

広報ごてんば

GOTEMBA

<https://www.city.gotemba.lg.jp>

2026

5/20

No.1513



富士山木のおもちゃ美術館
アンバサダー任命状
岡副 麻希 様

あなた、富士山木のおもちゃ美術館スタッフの一員として、日々、富士山の雄大な自然の恵みを受け、子どもたちの笑顔を支え、地域を元気にしています。今年、あなたのご尽力により、美術館の運営が円滑に進んでいます。今後、あなたのご尽力により、子どもたちの笑顔がさらに広がります。引き続き、ご尽力をお願いします。

令和8年4月15日 御殿場市長 穂文 正美

御殿場市 GOTEMBA CITY



富士山木のおもちゃ美術館

MI FUJI WOODEN TOY MUSEUM

おかぞえ まき
岡副 麻希 さん (みくりやキッチン)

CONTENTS

おさんぽパトロール隊募集!	2
地震災害に備える	3
ふるさと納税返礼品募集	4
広報ごてんばはこうしてお届けしています	5
みちしるべ	6
PHOTO MY TOWN	7・8
高校生の夢ノート	9
ごてんばニュース	10
GIGA スクール通信/御殿場の文化財	11
Pick up Information	12・13
市民伝言板/くらしのエコ/不用品活用バンク	14
みんなの健康/図書館だより	15
くらしのカレンダー	16



- COVER PHOTO -

富士山木のおもちゃ美術館の公式アンバサダーに、岡副麻希さんが就任しました(7ページ参照)。「ごてんばっ木」で作ったおもちゃに、サインを頂きました。

市公式 HP/SNS

HP Facebook Instagram LINE

電話番号 市外局番 0550

富士山GOGOエフエム 市からのお知らせ
86.3MHz を以下の番組などで
 放送しています。

「デイリーごてんば」…月～水曜日 13:05～
 「ごてんばインフォメーション」
 …月～金曜日 8:30～・13:00～・16:30～
 「このゆびとまれ」…木曜日 11:15～
 「HAPPY SMILE」…金曜日 11:15～
 「ごてんばビュー」…土曜日 12:30～

詳しくはこちら▶



(市民協働型まちづくり事業)

おさんぽパトロール隊 第2期隊員募集!

普段のウォーキングやランニング、犬の散歩などの活動しながら、地域の見守りをする『おさんぽパトロール隊』。「ながら見守り」によって、子どもや高齢者に見守りの目を届け、地域全体の防犯力の向上を目指しています。

ご自身の生活リズムで、もしくはワンちゃんと一緒に気軽に参加できるボランティア活動です。現在49人の隊員と18匹のワンちゃんが活躍しています。皆様のご参加をお待ちしています!

- ▶ **対象** / 普段、ウォーキングやランニング、犬の散歩をしている18歳以上の市民
- ▶ **実施方法** / 後日配布される「おさんぽパトロール隊」の腕章、反射材を着用し、お住まいの地域で普段通りのランニングやウォーキング、犬の散歩を行う。
- ▶ **定員** / 30人(先着順)
- ▶ **登録料** / 500円(腕章作成費、ボランティア活動保険加入料金などを含む)
- ▶ **応募方法** / 市HP(二次元コード)から応募用紙をダウンロードし、直接、メールまたは申込フォーム(二次元コード)へ

市HP▶



申込フォーム▶



▶ **問い合わせ** / ぐらしの安全課 ☎(82)8400、御殿場ラン&ウォークパトロール隊事務局 ☎090(5621)8407 (18時以降)

地震災害に備える

今年度以降も継続!

●耐震補強工事を補助します

今後予想される巨大地震から市民の生命と財産を守るため、市では、国や県と共に住宅・建築物の耐震化を図るプロジェクト「TOUKAI(東海・倒壊)・0」を進めています。

◆木造住宅耐震補強補助

昭和56年5月以前に建築された旧耐震基準の木造住宅を対象に、無料の耐震診断と耐震補強工事費の補助を行っています。

①耐震診断

市が専門家を派遣し、住宅の耐震診断を無料で実施します。

②補強計画・補強工事

耐震性がないと診断された住宅の補強計画と補強工事を併せて実施する場合、補強工事費を最大115万円補助します。

※補強工事後、申告により所得税・固定資産税の減額が受けられます。

③除却工事

耐震性がないと診断された住宅を建て替える場合、既存住宅の除却工事費を最大30万円補助します。

◆ブロック塀等耐震改修補助

避難路や通学路などに面する危険なブロック塀を対象とし、除却の場合は、最大26万6千円、建て替えの場合は最大43万2千円を補助します。

◆耐震シェルター・防災ヘット等整備補助

昭和56年5月以前に建築された旧耐震基準の木造住宅を対象に、耐震シェルターまたは防災ベットの設置費用を最大40万円補助します。

※上乗せ補助額：高齢者等住宅(最大10万円の加算)

▲いずれの補助も事業着手前に申請しないと受けることが出来ません(予算額に到達次第受け付け終了)。

▼詳しくは市HP(二次元コード)をご覧ください。



耐震補強工事に関する問い合わせ

建築住宅課 ☎(82)4224

●家庭の防災対策を応援します!

