

広報ごてんば

# GOTEMBA

<https://www.city.gotemba.lg.jp>

2026

1/20

No.1505

朝日に照らされて

## 第17回 生涯学習のつどい

# 「ごてんばDONDON」開催

ごてんば DONDON 実行委員会事務局（社会教育課） ☎ (82)0339

市民の日頃の学習成果を発表すると共に、新たな生涯学習活動の啓発を行い、生涯学習意識を高め、心豊かな人づくり・地域づくりにつなげることを目的としています。

当日は子どもから大人まで、生涯学習を体験できるイベントを開催します。

# 2月15日 日 会場／市民会館

FREE  
入場無料

## 大ホール

時間／ 9:15 - 9:45

### ■ 開会セレモニー

生涯学習推進功労賞表彰、区広報紙コンクール表彰、開会宣言など

時間／ 9:55 - 11:05

### ■ 講演『一流の共通点～スカウトマンの私が見てきた成功を呼ぶ 10 の人間力～』

講師／二宮 博氏

※本田 圭佑や堂安 律らの育成に携わった伝説のスカウト

時間／ 11:20 - 12:20

### ■ 公演（湯立神楽）

令和8年3月の市無形民俗文化財の指定を目指す「東山の湯立神楽」「北久原の湯立神楽」を披露します。

時間／ 13:30 - 15:30

### ■ ステージ発表

8年ぶりに復活します！

## 小ホール・会議棟

時間／ 9:15 - 15:30

### 体験コーナー

#### ■ エスパルスのキックターゲット

参加者には、清水エスパルスのオリジナルノベルティをプレゼントします。

#### ■ ブックシェアリングごてんば

絵本の回収を行います。  
読み終わった本をお持ちください。



#### ■ ボードゲーム体験

#### ■ バードコールづくり など

### 展示コーナー

#### ■ 市民芸術祭「ジュニアアート展」入賞作品展示

#### ■ 各地区・各種団体の作品の展示

▼詳しくは、市 HP（二次元コード）をご覧ください。



昭和 100 年記念／

## ごてんばの日 レガシーイベント



### － 未来へつなげよう御殿場の元気！ －

「ごてんばの日 イベント」を継承し、今年度、更にパワーアップしたイベントを盛大に開催します。

いずれも、観覧無料・予約不要です。

企画課 ☎ (82)4421

# 2月22日 日 開催！

#### 市民会館大ホール

##### ■ おたのしみステージイベント

時間／ 11:30 ～ 12:30

内容／ ① トマト兄さんちやすライブ  
② 御殿場応援大使なえなの・ちやす  
ボールキャッチ抽選会



##### ■ 映画上映会

時間／ 13:30 ～ 15:10

内容／ 「怪盗グルーのミニオン超変身」



#### 市民会館小ホール

##### ■ 第3回

酒と食のフェスティバル

時間／ 11:00 ～ 17:00

内容／ 地場産のお酒と農産物の販売  
※来場者特典、多数あります。



#### 市民会館入口前広場・第1駐車場

##### ■ はたらく車大集合、射的、レーシングカー展示など

時間／ 10:00 ～ 17:00

##### ■ キッチンカーなどの出店

時間／ 11:00 ～ 17:00



※駐車場について

市民会館第2駐車場、市役所駐車場、萩原区公民館裏駐車場をご利用ください。

▶ 詳しくは、市 HP（二次元コード）や全戸配布されるチラシをご覧ください。



もくじ

## CONTENTS

1/20

NO.1505

昭和100年記念 ごてんばの日レガシーイベント  
－未来へつなげよう御殿場の元気！－ 2

第17回 生涯学習のつどい  
ごてんば「DONDON」開催 3

JOB FAIR 4

みちしるべ 5

PHOTO MY TOWN 6

高校生の1コマ 7

ごてんばニュース／御殿場の文化財 8

Pick up Information 9

市民伝言板／くらしのエコ／不用品活用バンク 10

みんなの健康／図書館だより 11

くらしのカレンダー 12



### － COVER PHOTO －

朝日に照らされ、雪をまとった富士山が優しく紅色に染まりました。金時山の稜線から太陽が昇り、静かな冬の1日が始まりました。

市公式 HP/SNS					電話番号 市外局番 0550
	HP	Facebook	Instagram	LINE	

富士山GOGOエフエム 市からのお知らせ  
**86.3MHz** を以下の番組などで  
放送しています。

「デイリーごてんば」…月～水曜日 13:05～  
「ごてんばインフォメーション」  
…月～金曜日 8:30～・13:00～・16:30～  
「HAPPY SMILE」…金曜日 11:15～  
「ごてんばビュー」…土曜日 12:30～  
詳しくはこちら▶





