

広報ごてんば

# GOTEMBA

<https://www.city.gotemba.lg.jp>

2026

7/20

No.1517



富士山木のおもちゃ美術館  
姉妹館協定締結式 おもちゃ学芸員出発式

開館に向けて一致団結！！

# おもちゃ学芸員が出発！

7/20

NO.1517

もくじ

## CONTENTS

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| おもちゃ学芸員が出発！                | 2・3   |
| 秩父宮記念第51回富士登山駅伝競走大会        | 4     |
| みちしるべ                      | 5     |
| PHOTO MY TOWN              | 6     |
| 高校生の夢ノート                   | 7     |
| ごてんばニュース                   | 8・9   |
| 御殿場の文化財                    | 10    |
| Pick up Information／くらしのエコ | 11～13 |
| 市民伝言板／不用品活用バンク             | 14    |
| みんなの健康／図書館だより              | 15    |
| くらしのカレンダー                  | 16    |



### — COVER PHOTO —

富士山木のおもちゃ美術館開館に向け、  
着々と準備が進んでいます！

市公式  
HP/SNS

HP

Facebook

Instagram

LINE

電話番号  
市外局番  
0550

富士山GOGOエフエム  
**86.3MHz**

市からのお知らせ  
を以下の番組などで  
放送しています。

「デイリーごてんば」…月～水曜日 13:05～  
「ごてんばインフォメーション」  
…月～金曜日 8:30～・13:00～・16:30～  
「このゆびとまれ」…木曜日 11:15～  
「HAPPY SMILE」…金曜日 11:15～  
「ごてんばビュー」…土曜日 12:30～

詳しくはこちら▶



## R8.8.8 開館

6月14日(日)、富士山木のおもちゃ美術館の運営ボランティア「おもちゃ学芸員」が一堂に会し、出発式を行いました。

昨年6月から開始したおもちゃ学芸員養成講座は、第1から6期まで、市民を中心に200人を超える人が受講。オリジナルの赤エプロンを着たおもちゃ学芸員の皆さんが、温かいおもてなしで全国からの来館者を迎えます。心温まる繋がりが溢れるおもちゃ美術館が、いよいよ開館します！  
未来プロジェクト課☎(70)3371



▲おもちゃ学芸員一人ひとりに赤エプロンを贈呈

### 代表の3人が、活動に向けた意気込みなどを発表！

御殿場の地におもちゃ美術館ができてとても嬉しいです！

これから楽しい活動をしていきたいです。



たしろ まさえ  
田代 正枝 さん  
(第1期受講)

私たちおもちゃ学芸員がそれぞれの魅力を出し合い、おもちゃ美術館を多世代の方が交流する素敵な場所にしていきたいです！



もりや あいな  
守屋 愛夏 さん  
(第2期受講)

81歳、男性のおもちゃ学芸員で最年長でした。  
皆さんと一緒に活動できることが喜びです！



たなか のり  
田中 稔 さん  
(第1期受講)

### おもちゃ学芸員って何？

おもちゃ美術館で、遊びやおもちゃを通し、来館者にワクワクとドキドキを伝える伝道師として活動するボランティアです。またの名は「遊びの案内人」です。養成講座(2日間)を受講して活動いただきます。



詳しくはこちら！(市HP)▶



▶認定NPO法人  
芸術と遊び創造協会  
ただ 理事長

### 協定を締結！

おもちゃ学芸員出発式と合わせ、富士山木のおもちゃ美術館と東京おもちゃ美術館の姉妹館協定締結を行いました。

東京おもちゃ美術館を運営し、全国でも木育の先進的な取り組みを進める認定NPO法人芸術と遊び創造協会と、富士山木のおもちゃ美術館を運営する本市は、全国の姉妹おもちゃ美術館ネットワークを生かし、相互に連携を図ります。



生涯学習情報

みちしるべ

発行：御殿場市生涯学習推進会

編集：社会教育課 ☎ (82)0339

御殿場市生涯学習推進会の団体や活動などを紹介します。

市子ども会世話人連合会

☎ 事務局 ☎ (89)5380

「親と子の写生大会」

青空のもと、富士山麓の自然を感じながら親子で絵を描き、親子の絆を深め、家族の楽しい思い出づくりと合わせて青少年の健全育成を目的とした写生大会を開催します。

今年のテーマは「御殿場をささえる人」です。例えば、暮らしや安全をささえる警察官、お医者さん、消防士さん、食やにぎわいを支える農家さん、店員さん、お祭りの準備をする人など。ご応募、お待ちしております。

