

広報ごてんば

GOTEMBA

<https://www.city.gotemba.lg.jp>

2026

3/20

No.1509



水かけ菜の収穫（上小林）



もくじ

CONTENTS

3/20

NO.1509

御殿場ふるさと工房を紹介します	2・3
地元高校生たちが新スイーツを開発!	4
令和7年度 ごてんばの富士山豆博士	5
子育てサポートの輪を広げています	6・7
みちしるべ/ひろがり学習塾	8・9
PHOTO MY TOWN	10・11
高校生の1コマ	12
ごてんばニュース/御殿場の文化財	13・14
Pick up Information	15～17
市民伝言板/くらしのエコ/不用品活用バンク	18
みんなの健康/図書館だより	19
くらしのカレンダー	20

農産物加工施設

御殿場 ふるさと 工房

を紹介します

農政課 ☎ (82)4661



生産活動

味噌部、菓子部、惣菜部の3部門に分かれて作っています。「体に安心、手作りのおいしさ」を一人でも多くの人にお届けするため、まごころを込めた商品作りに精を出しています。

販売先

商品は主に、ファーマーズ御殿場や道の駅ふじおやまで販売している他、市役所マルシェなど、市内外のイベントにも出店しています。



御殿場ふるさと工房って？

印野に拠点を構え、御殿場小山中核農業者協議会生活改善部に所属する農家のお母さんたちが運営しています。自分たちで育てた地元の素晴らしい農産物の味を多くの人に知ってもらいたいと、平成11年にオープンしました。「孫にもあげられる無添加で安心・安全なもの」をモットーに、地場産の農産物の良さを引き出しながら、一つひとつ手作りしています。



自慢の逸品

●うんみゃあ味噌

地元のブランド米御殿場コシヒカリで糀を作り、地場産の大豆で作った看板商品。工房の開設当初から変わることなく引き継がれる味です。



●かあさんまんじゅう

昔ながらのやさしい甘さの小麦まんじゅうです。手摘みのよもぎや御殿たまごのカスタードなどを使用しました。



●生姜の佃煮

自分たちで育てた生姜を使い、昆布やかつお節をたっぷり入れてじっくり煮込みました。ご飯によく合う逸品です。



今年リニューアル!

オープンから26年が経過し、施設や設備全体の劣化・老朽化などの理由から改修工事を行い、1月にリニューアルオープンしました。

一緒に働いてくれる新しい仲間も募集しています。興味のある人は、ぜひお問い合わせください!



▲リニューアルオープン式典(1月27日)

ワークショップ開催! ※要予約!

味噌や小麦まんじゅう、こんにやくなどのワークショップを開催しています。

開催の情報は、広報ごてんばなどでお知らせしますのでお楽しみに!



COVER PHOTO



市が誇る特産品の一つ、水かけ菜の収穫が最盛期を迎えました。2月下旬、きれいな水が張られた田に大勢の人が足を踏み入れ、収穫を楽しみました。

水かけ菜は主に漬物として販売されますが、印野にある「御殿場ふるさと工房」では、フリーズドライ加工した「水かけ菜茶漬け」を製造し、多くの人に親しまれています。

市公式 HP/SNS					電話番号 市外局番 0550
	HP	Facebook	Instagram	LINE	

富士山GOGOエフエム 市からのお知らせ
86.3MHz を以下の番組などで
放送しています。

「デイリーごてんば」…月～水曜日 13:05～
「ごてんばインフォメーション」
…月～金曜日 8:30～・13:00～・16:30～
「このゆびとまれ」…木曜日 11:15～
「HAPPY SMILE」…金曜日 11:15～
「ごてんばビュー」…土曜日 12:30～

詳しくはこちら▶



令和7年度 ごてんばの富士山豆博士

環境課 ☎ (83)1603

富士山基金の一部を活用した「ごてんばの富士山豆博士事業」を実施しています。今年度実施した2校の取り組みを紹介します。また、2月18日、市役所で「富士山豆博士」認定証授与式が行われました。詳しくは、11ページ PHOTO MY TOWN をご覧ください。

ごてんばの富士山豆博士事業とは

各学校の特徴や地域性を活かして身近な富士山に関することを学び、触れ、親しむことで新しい発見をし、その素晴らしさを再認識するための事業です。事業に取り組んだ児童・生徒を富士山豆博士として認定します。平成18年度から、これまでに8,125人の富士山豆博士が誕生しています。



▲募金箱

富士山基金とは

富士山の雄大な自然を守り、より豊かで美しい富士山を後世に伝えるために、いただいた寄附金を積み立てています。目的のためだけに使うことができ、富士山豆博士事業などに活用しています。市内公共施設の一部に富士山型の募金箱を設置しています。環境課で直接寄附することも出来ます。

◇ 御殿場南小学校 6年生 122人

①富士山世界遺産センターの出前講座

世界文化遺産としての富士山について学びました。富士山が信仰の対象と芸術の源泉であるということや浅間大社が建てられた意味など、これまでとは違う視点で富士山を学ぶことが出来ました。

②富士山世界遺産センター、富士山本宮浅間大社への見学

擬似登山や映像などを通して、富士山を身近に感じたり、富士山の偉大さ・歴史・意味などを学びました。

③グループ活動「すばらしい富士山を守ってこう」

環境・安全・防災面における課題から、グループごと、自分たちに出来ることは何かを考える活動を行いました。アンケートを行い現状を調べたり、インターネットなどを使って深く調べたりしました。それぞれの考えや感想を持ち寄り、模造紙やタブレットなどに分かりやすくまとめました。



◇ 神山小学校 6年生 32人

①富士山に関する発表会

富士山に関する言葉をウェビングマップにまとめ、その中から興味のあるテーマを追究しました。調べた内容は、一人ひとりタブレットにまとめ、発表しました。発表会を通し、富士山の「これまで」「いま」「これから」を考えることが出来ました。

②校内フォトコンテストの開催

全校児童と教職員、保護者、地域の人たちに投票してもらいました。第1回は「夏の富士山」、第2回は「富士山を写さずに、富士山を感じられるもの」をテーマに行いました。特に、第2回目では「水」「自然」「施設」「食べ物」など、様々な視点から富士山の雄大さを感じる事が出来ました。

③国立駿河療養所学芸員の講話

入所者が撮影した富士山に対する想いについて、講話を聞きました。

④富士山世界遺産センター、富士山本宮浅間大社などへの見学

見学の他、^{きねづか}杵塚養鱒場で富士山の水を生かした産業について、学習しました。



御殿場ふるさと工房 meets 地元高校生たちが 新スイーツを開発!