# みちしるべ

御殿場市生涯学習推進会の団体や活動などを紹介します。



発行：御殿場市生涯学習推進会

編集：社会教育課 ☎ (82)0339



## 市民カルチャー教室

申し込み・問い合わせ／文化協会 ☎ (82)4533

### わくわくボイス トレーニング

歌うことは、ストレス解消・脳の活性化・代謝UPなど良いことづくめです。ストレッチで体をほぐしてから発声のトレーニングをし、仲間と一緒に歌います。先生との楽しいレッスン。あっという間の2時間です。 **日時**／月2回 火曜日 10：00～正午 **会場**／市民会館視聴覚室 **参加料**／月2,750円

### 囲碁教室

世代、性別を超えて長く楽しめる囲碁。集中力や判断力が身につく脳の活性化も期待できます。夜の教室ですので、仕事終わりの家事が一息ついた時間に参加できます。 **日時**／月2回 月曜日 19：00～21：00 **会場**／市民会館会議室 **参加料**／月1,650円

### いけばな教室

伝統文化のいけばな。季節の花に触れ、生活に彩りを。生けて楽しい、観て楽しい、感性を磨けます。夜の教室です。仕事や家事終わりにいかがですか？ **日時**／月1回 木曜日 19：00～20：00 **会場**／市民会館研修室 **参加料**／月1,650円

## 生涯学習ひろがり学習塾『けやきかんまつり』

問い合わせ／生涯学習ボランティアセンター事務局 ☎ (82)0339

『けやきかんまつり』は、生涯学習『ひろがり学習塾』の教室の内容や様子を知って体験できるお祭りです。

ひろがり学習塾とは、あらゆる世代の人が気軽に様々な事を学べる教室です。人生100年時代、何歳になっても思いがあれば参加できます。会場は、市民会館、ふじざくら、けやきかん、西田中公民館、二の岡コミセンです。歩いて行ける会場から教室を選ぶ人もいます。ひろがり学習塾は、資格を取ることを目的にしていません。教室に参加することで講師と生徒が互いに学び合える場です。お気軽にご参加ください♪

**日** 3月15日(日) 10時～15時 **会** けやきかん(2時間駐車無料チケット有り) **料** 無料(体験参加は有料)

時間	内容
10：00～11：30	ペットをえがこう油絵講座、ポーセラーツ、つるし飾り教室、手さげかぎ針教室、フラワーアレンジメント、詩吟を楽しむ、のびのび将棋教室、みくりや何でも勉強会
11：50～13：10	おしゃれなフラワーアレンジメント、初心者水彩画教室、着付け倶楽部、バランスボール、フレイル予防のゆったり太極拳、英字新聞を読む
13：30～14：50	はなみづき俳句会、フラワーデザイン、かんたん折り紙教室、里山写真教室、健康のための詩吟教室、ピアノを弾こう会
10：00～14：00	珈琲家庭焙煎御殿場チェリー



# JOB FAIR

## 御殿場プレミアム・アウトレット 合同説明選考会

商工振興課 ☎ (82)4683



「Premium Outlets Staff Awards」で  
最高グレードのプラチナスタッフを受賞した皆さん

日本を代表するアウトレットモールで、  
自分の可能性をひるげよう！

3社以上説明を聞いた人に！

先着順

500円分  
プレゼント！



●予約不要 ●入退場自由 ●履歴書不要 ●服装自由 ●子ども連れOK ●友達同士の参加OK

日時

2/26(木)・2/27(金)

