

広報ごてんば

# GOTEMBA

2026

6/20

No.1515

<https://www.city.gotemba.lg.jp>

特集 |  
いつまでも  
住み良いまちに



# 特集

# いつまでも住み良いまちに

6/20

もくじ

NO.1515

## CONTENTS

特集 いつまでも住み良いまちに	2～13
見つける、挑む、創り出す。	14
ちょっと	15
開幕！ごてんば市民芸術祭	16
PHOTO MY TOWN	17・18
高校生の夢ノート	19
ごてんばニュース	20～22
Pick up Information / 暮らしのエコ	23～25
市民伝言板 / 不用品活用バンク	26
みんなの健康 / 図書館だより	27
暮らしのカレンダー	28

### — COVER PHOTO —



縁側で会話するボランティアさんと利用者さん。  
 この日は草取りのボランティアで自宅を訪れました。  
 春の穏やかな日差しの下、温かい心のやり取り  
 が見えた瞬間でした。

市公式 HP/SNS					電話番号 市外局番 0550
	HP	Facebook	Instagram	LINE	

富士山GOGOエフエム 市からのお知らせ  
**86.3MHz** を以下の番組などで  
 放送しています。

「デイリーごてんば」…月～水曜日 13:05～  
 「ごてんばインフォメーション」  
 …月～金曜日 8:30～・13:00～・16:30～  
 「このゆびとまれ」…木曜日 11:15～  
 「HAPPY SMILE」…金曜日 11:15～  
 「ごてんばビュー」…土曜日 12:30～

詳しくはこちら▶



新年度を迎え、多くの人で賑わう  
 市内のスーパーマーケット。

駐車場に停まった大型ワゴンに  
 乗り込もうとする買い物客に寄り添  
 う、黄色いベストを着用した人たち。  
 「ほっくばら みんなで支える移動支  
 援プロジェクト ひまわり」のメン  
 バーです。北久原区内に住む高齢者  
 が買い物をする際、自宅前から店舗  
 まで移動支援を行い、必要なら買った  
 商品を袋に詰めるといった作業も  
 手伝います。

市が市内の高齢者を対象に調査し  
 たアンケート結果によると、「車での  
 移送」は高齢者が必要な支援として  
 「庭木の剪定、草取り」「見守り・安  
 否確認」に次いで需要が高いことが  
 分かりました(詳しくは4ページ参照)。

高齢者のニーズを満たすことは、  
 いつまでも住み良いまちに近づく上  
 で大切なことです。今号では、御殿  
 場に住む人たちが、いつまでも不自由  
 なく日常生活が送れ、人生を謳歌  
 してもらいたいと願う人たちが行っ  
 ている、様々なボランティア活動に  
 スポットを当てます。

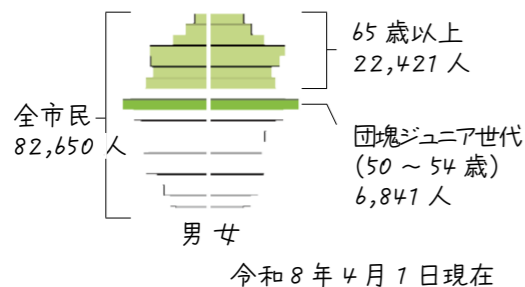
長寿福祉課 ☎ (83)1463



# 市の高齢者福祉とボランティアによるサポート

## 市の高齢化率

現在、65歳以上の人は22,421人で、全市民82,650人のうち27.1%を占めます。10年前から約4%上昇しています。今後、人口比率の高い「団塊ジュニア世代」の人たちが高齢者となるなど、高齢化率がますます上昇していくと予想されます。



## 市のお達者年齢

お達者年齢は、「日常の生活動作が自立している期間の平均」で、県が発表しています。市のお達者年齢は若干低下傾向にあります。男女ともにほぼ県の平均と同様の数値で推移しています。

	令和3年	令和4年	令和5年
男	市 80.4歳	79.9歳	79.6歳
県	80.5歳	80.1歳	80.2歳
女	市 85.3歳	84.5歳	84.4歳
県	84.7歳	84.3歳	84.3歳

## 求められている支援

高齢化率の上昇への対応や、お達者年齢の向上のために求められていることは何か。市では昨年、総合的な高齢者福祉施策の推進に向けて、65歳以上の市民を対象に調査を行いました。その結果、次の通り、高齢者にとって今必要なことが分かりました。

この結果をいつまでも住み良いまちを実現するための課題の1つと捉え、今後の市の取り組みの参考としていきます。

### 「高齢者に必要な支援」

Q あなたが住む地域にどのようなサービスが必要と思いますか。

1 庭木の剪定、草取り	29.2%
2 見守り・安否確認	28.5%
3 車での移送	22.6%
4 買い物代行	13.5%
5 電球交換・ゴミ出し・ちょっとした力仕事	12.9%
6 サロン・居場所	10.5%
7 話し相手	9.7%

\* 「健康とくらしの調査」結果より、上位7位を表示。  
令和7年10月実施。65歳以上の市民の中から4,010人も無作為抽出し、郵送で調査。  
回答数(回答率)：2,876票(71.7%)

## 高齢者福祉 × ボランティア

## サポート

市では、それぞれのボランティア団体の得意分野に応じ、活発に活動が行われています。また、団体という形ではなく、個人での活動や、行政や企業によるボランティア活動もあります。

その中から、本特集では、市及び市社会福祉協議会が主催するボランティアの中の、調査により判明した「高齢者に必要な支援」の需要が高い課題に対応する4つのボランティアを紹介します。

**生活に寄り添い  
サクッと解決**  
あったかサポート  
6ページ

**買い物やサロン  
会場にスイスイ**  
ほくぼら みんなで支える  
移動支援プロジェクトひまわり  
7ページ

**いつもみんなに  
会える場所**  
寄ってかっしゃあ〜  
8・9ページ

**健康長寿の秘訣  
に運動あり**  
元気になろう会  
10ページ

自宅中心

地域中心

市内のボランティア団体のとりまとめや橋渡し役として活動！



### 市のボランティアの傾向と想い

「ボランティア活動をしたい」と相談してくれる人は、ここ数年で少なくなってきた印象です。一方で、ボランティアに対する需要は高く、施設からの要望や、移動支援をして欲しいといった個人の要望が目立ちます。

ボランティアをする上での一番の喜びは、人との出会いです。色々な人の話が聞け、こんなに良い世界はないと感じています。たくさんの人の「ありがとう」がパワーになります。興味があったら、ぜひ遊びに来てください。



▲ふじぎくらの市民活動室内で活動中

### 協力し合いながら取り組んでいます！

●市：全体の方向性の舵取り、●市社会福祉協議会：具体的な施策を実施、●市ボランティア連絡協議会：ボランティア団体同士やボランティアをしたい人／受けたい人との橋渡し役など、行政と民間がそれぞれの特性に合わせて役割分担をしています。日頃から三者が協力し合いながら、いつまでも住み良いまちづくりを進めています！



### ■トピック

#### ボランティアの無償と有償って？

ボランティア活動に対する報酬は、感謝の言葉や活動者の達成感など、精神的なものであるべきという「無償性・無給性」の原則があります。

その中で、謝礼などとして実費程度

の金銭の支払いを受け取りをお願いするのが有償ボランティアです。これにより、継続的な活動が可能になります。近年では、無償・有償を問わず「市民活動」「NPO活動」と呼ぶこともあります。

- ボランティア4原則
- ①自主性・自発性
  - ②社会性・連帯性
  - ③無償性・無給性
  - ④先駆性・開拓性

# 買い物やサロン 会場にスイスイ

## 移動支援 「ひまわり」が躍動

解決課題：  
■車での移送（需要第3位）



北久原区民を対象とした移動支援「ほっくばら みんなで支える移動支援プロジェクトひまわり」。利用者の自宅と移動先を結ぶ移動手段として好評です。市社会福祉協議会の国土交通大臣認定講習会修了者の住民ボランティアが、免許を返納した人や、日中一人で暮らしている人たちの移動をサポートします。

