、市の産業発展につなげる場として、皆さん様々な形で参画してください。



市の創業支援関連制度



その他の制度 pickup!

★開業パワーアップ支援資金等利子補給事業
1000万円の融資まで

★産業競争力強化法
市の認定で国の各種補助

★小口資金融資（利子補給事業）
利子負担を大幅に軽減

★空き家等リノベーション事業費補助金
工事費用を補助

★ふるさと就業奨励金
本市へ移住する起業家を支援

こあきな
★小商い塾・創業セミナー
まずはスモールスタート

★GOTEMBA MIRAI PROJECT
若者の起業家精神を育む

※詳しくは、4ページの市HP(二次元コード)をご覧ください。



支援機関の声 pickup!

御殿場には、創業の夢を実現する地域の深いつながりと絆、日本一の富士山に抱かれた無限の可能性があると感じています。当事務所でも、起業で夢を叶えたい!まちを元気にしたい!という志ある起業家を後押ししようと初めて創業セミナーを開催しました。ぜひ、起業・創業で夢を叶え、ふるさと御殿場を活気みなぎるまちにしましょう!



市認定創業支援機関
杉山仁税理士事務所
税理士
すぎやま ひとし
杉山仁さん



子育て情報誌 No.95

ともに歩む
ともに育つ

はぐくむ



子ども家庭センター ☎ (70)6821

記事内イラスト：滝口 栄子 さん

毎日開催中！ おはなしの会

子ども家庭センターでは、毎日2回おはなしの会を行っています。大型絵本や紙芝居などじっくりと楽しんでもらえるおはなしを準備しています。聞いて楽しい観て楽しい、そんなひとときを過ごしてみませんか？



写真：9月16日撮影



子どもの月齢に合わせて絵本を選んでくれるので、安心して聞かせられます。

おはなしの会の本が、家庭で絵本を購入する際の参考にとなります！

自宅だとゆっくり読み聞かせが出来ない人も、ぜひお越しください！



子ども家庭センターの「子ども図書コーナー」には、赤ちゃんから小学生くらいまでが楽しめる色々なジャンルの絵本や図鑑が約4,000冊あります（持ち出しは出来ません）。読書の秋、本に親しむ機会を増やしてみたいはいかがでしょうか。

この秋 🍁 おすすめの1冊

さつまのおいも

おいもと子どもが、綱引きで勝負！

童心社



Mitsui Sumitomo VISA・Taiheiyo Masters



Tournament Ambassador
2019・2021・2022・2023 CHAMPION
RYO ISHIKAWA

2026.11.12 Thu — 11.15 Sun 太平洋クラブ御殿場コース

国内外のトッププレイヤーが集い、熱い戦いが繰り広げられる「三井住友 VISA 太平洋マスターズ」。歴史と伝統のある本大会が、今年も御殿場市で開催されます。

本大会は、4年連続で日本男子プロゴルフツアー来場者数1位、更に昨年度は男女プロゴルフツアーで来場者数1位を記録。54回大会となる今年も、石川遼選手を大会アンバサダーに迎え、市民の皆さんにもお楽しみいただけるよう、様々な取り組みで大会を盛り上げます。

日本を代表するプロゴルフトーナメントを会場で応援しましょう！

スポーツ交流課 ☎ (82)7830



無料観戦エリアもあります！

5・6・7番ホール周辺では、無料で観戦が出来ます。

「観戦は初めて」「ゴルフ場に行ってみたい」という人にも絶好のチャンスです。目の前で見る大迫力のプロの技は圧巻の一言！知識がなくても楽しめます。お気軽にお越しください！



ファミリー也大歓迎！会場内イベント

チケットを購入していない人も無料で楽しめます！

大会中は、世界的グルメガイドに掲載された人気店が集結する「御殿場ラーメンフェスタ」や子ども達を楽しめる緑日コーナー、働く車の展示も行われます。更に今年は「富士山木のおもちゃ美術館」と連携したブースも出展し、家族全員で楽しめる内容が満載です！（全て入場料・参加費無料）