募集期間

7月24日(金)～8月24日(月)（夏休み期間中）

写生会場

市内各所

対 象

市内在住の幼児以上の人

申し込み

学校配布の参加申込書を作品に添付し学校に提出。高校生以上の方は、HP（二次元コード）から申込書をダウンロード。作品に添付し事務局に提出。

その 他

入賞者には副賞としてアイスクリームギフト券を贈呈。入賞作品展示をふじざくらで、9月26日(土)午後から10月10日(土)午前まで実施。

市生涯学習ボランティアセンター

☎ 事務局 ☎ (82)0339

平成5年8月に生涯学習推進のための各種講座を開講することを目的に発足しました。1年を前期・後期に分け、様々な講座を開催する『ひろがり学習塾』を運営しています。現在26講座、189人の生徒が学んでいます。

「教育は人生の生き方であり、種まきだ」を心にとめ、活動しています。生涯学び続け、健康で楽しい人生を送る応援をしています。

募集

講師を募集しています！！

老若男女、年齢は問いません。皆さんの得意なこと、知っていることを他の誰かに教えたり、伝えてみませんか？

初めてでも大丈夫！事務局がサポートいたします。誰もが持っている力を発揮し、活躍できる場です。

興味のある人は、お気軽にお問い合わせ（毎週火曜日、午前9時から午後1時まで）ください。

ひろがり学習塾合同開講式

生涯学習ボランティアセンター

秩父宮記念 第51回

富士登山駅伝競走大会

出場予定／一般の部 79 チーム、自衛隊の部 26 チーム、計 105 チーム

スポーツ交流課 ☎ (82)4135

2026

8/2 日

市陸上競技場

8:00START

コース

市陸上競技場スタート→富士山頂折り返し→市陸上競技場ゴール

今年も総距離 48.19km、標高差 3,199 m、気温差 20 度以上、全 11 区、6 人の選手がタスキをつなぐ世界一過酷な駅伝競走が開催されます！テレビ放送（収録番組）も予定されており、1 時間枠での放送となります。

また、応援大使なえなのさんが 4 年連続スターを務めます。今年は、第 1 区最上位 1 人に日本マラソンの父と称される「金栗四三」所縁の地、熊本県玉名市から「金栗四三賞」としてトロフィーが贈呈されます。

大会の歴史

大正 2 年に時事新報社主催で、富士登山マラソンが開催されました。スタートは太郎坊、ゴールは富士山頂で、総走行距離は 10.5km でした。その後、第 2 次世界大戦など中断期間を経て昭和 51 年に富士登山マラソン復活大会が開催され、この大会を第 1 回大会とし、第 3 回大会から駅伝に変更となりました。その後、多くの変遷を経て現在に至っています。

★第 49 回大会では、18 年ぶりのテレビ放映が実現しました。

【第 49 回大会】

【第 50 回大会】

実況生中継！

富士山 GOGO エフエム

富士山GOGOエフエム

86.3MHz

放送予定！

●テレビ静岡 8/22 ㊦ 15：30 ～ 16：30  
 ●B S フ ジ 8/30 ㊦ 12：00 ～ 13：00  
 ●テレビ神奈川 9/6 ㊦ 18：30 ～ 19：30

交通規制

午前 7 時から午後 1 時 30 分頃まで、市陸上競技場周辺から、富士山御殿場口新五合目にかけて、一部交通規制を実施します。この時間帯は、周辺道路の混雑が予想されますので、迂回などのご協力をお願いします。※交通規制など詳しくは、市 HP（二次元コード）やポスター、チラシなどでお知らせする予定です。