地震の際は、家屋の倒壊や転倒した家具の下敷きになる恐れがあると共に、転倒した家具の下敷きとなった電源コードによる通電火災の恐れもあります。地震から自分自身や大切な家族を守るため、家庭内の安全を確保しましょう。

市では、家庭内の家具を固定する費用や感震ブレイカーを設置する費用の補助を行っています。家具の固定や感震ブレイカーを設置して、身近な室内の地震対策をしましょう。

◆家具などの固定費補助制度

負担額/固定台数1台2、1000円(高齢者世帯など630円)。2台目以降は1台300円(高齢者世帯など90円)最大5台まで。

※家庭内の家具などを5台まで、金具などで固定します。家屋の柱、壁、床などの補強は行いません。固定作業は、市が委託する業者が行います。

◆感震ブレイカーの設置費補助

「感震ブレイカー」は、地震により設定値以上の揺れを感知した時に、ブレイカーを自動的に切る器具です。感震ブレイカーの設置は、不在時やブレイカーを切って避難する余裕がない場合に通電火災を防止する有効な手段です。

補助額

世帯	特例		一般	
	新築住宅	既存住宅	新築住宅	既存住宅
	一律1万5千円	当経費の10分の10(上限10万円、千円未満切り捨て)	一律1万円	該当経費の3分の2(上限5万円、千円未満切り捨て)

※補助対象となるのは、分電盤の交換など、電気工事が必要なタイプになります。

※工事前の事前申請が必要です。
 ※特例世帯とは、要介護3以上認定者、身体障害者手帳1〜4級・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳所持者と同居している世帯となります。

災害は、いつ起こるか分かりませんが、特に地震では、発生からただちに被害へと繋がります。そのため、自らの身を守るためには、日頃から地震への備えを進める必要があります。まずは、家庭内空間の安全確保から考え、みませんか。

家庭の防災対策に関する問い合わせ

危機管理課 ☎(82)4370

広報でごんばは こうして お届けしています

魅力発信課 ☎ (82)4127



- この活動を通じた効果**
- 行政に民間の活力を生かす
 - 障害者に就労を通じた社会参加をしてもらい、報酬が支払われることで、自立の第一歩につながる
 - 区の配布の負担を減らす
- 事業所での作業を紹介します
- ① 丁合・梱包・配送作業
- 広告を数える・束ねるといった丁合・梱包作業は(福)ステップ・ワンを拠点に行い、のぞみ作業所、むつみ作業所が中心となり

広報でごんばなどの発行物は、障害者の就労支援を行う事業所の方々が中心となり、各家庭に直接お届けしています。



広報紙などの音訳

朗読奉仕グループ「くろつぐみの会」は、市の広報紙などを音訳（CDに録音）し、視覚障害のある人へ図書館を通じて情報提供をしています。

対象者／市内在住の身体障害者手帳（視覚障害）を持つている人

料金／無料（CDの郵送料金も無料）

※CDを聞くには専用の機器が必要です。詳しくは、お問い合わせください。



② 配布作業

配布にも障害を持った人が参加しています。配布員は福祉の一端を担っているという気持ちや、地域の見守り隊であるという意識を持って活動しています。

配布に関する問い合わせ／
子育て支援&障がい者就労支援プロジェクト合同会社 ☎ (78) 6294

市HP ▶

LINE ▶

マチイロ ▶

オンラインでも発信しています

CDに関する問い合わせ／
図書館(社会教育課) ☎ (82) 0391
専用機器に関する問い合わせ／
社会福祉課 ☎ (82) 4238

市からのお知らせを外国語に翻訳

市国際交流協会では、広報紙に掲載しているお知らせ(抜粋)を「英語・ポルトガル語・中国語」の言語に翻訳し、市内保育園、幼稚園、小・中学校などを通して、外国人のお子さんに配布しています。

また、市役所・市役所各支所などでも配布している他、協会のHP(二次元コード)でも配信しています。

配布に関する問い合わせ／
市国際交流協会事務局 ☎ (82) 4426



ふるさと納税
返礼品募集
御殿場市をPRする返礼品を
全国へ届けませんか

市では寄附者への返礼品として商品やサービスを提供していただける事業者を随時募集しています。

魅力発信課 ☎ (82)4127



全国にPR

大手ポータルサイトを通じて全国へPRできます。

サイト掲載無料

市が提供している大手ポータルサイトに返礼品(商品・サービス)を無料で掲載できます。

送料など負担なし

返礼品代(消費税・梱包料含む)及び送料は市が負担します。

提供事業者の要件

- 市内に本社(本店)、支社(支店)、事業所、工場のいずれかがあり、市内で製造・生産・加工またはサービスの提供を行っている法人・団体または個人事業者(ただし市内で生産された農産物などを原料に加工・製造などを行っており、総務省の基準に適合する場合は市外事業者も可)。
- 税の滞納が無いこと。など

返礼品の要件

- 以下の総務省の基準を満たすもの
- 市内で生産、製造されたもの。
- 市内において、返礼品の原材料の主要な部分が生産されたもの。
- 市内で製造、加工、その他の工程のうち、主要な部分を行うことにより相応の付加価値が生じているもの。など