11：00～17：00

※10：50受付開始  
※16：45受付終了

会場

市民会館  
小ホール

販売・飲食をはじめ、裏方の仕事まで。アルバイト・パート・社員を募集するショップや企業に気軽に仕事の相談や話ができる、年に1度のイベントです。

※市はアウトレットを運営する三菱地所・サイモン株式会社と「地方創生に関する包括連携協定」を結び、産業界の人材交流や雇用創出など各分野の連携協力を進めており、本イベントはその一環となる取り組みです。

▼詳しくは御殿場プレミアム・アウトレットHPをご覧ください。

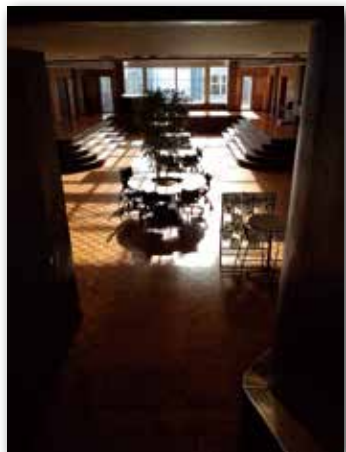
※2月6日(金)に参加ショップ・企業公開予定





# 高校生の1コマ

## 御殿場西高等学校写真部



- ▲①眠気眼で見た朝  
②日野 壽（ひの ことほ）・2年  
③御殿場西高等学校  
④朝、校内を散歩していたときに撮ったものです。朝日が差す、この景色がとても美しいと感じました。和やかな空気が私のお気に入りです。



- ▲①万葉  
②丸山 奏介（まるやま そうすけ）・3年  
③秩父宮記念公園  
④秩父宮記念公園での紅葉のライトアップが行われていたときに撮った1枚です。普段、昼間に目にする華やかな紅葉とはまた違った、艶やかでどこか引き込まれてしまいそうな美しさが目に留まりました。秋も暮れですが、また知らない景色に触れることが出来て、嬉しく思います。

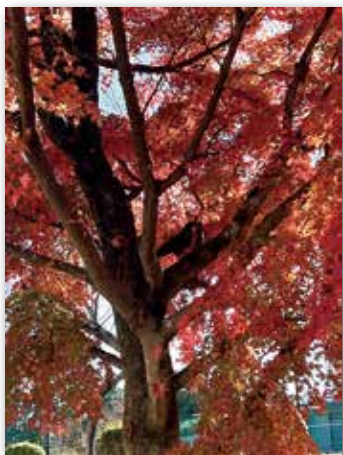
- ①作品タイトル  
②撮影者氏名・学年（撮影時点）  
③撮影地  
④撮影エピソード



二次元コードから、御殿場西高等学校の各種 SNS にアクセスできます。



- ▲①Vロード  
②串間 健三（くしま けんぞう）・3年  
③御殿場西高等学校  
④文化祭一般公開の日に撮った写真です。毎年恒例のVロードを熱唱している様子が、学校行事として大きな思い出に残ると思いました。

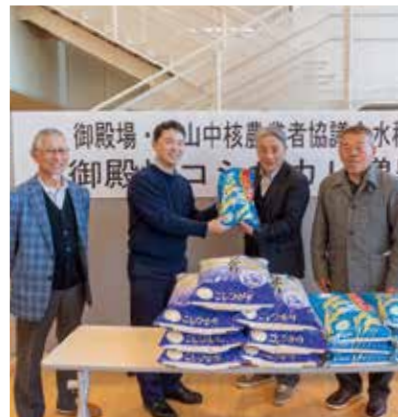


- ▲①鴉と紅葉  
②長田 夏明（おさだ なつめ）・3年  
③御殿場西高等学校前  
④下校中、赤く染まった紅葉の木に包まれるよう鎮座していた鴉が、赤を背景にくっきり映えているのを見て撮影したものです。秋の風情を感じられる写真になったと思います。



元旦は気持ちよく晴れ、神場山神社入口では紅富士や初日の出を見ることが出来ました。  
極寒の中、日の出と共に多くの参拝者で賑わい、おみくじを引いたり、だるまを購入したり新年の無事と平安を祈願していました。