活動の様子はこちら (instagram) ▶



松本さん

地域の未来を担う人材育成事業「GOTEMBA MIRAI PROJECT」を卒業した地元の高校生・大学生の有志9人が、プロジェクトで学んだ知識やチャレンジ精神を生かし「こめこのもちりムース」を開発しました。

御殿場ふるさと工房で手作りし、お届けします。どうぞご賞味ください。

企画課 ☎ (82)4421



芹澤さん



もちりとした食感の5種類のフレーバー



御殿場コシヒカリの米粉を使った優しい甘さ

ファーマーズ御殿場で大好評発売中!
(1個 280~300円)

インタビュー!

開発者代表: 芹澤 ともゆき さん (御殿場高2年)・松本 乃愛留 さん (県立大2年)

開発のきっかけは?

昨年度プロジェクトでの調査で、御殿場コシヒカリの認知度が市外では低いことが分かりました。そこで、給食で親しまれていた米粉ムースをベースに「認知度向上」「親しんでもらう」の2つを目標とし、新たな商品の開発を始めました。

これまでの活動内容は?

昨年度、御殿場コシヒカリの認知度調査とムースの「カスタード味」を試作しました。今年度は御殿場ふるさと工房と一緒に「ブルーベリー味」を開発するなど味を5種類に増やし、様々なイベントにも参加しています。

開発中の苦労は?

月2回のペースで、オンラインで集まり活動していますが、全体のスケジュールが決まっているため、参加できるメンバーが少ない時も先に進めなければならず苦労しました。

読者へのメッセージを!

「御殿場と思ったらコシヒカリ」となるきっかけ作りのための商品になって欲しいです。その一歩めとして、まずは家族連れや若い人など、市民の人に親しんでもらいたいです。よろしくお願いします。

やるね!



子育てサポートの輪を広げています

子どもを皆で守り、育てていく時代。市でも、行政だけではなく、民間とも手を取り合い、子育て支援の輪が広がっています。

様々な支援がある中、今回は「子育てを手伝ってほしい」という願いをかなえてくれる活動を紹介します。

子ども家庭センター ☎ (70)6821

ごてんば・おやまファミリー・サポート・センター

SUPPORT

「子育てのお手伝いをしたい人」(受託会員)が、「子育てを手伝ってほしい人」(委託会員)のお子さんを、一時的に有料でお預かりするシステムです。利用の際には登録が必要です。また、仕事や家事の間のちょっとした時間にお手伝いいただける人も募集中です。

- 対象となる子ども
生後3カ月から小学校6年生までの子ども
- サポートの内容
一時的な預かりや送迎

POINT

- 活動時、各種保険が適用され安心!
- 「委託」「受託」の両方が出来る「委託受託会員」としての登録も可能!
- 受託・委託受託会員になるためには養成講座(無料託児あり)の受講が必要

詳しくは ●市子育て支援サイト(二次元コード)
●ごてんば・おやまファミリー・サポート・センター ☎ (88)5200



一時預かり保育

SUPPORT

保育園・こども園などで、保護者の冠婚葬祭や疾病などの理由に応じ一時預かり保育を実施しています。

利用する場合は、希望する園に直接申し込みが必要です。また、各園の受入状況や行事予定などにより、お預かり出来ないことがあります。

詳しくは ●市子育て支援サイト(二次元コード)
●保育幼稚園課 ☎ (82)4126



子育て支援事業

SUPPORT

子ども家庭センターでは、就学前のお子さんと保護者を対象とした事業を行っています。また、保育園・こども園・幼稚園では、園庭開放や親子の遊びの提供などを行う地域子育て支援事業を行っています。情報冊子「みんなあつまれ」では、市が行っている様々な子育て支援の情報を発信しています。また、市内各地域の実情に応じた子育て支援として、地域福祉委員や民生委員・児童委員、主任児童委員の皆さんが子育てサロンを運営しています。

詳しくは ●市子育て支援サイト(二次元コード)



子育て応援団体・グループ

SUPPORT

市内には、子育て応援団体・グループがたくさんあります。今回は、その1つである「はぐっと」を紹介します。

子育て支援団体 はぐっと

-interview-

子育て中のママが中心となって活動している団体です。ベビーシッターとして託児を行ったり、子育て中の人のためのイベントを開催したり、悩み解決のためのカウンセリングをしたり、触れ合うことの大切さを伝えるタッチケアなどを行っています。問い合わせ先など、詳しくは団体HP(二次元コード)をご覧ください。



子育て支援団体 はぐっと
代表 道永真弓さん

私たちは、葉蒔沢の「はぐっとベース」を拠点に、託児サービスの提供を中心に活動しています。ここでは、託児だけではなく、親子で遊んだり、飲み物を飲んだり自由に過ごしてもらっています。

私たちは「産前産後のママたちを救いたい」という思いから活動を始めましたが、転勤などで引っ越してくる子育て中のママ一人で悩んでしまうママを見て、現在は「ママたちが落ち着ける、いつでも来られるような居場所を作りたい」という思いで活動しています。活動開始から6年目を迎え、今ではパパと子どもだけで来たり、子どもが幼稚園に行っている間に親だけが来たりして、日頃抱えている色々なものを発散していくような場にもなっています。

子育てで悩んでいる人は、とりあえず来てみてください。DMや電話でも話を聞けます。私たちは「理由のない託児」も大歓迎です。「一人じゃない」「みんな味方」そのように思って頼ってください。みんな子育てをしましょう。