● 詳しくは、市HP(二次元コード)をご覧ください。

▶ 登録・手続きなど



Good Time

PHOTO MY TOWN

市内の話題を写真とともにお届けします。

アンバサダー就任

8月に開館する富士山木のおもちゃ美術館公式アンバサダーに、市内在住のフリーアナウンサー・岡副麻希さんが就任し、4月15日、任命セレモニーを行いました。

明るい笑顔と市への温かな想いで、施設の魅力を発信していただきます！

地域を守るために

4月12日、御殿場消防署で市消防団新入団員研修が行われました。今年27人の団員が入団。機械器具点検や取り扱いの研修、放水訓練などを行い、地域の守り人としてのスタートを切りました。

モルツカー集う

4月11日、玉穂地区東広場で第4回ふれあいモルツカー大会が行われました。晴天に恵まれ40チーム・約100人もモルツカーが参加。幅広い年代の人たちが楽しく交流しました。競技人口は年々増えています。来年も開催しますのでお楽しみに！



▲美術館「赤エプロンスタッフ」と一緒に



生涯学習情報

みちしるべ

市生涯学習推進会のイベントや団体などを紹介します。

発行：市生涯学習推進会
編集：社会教育課 ☎(82)0339

市スポーツ教室 ☎NPO 法人御殿場市スポーツ協会 ☎(80)5566

<p>武術ジュニア教室</p>	<p>楽しく体を動かすことで運動機能を高めます。繰り返し練習することで、中国武術の動作が身に付き、諦めない精神力を鍛えます。</p> <p>日 毎週水曜日 19:00~20:00 会 市体育館 対 市内在住の小・中学生 料 月2,000円</p>	 <p>▲申込フォーム</p>	
<p>日本拳法教室</p>	<p>護身術を身に付けたい人におすすめです。初心者や女性にも丁寧に指導します。</p> <p>日 6月20日(土)~令和9年3月28日(日) (月1回) 9:00~正午 会 市体育館 対 市内在住または通勤・通学している小学生以上の人 料 無料</p>	 <p>▲申込フォーム</p>	
<p>インディアカ教室</p>	<p>パス・トス・レシーブ・サーブ・スパークの基本を練習します。審判・競技規則などの講義も含めインディアカの全てを楽しく学べます。</p> <p>日 7月7日~9月15日 火曜日 (全10回) 19:30~21:30 会 市体育館 対 市内在住または通勤・通学している高校生以上の人 料 無料</p>	 <p>▲申込フォーム</p>	

文化協会 ☎文化協会 ☎(82)4533

第28回名画劇場「父と僕の終わらない歌」

世界中に笑顔と希望を届けた感動の実話を映画化！
「何があっても家族の愛は変わらない」をテーマに、アルツハイマー型認知症と診断された父と、家族、仲間たちの歌で結ばれた絆の物語です。一度は聞いたことのある名曲と共にお楽しみください。

日 6月21日(日) 14:00 上映 (13:30 開場)
会 市民会館大ホール
料 前売500円・当日700円
※全席自由席

▶詳しくは、文化協会 HP (二次元コード) をご覧ください。



高校生の夢ノート



- いま描いている、未来のこと -

page. 2

御殿場南高等学校

インターハイ (全国大会) 出場!!



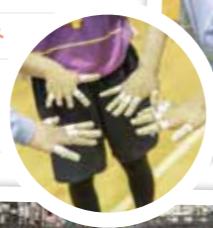
浅井りおなさん ハンドボール部 3年生

Q 夢・目標の理由

東海大会に進みましたが負けてしまい、全国で勝てるチームになりたいと思いました。小学生で始めたハンドボールの面白さをもっと知りたいです。

Q 日頃の楽しみ

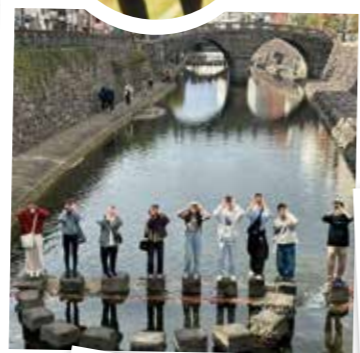
- ・友達と話すこと
- ・音楽を聴くこと
- ・などです。



Q 今の課題

テスト勉強や学校の課題との両立や時間調整、自己管理が課題です。

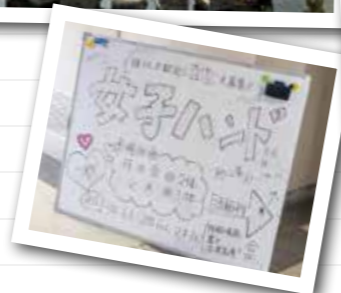
▶修学旅行で訪れた長崎県での1コマ



▲4校(御殿場南高、御殿場高、富士高、沼津高専)の合同チームで活動。連携が勝利への鍵。

Q 頑張っていること

- ・毎試合後、動画を確認し、自分が出来ないことをはっきりさせること
- ・体調管理をすること
- ・ストレスをためないようポジティブに解釈すること
- ・人間関係を大切にすること(言いたいことをためずに相手に伝えるように言うこと、相手にも思ったことを言ってもらうこと) などです。