### 神場山神社で初詣



12月22日、御殿場小山中核農業者協議会・水稲部会から子どもたちへ新米のクリスマスプレゼントが贈られました。部会は、毎年様々な施設にお米の寄付を行っており、今回は市内7施設の子どもの食堂に150kg寄付しました。

### 新米をプレゼント！



市内の話題を写真とともにお届けします。

### スポーツのまち進化

12月18日、市と静岡ジェードが、パートナーシップ協定を結びました。静岡ジェードは、静岡市を拠点とするプロ卓球チーム（Tリーグ所属）。卓球は市内でも人気があり、今後、卓球教室、試合などの開催を通して「スポーツのまち」の進化を目指します。





令和8年度分高齢者等タクシー  
 及びバス利用料金助成事業の  
 申請受付が始まります

長寿福祉課 ☎（83）1463

市では、日常生活の移動手段に支障がある高齢者に対し、タクシー及びバスの利用料金の助成を行っています。

●受付開始日  
 2月2日(月)

●対象

- 次の①～⑤のいずれにも該当し、日常の移動手段に支障のある人  
 ①市内在住で、住民登録のある人  
 ②市税などの滞納がない人  
 ③令和9年4月1日において70歳以上の  
 上の人  
 ④同一世帯内に、自動車を保有し、かつ、運転免許証の交付を受けている人がいない人（家族などの支援により自由に移動できる人は対象外ですが、やむを得ない事情がある場合は対象となる可能性がありますのでご相談ください）。  
 ⑤生活保護を受けていない人

●受付窓口

長寿福祉課、市役所各支所、駅前サービスセンター

※申請書は受付窓口にあります（郵送による申請を希望する人は、申請書を送付しますので、ご連絡ください）。

●申請に必要なもの

本人確認書類（マイナンバーカード、運転経歴証明書など）  
 ※代理人の申請可（申請書の委任欄への本人記入が必要です）。

●提出

直接または郵送で、〒412-18601長寿福祉課へ  
 ※郵送での申請の際は、本人確認書類のコピーを添付してください。コピーをしたものは、マイナンバーなどの個人が特定できる番号が見えないようにしてください。

未来に  
 残したい

残したい

御殿場の文化財

社会教育課 ☎（82）4319

名称 古沢の筒粥  
 所在地 古沢

一幣司浅間神社で2月17日に行われる祈年祭の神事である「古沢の筒粥」は、毎年の作物の出来具合と天候を筒粥に入った粟の量で占う神事です。

粥占神事は、日本各地の神社で行われていますが、県内東部で唯一現存しているのは古沢の筒粥と言われています。

筒粥が行われる社務所の奥の机には5色の御幣が立てられ、1段下げた八足机には一升の粟を山盛りにした皿と筒粥をのせた三方、筒粥を釜から出す釣り棒などが置かれます。

中央に切られた炉の自在鉤に水を入れた釜が掛けられ、午後0時30分に「火入れ」がなされ粟を釜に入れる「粟入れの儀」、次に22本の筒粥を結わえた藤蔓を釣り棒の鉤に引っ掛けて釜の中に入れる「筒入れの儀」が行われます。

筒粥の22本は、御厨で作られている作物の21種類と天候を表しています。

「火入れ」から約1時間30分後、釜から引き揚げられた粥の入った筒粥は幣殿に移されます。氏子総代が、順番に槌と小刀を使い竹筒を2つに割り、下半分に入っている粟の量で豊凶を占います。

占いの結果は、「占い表」に記されて部農会から各組長を経て氏子各戸に配布されます。



市 HP 内にある文化財などを紹介するデジタルミュージアムです。詳しくはこちらをご覧ください。

御殿場資料館

案内 募集 国・県からのお知らせ

第11次市高齢者福祉計画及び  
 第10期介護保険事業計画策定委員

長寿福祉課 ☎(82)4134

高齢者福祉計画及び介護保険事業計画の見直しに携わっていただく委員を募集します。

※任期中に開催される策定委員会（5回を予定）に参加していただきます。

期 4月～令和9年3月末

対 市に住民登録のある人で①または②に該当する人。

①65歳以上の人

②40歳以上65歳未満の人

※いずれも令和8年4月1日現在。

数 各1人以上で合わせて4人以内  
 ※書類選考あり。

申 任意の書式で2月20日(金)までに、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・応募動機を記入し直接、郵送、FAXまたはメールで、〒412-8601長寿福祉課 ☎(84)1046  
 ☑kaigo@city.gotemba.lg.jpへ