【市 HP】

# 高校生の夢ノート

- いま描いている、未来のこと -

page. 4

御殿場西高等学校



えいと  
芹沢 栄音 さん 空手道部 3年生

空手日本一になり、  
将来は警察官に！



▲▼全国的にも名高い御殿場西高の空手道部を牽引する。

## Q 夢・目標の理由

警察官は、地域の人との関わりが深く、やりがいのある仕事だと考え、立派な警察官になりたいと思いました。空手の経験が警察官として役に立つことにも背中を押されました。

## Q 日頃の楽しみ

自分の試合の動画を見ます。みんなが応援してくれる姿に力もらえます。また、おいしいものを食べることが好きです。

## Q 今の課題

警察官は、勇気や行動力が大切ですが、自分はまだ足りていないと思うので、人としてもっと成長したいです。

## Q 頑張っていること

今は夏のインターハイ優勝を目指し、朝練、放課後、土日など、ほぼ毎日稽古に励んでいます。目標は「日本一」です！



▲部活だけではなく、勉強やクラス活動、学校行事などを両立。

## 学校からのお知らせ

御殿場西高等学校

■オープンスクール 7/31(金)・8/1(土)・2(日) 9:30～12:00

■部活動見学会 9/5(土) 9:30～12:00

※申し込みなどは、14ページ下の広告をご覧ください。



SNS



▲録音前に担当者から説明を受ける児童



夏休みに向けて！

夏休み期間中に、同報無線で流れる小・中学生への帰宅の呼び掛けは、市内の小中学生が録音しています。7月3日には御殿場南小学校の児童が録音。「緊張する！」と話しながらも、深呼吸して録音に臨み、笑顔が溢れました。ぜひ耳を傾けてください！



御殿場愛が詰まった地図

6月7日、市民協働型まちづくり事業として市と(一社)御殿場青年会議所が「ロケ地からはじまる御殿場巡り」市民の推しスポット100+」を開催しました。参加者は、ロケ地を巡った後、御殿場巨大推しスポットMAPを作成しました。



Good Time

PHOTO MY TOWN

市内の話題を写真とともに  
お届けします。

熱狂！原里から熱いエールを

6月21日、原里愛郷会館で「FIFAワールドカップ2026日本対チニジア戦」のパブリックビューイングが行われました。U・20日本女子代表監督で市内在住の井尻明さん(いじりあき)とアスルクラ沼津の選手3人による解説のもと、集まった約150人のサポーターが日本代表に熱い声援を送りました。得点のたびに上がる歓声で会場は大いに盛り上がり、試合は日本代表の圧勝(4-0)で幕を閉じました。



## 令和9年4月1日付採用の職員を募集します

人事課 ☎（82）4321  
 消防本部消防総務課 ☎（82）4628

### ● 一次試験（共通事項）

受付期間／7月21日(火)～8月17日(月)  
 （窓口は土・日曜日及び祝日を除く）  
 時間／午前8時30分～午後5時15分  
 試験日／9月27日(日)

### ● 市の募集

募集職種／一般事務（短大・高専卒、高卒）、土木技師、建築技師、保育士・幼稚園教諭、保健師、管理栄養士

※障害のある人も募集します。

会場／市役所

試験案内／市採用情報サイト（二次元コード）

からダウンロードまたは

人事課で配布

※市HPは、7月21日(火)からアクセス出来ます。

申込方法／申込フォーム

（二次元コード）へ



### ● 御殿場市・小山町広域行政組合の募集

募集職種／消防職員（短大・高専卒、高卒）

会場／御殿場消防署消防庁舎

試験案内／広域行政組合

HP（二次元コード）

からダウンロードまたは

は消防総務課窓口で配布

※広域行政組合HPは、7月21日(火)からアクセス出来ます。

申込方法／申込フォーム（二次元コード）

または所定の様式に必要事項を記入して、直接または郵送で、〒412-0026 東田中1丁目19番1号 消防本部消防総務課へ



## あなたのアイデアで、まちがもっと輝く！ ごてんば未来塾(第3期) 参加者募集中！

市民協働課 ☎（82）4308

ごてんば未来塾は、皆さんが住みやすい街を自分たちの手でつくるための講座です。

グループワークをしながら楽しく取り組めるので、まちづくりに興味がある人はぜひご参加ください。

日程／①9月5日、②19日、③26日、④10月10日、⑤24日

※いずれも土曜日

時間／午後1時30分～4時

会場／市役所東館2階

内容／地域の課題を見つけて、その解決に向けた取り組みを考える。プレゼンテーションのやり方などを学ぶ。

対象／市内在住または通勤・通学している全5回の講座全てに参加できる15歳以上の人

募集人数／18人（先着順）

参加料／無料

講師／飯倉清太氏（静岡大学未来社会デザイン機構客員教授、特定非営利活動法人NPOサプライズ代表理事）



▲過去の講座の様子



申込方法／8月17日(月)までに申込フォーム（二次元コード）、電話またはメールで市民協働課

☐ kyodo@city.gotemba.jp

## 8月はフードドライブ（食料寄付運動）強化月間です

社会福祉課 ☎（82）4239  
 市社会福祉協議会 ☎（70）6801

### ● 夏休み応援プロジェクト「フードドライブ in ふじぐら」

中学生、高校生が福祉体験として寄付を受け付けます。

期間／8月4日(火)・5日(水)