学校からのお知らせ

県立御殿場南高等学校

しょうしゅん さい 鍾 駿 祭 (一般公開) : 5月30日(土)

中学生一日体験入学 : 7月28日(火) ▶申し込みはHPでお知らせします。



HP



Instagram



春の森っ子クラブ

4月11日、高根西ふれあい広場に隣接する高根の杜で、『春のたかね森っ子クラブ』が開催されました。

幼児からお年寄りまでが約2kmを歩き、竹林では地区の会員から、たけのこの掘り方を学び、親子で挑戦しました。

また、主催者たちが焼いた、たけのこや椎茸を広場で試食。「甘くてほくほくしている!」、「初めて食べたおいしい!」と、旬の味覚を味わいました。

夏には、カブトムシなどの虫捕り、放流したヤマメのつかみ取りなどが開催される予定です(地区民以外の人も参加可)。

問い合わせ/ 市役所高根支所 ☎(82)0245

出発!新ライオンズ号

4月15日、新図書館「ほんてらす」で、新しくなった移動図書館車ライオンズ号(6代目)の出発式を行いました。出発式では、市長らがテープカットを行い、新たな門出を祝いました。新ライオンズ号が、皆さんに本との出会いをお届けします。



火曜日の窓口業務延長



総務課 ☎(82)4320



5月31日は世界禁煙デー
5月31日〜6月6日は禁煙週間

健康推進課 ☎(70)7765

延長する日/毎月第2・4火曜日(祝日・年末年始は除く)

受付時間/午後6時45分まで

担当課	予約・問い合わせ電話番号	延長対象業務	担当課	予約・問い合わせ電話番号	延長対象業務
市民課	①(82)4120 ②(82)4137 ③(82)4195 ④(83)4363	① 住民異動届・戸籍届の受付	国保年金課	国保税スタッフ(83)1255	○【要予約】国民健康保険の加入・脱退
		② 住民票・戸籍・印鑑登録に関する各種証明書の交付、印鑑登録			○【要予約】国民年金の加入・脱退
市民課	③(82)4195 ④(83)4363	③ マイナンバーカード関連業務【要予約】マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新	子育て支援課	(82)4124 (70)3036	○【要予約】後期高齢者医療に係る業務
		④ パスポートの交付【要予約】パスポートの申請			○ 子ども医療費、児童手当の申請受付 【要予約】以下各種申請受付など ・児童扶養手当 ・ひとり親家庭等医療費助成 ・放課後児童クラブ ・児童発達支援・放課後等デイサービス ・未熟児医療 ・母子家庭等自立支援事業給付金 ・母子父子寡婦福祉資金貸付
市民課	管理・証明スタッフ(82)4128	○【要予約】税証明の発行 ○【要予約】原動機付自転車の登録、廃車手続 ○【要予約】自動車臨時運行許可申請	子育て支援課	(82)4124 (70)3036	○ 子ども医療費、児童手当の申請受付 【要予約】以下各種申請受付など ・児童扶養手当 ・ひとり親家庭等医療費助成 ・放課後児童クラブ ・児童発達支援・放課後等デイサービス ・未熟児医療 ・母子家庭等自立支援事業給付金 ・母子父子寡婦福祉資金貸付
市民課	収納推進室(82)4166	○【要予約】市税の納付、納税相談			
特別債権対策課	特別債権対策スタッフ(70)5106	○【要予約】特別債権に係る納付相談			

※延長時に取り扱い出来る業務は限定されています。詳しくは市HP(二次元コード)をご覧ください。

※【要予約】…前日の月曜日(祝日の場合は前開庁日)までに電話で予約してください。

※【要予約】…7月以降予約制となります。

御殿場 GOTEMBA

GIGA スクール通信

vol. 25

GIGAスクール構想の取り組みを紹介!

教育総務課 ☎(78)6233

ICTで「考える力」を可視化
中学校で公開授業を開催

教育ICT推進委員会による公開授業が中学校で行われました。授業では生徒一人ひとりがタブレット端末を活用。単なる検索ツールとしてだけでなく、「シンキングツール」を用いることで、バラバラだった情報を整理し、論理的に分析する姿が見られました。

今回の授業の核となったのは、「課題の設定↓情報の収集↓整理・分析↓まとめ・表現」という探究のプロセスです。生徒たちは、収集した膨大なデータから必要な情報を取捨選択し、図解化することで自身の考えを深めていきました。ICTが「知識を得るための道具」から「自らの思考を深めるための武器」へ進化する様子を、参加した委員一同も実感しました。



現在、教育現場では次期学習指導要領を見据え、「情報活用能力」の育成を重視しています。膨大な情報から正しいものを選び取ったり、情報を整理・分析して新しい価値を生み出したりする、学習の基盤となる資質・能力です。未来社会の正解のない問いに立ち向かう児童・生徒たちにとってICTを使いこなす、自らの思考を可視化する経験は、財産になります。

今後も、デジタルとアナログの良さを融合させ、児童・生徒たちが主体的に学ぶ環境づくりを推進していきます。

●「COPD」という病気を知っていますか?