ペット  
 自慢



みるく  
 ジャンガリアン  
 ハムスター  
 女の子



あんず  
 トイプードル  
 男の子

掲載するペットを募集しています。

申 魅力発信課 ☑koho@city.gotemba.lg.jp

\ Pick up /  
 Information

物価高対策第4弾  
 せいかつ応援スーパープレミアム  
 富士山Gコイン

商工振興課 ☎(82)4683

販売額…5,000円/口

額面…7,500円（50%プレミアム）

※1人2口まで購入できます。

販売期間…2月1日(月)～28日(土)

使用期間…2月1日(月)～3月31日(火)

販売場所…エビ・スクエア、サンサンクック神山店、ふじざくら、セブン銀行ATM、市内郵便局  
 ※セブン銀行ATMでは、期間中カードタイプの入金は、プレミアム富士山Gコインのみとなります。



令和8年「二十歳の集い」  
 欠席者への記念品配布

社会教育課 ☎(82)0339

1月11日に市民会館で開催した「二十歳の集い」を欠席した人に、市からの記念品を配布します。記念品は小・中学校で使っていた机の廃材を利用したスマホスタンドです。

日 1月19日(月)～2月27日(金)  
 （土・日曜日及び祝日を除く）

会 社会教育課、御殿場地域振興センター及び市役所各支所

対 平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人で記念品を受け取っていない人

※受け取りには、本人またはご家族がお越しください。

東富士演習場内入会地  
 野焼き作業のお知らせ

東富士入会組合 ☎(87)9510  
 演習場渉外課 ☎(82)4422

東富士演習場内において、火災や害虫の発生防止のために野焼き作業を行います。風向きにより、煙や灰が飛ぶことがあります。また、大変危険ですので東富士演習場へは立ち入らないでください。

日 2月1日(月) 午前10時～午後4時

※天候不良などにより実施できない場合は、7日(土)、8日(月)、14日(土)、15日(月)、21日(土)、22日(月)、28日(土)、3月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)に順延。3月29日(月)までに実施できなかった場合は今年度の作業を中止。

ふじのくに出会いサポートセンター  
 出張登録・相談会(無料)

子育て支援課 ☎(82)4124

「しずおかマリッジ」というマッチングシステムを導入し、結婚を希望する人のご縁がつながるよう、ビッグデータ分析を活用しお相手探しをサポートします。

日 2月24日(火) 午前10時～午後5時

会 市民会館会議棟第1会議室

内 登録のサポート・結婚相談（家族向け説明を含む）

数 8人（要予約）

申・問 2月17日(火)までに、ふじのくに出会いサポートセンター ☎0120(005)342へ

おうちフィットネスに  
 参加してみませんか(無料)

健康推進課 ☎(82)1111

雨の日など外で運動が出来ない日でも、家の中で出来る有酸素運動や筋トレ、ストレッチを健康運動指導士と一緒に体験します。

日 ①2月14日(土)、②21日(土)

午前9時30分～11時30分

※どちらか1日をお選びください。

会 ふじざくら交流ホール

対 市に住民登録のある人で、20歳から74歳までの運動制限がない人

数 各日20人（先着順）

申・問 電話または申し込みフォーム（二次元コード）へ





## 身体声を聞いて今年1年健やかに

皆さん、新しい年を迎え何かやってみたいことなどありますか？

そのためには、まず元気であることが大切です。改めて手元にある健診結果を見てみましょう。見るべきポイントは単年の結果だけでなく、前回からの経年の変化です。

例えば血圧値や血糖値はどうでしょう。基準値内であっても、徐々に変化してはいませんか？

数値の変化は身体の声です。自覚症状のない初期の段階で身体の変異に気づくための手掛かりとなります。早いうちにその声に気づき生活改善に努めることで、病気になるリスクを減らすことができます。