受付時間／午前9時～午後3時（2

日目は午後1時30分まで）

受付場所／ふじぐら1階

問い合わせ／御殿場・小山フード

バンク協議会 ☎090（7676）4509

### ● 寄付できる食料

2カ月以上の賞味期限があり、常温保存が可能で、未開封かつパッケージに破損の無いもの



### ● 寄付できない食料

アルコール類、保存水、もち米、サプリメントなど



講座日程・内容（午前9時30分から午後1時まで）  
 ※8月26日、10月16日、12月8日は正午まで

| 回 | 実施日       | 講座内容                               |
|---|-----------|------------------------------------|
| 1 | 8月26日(火)  | 開講式<br>食品衛生について（講話）                |
| 2 | 9月8日(火)   | 栄養の基本（講話）<br>だしを上手に（調理実習）          |
| 3 | 10月1日(水)  | 生活習慣病について（講話）<br>上手に減塩（調理実習）       |
| 4 | 10月16日(金) | 身体活動について（講話）<br>健康のための運動（実技）       |
| 5 | 10月30日(金) | 食育について（講話）<br>野菜の上手なとり方（調理実習）      |
| 6 | 11月10日(火) | 食事バランスについて（講話）<br>バランスのとれた食事（調理実習） |
| 7 | 12月8日(火)  | 食育推進協議会について（講話）<br>閉講式             |

### ● 市食育推進協議会の活動紹介

食を通じた健康づくりのボランティア活動をしています。現在、市内には20人の元気な食育推進員が活躍し、男性会員も活躍中です。

【主な活動】：会員講習会※・おやこ食育教室・生活習慣病予防教室など子どもから大人まで幅広い年代を対象に教室を開催します。

※会員講習会：年6回程度会員自身のスキルアップのために勉強会・活動の事前講習会を行います。健康のための運動や視察研修も行います。



## 食育推進員養成講座 受講生募集

健康推進課 ☎（82）1111

対象／市内在住の食と健康に関心があり、食育に関するボランティア

活動に興味がある70代までの人

募集人数／15人（先着順）

受講料／無料

申し込み／7月21日(火)午前9時から31

日(金)までに、二次元コードまたは電話で健康推進課へ

## 年金について知りたいことが すぐに探せる「年金ポータル」

国保年金課 ☎(82)4122  
沼津年金事務所 ☎055(921)2201

年金ポータル（二次元コード）では、年金制度の基本的な仕組みについて、図やイラストによる解説でシンプルに説明しています。知りたいことがすぐに探せる「入口」としてご利用ください。



## 出張ハローワーク！ひとり親 サポートキャンペーン（無料）

子育て支援課 ☎(82)4124  
ハローワーク沼津 ☎055(918)3711

- 日 8月5日(木) 午前10時～午後3時
- 会 市役所東館1階101会議室
- 内 ハローワークの支援メニューの案内や就職に関する不安・悩み相談
- 対 児童扶養手当を受給している求職者

## 児童扶養手当現況確認

子育て支援課 ☎(82)4124

児童扶養手当を受給している人は、現況確認の手続きを行う必要があります。手続きが行われない場合、11月以降の手当が継続して受けられなくなります。該当者には7月末に通知を送付しますので、必ず期間内に手続きをお願いします。

- 対 児童扶養手当を受給している人、児童扶養手当の現況確認通知が届いた人
- 申 8月3日(月)から31日(月)までに、子育て支援課へ

## 成年後見制度に関する 司法書士相談（無料）

長寿福祉課 ☎(83)1463

- 日 8月13日(木) 午後1時～4時
- 会 ふじざくら
- 数 若干名（要予約）

- 申 前日までに電話で、成年後見支援センター（社会福祉協議会内）☎(70)6801へ

## 農地パトロール実施中

農政課 ☎(82)4620

市農業委員会では、8月中旬まで、農地の巡回パトロールを行っています。農地の状況確認のため、担当委員が農地に立ち入ったり、写真を撮影したりすることがあります。  
遊休農地や違反転用の発生防止などのために必要ですので、ご理解とご協力をお願いします。

## 救急医療センター休診

救急医療課 ☎(83)1111

- 日 8月13日(木)午後6時から14日(金)午前8時まで
- ※当日は、富士病院 ☎(83)3333が代行

## 資源・ごみ分別アプリ 「さんあ〜る」配信開始

環境課 ☎(88)0530

地域のごみ収集日や、分かりづらいごみの分別が一目で判別できるアプリ「さんあ〜る」の配信を開始しました。スマートフォンから手軽にごみの分別が出来るので、ぜひご活用ください。  
※アプリは各二次元コードからダウンロード出来ます。