「COPD」は、日本語で「慢性閉塞性肺疾患」と呼ばれています。たばこの煙を主とする有害物質が原因で、肺の働きが弱くなってしまいう進行性の病気です。

初期では無症状の人もいますが、咳や痰、息切れが増えるなどの症状は危険を知らせるサインです。症状の変化を見逃すと命に関わる悪化につながります。

●喫煙していない人も発症する?

喫煙している人だけでなく、過去に喫煙していた人や受動喫煙でもCOPDの発症リスクが高まります。また、喫煙量や年齢も発症のリスクに影響します。

気になる症状のある場合は、少しでも早く受診することが大切です。適切な治療を受けることで症状を改善し、進行を遅らせることが出来ます。

●死亡者数は交通事故死者数の6倍!?

国の統計によると、適切な治療を受けていないCOPD患者が多く、またCOPDによる死亡者数は令和6年で約16,600人で、同じ年の交通事故死者数の6倍以上です。

市は県内でも喫煙率が高く、特に女性の喫煙者が多いので、COPDにも注意が必要です。

保健センターでは、禁煙に挑戦する人をサポートする「禁煙チャレンジ相談」を実施しています。禁煙に取り組むことは、健康的な未来への第一歩です。自分や周囲の健康を守るため、禁煙を始めてみませんか?



▲厚生労働省 COPDハンドブック



▲市禁煙チャレンジ相談

未来に残したい
御殿場の文化財

社会教育課 ☎(82)4319

名称 中田遺跡
所在地 新橋

中田遺跡は、御殿場駅の乙女口方面に広がる、古墳時代後期から平安時代にかけての集落遺跡です。昭和31(1956)年、鈴木恒治氏ら市内外の有志によって本市初の発掘調査が行われた「御殿場の考古学の原点」というべき遺跡で、これまでに9次にわたる発掘調査が行われています。

1次調査で数十点の破片となつて発見されたのが、市役所本庁舎1階エレベーター脇に展示されている須恵器の大甕です(写真左)。須恵器とは、朝鮮半島から伝わった技術を使用した焼き物で、この大甕は7世紀代に湖西窯(湖西市)で作られたものです。船での乗り入れが難しい内陸の高地である御殿場まで、重く大きな甕を運び込むことは簡単ではなかったと思われま



▲古墳時代の土器



▲発掘当時(平成11年)の様子(現在は店舗や住宅などが建つ)

御殿場資料館

市HP内にある文化財などを紹介するデジタルミュージアムです。詳しくはこちらをご覧ください。



児童手当の現況確認を行います

子育て支援課 ☎(82)4124

- 日** 6月1日(月)～30日(火)
- 対** 児童手当現況届の書類が郵送された受給者（5月末頃に市から通知を郵送します。なお、公務員は、勤務先にご連絡ください）
- 持** ①児童手当現況届
②請求者の健康保険証のコピーまたは年金加入証明

※マイナンバーを用いた情報連携に承諾いただける場合は提出を省略できます。

手続き方法

6月30日(火)までに、直接または郵送で、〒412-8601子育て支援課へ

歯科保健に関する作品展

健康推進課 ☎(82)1111

歯と口の健康週間にちなみ、市内の園児、小・中学生から募集した、歯科保健に関する図画・ポスター・標語の約150点を展示します。

- 日** 5月30日(土)～6月6日(土)
- 午前8時30分～午後9時30分
- ※最終日の展示は午後3時まで
- 会** 市民会館展示ホール

第43回

笑顔がうれしい歯っぴーまつり(無料)

健康推進課 ☎(82)1111

歯と口の健康に関する体験型イベントを開催します。

- 日** 6月6日(土) 午後1時～3時
- ※催し物コーナーは午後1時15分～
- 会** 市民会館
- 内** ①むし歯のない5歳児認定証交付式
②催し物
歯科健診、フッ化物塗布、歯科医師体験、石膏での歯型づくり体験、石膏人形プレゼント、歯科関係物品の展示・販売、塩味チェック、クイズコーナーなど

第31回eco(エコ)まつり

環境課 ☎(88)0530
エコハウス御殿場 ☎(88)3337

「meet eco! (エコにふれあおう)」をテーマに開催します。楽しくエコを考えましょう。

- 日** 6月6日(土)
- 午前10時～午後0時30分
- 会** ふじざくら交流ホールほか
- 内** エコ体験、エコ木宣言・3Rコーナー、パネル展示、地場製品の販売、バザー、回収コーナー(古着古布・絵本・牛乳パック・アルミ付き紙パック・アルミ缶)、大抽選会
- 持** マイバッグ
- ※アンケートに答えた人には、もれなく粗品と抽選券をお配りします。



エコアクション21認証・登録制度説明会(無料)

環境課 ☎(83)1603

事業者の環境活動への取り組み支援として講師による説明会を開催します。

- 日** 6月26日(金) 午後1時30分～3時
- 会** 市役所東館207会議室
- 内** エコアクション21とは何か
- 申** 6月12日(金)までに直接または電話で、環境課へ

男性相談

社会福祉課 ☎(82)4239

- 日** 受付随時 (予約制)
- 会** ふじざくら1階市民相談室内
- 内** 男性が抱える家庭・仕事・健康・人間関係などの相談
- 他** 相談員: 相談コーディネーター、社会福祉協議会専門職員
- 申** ふれあい福祉相談センター ☎(70)6803へ