まだまだ、子育てに関する事業はたくさんあります。一人で悩まず、まずはご相談ください。

ひろがり学習塾

発行：御殿場市生涯学習推進会
編集：社会教育課 ☎(82)0339

入塾体験も出来ます。お気軽にご参加ください。

期間／4月～9月（令和8年度前期）

募集期間／5月26日(火)まで

受講料／4,000円（1講座あたり）

申し込み／はがきに必要事項を記入し、事務局に送付（1

枚で複数講座申し込み可）。電話申し込み可。

申込時の必要事項／◎教室No ◎教室名 ◎郵便番号

◎住所 ◎氏名（フリガナ）◎誕生年 ◎電話番号

申し込み・問い合わせ／〒412-8601 社会教育課内

「生涯学習ボランティアセンター」

火曜日：事務局（社会教育課） ☎(82)0339 へ

※火曜日の午前9時から午後1時までの間にお問い合わせください。

※4月17日(金)午前10時から、ひろがり学習塾合同開講式を市民会館小ホールにて開催します。また、併せて各講座1回目を開催します。見学も出来ます。

教室一覧

※各講座の詳細は、市役所、市役所各支所などで配布している「ひろがり学習塾」募集案内書を確認し、各講座の講師に直接お問い合わせください。

New 教室 No.305 パーソナルカラー活用講座	日時／月1回 火曜日 10:00～11:30 会場／けやきかん 講師／坂本 寿津栄
New 教室 No.306 パソコンお絵かき講座	日時／第2木曜日 9:00～正午 会場／けやきかん 講師／渡邊 早苗
教室 No.101 詩吟を楽しむ	日時／第1・3金曜日 13:00～15:00 会場／けやきかん 講師／勝又 正弘
教室 No.102 旅カラオケ歌謡教室講座 A	日時／第4金曜日 9:30～正午 会場／ふじざくら 講師／巢瀬 武士
教室 No.103 旅カラオケ歌謡教室講座 B	日時／第2火曜日 9:30～正午 会場／ふじざくら 講師／巢瀬 武士
教室 No.104 旅カラオケ歌謡教室講座 C	日時／第2金曜日 13:30～15:30 会場／ふじざくら 講師／巢瀬 武士
教室 No.105 はじめての二胡講座	日時／第2・4木曜日 10:00～11:30 会場／二の岡地区コミセン 講師／勝俣 章子
教室 No.109 フレイル予防のゆったり太極拳	日時／月1～2回 火曜日 13:00～14:30 会場／けやきかん 講師／瀬戸 正子
教室 No.110 初めて習うやさしい太極拳	日時／月1～2回 火曜日 13:30～15:00 会場／ふじざくら 講師／瀬戸 正子
教室 No.113 健康のための詩吟教室	日時／第1・3土曜日 13:30～15:30 会場／けやきかん 講師／松永 英子
教室 No.114 太極拳で楽しく健康づくり	日時／月1～2回 金曜日 13:30～15:00 会場／ふじざくら 講師／瀬戸 正子
教室 No.118 里山写真教室	日時／月1回 土曜日 14:30～16:30 会場／けやきかん 講師／勝又 まさる
教室 No.122 ピアノを弾こう会	日時／第2水曜日 10:00～正午 会場／市民会館視聴覚室 講師／尾上 敏起
教室 No.123 英字新聞を読もう	日時／第4土曜日 19:00～21:00 会場／けやきかん 講師／尾上 敏起
教室 No.124 着付け倶楽部(衣文の会)	日時／第4木曜日 10:00～11:30 会場／けやきかん 講師／小宮山 京子

教室 No.125 バランスボールエクササイズ	日時／第2・4木曜日 10:00～11:00 会場／ふじざくら 講師／漆畑 瑞歩
教室 No.204 ペットを描こう油絵講座	日時／月1～2回 水曜日 9:30～11:30 会場／けやきかん 講師／吉田 真知子
教室 No.205 フラワーアレンジメント	日時／月1回 木曜日 9:00～正午 会場／市民会館 講師／岡崎 京子
教室 No.207 はじめようポーセラーツ	日時／月1回 火曜日 9:30～11:30 会場／けやきかん 講師／松岡 陽子
教室 No.210 つるし飾り教室	日時／第1・3水曜日 10:00～正午 会場／市民会館 講師／増子 せい子、長田 順子
教室 No.211 初心者の手さげ袋教室	日時／第1・3金曜日 10:30～正午 会場／けやきかん 講師／稲垣 明子
教室 No.212 初心者の手まりとかぎ針編み教室	日時／第1・3金曜日 10:30～正午 会場／けやきかん 講師／稲垣 明子
教室 No.214 おしゃれなフラワーアレンジメント(夜の部)	日時／月1回 水曜日 18:30～20:00 会場／けやきかん 講師／入野 恭子
教室 No.215 おしゃれなフラワーアレンジメント(午後の部)	日時／月1回 水曜日 13:30～15:30 会場／けやきかん 講師／入野 恭子
教室 No.216 おしゃれなフラワーアレンジメント(午前の部)	日時／月1回 水曜日 10:30～正午 会場／けやきかん 講師／入野 恭子
教室 No.217 フラワーデザイン・アレンジメント	日時／月1回 金曜日 13:00～15:00 会場／けやきかん 講師／小日向 幸子
教室 No.303 みくりや何でも勉強会	日時／第4金曜日 10:00～正午 会場／ふじざくら 講師／湯川 諄
教室 No.304 はなみづき俳句会	日時／第3金曜日 13:30～15:00 会場／けやきかん 講師／小川 光子
教室 No.307 珈琲家庭焙煎御殿場チェリー	日時／月1回 月曜日 13:30～15:30 会場／西田中公民館 講師／菅又 基子

みちしるべ

発行：御殿場市生涯学習推進会
編集：社会教育課 ☎(82)0339

御殿場市生涯学習推進会の団体やイベントなどを紹介します。

一緒に活動しませんか 市婦人会連絡協議会事務局 ☎(89)2360

市婦人会連絡協議会は、市内4地区、会員数798人で活動をしています。「笑顔で楽しく」をモットーに、地域に根ざした活動を継続しています。婦人教室では、身近な環境問題や防災に関する講演会、癒しと活力をもらえるコンサートなどを開催し、会員だけではなく、一般の人にも参加のお声掛けをしています。

興味のある人は、ぜひ活動にご参加ください。お待ちしております。



▲令和7年度役員

会員募集中！ 市子ども会世話人連合会事務局(子ども家庭センター内) ☎(89)5380

市子ども会世話人連合会(市子連)は「子ども交流会」「親子お菓子作り教室」などの開催を中心に活動しています。活動の様子はHPに掲載しています。

市子ども会リーダーズクラブ(GLC)は、中学生や高校生が中心となり、子ども会行事を企画・運営していて、子どもたちの良き相談役・お兄さんお姉さんとなっています。

会員からは「経験、資格、自信、様々なものが身につく」などと、参加してよかったという声を多く聞きます。将来、先生や保育士さんを目指している人、楽しいことを考えたり、人を楽しませることが好きな人、自分の強みを見つけない人など、ぜひご参加ください。