継続は力なり！



**大窪 民主 さん (右)**  
立ち上げの頃から携わり、事務局を務める。  
**富士田 真奈 さん (左)**  
仕事の合間でボランティア活動に参加する。

**他の地区にも続々！**  
市内では、現在北久原区を含む計12拠点でのサービスが行われており、今後も拡充予定です。一覧は、市HP（二次元コード）をご覧ください。



自立支援のため、原則として買い物（商品の選択や会計）は利用者自身が行う。

支援の様子



**1** 利用者に乗せた大型ワゴンがスーパーマーケットに到着。



**2** 買い物後の袋詰め（写真ページ右上）や車までの移動を支援。



**3** 買い物袋の積み込みとともに、利用者の乗車も補助。



**4** 利用者の自宅に向けて出発。

利用者の **クチコミ**

- ◆食べることは毎日なので移動支援があると助かります。
- ◆車の中での会話も弾んで楽しいです。
- ◆優しい運転手さんに感謝しています。



**DATA**  
ほっくばら みんなで支える移動支援プロジェクトひまわり  
**日** 毎週木曜日または6の付く日（土・日曜日及び祝日を除く）  
**対** 買い物に行く手段がない北久原区の高齢者  
**料** 無料  
**問** 市社会福祉協議会 ☎(70)6801（他地区も含む）

このボランティアをしたい人へ：無償（形態によって有償あり。Gコイン付与あり）問 市社会福祉協議会 ☎(70)6801

# 生活に寄り添い サクッと解決

## あったかサポート で心も温かく

解決課題：  
■草取りなど（需要第1位）  
■買い物代行（需要第4位）  
■電球交換・ゴミ出し・ちょっとした力仕事（需要第5位） など



あったかサポートは、市社会福祉協議会の養成講座の修了者が「支援員」となり、サポートを希望する地域の人たちを支える住民相互のサービスです。誰もが住み慣れた家や地域で、安心した自立生活を送る支えとなっています。家事支援や外出支援など、生活に密着した幅広いサポートが出来ることから、利用者も増加しています。現在支援員として活躍する芹沢さんにお話を伺いました。

やりがいと達成感

自分が関わることで相手の表情が和らいだり、信頼関係が築けたりした時に、活動の意義や達成感を強く感じます。「ありがとう。自分じゃ何も出来ないから助かるよ」と声を掛けていただいた時は、「自分でも誰かの役に立てているんだ」と感じ、大きなやりがいにつながりました。

活動を始めたきっかけ

子育ての合間に自分の時間が持てるようになり、これまで支えてもらった地域や社会に対して何か恩返しが出来ないかと考えるようになりました。そのような折、「あったかサポート養成講座」の募集を知り、合間の時間に無理な

大変だったこと

子育てとの両立に悩みましたが、先輩方に「出来るときにやればいいんだよ」と温かい言葉を掛けていただき、とても救われました。

できることを、できるときに、  
できる分だけ



**芹沢 真奈 さん**  
学生時代にボランティア活動を開始。現在も、仕事や子育ての合間に無理なく参加する。

これから活動したい人に

無理をせずに自分のペースで楽しんで続けることが第一です。また、特別なことをしようと構えず、相手に寄り添う気持ちを持つことが大切です。心配な時も、周りの方々が温かく支えてくれますよ！

利用者の **クチコミ**

- ◆暑い中、草むしりをしてもらって申し訳ない。感謝しています。
- ◆きれいになるし、お話も出来るから嬉しいです。
- ◆年末に窓をきれいに拭いてもらってから新年を迎えられて良かったです。



**DATA**  
あったかサポート  
**会** 利用者宅  
**日** 随時  
**時** 午前9時～午後4時  
**料** 150円/15分（チケット制）  
**問** 市社会福祉協議会 ☎(70)6801



▲詳しくはこちら

このボランティアをしたい人へ：有償 問 市社会福祉協議会 ☎(70)6801



# いつもみんなに 会える場所

居場所  
「寄ってかっしゃあ〜」  
を訪ねて

解決課題：  
■見守り・安否確認（需要第2位）  
■サロン・居場所（需要第6位）  
■話し相手（需要第7位）



4月24日、杉名沢区の一角にある集会所に18人もの人たちが集い、テーブルを囲みました。

ここは、誰でも気軽に立ち寄れる「居場所」。単なる会話や勉強だけの場ではありません。ここを心の拠り所としている人も多く、「いつも来る人が来ない…」など安否確認を行える場でもあります。

この日集った人たちは、地区の歴史学習、健康に関するクイズ、食事などの時間を共有していました。

ここを切り盛りする根上ご夫婦と、参加された人にお話しを伺いました。



## 主催者インタビュー

### 活動を始めたきっかけ

近所のお年寄りたちがお茶を飲みながら談笑できる場があれば良いなと思っていたところ、市社会福祉協議会で居場所の担い手講座の募集があり、決断しました。

### 活動の内容

月2回、午前11時から午後2時まで、集会所で開催しています。お茶やコーヒー、お菓子を味わいながらおしゃべりをしています。講師が時事ネタや地域の歴史を教えてくれる時間もあります。昼には手作り弁当を味わいます。第2金曜日の開催の時には地域包括支援センター職員による「血圧測定

と健康相談」があります。他にもいろいろなものづくり体験など、盛りだくさんです。

### やりがいと達成感

参加者の皆さんが「待っていたよ！」と言いながら来てくれます。車がない人も、たとえ雨が降っていても歩いて来てくれます。参加後の皆さんの顔がイキキしていることがとても嬉しいです。

令和6年には「秋季善行表彰」を受表彰し、昨年、赤坂東邸で篠篠宮殿下からご接見の栄誉を賜うことが出来ました。



／今日も誰かの居場所になる！／



根上 富美江さん  
平成29年から、夫と共に寄ってかっしゃあ〜を切り盛り。

### 大変だったこと

特にありません。お弁当のメニューに悩むことぐらいです(笑)。

### これから活動したい人に

皆さんと一緒に楽しい時間を過ごすという気持ちを大切に！

## 参加者のクチコミ



山本さん 増井さん 大田さん  
3人とも、寄ってかっしゃあ〜が始まった頃から通う。

### 参加のきっかけ

山本 主催者に直接話を伺い参加を決めました。

増井 市社会福祉協議会の広報紙「ひだまり」で知りました。

大田 体調を崩し家にいがちだったところ、お声掛けいただきました。

### 居場所での一番の楽しみ

山本 講座を受けたりいつもおいしい昼食をいただいたり、皆さんと楽しい時間を共有できることです。

増井 皆さんとお話します。  
大田 居場所で知り合った皆さんと楽しく談笑することです。

### 印象的なこと

山本 皆さんと居場所を離れて行った食事会や、植木のプレゼントなどです。植木は大切に育てています。

増井 脳トレをして、皆さんと大笑いをしたことです。

大田 皆さんと歌ったり、空き缶で風車の工作をしたりしたことです。

### 気持ちや普段の生活への影響

山本 ちょっとしたお勉強で頭に良い刺激を与えてもらったり、おしゃべりで日頃の鬱憤が晴らせたりするのでとても良いです。年長者の言葉は勉強になります。

増井 参加することが楽しみで、前の日から何を着て行こうかと考えてしまいます。

大田 いろいろな知識を持っている人がいて、毎回勉強になります。私も出来るだけお手伝いしたいです。



▲富美江さんの夫の清逸さん。地区の歴史の伝道者としての役割もこなす。



▲この居場所を夫婦2人で創り上げてきた。



▲夫婦が朝5時に起床して手作したお弁当が参加者をもてなす。



◀市内に17カ所ある居場所は、市社会福祉協議会が担い手を育成し、運営されている。居場所の一覧は市HP(二次元コード)から。



## DATA

### 寄ってかっしゃあ〜

- 会 杉名沢区3・9組集会所 (杉名沢地区防災倉庫)
- 日 第2・4金曜日
- 時 午前11時～午後2時
- 料 500円
- 問 市社会福祉協議会 ☎(70)6801