大会公式アプリでもっと楽しく、もっと便利に！

当日の組み合わせやスコア、選手の位置情報や会場情報などを確認できる他、大会開催期間の前後には、市内飲食店などで使えるクーポンも配信予定です。観戦にはもちろん、大会前後の街歩きにもご活用ください！

アプリ



HP



大会の詳細は、大会公式アプリまたはHPをご覧ください。

★「見て」「聞いて」「触れて」
楽しく学べる体験型人気イベント！

★子どもと大人が一緒に楽しめる
コンテンツが盛りだくさん！

11/15 SUN

9:30 ~ 15:30 @ 市民会館

第13回青少年のための科学の祭典 富士山大会 in ごてんば

実験や観察、工作を通して科学の楽しさや面白さを体験しよう！

社会教育課 ☎ (82)0339

体験ブース

- スライムスライム
- ふれると固まる不思議な水
- キラふわ！プラネタリウムと雲を作ろう
- のぞいてビックリ！ミクロの世界の大ぼうけん
- DNA キーチャームを作ろう！
- 富士山の岩石・地形を観察してみよう！
- 身近な生物を扱った実験
- ドローンを飛行させてみよう！
- 身近な放射線を見てみよう
- 石釣り遊び
- プラスチックを見分けて、未来をまもれ！
- クリップモーターを作ってみよう！
- ケムシくんのひみつ
- クリップモーターをつくろう
- バスボム（入浴剤）を作ろう
- 温度で知る富士山
- 白色LEDのヒミツ - アオナノニライトを作ろう -

第13回青少年のための科学の祭典
富士山大会 in ごてんば

詳しくはこちら
(市HP) ▶



同時開催！

入場無料！

★飲み物プレゼント（数量限定）
キッチンカーも来るよ！

★9:15 ~ オープニングセレモニー

★11:00 ~ (10:30 開場) 映画上映（入退場自由）
「映画ざんねんないまの事典」

親子で楽しく学ぼう！ SDGs キッズチャレンジ 2026

ワークショップや展示の体験を通して SDGs を楽しく学ぼう！

未来プロジェクト課 ☎ (82)4349

ブース

- 【要予約】KDDI スマホ分解教室
対象：小学校3～6年生 ▶ 申込フォーム
人数：先着16組（午前・午後各8組）
- 海のイマとミライをじっけんで考えよう！
- 液体窒素でカチコチ！水からエネルギーを作ってロケット発射！
- 地球環境カードゲーム「My Earth」
- 樽廃材でバードコール作り
- バルーンアートを楽しもう！
- 森の恵みを感じよう！丸太切り体験
- プラモデルのものづくり体験
- 廃食用油で作るカラフルキャンドル
- 【展示】宇宙の通信が社会を支える
～スターリンクで学ぶ防災・環境・未来～
- 【展示】リモートセンシング技術で豊かな未来を拓く

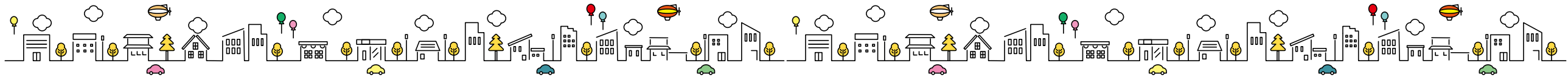


SDGs キッズチャレンジ 2026

詳しくはこちら
(市SDGs交流サイト) ▶



内容などは変更になる場合があります。



▲小林 きよさん



PHOTO
MY TOWN

市内の話題を写真とともに
お届けします。

不屈の精神で

9月11日、各種大会で優秀な成績を収めた、市内の総合格闘技ジム「SUBMIT MMA」の皆さんが市長を表敬訪問しました。

選手たちは「毎日ジムに通い、練習を重ねました。良い結果を残せて嬉しかったです」と語っていました。



緑いっぱいの日

9月13日、秩父宮記念公園で緑化フェアが行われました。

あいにくの天候でしたが、多肉植物の無料配布には長蛇の列ができ、大賑わいでした。また、出品された花の寄せ植えに、来場者自らがデザイン審査・投票するフラワーコンクールも開催！