公式HP▶



公式LINE

アカウント▶



市民会館カルチャー教室 文化協会 ☎(82)4533

折り紙教室

手軽に出来る低コストの折り紙。手先を動かすと脳が活性化し、仲間と楽しく取り組むことでリフレッシュ出来ます。季節に合わせた作品を作ります。自宅で復習するとさらに脳トレ出来ます。

日時／月1回 月曜日 10:00～正午 参加料／月1,430円(材料費別)
講師／杉山 芳江、高橋 美佐子



こども将棋教室(4歳～中学生)

4月にスタートします。将棋は「先を読む力」「考える力」「集中力」などを養うことが出来ます。

日時／月4回 土曜日 13:00～15:00 参加料／月1,100円
講師／石川 芳裕、池谷 利夫、山口 幸男



絵てがみ教室

心のこもった手描きの絵と文は何より相手に伝わります。味わいのある和の色彩で季節や日常の1コマをはがきに描きます。

日時／月1回 水曜日 13:30～15:30 参加料／月1,650円(材料費別)
講師／佐藤 とみ子





Good Time

PHOTO MY TOWN

市内の話題を写真とともにお届けします。

豆博士に認定

2月18日、御殿場南小学校（6年生122人）と神山小学校（6年生32人）の代表児童5人に「こてんばの富士山豆博士認定証」が授与されました。各校から1人ずつ取り組み内容の紹介や感想を読み上げると、参観していた保護者の方々からは拍手が贈られました。

地域で輝く

塚原の(株)タカダ産業は、職場における女性の活躍推進や障害者・高齢者雇用などに積極的に取り組んでいます。このようなダイバーシティ経営（多様な人材が能力を最大限発揮することで価値を生み出す経営）が評価され、令和7年度、県内で5社、市内では初めて静岡県ダイバーシティ経営企業表彰を受賞しました。表彰を受け、2月16日に市長に報告を行いました。

また、同社の地域貢献活動の一環として、1月28日、御殿場幼稚園で環境学習出前授業が行われました。園児約100人が、収集体験などを通してごみ処理の流れや資源の大切さを学習。大きな収集車を間近に、環境を考える一日となりました。

迫力の走りと馬に歓声

2月12日、御殿場特別支援学校で岡本ライディングクラブ JAPAN による馬とのふれあい会とパラリンピアン古越選手の馬術実演会が行われました。人馬一体となって駆ける姿に「とても迫力があった！」と生徒たちは大興奮していました。

世界の頂に舞う

1月28日、伊豆の国チアリーディングチームの高柳夢選手と、妹の萌選手が表敬訪問しました。

2人は富士岡中の生徒で、昨年12月に開かれた世界選手権大会に出場し、チームは見事に優勝。華麗なチームプレイで世界の頂点に輝きました。

狙いを定めて

2月、市体育館で「第4回わくわくボッチャフェスタ」が開催されました。年齢や障害の有無を問わず、15チームが競技を楽しみました。一投ごとに大きな歓声が上がリ、スポーツを通じて、地域の交流と絆を深める機会となりました。



※取り組み内容は、5ページをご覧ください。

▲市長への報告の様子

高校生の1コマ

A piece of youth

御殿場高等学校創造ビジネス科

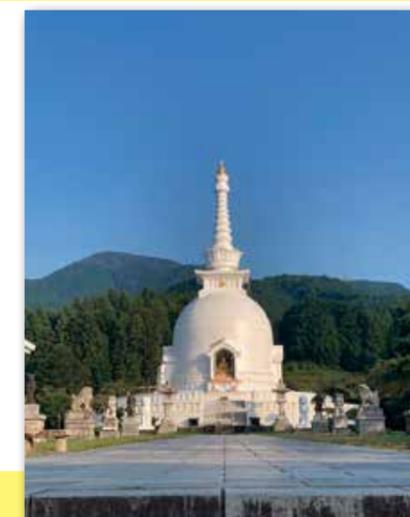
毎月20日号で、市内3校の高校生が撮影した日常の様子を紹介します。今号は、御殿場高等学校の皆さんの作品です。高校生ならではの視点をお楽しみください！



▲①ふじさんのまち
②荻原 蒼空（おぎわら そうあ）2年
③東田中
④富士山の美しさと、まちが持つ豊かさを一枚に収めたいという思いから、この写真を撮影しました。うまく撮れたと思うポイントは、雪化粧をまとった富士山の姿と、朝日に照らされて輝く町並みが調和しているところです。自然と人々の暮らしが共存する魅力を感じられる一枚になりました。



▲①日の出に照らされる気球
②勝又 蒼牙（かつまた そうが）2年
③高根
④この写真の見どころは、快晴の空から昇りはじめた朝日と、そこをゆったりと飛ぶ気球の姿です。日の出の光と気球が美しく調和し、穏やかな雰囲気がかたよ一枚になりました。眺めているだけで心が和らぐような写真に仕上がったと思います。



▲①壮観
②杉山 未宙（すぎやま みひろ）1年
③東田中
④手前の階段から奥にそびえ立つ仏舎利塔までのバランスに工夫を凝らして撮影しました。仏舎利塔と青空の美しさを、この写真を通して感じてもらいたいという思いがあります。ポイントは、階段を数段降りて視線を低くしたこと。視点を落とすことで、仏舎利塔の壮大さと存在感をより際立たせることが出来ました。



▲①ひと時の赤とコスモス
②加藤 瑠夏（かとう るな）1年
③神山
④日の出のわずかな時間にだけ見られる“赤富士”と、足元に咲くコスモスを一緒に収めました。奥の富士山ではなく、手前のコスモスにピントを合わせたのがポイントで、赤みを帯びた富士山と淡いピンクのコスモスが、やわらかな温かみを感じさせてくれる一枚になっています。