家族介護教室(無料)

長寿福祉課 ☎(83)1463

高齢者の介護に役立つ技術や知識(認知症の基礎知識、認知症の対応方法、身体介助の方法など)を習得するための教室です。

- 日** 7月11日、10月17日、11月14日
- 土曜日 午後1時30分～3時30分
- ※いずれか1回のみ参加でも可
- 会** 御殿場十字の園1階ペロニカホール
- 対** 高齢者を介護している家族、介護に関心を持つ人
- 数** 25人程度(先着順)
- 申** 電話で(福)十字の園 ☎(83)1999または申込フォーム(二次元コード)へ



成年後見制度に関する司法書士相談(無料)

長寿福祉課 ☎(83)1463

- 日** 6月11日(木)
- 午後1時～4時
- 会** ふじざくら
- 数** 若干名(要予約)
- 申** 前日までに電話で、成年後見支援センター(社会福祉協議会内) ☎(70)6801へ

高齢者実態調査を行いました

長寿福祉課 ☎(82)4134

市では令和9年度から始まる第11次高齢者福祉計画・第10期介護保険事業計画と、今後の事業運営に反映させることを目的に、高齢者実態調査を昨年の12月に実施しました。

調査にご協力いただき、ありがとうございました。

調査の報告書は、市HP(二次元コード)または市役所本庁舎1階の情報公開コーナーで閲覧できます。



在来作物等の農作業体験開催

農政課 ☎(82)4661

みくりや地方で古くから親しまれてきた在来作物や野菜の農作業体験を、生産者の皆さんが指導します。初めての人も安心してお申し込みください。

- 日** ①6月27日(土) 主に作付け
②10月17日(土) 収穫
- 午前9時～10時30分
- ※雨天の場合、翌日に延期
- 会** 塚原地先
- 内** 御殿場の在来作物である、黒豆の枝豆、板妻もろこし、里芋のほか市内で多く栽培されているサツマイモ、ジャガイモ、根深ネギの作付け及び収穫などの農作業体験

※収穫した作物は、お持ち帰り出来ます。

- 対** 原則、両日参加可能な人
- 数** 10組(1組上限は5人)(募集人数を超える場合は抽選)
- 料** 1組2,000円(2回分)
- 申** 6月1日(月)までに、申込フォーム(二次元コード)または電話で、農政課へ



レクリエーション農園入園者募集

農政課 ☎(82)4661

小さな面積の農地を利用して、自家用の野菜や草花を作る楽しさを家族で体験してみませんか。農園主に直接お申し込みください。

農園名	さくら農園	永塚北農園	沼田富士見農園	東田中クツマ農園
場所	富士見原区集会所近く	永塚区コミュニティ供用施設近く	沼田子之神社近く	パレットごてんば近く
農園主連絡先	小林 光枝 ☎(87)3628	勝間田 春雄 ☎(89)0170	内田 一彦 ☎(84)4466	杉山 衛 ☎(83)0360
募集区画数(1区画面積)	2区画(約50㎡)	20区画(約20㎡)	4区画(約20㎡)	1区画(約20㎡)
1区画当たりの入園料(年間)	8,500円	4,000円	4,000円	5,000円

税務職員採用試験受験者募集

名古屋国税局総務部人事第二課試験係 ☎052(951)3511(内線3451)

- 日** 第1次試験 9月6日(日)
- 第2次試験 10月14日(火)～23日(金)のうちの、いずれか指定する日
- 対** ①令和8年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人及び令和9年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人
②人事院が①に掲げる人に準ずると認める人
- 申** 6月12日(金)午前9時から24日(火)まで(受信有効)に人事院HP(二次元コード)へ

※インターネットで申し込みが出来ない場合は、お問い合わせください。



『太陽光パネル・蓄電池』共同購入 参加者募集

みんなのおうちに太陽光事務局 ☎0120(723)100

県では、公募で選定したアイチューザー(株)とともに、太陽光発電や蓄電池の購入希望者を募り、一括して発注することで、お得に購入できる共同購入事業を令和8年度も実施します。

申 12月9日(火)までに、二次元コードへ
※問い合わせ時間: 午前10時～午後6時(土・日曜日及び祝日を除く)



就労個別相談会(無料)

しずおか東部若者サポートステーション ☎055(943)6641

一人ひとりに合った仕事探しを支援します。

- 日** 6月9日(火)
- 午前10時～午後4時
- 会** ハローワーク御殿場(申込不要)
- 対** 15歳から49歳までの無業の人

6月は食育月間です
毎月19日はごてんば食育の日です
野菜1日350gを目指そう

生活習慣病予防のため、成人1人あたり1日350gの野菜摂取が勧められています。しかし、市在住の人(20歳以上)は平均約80g不足しています。あと1皿分の野菜摂取を心掛けましょう。

野菜を上手に摂るポイント

①ゆでる、蒸す、炒めるなど加熱する

加熱するとカサが減り、生で食べる時よりも野菜をたくさん摂ることが出来ます。

②冷凍野菜やカット野菜を上手に活用して時間短縮!