生花体験や苔テラリウム作りのワークショップなどもあり、身近な緑に触れる1日になりました。



▲フラワーコンクールの様子

元気の秘訣は？

9月18日、今年100歳を迎える小林きよさんと田代花恵さんのご自宅を市長が訪問し、長寿と健康をお祝いしました。長生きの秘訣は「なんでも食べること」「友達と話すこと」と笑顔で語り、元気な様子を見せてくれました。



▲田代 花恵さん



貴重な切手が集結！

コレクション

9月13日まで、富士山樹空の森で「富士山切手展2026」が行われました。富士山がテーマのものに加え、新旧織り交ぜた世界中の1,000点以上の貴重な切手や関連グッズの数々が、会場を埋め尽くしました。来年も開催する予定です！



高校生が生成AIを駆使して 御殿場の魅力を発信!!

9月5日、地域の未来を担う人材育成事業「GOTEMBA MIRAI PROJECT 2026 powered by TGC」に参加する地元高校生たち約20人が、生成AI講座に参加しました。

講座では、生成AIのスペシャリストで起業家の横山 皓大氏（株）Play Robotics 取締役）を講師に迎え、生成AIの基礎を学んだ後、御殿場の魅力を紹介する「トレイマットのデザイン」と「ミニアプリ制作」に取り組みました。トレイマットのデザインには、生成AIを駆使し、御殿場の「特産品・グルメ」「観光スポット」などを盛り込みました。ミニアプリは生成AIに繰り返し指示を出して完成し、御殿場の魅力を体験することが出来ます。

完成品について、高校生たち自ら市長の前でプレゼンテーションを行いました。市長は「御殿場ならではの素晴らしいものが出来上がった。多くの人にデザインを見てもらい、アプリを体験してもらって、市の魅力を知ってもらいたい」と講評しました。完成品は二次元コードから！



▲トレイマット
デザイン
(市 HP)



▲ミニアプリ
(株) Play
Robotics HP)



▲トレイマットは令和9年1月9日に開催される「SDGs推進 TGC しずおか 2027 by TOKYO GIRLS COLLECTION」にて、御殿場産木材「ごてんばっ木」製のトレイに載せ配布する予定。

11月から市体育館空調設備 改修工事が始まります

市体育館アリーナ、第1～3体育
室に空調設備を設置します。
工事を実施するにあたり、使用不
可エリアがあります。

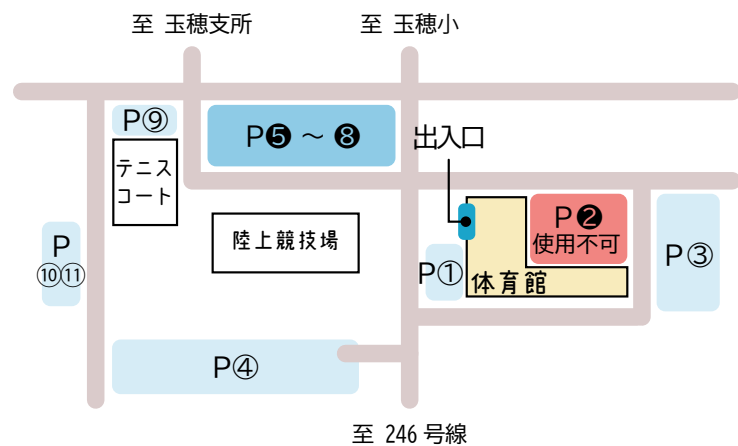
●工事の詳細

期間／
11月2日(月)～令和9年3月15日(月)
使用不可エリアと期間

- ★2階ランニングコース、アリー
ナ観客席：11月2日(月)～令和9年
1月31日(日)
- ★第1～3体育室：令和9年2月
1日(月)～3月15日(月)
- ★市体育館第2駐車場：11月2日
(月)～令和9年3月15日(月)