- ①作品タイトル
- ②撮影者氏名・学年
- ③撮影地
- ④撮影エピソード

二次元コードから、御殿場高等学校のInstagramにアクセスできます。



「世界自閉症啓発デー」 発達障害啓発週間

社会福祉課 ☎(82) 4 2 3 8



4月6日～15日 「春の全国交通安全運動」実施

くらしの安全課 ☎(82) 4 1 2 3

平成19年12月の国連総会において、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」(WORLD AUTISM AWARENESS DAY)とすることが決議され、全世界の人々に自閉症を理解してもらう取り組みが行われています。世界自閉症啓発デー日本実行委員会では、4月2日から8日までを「発達障害啓発週間」とし、公共施設においてブルーライトアップなどの活動が行われています。



「自閉症」とは

自閉症の人は、コミュニケーションの場面で、言葉や視線、表情、身振りなどを用いて相互的にやり取りをしたり、自分の気持ちを伝えたり、相手の気持ちを読み取ったりすることが苦手です。

また、特定のことに強い関心を持つていたり、こだわりが強かったり

りします。感覚の過敏さを持ち合わせており、人との関係を築くのが苦手です。

「発達障害」とは

発達障害は、周りの人から障害として分かりにくい場合も多く、「話が通じない」「わがままで」「不注意な人だ」「努力が足りない」などと思われてしまうことがあります。年齢も様々で、どのようなことが苦手で、どのような支援が必要なのか異なりますが、周りの人の理解や協力があれば、本人と家族が感じる不安や悩みを軽減させることが出来ます。

誰もが幸せに暮らすことが出来る社会実現に向けて、自閉症や発達障害についてご理解とご支援をお願いします。

詳しくは、世界自閉症啓発デー日本実行委員会HP(二次元コード)をご覧ください。



市内の小・中学校では、4月7日(火)に入学式が行われ、新1年生が希望を胸に緊張して登校します。子どもたちが悲惨な事故に遭わないように、ドライバーの皆さんは、思いやり運転をお願いします。

重点目標

- ① 通学路・生活道路における子どもを始めとする歩行者の安全確保
- ② 「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先などの安全運転意識の向上
- ③ 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・順守の徹底
- ④ 【市重点目標】横断歩道周辺の交通安全確保

第33回御殿場市交通安全スローガンコンクール入選作品

本年度に実施した「交通安全スローガンコンクール」は1、150点の応募がありました。優秀作品は、来年度の交通安全活動に活用されます。表彰式は4月9日(木)に市役所本庁舎で開催します。

一般の部

優秀賞

ほんの数秒 守れる未来 消える事故

安宅 かりさん (北久原)

佳作

「ハッ！」とした あの日のあの時

忘れずに 今日も一日安全運転

松田 健さん (中山下)

小学生の部

優秀賞

わたります 伸ばした右手 見つけてね

山崎 葵さん (南小)

佳作

ここにいる 命の光 反射板

中迫 隆博さん (御殿場小)

大丈夫? 青信号でも 右左!

ゆずり合う 心で今日も 事故ゼロデー

小幡 歩心さん (朝日小)

危ないよ 急な飛び出し 気をつけて

小宮山 想介さん (印野小)

市内小・中学校体育施設夜間利用
祝日開放のお知らせ

スポーツ交流課 ☎(82)4135

市民のスポーツ振興などのために市内小・中学校の体育施設を夜間開放しています。

利用する場合は、毎年度1回登録をする必要があります。

令和8年度からは、日曜日を除く祝日も開放します。

目 午後7～9時
(日曜日を除く)

甲 随時受付中

▼詳しくは市HP(二次元コード)をご覧ください。



市公共下水道計画区域縮小の
説明会

下水道課 ☎(82)4223

御殿場地区と富士岡地区の下水道計画区域の縮小を予定しています。

原案について、広く皆さんの意見を募集するため「説明会」、「都市計画公聴会」と「意見募集」を行います。

【説明会】

目 ①4月21日(火) ②22日(水)
③23日(木) ④24日(金) ⑤25日(土)
①③④午後7時～
②午後2時～ ⑤午前10時～

会 ①②竈報徳会館大ホール(全2回)、③④⑤市民会館第7会議室(全3回)

【都市計画原案の縦覧及び下水道計画区域縮小に対する意見募集】

目 4月27日(月)～5月18日(月)

▼原案の縦覧は、下水道課窓口または市HP(二次元コード)をご覧ください。



【公述を希望する人または意見を提出する人】

目 5月18日(月)までに、公述申出書または意見書を市HP(二次元コード)からダウンロードして必要事項を記入し、直接または郵送(必着)で、〒412-0039 竈359番地 下水道課へ

※公述の申し出がない場合、公聴会は中止となります。開催の有無は、5月19日(火)以降にお問い合わせください。

【公聴会】

目 5月25日(月) 午後2時～

会 市役所本庁舎3階大会議室

令和8年度固定資産税
課税台帳などの閲覧と縦覧(無料)

課税課土地スタッフ ☎(82)4130
課税課家屋スタッフ ☎(82)4139

固定資産課税台帳の無料閲覧

自己の資産について記載された部分を期間中のみ無料で閲覧できます(土地・家屋を借りている人は、その土地・家屋について記載された部分)。※無料閲覧期間以外は税務課窓口にて有料で閲覧できます。

対 納税者(所有者)、納税管理人、納税者から委任を受けている人(委任状が必要)、借地人、借家人

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

自己の土地や家屋の価格を、他の土地や家屋の価格と比較するために、帳簿を縦覧できます。

土地…所在、地番、地目、地積、価格
家屋…所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格、建築年

対 納税者、納税管理人、納税者から委任を受けている人(委任状が必要)

共通事項

目 4月1日(火)～30日(木)
午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日及び祝日を除く

会 市役所本庁舎1階課税課窓口

持 本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)

案内 募集 国・県からのお知らせ

※同居の親族でも、委任状が必要です。
※法人の場合は、社員証及び法人印が押印された申請書、もしくは委任状が必要です。

※土地や家屋を借りている人は、賃貸借契約書などの証明が出来るものが必要です。

※納税通知書を持参すると手続きがスムーズに行えます。

※郵送での請求は、4月30日(木)必着

※申請書は市HP(二次元コード)からもダウンロード出来ます。



環境放射線量の測定結果

環境課 ☎(83)1610

2月に、市役所庁舎敷地内、市内中学校6校及び印野小学校の計8カ所で環境放射線量の測定を行いました。

測定結果は、全ての施設で「健康への影響を心配する必要がないレベル」でした。

令和8年度
組織改編のお知らせ

企画課 ☎(82)4421

4月1日(火)から市役所の組織を一部改編します。

スタッフ新設

健康福祉部
・こども未来政策スタッフ(子育て支援課) ・健康政策スタッフ(健康推進課)
都市建設部
・建設総務スタッフ(道路河川課)