このボランティアをしたい人へ：無償（Gコイン付与あり） ☎ 市社会福祉協議会 ☎(70)6801

# 住み良いまちとボランティア

## 市社会福祉協議会に何う



市社会福祉協議会  
地域福祉課

伊藤 恵美 さん

いつまでも住み良いまちづくりのためにどうしたら良いと思うか

### 現在の取り組み

現在、ボランティア全般と、高齢者の居場所づくりを中心に担当しています。地域住民の困りごとの解決や「支援したい」という気持ちを形にする「生活支援コーディネーター」として、区長さんや地域福祉推進委員さんなどと顔を合わせ、地区の人たちにとって住みやすいアイデアを一緒に考えています。私は、富士岡地区を担当しています。私にとって、地域の人々は皆先生です。現場に行かないと分からないことが多く、行けば人とのつながりが一気に広がります。ボランティアの世界も同様です。「百聞は一見に如かず」というように、少しでも興味があれば気軽に参加してみたいと思います。

一人ひとりの今の暮らしを変えずに、さりげなく手を差し伸べられる関係づくりを、地域で広げていくことが大切だと思います。そのためには、人が自然と集う場所や出会いの機会を作ることが大切です。市社会福祉協議会では、これまで紹介してきたようなボランティアの他、住民の皆さんが身近な場所で気軽に集える「いきいきサロン」などの推進や、地域のニーズに応じたボランティアのマッチングなどを行っています。

このような小さなきっかけづくりから、地域の方々の人と人との絆が自然に結ばれ、住みよいまちづくりにつながると思います。

### ボランティア活動に興味がある人へ

「誰かを笑顔にしたい」「喜ばせたい」「ほっと(安心)してほしい」…そんな「誰かのため」に何かを考えること自体が、すでにボランティアの始まりだと思っています。自分自身がやりたいことや出来ることが、誰かのためへとつながっていくことが、暮らしの中にはあふれています。ぜひ、周りに目を向けてみてほしいです。また、ボランティア活動を通して、形や行動で表さずとも、声や態度が誰かに勇気や元気を与えたり、逆にもらったりすることもあります。

する側・受ける側の双方にとって、素敵な面がたくさんある活動です。ぜひ、ご相談ください。



# 健康長寿の秘訣 に運動あり

## 元気になるう会で地域を活性化

解決課題：  
■サロン・居場所（需要第6位）



元気になるう会は、市の養成講座の修了者が「介護予防リーダー」となり、各地区の公民館やコミセンに出向き、地域の人たちを対象に簡単な体操などの運動を行う会です。介護予防のために、運動によって体を動かすことは欠かせません。また、多くの人が一堂に会することで、サロンや居場所と同様の役割もあります。

今回、介護予防リーダーのための研修の1つである「元気DEエクササイズ」を訪ねました。

### リーダーになって良かったこと

- ◆元気になるう会の参加者から「ぜひ続けてください」と言ってもらえました。
- ◆自分自身も筋肉トレーニングを心掛けるようになりました。仲間が増え、楽しくやっています。

### 工夫していること

- ◆マナーにならない様に考えています。

### 新しいリーダーに向けて

- ◆新しい人の加入は嬉しいです。
- ◆リーダーをもう少し増やしたいです。男性にも多く参加してほしいです。
- ◆「元気になるう会」を単に運動の場とするのではなく、参加者がお互いに人間関係を良くしていくことが地域福祉としても必要です。
- ◆区民の皆さんから感謝されます。
- ◆とにかくやってみると、楽しいです。
- ◆地域の皆さんがいつまでも元気でいられる様に、一緒に頑張っていきましょう！

介護予防リーダーは現在105人で活躍しています！



▲長年の功労者に記念品を贈呈。



## 相談窓口

ボランティアをしたい人も、受けていたい人も！

	内容	場所・日時
市社会福祉協議会	ボランティア担当職員による相談	ふじざくら社会福祉協議会事務局 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
	ボランティアコーディネーターによる相談	ふじざくら市民活動室内 月・水曜日 午前10時30分～午後2時30分 第2土曜日 午前10時～正午

このボランティアをしたい人へ  
：無償（Gコイン付与あり）

### 介護予防リーダー養成講座を開催！

- 会 ふじざくら交流ホール
- 日 7月1日(水)・8日(水)  
・15日(水)・27日(月)
- 時 午後1時30分～4時30分
- 問 長寿福祉課 ☎(83)1463



▲詳しくはこちら



### DATA

#### 元気になるう会

- 会 各地区の公民館・コミセン
- 日・時 随時
- 料 無料
- 問 長寿福祉課 ☎(83)1463



▲詳しくはこちら

# いつまでも 住み良いまちづくり のために

市をはじめ、全国的に少子高齢化が進んでいます。令和22年には人口の約35%以上が65歳以上の高齢者となり、医療や介護、生活支援などのニーズが、これからも更に高まり続けることが予測されています(厚生労働省調べ)。

そのような中、市では、誰もが「住みなれた地域」で「自分らしい生活」を続けられるよう、保健・福祉・医療の連携に加え、住民活動など民間サービスの充実に向けた体制整備を行っています。

そこには、本特集で紹介したような各種ボランティア活動による地域での支え合いが必要不可欠です。

ボランティアをする側・受ける側の双方が”笑顔”になることが、住み良いまちづくりにつながります。  
まずは相談することから、第一歩を踏み出してみませんか。

## ●ボランティアをしたい人へ

あなたのちょっとした時間や気配りが、誰かの安心につながります。自分自身が住むこの地域が、住み良いまちとなるよう、ボランティア活動に参加してみませんか。サポートをお待ちしています。

## ●ボランティアを受けたい人へ

何かを我慢していると、日々の暮らしもとても大変で辛いものになってしまいます。誰かを頼ることに勇気が必要ですが、本特集で紹介したボランティア活動に携わる皆さんは、人の力になりたいという想いで活動しています。お気軽にご相談ください。



# あなたらしさが、 社会のチカラ



6月23から29日まで、男女共同参画推進週間です。  
市民協働課 ☎ (82)4308

## 「男女共同参画」って何？

性別に関係なく、色々な場所で誰もが平等にチャンスを与えられ、個性と能力を発揮し、積極的に社会に参加することを「男女共同参画」と言います。

市では、令和4年度に「第5次レインボープラン御殿場」をスタートさせ、「大切なのは、これからのこと」をキャッチフレーズに、男女共同参画都市宣言を行いました。

これは、日常の中での疑問に思っている「当たり前」や気づいていることを行動に変えて、誰もが生きがいと誇りを持っていきいきと暮らせるまちづくりを目指していくことを宣言するものです。プランと宣言をきっかけに、出来るだけ多くの皆さんと一緒に男女共同参画を推進していきます。



## 市の取り組み

### ♣男女共同参画講師派遣事業

男女共同参画の視点から、性別にとらわれない職業観を育み男女共同参画の意識の向上を図ることを目的として、市内小・中学校に、講師として市職員（女性消防士・男性幼稚園教諭・男性保育士）を派遣し職業講話を実施するものです。令和4年度からは民間企業にも講話をお願いしています。

### ♣GOTEMBA Update Meeting

有志市民団体 CIVIC PRIDE GOTEMBA と共催で、新しい御殿場の未来について意見を交わす講演会、座談会を実施しています。次回は8月に開催予定です。日程が決まりましたら、広報ごてんばなどでお知らせします。