●注意

- ★工事期間中、市体育館入口は、
第1駐車場東側1カ所のみです。
- ★工事期間中は出来るだけ第5～
8駐車場をご利用ください。
- ★空調の使用は、令和9年4月以
降となります。



工事期間中
アリーナは
使用出来ます！



スポーツ交流課 ☎(82)4135
市体育館 ☎(89)5555

ペット 自慢



すず
アメリカン
ショートヘア
女の子



トト
ミニチュア
シュナウザー
男の子



蜚丸
サザナミインコ
男の子



メイ
ミヌエット
女の子



ハル
メインクーン
男の子



ねね
チワワ
女の子



うる
ペキシー
女の子



瑠菜
ラグドール
女の子



おと
ポメラニアン
女の子

高校生の夢を応援するコーナー

高校生の夢ノート

Toward Future

- いま描いている、未来のこと -

page. 7

御殿場西高等学校



理科(生物)の先生になり、
私のように理科が好きに
なる人を増やしたい！

かなざしのぞみ
金刺 希美 さん

フロンティア探究コース
進学選抜 3年生

Q 夢・目標の理由

1年生の時、難しい生物の授
業が、担当をしてくださった先
生のイメージしやすい説明など
のおかげで面白く感じ、興味を
持ちました。先生のようになり
たいと憧れたのがきっかけです。

Q 日頃の楽しみ

3年間バスケット
ボール部に所属して
いました。
部活の仲間とたわ
いないおしゃべりを
しているときが一番
楽しいです。

Q 今の課題

人前で上手に話せるようになり
たいです。また、授業は雑談も
魅力の1つだと思うので、知識の
引き出しをたくさん作りたいです。

Q 頑張っていること

生物を一生懸命勉強していま
す。でも今は受験が近いので、受
験勉強で必死です。

▶バスケ部メンバ
ーとの帰り道。



▲先生と一緒に撮影。
課題には人一倍力を
入れ、将来に向けて
努力している。



学校からのお知らせ

御殿場西高等学校

学校説明会：10月31日(土)、11月14日(土)・28日(土)

仰高祭(文化の部)：11月7日(土)

皆さんのお越しをお待ちしています！



SNS

国保税などの 「納付済額のお知らせ」発行

国保年金課☎(83)1255

年末調整や確定申告の際に、社会保険料控除の申告をするための参考資料として、「国民健康保険税」、「後期高齢者医療保険料」、「介護保険料」の納付済額のお知らせを発行します。

日 10月21日(木)から随時発行

対 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納税（納付）義務者

申 国保年金課、長寿福祉課窓口または市HP（二次元コード）へ

※公的年金など（障害年金や遺族年金を除く）から社会保険料が差し引きされる人の納付済額は、日本年金機構などが発行する「公的年金等の源泉徴収票」に記載されます。このような人は、直接、沼津年金事務所☎055(921)2201へお問い合わせください。