スタッフ名称変更

企画戦略部
・おもちゃ美術館準備室 →おもちゃ美術館スタッフ(未来プロジェクト課)

●対象 大学、短大、専門学校などに在学している20歳以上の学生で、前年の所得が、およそ128万円以下の人

●承認期間 該当年度の4月～翌年3月

●申請方法 ①新規の場合 4月1日以降に市役所または最寄りの年金事務所まで申請してください。持ち物 ②更新の場合 前年度分の学生納付特例が承認された人は、原則として4月上旬に学生納付特例申請書のはがきが年金事務所から郵送される予定です。必要事項を記入し返送してください。はがきが届かない人は、新規の場合と同様に4月1日以降に申請してください。進学などの理由で在学期間が延長した人は、再度申請が必要です。

●承認期間 該当年度の4月～翌年3月

●申請方法 ①新規の場合 4月1日以降に市役所または最寄りの年金事務所まで申請してください。持ち物 ②更新の場合 前年度分の学生納付特例が承認された人は、原則として4月上旬に学生納付特例申請書のはがきが年金事務所から郵送される予定です。必要事項を記入し返送してください。はがきが届かない人は、新規の場合と同様に4月1日以降に申請してください。進学などの理由で在学期間が延長した人は、再度申請が必要です。



▲マイナポータル



▲日本年金機構HP

●承認期間 該当年度の4月～翌年3月

●申請方法 ①新規の場合 4月1日以降に市役所または最寄りの年金事務所まで申請してください。持ち物 ②更新の場合 前年度分の学生納付特例が承認された人は、原則として4月上旬に学生納付特例申請書のはがきが年金事務所から郵送される予定です。必要事項を記入し返送してください。はがきが届かない人は、新規の場合と同様に4月1日以降に申請してください。進学などの理由で在学期間が延長した人は、再度申請が必要です。

●承認期間 該当年度の4月～翌年3月

●申請方法 ①新規の場合 4月1日以降に市役所または最寄りの年金事務所まで申請してください。持ち物 ②更新の場合 前年度分の学生納付特例が承認された人は、原則として4月上旬に学生納付特例申請書のはがきが年金事務所から郵送される予定です。必要事項を記入し返送してください。はがきが届かない人は、新規の場合と同様に4月1日以降に申請してください。進学などの理由で在学期間が延長した人は、再度申請が必要です。

●承認期間 該当年度の4月～翌年3月

●申請方法 ①新規の場合 4月1日以降に市役所または最寄りの年金事務所まで申請してください。持ち物 ②更新の場合 前年度分の学生納付特例が承認された人は、原則として4月上旬に学生納付特例申請書のはがきが年金事務所から郵送される予定です。必要事項を記入し返送してください。はがきが届かない人は、新規の場合と同様に4月1日以降に申請してください。進学などの理由で在学期間が延長した人は、再度申請が必要です。



四方舞



鏡の舞

御殿場資料館

市HP内にある文化財などを紹介するデジタルミュージアムです。詳しくはこちらをご覧ください。



20歳以上の学生は「国民年金保険料
学生納付特例」の申請が出来ます

国保年金課 ☎(82)4122
沼津年金事務所 ☎055(921)2201

未来に
残したい
御殿場の文化財

社会教育課 ☎(82)4319

名称 新橋の稚児舞
所在地 新橋

新橋浅間神社では、元旦、3月最終日曜日の子安神社例祭、7月1日の富士山開山式、10月第2日曜日に行われる浅間神社例大祭の宵宮祭(本祭の前日の夜に行われる祭事)に稚児舞が拜殿で奉納されます。富士の神の怒り(噴火)を慰め鎮めるため、また疫病などの災いをはらうために始められたと伝えられます。

明治時代に伊勢神宮の稚児舞を新橋浅間神社で始めたい村民の思いをかなえようと山梨県明見村浅間神社(現在の富士吉田市小見見)から伊勢系の稚児舞を習い今の様式になったと伝わります。

現在、新橋浅間神社お神楽保存会が稚児舞の継承を支えています。稚児舞は少女が舞うため「稚

「稚児舞」と称していますが本来は太々神楽の中の巫女舞で、四方舞と鏡の舞を舞います。稚児舞の楽器は、雅楽の楽太鼓、締太鼓、笛と笏拍子が使われます。

税の無料相談のお知らせ

税務課 ☎(82)4128

- 毎月10日(2月・3月を除く) 午後1時～4時
- ※10日が土・日曜日及び祝日の場合は翌開庁日に実施。
- ※予約は当日のみ、午前8時30分から電話または窓口で受付順。
- 会 市役所本庁舎1階税務課

就学援助制度

教育総務課 ☎(82)4520

- 小・中学校に通学する児童・生徒の学用品・給食費など保護者の負担を軽減するため、一部を援助する「就学援助制度」があります。
- 「対象になるか分からない」「申請してもいいのかわからない」という場合でも、まずはご相談ください。
- ※制度を利用するには、世帯の収入など一定の条件を満たす必要があります。申し込みが必要です。
- 対 市内小・中学校に通う児童・生徒の保護者
- 申 直接、各学校事務室へ

重度障害者
タクシー利用券助成制度

社会福祉課 ☎(82)4238
☎(84)1046

- 内 タクシー利用券を1年度につき20,000円分(100円券×200枚)交付(1回あたりの利用限度額はありません)
- 対 市内在住で①～③の障害者手帳を持っている人
 - ①身体障害者手帳1・2級
 - ②療育手帳A判定
 - ③精神障害者保健福祉手帳1・2級
- ※障害者(児)施設・高齢者施設などに入所している人、自動車税「種別割」または軽自動車税「種別割」の減免を受けている人は対象外
- 持 障害者手帳、印鑑
- ※利用できるタクシー事業所など、詳