## 男女共同参画社会づくりキャッチフレーズコンクール

- 社会的・文化的につくられた性別（ジェンダー）を問い直し、誰もが個性と能力を発揮できる社会づくりを後押しするキャッチフレーズを毎年募集しています。今回は、総応募数680作品の中から次のとおり入賞作品が決定しました！
- 入賞者（敬称略）**
- 中学生の部【特選】**
- 「多様性 あなたらしく 広がる未来」 大沼晏士（御殿場中）
  - 「だれもが主役、多様な力で、未来をデザイン」 大池陽莉（富士岡中）
  - 「認め合う みんなの形 ちがう色」 勝亦梨央（原里中）
- 中学生の部【入選】**
- 青木麗魅亜（御殿場中）
  - 中尾征義（御殿場中）
  - 丹地朱（富士岡中）
  - 松本優希（富士岡中）
  - 吉田紗友希（西中）
  - 渡邊夏帆（高根中）
  - 勝亦愛花（南中）
- 一般の部【特選】**
- 「光る個性 笑顔あふれる 理想の社会」 齊藤志乃（神山）
- 一般の部【入選】**
- 林帆菜（杉名沢）
- ※男女共同参画週間期間中に、市役所本庁舎市民ホールで作品の展示を行います。

# 見つける、挑む、創り出す。

## 「GOTEMBA MIRAI PROJECT 2026 powered by TGC」始動！

～東京ガールズコレクション、しずおかフィナンシャルグループとの共同プロジェクト～

### GOTEMBA MIRAI PROJECTとは

これからの社会を生きるためには「課題を見つけ解決する力」「自ら新しいことにチャレンジする力」＝アントレプレナーシップが必要です。

「GOTEMBA MIRAI PROJECT」は、高校生が様々な体験やワークショップを通じて、楽しみながらアントレプレナーシップを身に付けられるプロジェクトです。東京ガールズコレクション、しずおかフィナンシャルグループと共同で実施する、本市ならではの取り組みです。

企画課 ☎ (82)4421

### プロジェクトのポイント

- ★将来に役立つスキルが身に付けられる！
- ★地域をより深く知ることが出来る！
- ★有名インフルエンサーやタレントに会える！
- ★他の学校の生徒とのつながりが出来る！
- ★起業家や大学生たちとの交流によりたくさんの刺激を受けられる！
- ★進学や就職の際、他の人にはない特別な経験としてPR出来る！

## 2026 テーマ「森と街をめぐり体験をデザインする」



御殿場の豊かな自然（森）と、市街地や観光拠点（街）をつなぐ、新しい楽しさや、仕組みを高校生の視点でゼロから企画します。

夏にオープンする「富士山木のおもちゃ美術館」での木育体験や、プロから学ぶ生成AI講座、起業家によるセミナー、企業訪問、TGCコラボ企画など、ここでしか出来ないワクワクするワークショップが満載！

### プロジェクトメンバー募集！

年間を通じてプロジェクトに参加するメンバーを募集します。ここでしか体験できない特別なプログラムがいっぱい！TGCスペシャルコラボ企画も実施予定。2026年を忘れられない1年にしよう！

- ★対象 / 市内在住または市内、裾野市、小山の高校に通学する高校生
- ★定員 / 30人（先着順）
- ★参加料 / 無料
- ★申し込みなど詳しくは、市HP（二次元コード）へ

7/10(金)まで！





Good Time

**PHOTO MY TOWN**

市内の話題を写真とともにお届けします。

**間近で応援!**

5月29日、国内最大規模の自転車レース「2026 ツアー・オブ・ジャパン富士山ステージ」が行われ、高根中2年生が応援しました。

TOKYO2020 大会の会場の一角で、目の前を走り抜ける選手たちに大きな声援を送っていました。

**ピザでワイワイ**

5月22日、御殿場駅前で2026 GLOBAL PIZZA PARTY in 御殿場が行われました。

2年目の今年も、市内店舗協力のもと、その場で焼き上げたピザを無料配布。ピザ以外の飲食や参加ブースもあり、多くの人が楽しみました。

**安心と希望のために**

5月21日、御殿場看護学校2年生11人の戴帽式が行われました。

「戴帽の儀」はろうそくの灯りのみで厳粛に行われ、11人は「安心と希望を届けられる優しさあふれる看護師になります」と、声高らかに宣誓しました。



# 開幕! ごてんば市民芸術祭

令和8年度ごてんば市民芸術祭を開催します。オープニングセレモニーとジュニア・洋舞フェスティバルを皮切りに、色々なイベントが行われます。詳しくは市HP(二次元コード)をご覧ください。

社会教育課 ☎(82)4319



## 1 ステージ部門

開催日	行事名	場所	出演募集期間
7/4(土)	オープニングセレモニー	市民会館 大ホール	-
	ジュニア・洋舞フェスティバル		
7/5(日)	コーラスフェスティバル	ふじざくら	6/22(月)~7/31(金)
10/18(日)	アマチュアダンスフェスティバル		
11/21(土)	日本芸能のつどい		
11/22(日)	邦楽のつどい		
R9/2/6(土)	ほのぼのコンサート		
	吹奏楽のつどい		10/20(火)~11/30(月)

## 2 展示部門

開催日	行事名	場所	作品募集期間
10/3(土)~12(月)祝	書道展	市民会館 展示ホール	6/22(月)~9/1(火)
10/8(木)~18(日)	美術展	高根中郷館	6/22(月)~9/18(金)
10/10(土)~12(月)祝	刀剣展示会	秩父宮記念公園	-
10/13(火)~20(火)	ジュニアアート展(書道部門/小学生の部①)	市民会館 展示ホール	-
10/22(木)~29(木)	ジュニアアート展(書道部門/小学生の部②・中学生の部)		-
10/31(土)~11/5(木)	ジュニアアート展(絵画部門/小学生の部①)		-
11/7(土)~12(木)	ジュニアアート展(絵画部門/小学生の部②・中学生の部)		-
11/14(土)・15(日)	文化展(園芸・手工芸・俳句など)	秩父宮記念公園	6/22(月)~8/28(金)
11/21(土)・22(日)	華道展	市民会館 小・展示ホール	-
12/1(火)~10(木)	写真展		8/3(月)~9/30(水)
R9/1/29(金)~2/7(日)	キッズ絵画展(幼稚園の部)	市民会館 展示ホール	-
R9/2/9(火)~17(水)	キッズ絵画展(保育園の部)		-

## 3 その他の部門

開催日	行事名	場所	参加募集期間
10/4(日)	囲碁大会	ふじざくら	当日受付
11/22(日)	将棋大会	図書館	10/9(金)~11/20(金)
R9/1/10(日)	展示部門合同表彰式	市民会館 大ホール	-

# 高校生の夢ノート



- いま描いている、未来のこと -

page. 3

御殿場高等学校



## 夢は消防士! 人の役に立つ 仕事をしたい!

れんた  
小野 蓮太 さん  
創造工学科  
3年生



▲▼御殿場消防署で、  
現役の消防士と  
対面。消防車や  
救急車の案内を  
受けた。



### Q 夢・目標の理由

幼い頃から身体能力が高く、その良さを生かせると共に、人の役に立てる仕事を考え、消防士になりたいと思いました。

### Q 頑張っていること

消防士の仕事は、心身ともに健康であることが重要だと思うため、体調管理に気を付けています。また、どんな場面でも冷静に対応できるように、日々の部活動を通じて心掛けています。

### Q 今の課題

現在、男子ハンドボール部の副キャプテンをしており、全国大会での1勝を目標に日々練習に励んでいます。高校生活集大成となる今年、目標を達成し、将来の夢を叶えるための弾みを付けたいです。



▲部活の  
メンバーと

### Q 日頃の楽しみ

彼女との時間は癒される時間です。また、練習がオフの日に、部活の仲間と遊びに行くことが楽しみです。

### 学校からのお知らせ

県立御殿場高等学校

創立 125 年。地域に愛される専門高校、工業商業家庭のスペシャリストを育成し地域に貢献します。

■ 7/31(金)中学生一日体験入学 皆さんの参加をお待ちしています!