第49回 無料治療奉仕会

市社会福祉協議会☎(70)6801
長寿福祉課☎(83)1463

御殿場鍼灸マッサージ師会による無料治療奉仕会が開催されます。

20分のマッサージまたは鍼灸の無料施術が受けられます。

日 11月8日(日)
午前9時30分～正午、
午後1時～3時30分
（予約不要）

会 市民会館2階和室

対 市内在住の人

※会場に被災地復興支援募金箱を設置します（寄付は任意です）。

▶詳しくは、二次元コードをご覧ください。



農業者年金個別相談会（無料）

農政課内 農業委員会事務局
☎(82)4620

農業者年金は、一定の要件を満たす人に社会保険料控除などの優遇措置があります。新規加入や加入条件変更について、個別に相談できます。

日 11月16日(月)
午前10時30分～午後2時30分
（予約制）

会 市役所東館207会議室

対 農業者年金に加入している人、
加入を検討している人など

申 11月6日(金)までに電話で、農政課内「農業委員会事務局」へ

文学散歩「富士山の文学と 若山牧水・芹沢光治良」

図書館(社会教育課)☎(82)0391

富士宮・沼津を訪れ、静岡の歴史への理解を深めつつ、秋の散策を楽しみませんか。

自然を愛した歌人若山牧水と、今年生誕130年の作家芹沢光治良の関連施設を巡ります。

日 11月20日(金) 午前8時～午後5時
会 富士宮・沼津

対 市内在住の図書館利用カードを持っている人

数 20人

料 1,500円 ※昼食代別途

申 11月10日(火)午前9時から9時20分までに直接、ほんてらす多目的会議室1・2へ

※参加費と図書館利用カードを持参してください。

※受付時間内に定員を超えた場合は、その場で抽選を行います。

※時間外、代理や電話での申し込みは出来ません。

▼詳しくは、図書館 HP（二次元コード）をご覧ください。



環境放射線量の測定結果

環境課☎(83)1610

8月に市役所庁舎敷地内、市内中学校6校及び印野小学校の計8カ所での環境放射線量の測定を行いました。

測定結果は、全ての施設で全国の環境放射能水準調査結果の範囲内の値であり、「健康への影響を心配する必要がないレベル」でした。

第3回 御殿場方言かるた大会（無料）

社会教育課☎(82)4319

小学生の部、一般（中学生以上）・ファミリーの部に分かれ競います。

日 令和9年1月30日(土)

会 ほんてらす多目的会議室

対 市内在住または通勤・通学している人

数 各部10チーム

申 11月2日(月)から30日(月)までに市HP（二次元コード）へ



「暮らしの便利帳」に 広告を掲載しませんか

魅力発信課☎(82)4127

市役所での各種手続きや地域情報を掲載する「市暮らしの便利帳 2027年版」を民間業者の㈱サイネックスと協働発行します。

※この冊子は、事業者の皆さんの広告掲載料をもとに発行します。

※市内全世帯に配布されます。

期 12月25日(金)まで

申 電話で、㈱サイネックス静岡支店
☎053(452)8753または魅力発信課へ

これからはじめるひとの ウォーキングセミナー（無料）

健康推進課☎(70)7765

お腹周りが気になる、健診結果が気になる、運動しなきゃと思っているなど、初心者向けのセミナーです！健康運動指導士と、実技を通して楽しみながらウォーキングの基礎を学びます。体組成測定で自分の身体を知ることにも出来ます。