しくは申請時にお知らせします。

- 申 3月23日(月)から直接、社会福祉課へ

はり、灸及びマッサージ
治療施術費助成事業

社会福祉課 ☎(82)4238
☎(84)1046

- 市内に居住するあん摩マッサージ指圧師免許、はり師免許またはきゅう師免許を持つ視覚障害者などが経営する治療院で使える治療施術費助成券を交付します。
- 内 助成券を1年度につき5枚(1枚2,000円分)交付
- 対 市内在住の50歳以上の人
- ※令和9年4月1日までに50歳になる人を含む
- 持 身分証明書、印鑑
- 助成券を使用できる施設など
- 勝又はりきゅうマッサージ治療院、杉山治療院、野木治療院、加藤教史さん
- 申 3月23日(月)から直接、社会福祉課へ

自衛官募集事務に関する
除外申出を受け付けます

総務課 ☎(82)4320

- 自衛隊法などの法令に基づき、自衛隊静岡地方協力本部長からの依頼を受けた場合には、募集対象者情報を自衛隊に提供します。情報提供を希望しない人は、申出をすることにより提供情報から除外することが出来ます。
- 提供情報…郵便番号、住所及び氏名
- 対 当市に住民登録があり、令和8年度に18歳を迎える日本国籍を有する人
- 申 4月1日(月)から30日(月)までに市HP(二次元コード)、窓口または郵送で、〒412-8601総務課へ
- ※申出は、本人、法定代理人または任意の代理人が行ってください。

自転車用ヘルメット
購入費補助金

くらしの安全課 ☎(82)4123

- 自転車乗車用ヘルメットを市内で購入した市民へ最大2,000円の補助金を支給しています。
- 乗車時にヘルメットを着用することで、事故の致死率を半分まで減らすことが出来ます。悲惨な交通事故を1件でも減らせるよう、ヘルメットを購入し補助金を活用してください。
- ▶詳しくは市HP(二次元コード)をご覧ください。

移動図書館車ライオンズ号が
新しくなりました

図書館(社会教育課) ☎(82)0391

一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業の助成を受けて、移動図書館車を購入しました。



広報ごてんば「特集」へ
ご意見を募集しています

魅力発信課 ☎(82)4127

- 広報ごてんばでは、皆さんが特集として読んでみたい記事の内容や、読んだ感想などを募集しています。
- ▶回答フォーム(二次元コード)からお気軽にご回答ください。紙面作りの参考とさせていただきます。
- 令和7年度県広報コンクール、「広報紙・市の部」で7/20号が優秀賞を受賞しました。



市内各所へ
取材に伺っています
ご協力
をお願いします

ごてんば市民芸術祭
ステージ部門出演団体募集(無料)

社会教育課内ごてんば市民芸術祭
実行委員会事務局 ☎(82)4319

- 内 ジュニアフェスティバル
洋舞フェスティバル
7月4日(土)
- 内 コーラスフェスティバル
7月5日(日)
- 対 市内在住または通勤・通学している人からなる団体または御殿場市文化協会加盟団体
- 数 参加団体多数の場合は、抽選
- 申 4月20日(月)までに各申し込みフォーム(二次元コード)または社会教育課、市民会館、市HP(二次元コード)にある申込用紙(募集要項内)に記入し、直接、郵送またはファクスで社会教育課内ごてんば市民芸術祭実行委員会事務局 ☎(81)0370へ

ジュニアフェスティバル



洋舞フェスティバル



コーラスフェスティバル



市HP



新図書館 開館イベントの
企画・運営メンバー募集

図書館(社会教育課) ☎(82)0391

新図書館でやってみたいイベントがある人、一緒に新図書館を盛り上

案内 募集 国・県からのお知らせ

げてくださる人、ぜひご応募ください(イベント内容は、全3回のワークショップ内で決定します)。

- 内 ①4月18日(新図書館見学会含む)
- ②5月9日 ③5月23日 土曜日午前10時～11時30分 全3回
- 会 新図書館「ほんてらす」
- 対 市内在住または通勤・通学しているすべてのワークショップに参加できる人
- ※年齢制限はありません(中学生以下の参加は保護者の同意が必要)。
- 数 6人(応募者多数の場合は抽選)
- 申 4月10日(金)までに電話またはファクスで、図書館(社会教育課) ☎(82)0382へ
- ▼詳しくは図書館HP、図書館公式インスタグラムをご覧ください。



図書館 HP



図書館公式インスタグラム

自転車の違反に対する
青切符制度が始まります

県警察本部 交通部 交通企画課
☎054(271)0110(代表)

- 内 4月1日(月)から
- 対 16歳以上の人
- ▼県警察HP(二次元コード)では、制度についての解説動画を公開しています。制度の理解と自転車の安全利のため、ぜひご覧ください。



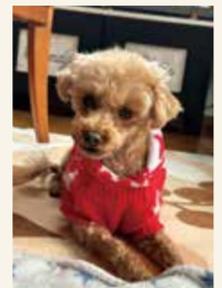
ペット
自慢



コア
ミックス
男の子



リリー(上)
ななこ(下)
ゴールデン
レトリバー
女の子



ライカ
トイプードル
女の子



かわい
ミックス
女の子



旦(たんたん)
ミックス
男の子

掲載するペットを募集しています。
☎ 魅力発信課 ☎ koho@city.gotemba.lg.jp

減塩で高血圧を予防しよう

味噌汁や煮物の味、いつもと同じつもりでも、少しずつ濃くなっていますか？塩分は毎日の食事に欠かせない一方で、知らないうちに摂りすぎてしまいやすい調味料です。その積み重ねが高血圧につながり、将来、脳卒中や心臓病のリスクを高めます。高血圧予防には「減塩」が効果的です。しかし、日本人1日あたりの食塩摂取量は、目標量（男性7.5g未満、女性6.5g未満）を大きく上回り、平均で約10g程度と、塩分を摂りすぎている状況です。減塩のポイントは、無理に味を薄くすることではありません。だしのうま味や香辛料、酢や柑橘の酸味を生かすことで、塩分を控えてもおいしく食べられます。汁物は具たくさんにして汁を少なめに、麺類