HP



Instagram



6月6日、ふじぎくらで第31回エコまつりが開催されました。会場内では、エコ体験やエコに関するゲーム、パネル展示、バザーなど様々な催しが行われ、子どもから大人まで楽しくエコについて学ぶことが出来ました。

### エコにふれあう日



▲廃材で作られたおもちゃ



6月1日、森之腰幼稚園で花火教室が行われました。消防職員が園に向き、園児たちに正しい花火の遊び方について指導しました。園児たちは、「家でも花火をやりたい」と楽しそうに話してくれました。

### 花火で学ぶ



5月末、富士山樹空の森でばら祭りが開催され、御殿場高等学校生徒によるブーンス出展や苗木の販売など、園内は色とりどりのばらと人の笑顔であふれていました。11月26日(金)まで写真コンテストを開催しています。応募は「二次元コード」へ。



### 優しい香りに包まれて



## 御殿場エコサポーターに 登録しませんか

御殿場エコサポーター制度とは、市民、事業所、団体、行政が相互に連携し、市内における環境保全活動を活性化するための制度です。

環境課 ☎(83)1603

5月末現在で63の団体・事業所が登録しています。

▼詳しくは、市HP(二次元コード)をご覧ください。



### 登録団体活動内容 キリンディスティラリー 富士御殿場蒸溜所

#### 「地域・社会との共存 生態系保護活動」

キリンディスティラリー(株)富士御殿場蒸溜所は、目の前に霊峰富士が一望できる、豊かな環境の中で富士の伏流水を使いウイスキーなどを製造している企業です。地域・社会との信頼関係を築くと共に、ボランティア活動を通じて、住民とのコミュニケーションを推進しています。

#### 主な活動内容

- ①例年参加している、ふじさんネットワーク主催の「富士山みがきあげ作戦」で、蒸溜所と通じる歩道のごみ拾いを実施。また、御殿場駅周辺の清掃も実施。
- ②蒸溜所地内で、植樹による森の再生活動を実施。併せて、NPO 法人指導の下、キリンの森の自然環境や自生する植物・樹木の育成環境などを学び、ナラ枯れ枝を使用した、しいたけホダ木への菌打ちや、薪作り、巣箱作りを体験。
- ③ナラ枯れによる大規模伐採地の再生及び森林涵養機能(水を蓄えて綺麗にし、川などに安定供給する機能)の回復のため、植樹・植栽を実施。



▲清掃活動の様子



▲ボランティアメンバー



## 国民年金保険料を納めることが 難しい人は免除の申請が出来ます

沼津年金事務所 ☎055(921)2201

国保年金課 ☎(82)4122

### ● 免除の種類

全額免除または一部免除

受付開始日/7月1日(水)

対象/本人、配偶者、世帯主それぞれの前年の所得が一定額以下の人  
免除期間/7月~令和9年6月  
納付猶予

受付開始日/7月1日(水)

対象/50歳未満で本人、配偶者それぞれの前年の所得が一定額以下の人  
猶予期間/7月~令和9年6月  
その他

失業などを理由として全額免除または納付猶予を承認された人や一部免除を承認された人は翌年度も申請が必要です。

### ● 学生納付特例

対象/前年の所得が128万円以下の学生  
申請対象期間/令和9年3月まで

### ● 共通事項(持ち物)

・マイナンバーカードまたは基礎年金番号が分かるもの

### ・身分証明書

・離職票など(失業した人のみ)

・学生証または在学証明書(学生納付特例のみ)

※免除、納付猶予、学生納付特例が承認された期間は、年金を受給するための資格期間に加算されます。保険料を納めず、免除などの申請をしないままにしておくと、加算されません。

※過去の期間については申請日より原則2年1ヵ月前までさかのぼって申請が出来ます。

※確定申告など所得の申告をしておく必要があります。

▼詳しくは、日本年金機構HP(二次元コード)をご覧ください。



▼「マイナポータル(二次元コード)」からマイナンバーカードを利用して免除の電子申請が出来ます。



## 「ごてんば健康マイレージ」 ためる、もらう、つかうで健康とお得をゲット!

健康推進課 ☎(70)7765



## 第22回市花壇コンクール 参加者募集

公園緑地課 ☎(82)4226

「毎日3食食べる」、「食後に歯を磨く」、「お風呂上りに体重を測る」など、そんな日常のちょっとした「健康につながることを記録して、ポイントを貯めてみませんか。楽しみながら取り組むことで、自分にぴったりの健康習慣が身に付きます。

### ● 3つの特典

- ①ふじのくに健康いきいきカード  
県内の1,000以上の協力店・施設で特典を受けることが出来ます。有効期限は発行から1年間です。協力店・施設は県HP(二次元コード)をご覧ください。
- ②富士山Gコイン300ダラー
- ③ごてんばこめこオリジナルグッズ ※③のみ先着順



▲ふじのくに健康いきいきカード



▲県HP

### ● 特典は「年間最大2回」!

本制度は上半期と下半期で分かれており、それぞれの期間で1回ずつ、年間で最大2回特典を受けることが出来ます。

上半期: 4月1日~9月30日  
下半期: 10月1日~翌年3月31日

対象者/市内在住または通勤・通学している満18歳以上の人

始め方/「ごてんば健康マイレージアプリ」をダウンロードするか市HP(二次元コード)のチャレンジャーシートを使って記録を始めてください。



▲市HP

※スマートフォンで日々の記録や「ふじのくに健康いきいきカード」の申請・表示が出来る他、手軽に特典を受けることが出来ます。アプリは各二次元コードからダウンロード出来ます。



▲iPhone



▲Android

市緑きらきら推進協議会は、花づくりや緑の育成を通じて、道路、公園、地域を美しくするとともに、「ふれあい」と「思いやり」のあるまちづくりを目指すため、花壇コンクールを実施します。

皆さんが丹精込めて整備した花壇を披露してみませんか。

対象/市内在住の人または団体などが管理している花壇

部門/個人、団体、学校(園も含む)

応募方法/7月17日(金)までに花壇の写真と、市役所・市役所各支所にある申込書に必要事項を記入し、直接または郵送で、

〒412-8601

公園緑地課内「市緑きらきら推進協議会事務局」へ

審査方法/写真及び現地確認による総合審査

表彰/部門ごとに会長賞、優秀賞、奨励賞、特別賞を贈呈

※応募者全員に参加賞有り

### 第21回コンクールで受賞した花壇(会長賞)



▲団体の部  
仁杉区 花の会



▲学校の部  
印野小学校



▲個人の部  
田代 真弓さん

Pick up / Information

市勤労者住宅  
利子補給制度

商工振興課 ☎(82)4683  
県労働金庫御殿場支店 ☎(83)5100

市が、〈ろうきん〉住宅ローン利用者に対して、利子補給をする制度です。  
利用限度額 / 1,000万円  
利子補給期間 / 10年間  
利子補給率 / 最大で年0.5%

対 以下の条件をすべて満たす人

● 令和9年3月31日までの期間内に受付、融資実行できる人

● 市内に自ら居住する住宅を新築、増改築あるいは土地、土地建物(中古住宅を含む)を購入する勤労者

※勤労者とは、事業主に雇用され給与所得により生計を維持する人で、自営業者、会社役員は対象外です。

● 建物の床面積(住宅部分)が50㎡以上280㎡以下である人

● 土地建物購入における敷地面積が330㎡以下である人、土地購入にあたっては融資日から5年以内に住宅を建築できる人

● 市税、国民健康保険税の支払いに遅れがない人(要納税証明書提出)