日 ①11月19日、②26日、③12月3日
木曜日 午前9時30分～11時30分

会 ①保健センター

②・③市陸上競技場（雨天時は市体育館）

対 市内在住で運動制限のない3回とも参加できる、これから運動をはじめたい74歳以下の人

数 20人（先着順）

申 電話または申込フォーム（二次元コード）へ



相続した土地・建物は速やかに 相続登記をしましょう！

静岡地方法務局☎054(254)3555

不動産を取得した場合の相続登記申請が法律で義務付けられました。※法施行（令和6年4月）以前の相続も対象です。この場合は令和9年3月末までに登記が必要です。

▼詳しくは、法務省 HP（二次元コード）をご覧ください。



※個別事案の相談は、司法書士会の「相続登記相談センター」

☎0120(13)7832へ

職場のトラブル相談と あっせん制度（無料）

東部県民生活センター☎055(951)9144

パワハラや不本意な解雇といった職場のトラブルを解決するため、労働相談をお受けすると共に、弁護士相談や県労働委員会のあっせん制度をご紹介します。

あっせんでは、当事者がお互いに合意できるよう「あっせん員」が間に入って解決のお手伝いをします。※秘密は厳守されます。

日 平日午前9時～正午、
午後1時～4時

申 電話で、東部県民生活センターへ

第30回 静岡県「すこやか長寿祭美術展」 出展募集

(公財)しずおか健康長寿財団
☎054(253)4221
(株) kashu 書繪堂☎ 054(424)7131

高齢者自身の生きがいや社会参加を促進するため「第30回静岡県すこやか長寿祭美術展」（(公財)しずおか健康長寿財団主催）を開催します。

出品作品は、県立美術館県民ギャラリーにて全作品が展示される他、優秀作品が表彰されます。

対 県内在住の昭和43年4月1日以前に生まれたアマチュアの人

募 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真

※未発表作品に限る。

料 2,500円（1作品）

※1人1部門につき1点に限る。

※複数部門の出品可

申 11月4日(木)から30日(月)までに、
申込フォーム（二次元コード）へ



あなたの一歩が、誰かの生きる力になる ～骨髄バンクについて知っていますか？～

白血病など血液の病気の患者の中には、健康な人から造血幹細胞（血を造るもとになる細胞、骨髄など）の提供を受ける「造血幹細胞移植」を必要としている人がいます。骨髄バンクとは、移植を必要とする患者と造血幹細胞を提供する「ドナー」をつなぐ公的事業です。

患者とドナーのHLA（白血球の型）が一致する確率が低いため、一人でも多くのドナー候補が必要です。登録を希望する人は献血ルームなどの登録窓口で説明を受けたうえで無料登録できます。登録に興味のある人は、最寄りの保健所や献血ルームにお問い合わせください。

「誰かの力になりたい」——そんな思いから始められる活動です。まずは骨髄バンクについて知ることか

ら始めてみませんか？あなたの登録が、患者の命をつなぐ一歩になるかもしれません。

※ドナー登録には年齢や健康状態などの条件があります。詳しくは、骨髄バンクHP（二次元コード）をご確認ください。



▲日本骨髄バンクHP



▲市骨髄ドナー助成金交付事業

■乳幼児に対する健康診査・予防接種などの日程はくらしのカレンダー、詳細は市子育て支援サイト(二次元コード)をご覧ください。



■御殿場健康福祉センターの相談（予約制）

HIV検査、肝炎検査(匿名) 医療健康課 ☎ (82) 1224

夜間HIV検査(匿名) 東部保健所地域医療課 ☎ 055(920)2109

精神保健福祉・ひきこもり個別相談 福祉課 ☎ (82) 1222

ほんてらす 図書館たより

問い合わせ／
図書館 ☎ (82)0391

パソコン、スマートフォンで、
本や図書館に関する情報
を確認できます。



●10月27日(火)～11月9日(月)は「読書週間」です。



終戦の2年後の昭和22年（1947年）、まだ戦火の傷痕が至るところに残っているとき、「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と決意をひとつに、出版社、取次会社、書店と公共図書館が力を合わせ、さらに新聞・放送のマスコミ機関の協力のもとに、第1回「読書週間」が開催されました。

それから80年、「読書週間」は国民的行事として定着し、日本は世界有数の「本を読む国民」の国となりました。その一方、物質生活の豊かさに比べ精神生活の低迷が問題視されている昨今、論理的思考の基礎となる読書の重要性は、ますます高まっています。

●新しい図書館で、読書をもっと身近に

ほんてらすは10月19日で開館3カ月を迎え、来館者数は10万人を突破しました。

ほんてらすは、様々な本との出会いや読書の楽しみ方を提案する新しい図書館です。静かに読書を楽しめる場所や、子どもたちが絵本に親しめる場所、富士山を眺めながら読書を楽しめるテラスなど、一人ひとりが自分に合った場所で本と過ごすことが出来ます。