すぐに調理に使える食品を活用することもお勧めです。

保健センターでは、月に1回成人健康相談を開催しています(予約制)。成人健康相談では、指1本で簡単に野菜摂取量が測定できます。ぜひご利用ください。

成人健康相談の詳細はこちら▶



■乳幼児に対する健康診査・予防接種などの日程はくらしのカレンダー、詳細は市子育て支援サイト(二次元コード)をご覧ください。



■御殿場健康福祉センターの相談(予約制)

HIV検査、肝炎検査(匿名) 医療健康課 ☎(82)1224
夜間HIV検査(匿名) 東部保健所地域医療課 ☎055(920)2109
ひきこもり個別相談 福祉課 ☎(82)1222

図書館だより

問い合わせ／
図書館 ☎(82)0391

パソコン、スマートフォンで、
本や図書館に関する情報を
確認できます。



●たくさんの人に支えられた新ライオンズ号

4月から運行している新しい移動図書館車ライオンズ号は、コミュニティ助成事業(宝くじ助成金)や、御殿場ライオンズクラブからの寄付に支えられて誕生しました。たくさんの方の思いが詰まった新ライオンズ号を、ぜひご利用ください。



▲マークはライオンズ号の車体に印刷されています。

●新図書館「ほんてらす」7月19日開館決定!

現在、新しく購入した約3万冊の本を、貸し出し出来るよう登録やバーコード貼りなどの作業を行っています。作業し終えた本は、順次本棚へ並べています。

魅力的な本の数々が皆さんをお待ちしています。



市民伝言板

掲載する内容を募集しています。掲載希望号の発行1カ月前までにご連絡ください。

☎ 魅力発信課 ☎(82)4127

市民会館カルチャー教室 ～子ども教室特集～	■こども将棋教室 月4回 土曜日 13:00～15:00 ■絵画造形教室 幼児クラス 月3回 月曜日 15:30～16:30	
子ども茶道教室 チャリティ茶会	日時/6月6日(土) 9:30～15:00 会場/二の岡茶寮 入場料/有り ※お茶券販売中 ☎野木 ☎(89)6955 文化協会 ☎(82)4533	
令和8年度 保育のしごと出張相談会	日時/①6月10日(水) ②11月6日(金) 13:30～15:30 会場/①ハローワーク三島(三島市文教町) ②ハローワーク沼津(沼津市市場町) 料金/無料 ☎しずおか保育士・保育所支援センター ☎054(271)2110	
しまじろうコンサート 「しまじろうとおかしのくにの ハッピーパーティー」	日時/6月20日(土) ①12:30～(12:00開場) ②15:00～(14:30開場) 会場/市民会館大ホール 入場料/有り ※チケット発売中・全席指定 ☎市民会館 ☎(83)8000	
Mt.Fuji 交響楽団 第16回定期演奏会	日時/6月28日(日) 14:00～(13:30開場) 会場/市民会館大ホール 入場料/有り ※チケット発売中・全席指定 ☎市民会館 ☎(83)8000	
ケーナ教室 入門・初級クラス/中級クラス	日時/月1回 土曜日または日曜日 13:00～16:30 会場/永塚公民館 月謝/有り ☎・☎ 長岡竜介ケーナ教室 ☎090(7181)5502、✉nagaoka.quena.2018@gmail.com へ	
「2000人との一期一会 ～世界一周の船旅～」 講話会参加者募集	日時/6月13日(土) 13:30～15:00 会場/けやきかん2階生涯学習室 定員/20人(先着順) 参加料/有り ※けやきかん隣接 富士山御殿場パーキングをご利用ください。サービス券をお出しします。☎・☎ 富士山市民のサロンけやきかん ☎(70)3776 へ	
駿東地域職業訓練センター 7月度講座受講生募集	講座/特別教育・安全衛生教育(伐木作業等従事者特別教育など)、技能講習(石綿作業主任者技能講習など)、パソコンコース(パソコン入門、ワード基礎、エクセル基礎など)、カルチャーコース(絵画教室) ☎・☎ 6月1日(月)8:30から(先着順) 駿東地域職業訓練センター ☎(87)3322 へ	

SAVE THE EARTH くらしのエコ

6月は「ごみ減量月間」! 衣替えのタイミングでエコ習慣始めませんか?

環境課 ☎(83)1603 エコハウス御殿場 ☎(88)3337

衣替えの季節です。衣替えのタイミングこそ、暮らしの中でできるエコの工夫がたくさん隠れています。衣替えは、持ち物の量を見つめ直す機会でもあります。「本当に必要か」「長く使えるか」を考えて選ぶことで、自然とエコなライフスタイルが身に付いていきます。まずは、クローゼットや収納ケースを開けて「春の見直し」をしてみませんか。久しぶりに手に取った服の中には、まだ活用できるものがあるかもしれません。サイズや好みが変わった服は、知人に譲ったり、リユース拠点を活用したりして、次の持ち主へバトンを渡しましょう。

また、お気に入りの1枚を長く楽しむために、洗濯ネットの利用、陰干しをしましょう。収納時、風が通るようにゆとりを持たせることで、シワが減り、アイロンの手間や電気の使用も少なくなります。