● 〈ろうきん〉指定の保証機関の保証が受けられる人

● 〈ろうきん〉の住宅ローン、無担保住宅ローンを利用できる人

※住宅ローン利用の場合は保証料を〈ろうきん〉が負担します。無担保住宅ローンを利用する場合、利用する保証機関によって保証料の支払いや金利の上乗せが必要となる場合があります。

他 諸条件により希望に沿えない場合があります。

※受付枠が無くなり次第終了となります。  
※原則として融資対象物件に第1順位の抵当権を設定します。

※利子補給期間中は原則一部繰上返済できません。全額繰上返済の場合は手数料が必要となる場合があります。

※〈ろうきん〉の住宅ローンは「変動金利型」「固定金利特約型」「全期間固定型」の金利タイプがあります。各金利タイプにより詳細は異なります。  
※担保不動産取扱手数料が5万5千円(消費税含む)掛かります。  
※詳しい説明書や試算表は県労働金庫御殿場支店で確認してください。

ひとり親家庭等  
医療費助成制度

子育て支援課 ☎(82)4124

医療機関で受診した時の費用のうち、保険給付の対象となる医療費の自己負担分(入院時食事標準負担額分を除く)を全額助成する制度です。

対 母子家庭または父子家庭などで、同居の家族を含め所得税非課税世帯であり、20歳未満の児童を扶養している人(養育者)とその児童

持 世帯全員分の医療保険情報が分かるもの、保護者の預金通帳、世帯全員分の個人番号(マイナンバー)が確認できるもの、身元確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

※手続きをする年の1月1日(1月から6月までに手続きの場合は前年の1月1日)以降に転入された人は、所得証明書や源泉徴収票が必要な場合があります。

申 直接、子育て支援課へ

宝くじ文化公演  
プリンセス天功と楽しい仲間たち

社会教育課 ☎(82)4319  
市民会館 ☎(83)8000

日 9月23日(水) 午後4時～(午後3時30分開場)

会 市民会館大ホール

料 一般3,000円(当日3,500円)  
高校生以下2,000円(当日2,500円)

※全席指定

案内 募集 国・県からのお知らせ

※宝くじの助成により、特別料金となっています。

※前売りで完売した場合は、当日券はありません。

※3歳児以下のひざ上鑑賞無料です。

※前売り発売日は、6月28日(日)です。



夏休みに親子で  
工場見学しませんか

商工振興課 ☎(82)4683

普段は見る事が出来ない、工場で製品が完成するまでの過程や働く人の様子などを見学してみませんか。

日 8月6日(木) 午前9時～午後4時30分

会 (株)虎屋 御殿場工場(和菓子製造など)  
矢崎エナジーシステム(株)富士工場(銅線、VVFケーブル製造)  
(株)オカムラ 御殿場事業所(冷凍冷蔵ショーケース製造)

対 市内在住の小学校3～6年生とその保護者

※対象未満の子どもがいる場合はご相談ください。

数 40人程度(先着順)

料 1人560円(昼食代)

申 7月1日(水)から直接または電話で、商工振興課へ

参加料 / 無料

・ 出展企業PRブース(35社)  
・ キャリアカウンセラーとの就職相談  
・ シニアのための就職相談  
・ 出張ハローワーク  
・ 適性診断  
・ しずおか東部若者サポートステーション相談ブース  
・ シニア雇用形態 / 正社員、パート、シニア雇用、障害者雇用など  
・ 対象 / 市内企業への就職を希望する全ての求職者。住まい、年齢関係なくどなたでも参加できます。

日時 / 7月11日(日)午前10時～午後3時(午前9時45分受付開始)  
会場 / 市民会館小ホール

企業のPRブースを自由に訪問し、採用担当者から事業内容や採用条件などの説明を直接受けられます。市内企業への就職を考えている人、働き方について相談のある人など、ぜひご参加ください。

事前申込 /  
① 申込フォーム(二次元コード)へ  
② 事前にチラシ裏面の参加申込書を記入してから来場  
※事前申し込みがなくても、当日参加いただけます。  
その他 /  
・ 無料託児サービス有り(申込制)  
・ 手話通訳者を配置しています。  
● 来場者特典  
プロカメラマンによる履歴書写真の無料撮影会を実施します(先着20人)。  
▼ 詳しくは、市HP(二次元コード)をご覧ください。



▲過去の様子



商工振興課 ☎(82)4683

市内企業35社が集結する就職イベント  
「市合同企業ガイダンス」開催



「成年後見制度普及啓発講演会」開催

長寿福祉課 ☎(83)1463

● 成年後見制度  
認知症や知的障害、精神障害などのために自分で身の回りのことやお金の管理が十分に出来なくなってしまう人が、成年後見人などの支援により、その人らしく安全・安心に暮らしていくための制度です。  
誰にとっても身近な制度であり、将来の不安を減らし、これまでの生活を続けるための支えとなります。

● 成年後見人にもしてもらえること  
・ 税金などの支払いの手伝い  
・ 手続きや契約の手伝い  
・ 契約の取り消し  
・ 定期訪問や状況確認  
・ 施設への改善の申し入れ  
・ 入院や施設入所のお手伝い

日時 / 7月5日(日)午後1時15分～3時  
会場 / ふじざくら交流ホール  
内容 /  
テレビでも活躍されている菊地幸夫弁護士を講師に迎え、「私たちの生活に身近な成年後見制度」をテーマに講演していただきます。  
参加料 / 無料  
申込 / 直接、電話またはファクスで、市社会福祉協議会、  
☎(70)6801、  
FAX(89)5501へ



▲菊地幸夫弁護士

夏休み  
給食センター体験隊 (無料)

学校給食課 ☎(78)6689

普段は入ることが出来ない給食センターで、給食作りの疑似体験をしてみませんか。

- 日 7月30日(木)  
午前9時30分～11時30分
- 会 西学校給食センター
- 対 市内在住の小学生を含む家族、グループ
- 数 10組30人程度 ※1組3人まで (定員を超える場合は抽選)
- 持 エプロン、マスク、タオル、三角巾、室内用履物、外履きを入れる袋、飲み物
- 申 7月1日(木)から8日(木)までに代表者氏名、参加人数(大人・子ども)、子どもの年齢または学年をメールで、学校給食課、  
☐ kyushoku@city.gotemba.lg.jpへ



すみれ会の会員になりませんか

健康推進課 ☎(70)7765

すみれ会では、数十名の会員が活動を通して、健康で充実した毎日を送っています。

- すみれ会に入会し、仲間と楽しく活動しませんか。見学やお試し参加も出来ます。
- 日 毎週金曜日 午前9時30分～11時
- 会 保健センター、体育館などの市内各地
- 内 第1週/ウォーキング  
季節の変化を楽しみながら市内のコースをウォーキング
- 第2週/健康体操  
健康運動指導士による健康づくりのための体操やストレッチの実践
- 第3週/ニュースポーツ  
モルックやポッチャなど市が推進するスポーツの実施
- 第4週/学習会  
生活習慣病予防や健康づくりのための食事や運動などの勉強
- 対 市内在住の健康に関心のある人 (年齢不問)
- 料 年会費3,000円+保険料



市民大学講座を開催します

社会教育課 ☎(82)0339

御殿場の歴史、御殿場の企業、富士山など、様々な分野の講師による講座を行います。

- 日 ①8月9日(日)  
午後1時～2時30分

※講演会終了後、開講式を行います。

- ②9月16日(木)、③10月30日(金)、④11月18日(木)、⑤12月16日(木)  
午後2時～3時30分終了予定

※①は、図書館開館記念講演会と兼ねて実施いたします。

- 会 ふじざくら交流ホール
- 対 市内在住または通勤・通学している4回以上の出席が見込める人
- 数 80人程度 (応募多数の場合抽選)
- 料 1,000円
- ※第1回講座の際に集金します。
- 申 6月24日(木)から7月24日(金)まで (必着) に、任意の様式に住所、氏名、生年月日、電話番号、受講希望の旨を明記して、直接、郵送、電話またはファクスで、〒412-8601社会教育課 ☎(81)0370へ