この読書週間をきっかけに、まだ来館したことがない人も、何度も足を運んでいる人も、ほんてらすで読書の時間をお楽しみください。



電子図書館は
こちら▶



株式会社 アイ・リンク *iLink*

静岡県御殿場市新橋 1798-5 ドリームヒルズ 1F

TEL0120-568-929

お気軽にお電話ください！

Web: <https://ilink-smile.co.jp/>

未来の不安、今から解消！

克美先生に聞く！

100年後も 安心できる お金の話

初心者歓迎

- 保険見直しを無料
- NISA・iDeCoも対応
- 50代からでもOK
- エンディングノート講座

代表 大割克美

市民伝言板

掲載する内容を募集しています。掲載希望号の発行1カ月前までにご連絡ください。

☎ 魅力発信課 ☎ (82)4127

第69回 御殿場菊花会展示会	御殿場菊花会員による菊花展示会が開催されます。 日時／10月30日(金) 9:00～11月8日(日) 15:00 会場／秩父宮記念公園（特設会場） ☎ 鈴木 ☎ (76)2790
婦人会の古着回収	日時／①11月3日(火) ②7日(土) ③8日(日) 9:00～11:00 会場／①JAふじ伊豆高根支店 ②JAふじ伊豆御殿場支店、市役所原里支所車庫棟 ③JAふじ伊豆富士岡支店 ※洗濯して持参してください。 ☎ エコハウス御殿場 ☎ (88)3337
第16回 富士のめぐみ もみじ茶会	秩父宮記念公園母屋の中で行われる茶会 日時／11月15日(日) 9:00～15:00（1時間ごとの席です） 会場／秩父宮記念公園母屋西の間 入場料／有り ※茶券は市民会館窓口にて発売中 ☎ 文化協会 ☎ (82)4533



SAVE THE EARTH

くらしのエコ

フェアトレードとは、途上国で作られた製品を適正な価格で取り引きし、貧困の解消や持続可能な社会づくりを目指す仕組みです。

「安ければ良い」という考え方を見直し、生産者の人権と環境への配慮を重視します。適正な賃金を支払うことで生産者の収入が安定し、児童労働が減少。子どもたちが学校に通える環境を整え、地域全体の発展にもつながります。

フェアトレードは環境保護にも役立ちます。「環境への配慮」の基準があり、農薬を減らしたオーガニック農法で農作物を栽培することや、森林保護や植樹活動を行うことで自然環境を保全します。これにより、生き物の多様性を守り、気候変動の影響を和らげます。

短期的な利益よりも、自然と共存する持続可能な取り組

暮らしの中で出来るエコ活動

フェアトレードに参加してみよう！

エコハウス御殿場 ☎ (88)3337 環境課 ☎ (83)1603

を進めることが目的です。さらに、フェアトレード製品は環境に優しいだけでなく、安全・安心で健康的な選択でもあります。

対象商品は、バナナ、コーヒー、紅茶、チョコレート、コットン製品など日常生活で買えるものが多いです。一人ひとりがフェアトレード商品を選ぶことで、貧困や環境問題といった地球規模の課題解決に貢献できます。

身近なところからエコで心温まる生活を始めてみませんか。



不用品活用バンク

エコハウス御殿場 ☎ (88)3337 ※ファクス・留守番電話での受付不可

譲ります	無料	テーブルと椅子（2人用）、座卓テーブル、電話機、シュノーケリングセット、基石と碁盤、介護用ベッド、幼児用テーブルの椅子
譲ってください	無料	コンパクト電動ミシン

エコハウス御殿場では、不用品の紹介のみ行っています。現物はありません。

※令和8年9月14日現在

皆さまの
善意が
富士病院を
救います

皆さまの健康を、これからも
—富士病院 ご寄附のお願い—

お問い合わせ先

公益社団法人 有隣厚生会 法人事務局
〒412-0043 静岡県御殿場市新橋1784
電話 0550-83-3430 担当／岡戸

くらしのカレンダー **11** 月

ハローベビー学級、4カ月ベビー教室、パクパク教室、心配ごとと法律相談

※行事などの日時は変更となる場合があります。