の汁を残すことも効果的です。出来ることから少しずつ、減塩を意識していきましょう。

保健センターでは、家庭の味噌汁の塩分濃度測定が出来ます。成人健康相談の中で行っていますので、希望する人は、電話または申し込みフォーム（二次元コード）へ。



■乳幼児に対する健康診査・予防接種などの日程はくらしのカレンダー、詳細は市子育て支援サイト(二次元コード)をご覧ください。



■御殿場健康福祉センターの相談（予約制）
HIV検査、肝炎検査(匿名) 医療健康課 ☎(82)1224
ひきこもり個別相談 福祉課 ☎(82)1222

図書館だより

問い合わせ／
図書館 ☎(82)0391

パソコン、スマートフォンで、本や図書館に関する情報を確認できます。



●移動図書館車ライオンズ号 巡回コース変更のお知らせ(変更場所は赤字)

4月15日(木)からライオンズ号の巡回コースが一部変更になり、①、②の巡回コースを交互に巡回します。※巡回表は市HPにも掲載しています。

電子図書館も
ご利用ください▶



	曜日	巡回時間				
		午前 10:00 ～ 10:45	午前 11:00 ～ 11:45	午後 1:15 ～ 2:00	午後 2:15 ～ 3:00	午後 3:15 ～ 4:00
①	火曜日	高根学園	高根第1保育園	すみれこども園	大坂地区コミセン	神山区公民館
	水曜日	原里第1保育園	未来こども園	町屋区池の平	神山認定こども園	富士見原区集会所
	木曜日	原里第2保育園	教育支援センター	杉名沢区公民館	栢ノ木区防災広場	東田中区中央公民館
	金曜日	玉穂幼稚園	玉穂第1保育園	第1グリーンタウン	御殿場団地	旧図書館
②	火曜日	認定こども園 ぶらんこ	東保育園	竈幼稚園	永原地区公民館	印野小学校 放課後児童クラブ
	水曜日	印野こども園	玉穂第4団地	上小林分校	桜公園	中郷館
	木曜日	大沢1組	森之腰幼稚園	原里幼稚園	認定こども園 双葉保育園	北畑区第2公民館
	金曜日	中畑南地区コミセン	けやきかん	くすのき	富士岡幼稚園	神山小学校

株式会社アイ・リンク *iLink*

静岡県御殿場市新橋1798-51 1F

TEL 0120-568-929

<https://ilink-smile.co.jp/>

LINE@

克美先生!!

100年後の未来を楽しく！
資産形成、笑顔のために！

アイ・リンクは、あなたのお悩みに役立つ情報を提供する場所です。
最新の考え方を、知ってほしい。

お金の不安、今から解消しませんか？
未来の安心は、今の知識から！

★ NISA・iDeCo 超初心者向け講座
★ 50代からの老後資金準備
★ 保険見直し無料相談
★ 余計な出費をカット！
★ インディングノート講座

LINE@ 予約・詳細はQRコードへ！
☎お電話でもOK！

保険無料見直し相談センター (3台駐車)

詳細はお問い合わせください！

市民伝言板

掲載する内容を募集しています。掲載希望号の発行1カ月前までにご連絡ください。

☎ 魅力発信課 ☎(82)4127

民謡連盟発表会	日時／4月5日(日) 10:00～ 会場／ふじざくら 入場料／無料 ☎ 文化協会 ☎(82)4533	
さくらまつり書展	日時／4月7日(火)～12日(日) 会場／秩父宮記念公園休憩室多目的室 入場料／無料 ※見学自由 ☎ 文化協会 ☎(82)4533	
THE カルテットの昭和歌謡コンサート ～胸が高鳴る懐かしの名曲たち～	日時／4月18日(土) 14:00～(13:30開場) 会場／市民会館小ホール 入場料／有り ※全席自由 ※チケット発売中 ☎ 市民会館 ☎(83)8000	
東京五輪銅メダリスト 円谷幸吉を陰で支えた 隠密コーチ 澤田幸作氏による 講演会	澤田幸作氏による、当時の秘話やメダリストの練習法、陸上競技を通じた人生に役立つお話をさせていただきます。講演後には、希望する人に走り方のアドバイスをします。 日時／4月19日(日) 13:30～14:30 会場／けやきかん1階市民ギャラリー 定員／20人(先着順) 入場料／無料 ☎・☎ 4月15日(木)までに直接または電話で、けやきかん ☎(70)3776へ	

SAVE THE EARTH くらしのエコ

自然の力でお風呂をもっと楽しく快適に！

環境課 ☎(83)1603 エコハウス御殿場 ☎(88)3337

お風呂は癒しの時間。身近な材料を使って、気分をリフレッシュするアイデアを紹介します。

- 果物の力でリラックス**
リンゴの皮や芯：ガーゼに包み湯船に。甘い香りと肌をなめらかにする効果が期待。
ミカンの皮：乾燥させて湯船へ。冷え性を和らげ、柑橘の香りで気分リフレッシュ。
- しょうがスライス風呂**
しょうがをスライスしガーゼに包んで湯船に入れることで、体をぽかぽか温め血行促進！

- お茶でさっぱり殺菌**
使いきれなかった茶葉をお茶パックに大きじ2～3杯入れて湯船に入れると保湿だけでなく、消臭・殺菌効果も。
※お湯が目に入らないように注意しましょう。
※追い炊きには向きません。
※お湯はその日のうちに捨てましょう。
※刺激が強い場合があるので、赤ちゃんや敏感肌の人には、使用を控えてください。
自然の恵みを活かしたアイデアで、毎日のお風呂時間を特別なものに。ぜひお試しください！

不用品活用バンク

エコハウス御殿場 ☎(88)3337 ※ファクス・留守番電話での受付不可

譲ります	無料 桐のタンス、ベビーベッド、ポータブルトイレ、白・きね
	相談 温風ヒーター
譲ってください	無料 冷凍庫
	相談 入浴用車いす(シャワーチェア)、公立幼稚園制服(半ズボン)

エコハウス御殿場では、不用品の紹介のみ行っています。現物はありません。

※令和8年2月13日現在

老化を緩やかに
遅らせるための
メンテナンス

整膚で血流や
リンパの流れを
良くし

エステで
磨きかけます

せいふ
整膚サロンよしみ
ヘアスチーミング28 IN SHOP 御殿場市 7/9-5
090-8955-2683
予約制 TEL 0550-82-4928

開設！
ごてんば
DIGITAL
窓口

暮らしのためのいろいろな
オンライン手続きができます