▲App Store



▲Google Play

## マイナンバーカードコールセン ター・オンライン窓口開設（無料）

市民課 ☎(82)4137

マイナンバーカードに関するお問い合わせに対応するコールセンターと申請や各種手続きをサポートするオンライン窓口を導入しました。

## コールセンター

- 日 午前8時30分～午後8時（年末年始を除く）
- 内 カードに関する問い合わせ対応、カード受取予約、電子証明書の更新予約など  
※フリーダイヤル ☎0800（808）0796

## オンライン窓口

- 日 市民課開庁時間に合わせて稼働
- 内 マイナンバーカードの新規・更新申請サポート、健康保険証利用登録サポート（マイナ保険証紐付けなど）
- ▶詳しくは、市HPをご覧ください。



▲オンライン窓口（市民課窓口内）

## 県交通安全指導員採用試験

くらしの安全課 ☎(82)4123  
交通安全協会御殿場地区支部 ☎(84)0220

- 交通安全指導員を募集します。
- 日 1次試験／9月27日(日)
- 2次試験／10月中旬
- 対 平成11年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた高等学校卒業程度の学力を有する人
- 申 9月18日(金)までに電話で、交通安全協会御殿場地区支部へ



**名称** 古沢の神楽廻し(悪魔祓い)  
**所在地** 古沢  
古沢では毎年7月の第2土・日曜日のどちらかに神楽廻しを行います。  
古沢の神楽廻しは、明治初期から続き、区内の悪魔(悪病)払いを行うことで、無病息災を祈っています。伝承によると明治初年に古沢近辺で悪病が流行した時、土泉河内という人物が若者に神楽を教えたのが始まりと伝えられています。  
神楽廻しでは、公民館で行う家別の舞(コロナ禍以前は各家で披露)、区境の辻で剣を使つて舞う辻斬りを行います。  
その後、区境から悪いものが入らないように幣束を立てていきます。これを終えると、一いつ幣司浅間神社で幣の舞を奉納します。中腰で膝を合わせ、内股の所作をする女獅子の仕草が特徴です。



▲幣の舞



▲辻斬り

現在は、古沢文化推進会が古沢の神楽廻しを継承しています。

## 御殿場資料館

市HP内にある文化財などを紹介するデジタルミュージアムです。詳しくはこちらをご覧ください。



未来に  
残したい

御殿場の文化財

社会教育課 ☎(82)4319

ペット  
自慢



リリー  
女の子  
ロシアン  
ブルー



ポ  
女の子  
朱文金



ポニー  
女の子  
ポメチー



ライチ  
男の子  
チワワ



むぎ  
男の子  
ミックス

掲載するペットを募集しています。大切な家族の一員を、広報でんばに掲載しませんか？

- 申 申込フォーム（二次元コード）へ
- 問 魅力発信課 ☎(82)4127



## 県下水道排水設備工事 責任技術者試験

下水道課 ☎(82)4223

**日** 10月23日(金)  
**会** 静岡商工会議所静岡事務所会館  
(静岡市葵区)  
**対** 学歴に応じた実務経験を有する人  
**料** 7,000円

**受験に関する講習会(参加は任意)**

**日** 9月25日(金)  
**会** 静岡市上下水道局庁舎  
(静岡市葵区)  
**料** 5,000円  
※受験講習会を希望する人は、受  
験と併せてお申し込みください。

**申** 7月21日(火)から31日(金)までに下  
水道課へ

※受験願書は、県下水道協会HPから  
ダウンロードしてください。市下水道  
課でも配布します。

▶詳しくは、県下水道協  
会HP(二次元コード)を  
ご覧ください。



第3部/会員による一芸披露  
第4部/吟詠・尺八奏者  
前田 健志氏スペシャルステージ  
※会員以外の人でも入場できます。

## 自然体験教室「親子で学ぼう！ 富士山の自然」(無料)

市民協働課 ☎(82)4308

見て、触って、考えながら、富士山  
の自然を楽しく学んでみませんか。一  
緒に富士山の魅力を発見しましょう。

**日** 8月22日(土)  
午後1時30分～3時30分  
**会** ふじざくら2階第3・4会議室  
**対** 市内在住の小学生とその保護者  
**数** 40人(先着順)  
**講** NPO法人富士山ホシガラスの会会員  
**申** 8月14日(金)までに電話、メールま  
たは申込フォーム(二  
次元コード)で、市民  
活動支援センター  
☐info@gotemba-npo.netへ