▼詳しくは、市HP(二次元コード)をご覧ください。



就労個別相談会 (無料)

しずおか東部若者サポートステーション ☎055(943)6641

一人ひとりに合った仕事探しを支援します。仕事への適正・能力、今後の仕事探しの方向性など、ご相談ください。

- 日 7月7日(火)  
午前10時～午後4時
- 会 ハローワーク御殿場 (申込不要)
- 対 15歳から49歳までの無業の人
- ▼詳しくは、しずおか東部若者サポートステーションHP(二次元コード)をご覧ください。



シニア向け就業相談会 (無料)

しずおかジョブステーション ☎055(951)8229  
市商工振興課 ☎055(951)8229

仕事探しに関する悩みについて、相談員が個別にアドバイスします。お気軽にご相談ください。

※失業保険を受給中の人は求職活動の実績となります。

- 日 7月16日(木)  
午前10時～午後4時
- 会 市役所東館204会議室
- 対 45歳以上の人
- 申 電話またはしずおかジョブステーションHP(二次元コード)へ



SAVE THE EARTH  
くらしのエコ

6月は環境月間です。梅雨の時期は外に出づらい日が多くなりますが、この機会に「御殿場市の自然」を学び直してみるのはいかがでしょうか。本市の大部分は富士山山体の一部であり、過去の火山活動などがつくりあげた標高差3,000m以上のダイナミックな地形の中で、独自の生態系が育まれています。一方で、都市開発や耕作放棄、地球温暖化などの影響により、野生生物の生息・生育状況にも変化が見られます。美しい自然環境とその中で育まれる生物は、将来に引き継がなければならない大切な財産です。これらを踏まえて、県内市町で初めて、希少な野生生物の生育環境や状況、絶滅の危険度をまとめた「御殿場市版レッドデータブック」を作成しました。

「御殿場市版レッドデータブック」を  
読んでみませんか

環境課 ☎(83)1603

本市の現状を知ってこれからの「御殿場市の自然」を考えるきっかけにもなるものです。「御殿場市の自然」を守っていくために、今わたしたちが出来るエコ活動は何か考えてみませんか。夏休みの自由研究として取り上げてみてもいいかもしれませんね。一人ひとりがエコ生活を心掛け、実践に移していくことが地球温暖化防止につながり、環境保全にもつながっていきます。※資源保護のため、紙面での配布は行っていません。閲覧を希望する人は、市HP(二次元コード)または、市役所本庁舎環境課、市役所各支所で閲覧してください。



皆さまの健康を、これからも  
—富士病院 ご寄附のお願い—

皆さまの善意が富士病院を救います

お問い合わせ先  
公益社団法人 有隣厚生会 法人事務局  
〒412-0043 静岡県御殿場市新橋1784  
電話 0550-83-3430 担当/岡戸

ペット  
自慢



クマ  
女の子  
ミックス



がく  
男の子  
チワワ



つき  
男の子  
キジトラ

掲載するペットを募集しています。大切な家族の一員を、広報でごんばに掲載しませんか?

- 申 申込フォーム(二次元コード)へ
- 問 魅力発信課 ☎(82)4127



元気に夏を乗り越えるために、熱中症を予防しましょう  
熱中症は例年5月頃から発生し、7月から8月にピークを迎えます。

熱中症は、高温多湿な環境に体が適応できないことで起こり、めまいや頭痛、こむら返り、身体のだるさや吐き気など、様々な症状が現れます。

### 熱中症を予防するために

#### ①こまめな水分補給

喉の渇きを感じる前に、こまめに水分補給をしましょう。

#### ②暑さを避ける

通気性の良い生地の衣服を着用し、帽子や日傘を利用して直射日光を避けましょう。屋外での作業や運動をする時は、適度に休憩を取りましょう。

日陰や涼しい場所で身体を休めることで、体温を下げる事が出来ます。室内では扇風機やエアコンを使用し、室温を適度に調節しましょう。

### ③暑さに負けない身体づくり

バランスの良い食事や睡眠をしっかりと取るようにして、体調を整えることが大切です。

熱中症警戒アラートの運用が令和6年度から開始されました。高齢者や子どもなど、熱中症に特に注意が必要な人に声を掛け、お互いに協力しながら厳しい暑さを乗り切りましょう。

熱中症予防の詳細はこちら▶



■乳幼児に対する健康診査・予防接種などの日程はくらしのカレンダー、詳細は市子育て支援サイト(二次元コード)をご覧ください。



■御殿場健康福祉センターの相談(予約制)

HIV検査、肝炎検査(匿名) 医療健康課 ☎(82)1224  
夜間HIV検査(匿名) 東部保健所地域医療課 ☎055(920)2109  
ひきこもり個別相談 福祉課 ☎(82)1222

## 図書館だより

問い合わせ／  
図書館 ☎(82)0391

パソコン、スマートフォンで、  
本や図書館に関する情報を  
確認できます。



### ●新図書館「ほんてらす」市民見学会

いよいよ7月19日(日)に新図書館「ほんてらす」がオープンします。オープン前に一足早く見学してみませんか。

#### ●開館日時／7月4日(日) 午前10時～正午

※開催時間中に自由に入館できます。

#### ●場所／新図書館「ほんてらす」

萩原957-1(ふじざくら南側)

#### ●駐車場／新図書館「ほんてらす」の駐車場をご利用ください。

※混雑の際は、係員の指示に従い駐車をお願いします。

#### 【内容】

・開催時間中は館内を自由に見学して、  
図書の閲覧、座席の利用や、自動貸出機  
による図書の貸し出しなどが出来ます。

・図書館利用カードの発行を窓口で行  
います。

・カフェを利用できます。

(ラストオーダー：午前11時45分)