衣替えとあわせて気分を一新し、自分らしい暮らしを見つける素敵な毎日になりますように。



不用品活用バンク

エコハウス御殿場 ☎(88)3337 ※ファクス・留守番電話での受付不可

譲ります	無料 座卓
譲ってください	無料 カセットテープ(歌謡曲)、ポータブルトイレ 相談 習字セット、幼児用イス、富岳保育園制服他

エコハウス御殿場では、不用品の紹介のみ行っています。現物はありません。

※令和8年4月14日現在

株式会社 アイ・リンク iLink
静岡県御殿場市新橋1798-5 ドリームヒルズ 1F

TEL0120-568-929
お気軽にお電話ください!
Web: <https://ilink-smile.co.jp/>

LINE

未来の不安、今から解消!
克美先生に聞く!
100年後も安心できる
お金の話

初心者歓迎

- ☑ 保険見直しを無料
- ☑ NISA・iDeCoも対応
- ☑ 50代からでもOK
- ☑ エンディングノート講座

代表 大割克美

くらしのカレンダー 6月

市役所 保健センター 図書館 けやきかん ふじざくら 歯科当番 水道当番店

予約制の行事/法律相談、行政相談、人権相談、こころの健康相談、税務相談、成人健康相談、ママサポひろば

ハローベビー学級、4カ月ベビー教室、パクパク教室、心配ごと法律相談

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>納税 納期限 税金 6月30日(火)</p> <p>○ 市県民税・森林環境税 第1期分</p>	<p>1</p> <p>市 法律相談 (13:00) 市 人権相談 (13:00)</p>	<p>2</p>	<p>3</p> <p>市 補聴器相談 (9:30) ふ こどもすこやか相談 (10:00)</p>	<p>4</p> <p>保 ママサポひろば (9:30) 市 司法書士相談 (13:00) 保 ハローベビー学級 (13:45)</p>	<p>5</p> <p>ふ 男性結婚相談 (13:00)</p>	<p>6 芒種</p> <p>ふ おはなし広場 (14:30)</p> <p>● (株)アイ設備 ☎ 84-8686</p>
<p>7</p> <p>● さとう歯科医院 ☎ 82-8100 ● 住宅設備高栄 ☎ 83-6661</p>	<p>8</p> <p>ふ 福祉なんでも相談 (10:00)</p>	<p>9</p>	<p>10 ごてんば健康づくりの日</p> <p>保 5歳児健康診査 (12:50) 市 税務相談 (13:00) ふ 心身障害者相談 (13:00)</p>	<p>11 入梅</p> <p>市 こころの健康相談 (10:00) 市 行政相談 (13:00) ふ 司法書士相談 (13:00) 保 4カ月ベビー教室 (13:30)</p>	<p>12</p> <p>保 パクパク教室 (9:45) 保 2歳児健康相談 (13:10)</p>	<p>13</p> <p>ふ 女性結婚相談 (13:00) ふ おはなし広場 (14:30)</p> <p>● (有)勝又鉄工所 ☎ 87-0027</p>
<p>14</p> <p>● おおば歯科 ☎ 80-1182 ● 長田工業所 ☎ 89-3383</p>	<p>15</p> <p>市 法律相談 (10:00) ふ 福祉なんでも相談 (10:00)</p>	<p>16</p> <p>市 補聴器相談 (10:00) 保 1歳6カ月児健康診査 (13:10)</p>	<p>17 家庭読書の日</p> <p>ふ こどもすこやか相談 (10:00) 保 3歳児健康診査 (13:00)</p>	<p>18</p> <p>保 成人健康相談 (9:30)</p>	<p>19 ごてんば食育の日</p> <p>保 2歳6カ月児フツ化物 塗布事業 (13:10)</p>	<p>20</p> <p>ふ おはなし広場 (14:30)</p> <p>● (株)渡辺工事部 ☎ 82-1986</p>
<p>21 夏至 父の日</p> <p>ふ 男性結婚相談 (13:00)</p> <p>● 杉山歯科医院 ☎ 83-2155 ● (株)北斗建設 ☎ 82-6866</p>	<p>22</p> <p>ふ 福祉なんでも相談 (10:00)</p>	<p>23</p> <p>保 6カ月児健康相談 (13:10) 保 ブックスタート</p>	<p>24</p> <p>保 5歳児健康診査 (12:50) ふ 心身障害者相談 (13:00)</p>	<p>25</p> <p>市 こころの健康相談 (10:00) ふ 心配ごと法律相談 (13:00)</p>	<p>26</p> <p>ふ 女性結婚相談 (13:00)</p>	<p>27</p> <p>ふ おはなし広場 (14:30)</p> <p>● (株)フジモト ☎ 83-7808</p>
<p>28</p> <p>● わかば歯科医院 ☎ 78-1245 ● 湯山水道 ☎ 83-0728</p>	<p>29</p> <p>ふ 福祉なんでも相談 (10:00)</p>	<p>30</p> <p>保 定期予防接種 BCG (13:15)</p>	<p>今月 行事</p> <p>ごみ減量キャンペーン 市子連子ども交流会 ecoまつり わたしの主張発表大会 (13日㊥) 原里地区グラウンドゴルフ親睦大会 (7日㊤)</p>	<p>市議会6月定例会 図書館休館期間</p>		

※行事などの日時は変更となる場合があります。