## 短歌で富士山讃歌！

社会教育課 ☎(82)4319

NPO富士賛会議主催の令和8年  
度市民協働型まちづくり事業です。

### 短歌教室

**日** ①7月26日、②8月30日  
日曜日 午前10時～  
**会** 秩父宮記念公園体験学習室  
**対** 市内在住または通勤・通学してい  
る富士山に関心がある人  
**内** 富士山に関する短歌作り

**申** ①7月23日(木)まで、②8月27日  
(木)までに郵送またはメールで、  
〒412-0028 御殿場123-2 NPO富  
士賛会議事務局  
☐syougi76hu@outlook.jpへ

### 短歌募集

**内** 富士山に関する短歌  
**対** 市内在住または通勤・通学してい  
る富士山に関心がある人  
**申・問** 8月1日(土)から9月10日(木)ま  
でに、住所、氏名、年齢(学年)、  
電話番号を記入して、郵送または  
メールで、NPO富士賛会議事務局  
☎090(4860)1300へ  
※1人1首まで

## みんなで作ろう！ 令和9年市政カレンダー

魅力発信課 ☎(82)4127

令和9年市政カレンダーに掲載す  
る写真を募集しています。選定され  
た作品は、カレンダーで使用するほか、  
市の魅力PRのために使用します。

**内** テーマ/私のごてんば推し写真  
自然、風景など御殿場の四季の魅  
力が伝わる写真。  
**応募点数** 1人10点以内  
※採用者には謝礼、カレンダーを  
差し上げます。

▶応募要項など詳しくは、  
市HP(二次元コー  
ド)をご覧ください。

**申** 8月4日(火)までに直接、郵送また  
は申込フォーム(二  
次元コード)で、魅力発  
信課へ



## 自衛官採用試験

自衛隊静岡地方協力本部  
沼津地域事務所 ☎055(916)0605

### ①航空学生

**試** 9月19日、26日(土)  
**対** 18歳以上24歳未満で、高校卒業  
または高専3年次修了者以上の人  
(見込含)

### ②陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

**試** 一次試験/令和9年1月23日(土)、  
24日(日)  
二次試験/2月11日(木)～14日(日)  
**対** 中卒(見込含)で17歳未満の男性

### ③一般曹候補生

**試** 9月16日(火)～27日(日)  
**対** 18歳以上33歳未満の人

### ④任期制自衛官

**試** 申し込み時にお知らせします。  
**対** 18歳以上33歳未満の人  
**申・問** ①8月28日(金)、②10月1日(火)  
から令和9年1月14日(火)、③9月  
1日(火)まで④年間を通じて、自衛  
隊静岡地方協力本部沼津地域事  
務所へ

▶詳しくは、HP(二次元  
コード)をご覧ください。



## 就労個別相談会(無料)

しずおか東部若者サポートステーション  
☎055(943)6641

**日** 8月4日(火) 午前10時～午後4時  
**会** ハローワーク御殿場(申込不要)  
**対** 15歳から49歳までの無業の人  
▼詳しくは、しずおか東部若者サ  
ポートステーションHP(二次元コー  
ド)をご覧ください。



SAVE THE EARTH

## くらしのエコ

快適な夏を過ごすための「エアコンの上手な使い方」  
と「節電のポイント」を紹介します。

### ①風量設定は自動設定がおすすめ

スイッチを入れた直後は、室温とエアコンの設定温  
度の差が大きく強風になりますが、室温が設定温度  
に到達すると自動で弱風に切り替わるため、節電効果  
が高まります。

### ②風向きを工夫

冷たい空気は重くて足元にこもりやすいため、冷房  
をつける際は風向きを「上向き」にすることで、冷氣  
が天井付近からゆっくりと下に広がり、体に直接風を  
当てずに涼しさをキープ出来ます。

### ③サーキュレーターや扇風機の併用

空気を循環することで温度ムラをなくし、効率的に  
快適な環境をつくる事が出来ます。

## 夏のエアコン、省エネのコツ

環境課 ☎(83)1603 エコハウス ☎(88)3337

### ④温度設定の見直し

空気の循環を良くすると、設定温度を上げても涼し  
さを感じられます。冷房の設定温度を1℃上げると約  
10%の節電になると言われています。

### ⑤フィルターや室外機の周りはこまめに掃除

フィルターが目詰まりしていると冷房効率が下がり、  
余計な電気を使います。最低でも月に1度、フィルタ  
ーを水洗いしたりほこりを掃除機で吸い取ったりする  
ことで、約4%の消費電力の削減になると言われてい  
ます。