\*次号、新図書館「ほんてらす」の特集記事を掲載します。お楽しみに！

株式会社 アイ・リンク *iLink*  
静岡県御殿場市新橋 1798-5 ドリームヒルズ 1F

TEL0120-568-929  
お気軽にお電話ください!  
Web: <https://ilink-smile.co.jp/>

LINE

未来の不安、今から解消!  
克美先生に聞く!  
100年後も安心できる  
お金の話

初心者歓迎

保険見直しを無料  
50代からでもOK

NISA・iDeCoも対応  
エンディングノート講座

代表 大割克美

## 市民伝言板

掲載する内容を募集しています。掲載希望号の発行1カ月前までにご連絡ください。

☎ 魅力発信課 ☎(82)4127

市民会館カルチャー教室 ～こども教室特集～	<ul style="list-style-type: none"> <li>■子ども将棋教室 月4回 土曜日 13:00～15:00</li> <li>■子ども茶道教室 月2回 土曜日 13:30～15:30</li> <li>■脳育リトミック 月曜日 ①ベビー 月2回 9:30～10:10</li> <li>②1歳児 月3回 10:20～11:00 ③2歳児 月3回 11:10～11:50</li> </ul>	
日本作法会 尾崎文春講話会 「知ってよかった!親が子にして やれるたったひとつの贈り物」	日時/7月11日、8月8日 土曜日 9:30～11:30 (9:15受付) 会場/けやきかん2階生涯学習室 参加料/有り ☎・☎ 日本作法会 小見山 ☎090(1276)6379 へ	
張鶴(チャンハ) 二胡コンサート	日時/7月18日(日) 14:00～(13:30開場) 会場/市民会館小ホール 入場料/有り ※チケット発売中・全席自由 ☎ 市民会館 ☎(83)8000	
みくりやジャズコレクション Summer Jazz Night2026	日時/7月20日(月) 17:45～(17:00開場) 会場/市民会館小ホール 入場料/有り ※チケット発売中・一部指定席(ワンドリンク付) ☎ 市民会館 ☎(83)8000	
ツキイチシネマ「映画おしり たんでいスターアンドムーン」	日時/7月25日(日) ①10:00～ ②14:00～ 会場/市民会館大ホール 入場料/有り ※チケット発売中 ☎ 市民会館 ☎(83)8000	
トマト兄さんちやすファミリー コンサート 2026 in 御殿場	日時/7月26日(日) 15:00～(14:00開場) 会場/市民会館大ホール 入場料/有り ※チケット発売中・全席自由 ☎ 市民会館 ☎(83)8000	
鮎沢川漁業協同組合 組合員募集	鮎沢川水系の河川で、溪流釣りイベントや河川環境を守る活動をしています。釣りフェスタなどのイベントや、日頃の活動を一緒に行っていたら組合員を募集します。 ☎・☎ 鮎沢川漁業協同組合 中村 ☎090(8865)0414 へ	
放送大学 2026年度 10月入学生募集	10代から90代の幅広い世代の学生が「大学を卒業したい」や、「学びを楽しみたい」など、様々な目的で学んでいます。期間/9月9日(木)まで ☎ 放送大学静岡学習センター ☎055(989)1253 ※資料請求は無料です。	
第30回親子現場見学会	日時/8月5日(水) 7:35～(市民会館第2駐車場集合) ※小雨決行 会場/宮ヶ瀬ダム、あいかわ公園 参加料/無料 対象/市内・小山町在住の小学生とその保護者 募集人数/40人(先着順) 持ち物/水筒、タオルなど ☎・☎ 7月13日(日)8:30から17日(金)までに(一社)沼津建設業協会 ☎055(943)6726 へ	
駿東地域職業訓練センター 8月度講座受講生募集	講座/特別教育・安全衛生教育(刈払機取扱作業安全衛生教育など)、技能講習(特定化学物質及び四アルキル鉛等作業主任者技能講習など)、パソコンコース(パソコン入門、ワード基礎、エクセル基礎など)、カルチャーコース(絵画教室) ☎・☎ 7月1日(水)8:30から(先着順)駿東地域職業訓練センター ☎(87)3322 へ	

## 不用品活用バンク

エコハウス御殿場 ☎(88)3337 ※ファクス・留守番電話での受付不可

譲ります	無料 ラジコン模型、電話器、学習机和椅子
	相談 ゴルフバッグ一式、草刈り機
譲ってください	無料 電動モシン

エコハウス御殿場では、不用品の紹介のみ行っています。現物はありません。

※令和8年5月13日現在

御殿場市・小山町  
個別指導塾 **トーステップUP**

個性とレベルに合わせた個別指導! 自習スペース有り!質問も可能!  
大手個別指導を超える指導力! 合格実績多数!(中学受験から大学受験まで)  
家庭と一緒に歩む地域密着型! 一人ひとりに親身の指導!

授業内容: 主要5科目完全対応 無料体験実施中!  
対応学年: 小、中、高全学年  
授業形式: 教室で個別指導又は家庭教師選択可能  
教室住所: 〒412-0018 御殿場市山之尻1011  
TEL: 0550-82-3249  
URL: <https://www.tostepup.org>

講師: 滝口 映次

経歴: 中央大学、日本大学大学院(法)専攻、大手資格予備校、大学公務員試験講師業務

Designed by NINEGRAPHICS

御殿場市 LINE 公式アカウント

稼働中。

- ✔ 防災情報
- ✔ 予防接種
- ✔ スポーツ
- ✔ 防犯
- ✔ 健康・福祉
- ✔ 観光
- ✔ 子育て
- ✔ イベント

…and more!

くらしのカレンダー 7月

市役所 保健センター 図書館 けけやきかん ふじざくら 歯科当番 ●水道当番店  
 予約制の行事/法律相談、行政相談、人権相談、こころの健康相談、税務相談、成人健康相談、ママサポひろば  
 ハローベビー学級、4カ月ベビー教室、パクパク教室、心配ごと法律相談

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p><b>5</b></p> <p>● 榎本弘歯科医院 ☎ 82-4182 ● 日管榎殿場支店 ☎ 050-9012-2063</p>	<p><b>6</b></p> <p>● 榎本歯科医院 ☎ 82-2755 ● 有杉山工事店 ☎ 87-1244</p>	<p><b>7</b></p> <p>保 1歳6カ月児健康診査(13:10)</p> <p>七夕 小暑</p>	<p><b>1</b></p> <p>富士山開山式 市 補聴器相談(9:30) 保 ママサポひろば(9:30) 心 こどもすこやか相談(10:00) 市 法律相談(13:00)</p>	<p><b>2</b></p> <p>半夏至</p>	<p><b>3</b></p> <p>保 パクパク教室(9:45) 心 男性結婚相談(13:00) 保 2歳児健康相談(13:10)</p>	<p><b>4</b></p> <p>おはなし広場(14:30)</p> <p>● 榎高橋水道 ☎ 80-5155</p>
<p><b>12</b></p> <p>● 榎本弘歯科医院 ☎ 82-4182 ● 日管榎殿場支店 ☎ 050-9012-2063</p>	<p><b>13</b></p> <p>福社なんでも相談(10:00)</p>	<p><b>14</b></p> <p>保 成人健康相談(13:30)</p>	<p><b>15</b></p> <p>家庭読書の日 市 法律相談(10:00) 心 こどもすこやか相談(10:00) 保 5歳児健康診査(12:50)</p>	<p><b>16</b></p>	<p><b>17</b></p> <p>保 2歳6カ月児フッ化物塗布事業(13:10)</p>	<p><b>18</b></p> <p>おはなし広場(14:30)</p> <p>● 榎深瀬駅工所 ☎ 82-0840</p>
<p><b>19</b></p> <p>新図書館開館 心 男性結婚相談(13:00)</p> <p>● 勝又歯科医院 ☎ 82-1829 ● 有岩橋設備 ☎ 82-0568</p>	<p><b>20</b></p> <p>海の日 土用</p> <p>● ひまわり歯科クリニック ☎ 89-7530 ● 中島水道店 ☎ 83-2464</p>	<p><b>21</b></p> <p>市 土地家屋調査士相談(10:00) 市 補聴器相談(10:00) 保 1歳6カ月児健康診査(13:10)</p>	<p><b>22</b></p> <p>親子おはなしの会(10:30) 心 身障害者相談(13:00)</p>	<p><b>23</b></p> <p>大暑 ほん迎え火 市 ところの健康相談(10:00) 保 定期予防接種 BCG(13:15)</p>	<p><b>24</b></p> <p>保 5歳児健康診査(12:50) 心 女性結婚相談(13:00)</p>	<p><b>25</b></p> <p>おはなし広場(14:30)</p> <p>● 朋友設備(有) ☎ 88-0145</p>
<p><b>26</b></p> <p>● エコーデンタルクリニック ☎ 87-7777 ● 渡辺水道 ☎ 83-1365</p>	<p><b>27</b></p> <p>ほん送り火 保 乳幼児健康相談(9:20) 心 福社なんでも相談(10:00) 心 心配ごと法律相談(13:00)</p>	<p><b>28</b></p> <p>保 6カ月児健康相談(13:10) 保 ブックスタート</p>	<p><b>29</b></p> <p>保 3歳児健康診査(13:00)</p>	<p><b>30</b></p>	<p><b>31</b></p>	<p><b>納税特料</b> 納期限 7月31日(金)</p> <p>○ 固定資産税 ・都市計画税第2期分 ○ 国民健康保険税第1期分 ○ 水道料金・下水道使用料7月検針分</p>

※行事などの日時は変更となる場合があります。