### ⑥カーテン・ブラインドで日差しをカット

窓からの日射熱を防ぐことで、室温が2～3℃下が  
ることもあります。

### ⑦古いエアコンは買い替えも検討

省エネ性能の高いエアコンに買い替えることで、電  
気代の節約につながります。

**ふれあいプール 玉穂**  
ALL SEASONS  
TEL 0550-80-1515  
https://www.tamahopool.jp/ オールシーズン対応

損害保険トータルプランナー認定代理店  
**株式会社 リスクコンサル**  
RISK CONSUL  
生命保険・損害保険プロ代理店  
・三井住友海上火災保険(株)  
・損害保険ジャパン(株)  
・三井住友海上あいおい生命保険(株)  
・三井住友海上プライマリー生命保険(株)  
・メットライフ生命保険(株)  
・オリックス生命保険(株)  
TEL 0550-82-0477 FAX 0550-82-0484  
静岡市御殿場市かまど538-48 (旧御殿場青果市場跡地)

皆さまの健康を、これからも  
— 富士病院 ご寄附のお願い —  
皆さまの  
善意が  
富士病院を  
救います  
公益社団法人 有隣厚生会 法人事務局  
〒412-0043 静岡県御殿場市新橋1784  
電話 0550-83-3430 担当/岡戸  
お問い合わせ先

## 「肝臓週間」をご存じですか？（7月27日からの1週間） 肝臓の働き

摂取した栄養素をエネルギーに換えること、消化吸収を助けるため胆汁を作ること、アルコールや薬剤の解毒をすることなど、重要な働きがあります。

### 肝臓の病気

多くはウイルスに感染することで発症するB型肝炎やC型肝炎などのウイルス性肝炎です。

肝炎は、肝臓の細胞が壊れることにより発症します。肝臓の病気は自覚症状がなく、症状に気付いたときには既に病気が進行していることがあります。これが「肝臓は沈黙の臓器」と言われる理由です。放置してしまうと重症化し、肝硬変や肝臓がんにもなりかねません。

### 肝炎ウイルス検診

ウイルス性肝炎の感染経路は様々で、気付かないうちにウイルスを保持している人も多くいます。

市が実施する「肝炎ウイルス検診」で、B型肝炎、C型肝炎を調べることが出来ます。

対象は、40歳以上の今までに市の肝炎ウイルス検診を受けたことのない人です。早期に発見し治療を開始できるよう、自分や周りの大切な人のために、ぜひ受診してください。

市の検診案内は  厚生労働省 知って、肝炎 プロジェクト  こちら▶

■乳幼児に対する健康診査・予防接種などの日程はくらしのカレンダー、詳細は市子育て支援サイト(二次元コード)をご覧ください。 

■御殿場健康福祉センターの相談（予約制）  
HIV検査、肝炎検査(匿名) 医療健康課 ☎ (82)1224  
夜間HIV検査(匿名) 東部保健所地域医療課 ☎ 055(920)2109  
ひきこもり個別相談 福祉課 ☎ (82)1222

## 図書館だより

問い合わせ／  
図書館 ☎ (82)0391

パソコン、スマートフォンで、  
本や図書館に関する情報を  
確認できます。



新図書館「ほんてらす」では、テーマごとに分類した本を、コマ（御殿場の伝統的古民家の居間）というコーナーに並べています。今月の図書館だよりのコーナーでは、「郷土のコマ」と「芸術のコマ」からおすすめの本を紹介します。



### 郷土のコマ 「伊豆文学賞」 優秀作品集 第29回

第29回「伊豆文学賞」の入賞作品をまとめた短編集。小説・随筆・紀行文部門の最優秀賞・優秀賞・佳作、掌篇部門の最優秀賞・優秀賞、審査員による選評を収録。

伊豆文学フェスティバル  
実行委員会 編



### 芸術のコマ フリーダ・カーロ作品集 FRIDA KAHLO

メキシコ革命前夜に生まれ、激動の20世紀前半を生きた女性画家、フリーダ・カーロの作品集。障害による身体の不自由や浮気性の夫との関係など困難に満ちた人生に迫りながら、時にその苦難を描出した魂の絵画表現に肉薄する。

フリーダ・カーロ 画  
堀尾 眞紀子 著

※紹介文は週刊新刊全点案内（関図書館流通センター刊）より

株式会社 アイ・リンク *iLink*  
静岡県御殿場市新橋 1798-5 ドリームヒルズ 1F

TEL0120-568-929  
お気軽にお電話ください！  
Web: <https://ilink-smile.co.jp/>

LINE

御殿場駅 新橋ビル 徒歩2分

富士病院 西側駐車場

保険無料見直し相談センター (お昼駐車場)

富士病院

未来の不安、今から解消！  
克美先生に聞く！  
100年後も安心できる  
お金の話

初心者歓迎

保険見直しを無料  
50代からでもOK

NISA・iDeCoも対応  
エンディングノート講座

代表 大割克美

## 市民伝言板

掲載する内容を募集しています。掲載希望号の発行1カ月前までにご連絡ください。

☎ 魅力発信課 ☎ (82)4127

### 市民会館カルチャー教室 ～夏休み子ども教室特集～

■子ども将棋教室 月4回 土曜日 13:00～15:00  
■子ども茶道教室 月2回 土曜日 13:30～15:30  
■みんなでフラダンス 月2回 土曜日 10:00～11:30  
■絵画造形教室 幼児クラス 月3回 月曜日 15:30～16:30  
☎ 文化協会 ☎ (82)4533



### ツキイチシネマ 「栄光のバックホーム」

28年の生涯を駆け抜けた選手と支え続けた人たちの感動の実話。  
日時／8月30日(日) ①10:00～(9:30開場) ②14:00～(13:30開場)  
会場／市民会館大ホール 入場料／有り ※全席自由 ※チケット発売中  
☎ 市民会館 ☎ (83)8000



### 小山高校写真班写真展

市文化協会アート作家協会所属勝亦裕講師監修の小山高校写真班の写真展を開催します。高校生の斬新な作品たちをぜひご覧ください。  
日時／8月1日(土) 9:00～8月23日(日) 17:00 ※月曜休館 ※8月2日(日)は全館貸切のため入館できません。 会場／けやきかん市民ギャラリー 入場料／無料※隣接の富士山御殿場パーキングをご利用下さい（サービス券有）。  
☎ けやきかん ☎ (70)3776

### 家族で参加できる ワークショップ ～英語だけじゃない、 世界とのつながり方～

赤ちゃんや小さなお子さんと一緒に世界中の言葉を体験できる参加型ワークショップです。小・中学生の海外でのホームステイ体験や高校留学を経て大学でリトアニアに留学体験した話も聞くことが出来ます。  
日時／8月23日(日) 13:45～15:30 会場／市民会館和室 参加料／無料  
☎ ヒッポファミリークラブ ☎ 0120(557)761 (平日10:00～17:30)



### 暮らしなんでも相談 ダイヤル

暮らしの中の悩み事相談を受け付けています。日常生活で起こるトラブルや悩み事、困ったことなど、どこに相談したら良いのか分からない時は、「暮らしなんでも相談」をご利用ください。悩み事を一緒に考え、専門的なアドバイスをしてくれる所を紹介します。※相談料及び取り次ぎ料は原則無料ですが、専門家に相談する場合は別途料金が掛かる場合があります。  
相談時間／平日の午前9時～午後5時 ☎ ライフサポートセンター東部事務所相談受付ダイヤル ☎ 055(922)3715

### 中小企業退職金共済（中退共） 制度のご案内

中小企業退職金共済（中退共）制度は、中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛け金助成や、税法上の優遇も受けられ手数料も掛かりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。  
※一部対象外有り ☎ 中小企業退職金共済事業本部 ☎ 03(6907)1234



### 駿東地域職業訓練センター 9月度受講生募集

講座／技能講習（フォークリフト運転技能講習など）、特別教育・安全衛生教育（刈払機取扱作業安全衛生教育など）、受験対策（第2種電気工事士受験対策講座）、パソコンコース（パソコン入門、ワード基礎、エクセル基礎など）、カルチャーコース（絵画教室） 申・☎8月3日(月)8:30から（先着順）駿東地域職業訓練センター ☎ (87)3322 へ



## 不用品活用バンク

エコハウス御殿場 ☎ (88)3337 ※ファクス・留守番電話での受付不可

|         |    |                                   |
|---------|----|-----------------------------------|
| 譲ります    | 無料 | ベビーカー、チャイルドシート、幼児用イス(食卓用)、シングルベッド |
| 譲ってください | 無料 | こたつ、ピアノのイス                        |

エコハウス御殿場では、不用品の紹介のみ行っています。現物はありません。

※令和8年6月12日現在

オープン  
スクール  
部活動  
見学会

9:30~12:00  
7/31(金) 8/1(土) 2(日)  
9:30~12:00  
9/5(土)

GO BEYOND  
御殿場  
高等学校

連絡先 | 御殿場西高等学校 広報部  
TEL. 0550-89-2466  
FAX. 0550-89-5172 お申込み  
<https://gotembanishi-h.ed.jp/>

くらしのカレンダー 8 月

ハローベビー学級、4カ月ベビー教室、パクパク教室、心配ごとと法律相談

※行事などの日時は変更となる場合があります。