何でもないから大丈夫と終わりにせず、身体からの大切な声を聞き逃さず健康づくりに生かすことで、今年も、そしてこれからもやりたいことに挑戦できる元気な身体でいてください。

詳しくはこちら▶  
(政府広報オンライン)



■乳幼児に対する健康診査・予防接種などの日程はくらしのカレンダー、詳細は市子育て支援サイト(二次元コード)をご覧ください。



■御殿場健康福祉センターの相談(予約制)  
HIV検査、肝炎検査(匿名) 医療健康課 ☎ (82) 1224  
夜間HIV検査(匿名) 東部保健所地域医療課 ☎ 055(920)2109  
ひきこもり個別相談 福祉課 ☎ (82) 1222

## 図書館だより

問い合わせ／  
図書館 ☎ (82)0391

パソコン、スマートフォンで、本や図書館に関する情報を確認できます



電子図書館も  
ご利用ください▶



学習スペースの  
開放

期 2月 27 日(金)まで 火曜日～金曜日 午前 9 時～午後 5 時 場 現図書館 2 階ホール

新刊・新聞・雑誌な  
どの閲覧

期 6月 30 日(火)まで 火曜日～金曜日 午前 10 時～午後 3 時 30 分  
場 ふじざくら 1 階交流ロビー ※閲覧のほか、図書館利用登録の受け付けも行います。

図書  
の返却

返却は、現図書館・富士岡地区図書館・けやきかん・ふじざくらのブックポストをご利用ください。原則として、図書の返却は1月中にお願いします。  
※体調不良などのやむを得ない事情により、1月中の返却が難しい人は、現図書館のブックポストが3月31日まで利用できます。

図書の資料検索・  
予約・延長

システムリニューアルなどに伴い、資料検索、図書の予約、貸出中資料の延長は出来ません。

**株式会社アイ・リンク** *iLink*

静岡県御殿場市新橋1798-51ドリームヒルズ1F

TEL0120-568-929

<https://ilink-smile.co.jp/>

御殿場駅 西側駐車場

富士病院

保険無料見直し相談センター (3台駐車場)

LINE@

「予約・詳細はQRコードへ！  
☎お電話でもOK！」

「最適な考え方を  
知ってほしい。」

「アイ・リンクは、あなたのお悩みに  
役立つ情報を提供する場所です。」

「お金の不安  
今から解消しませんか？」

「未来の安心は、今の知識から！」

★ NISA・DeCo 超初心者向け講座  
「今から賢く資産形成！」

★ 50 代からの老後資金準備  
「まだ間に合う！」

★ 保険見直し無料相談  
「余計な出費をカット！」

★ エンディングノート講座  
「自分らしい未来のために」

「詳細はお問い合わせください！」

教えて  
**克美先生!!**  
100年後の未来を楽しむ！  
「資産形成」笑顔のために！

## 市民伝言板

掲載する内容を募集しています。掲載希望号の発行 1 カ月前までにご連絡ください。  
☎ 魅力発信課 ☎ (82)4127

交通事故の補償問題で  
お困りの人

自動車事故の被害に遭い、示談をめぐる損害賠償の問題でお困りの人へ、センターの弁護士が、中立・公正な立場で、当事者間の紛争解決のお手伝いをします。  
申・問 (公社) 交通事故紛争処理センター静岡相談室 ☎054(255)5528



リサイクル手芸作品展

日時／2月5日(木)～14日(土) ※日曜日及び祝日を除く 9:00～16:00 (平日) 正午～16:00 (土曜日) 会場／エコハウス御殿場 内容／使わなくなった着物や古布を活用して作った手芸品の展示。 入場料／無料  
問 エコハウス御殿場 ☎ (88)3337

駿東地域職業訓練センター  
3月度講座受講生募集

講座／技能講習(ボイラー取扱い技能講習、特定化学物質及び四アルキル鉛等作業主任者技能講習)、特別教育・安全衛生教育(粉じん作業特別教育、職長・安全衛生責任者能力向上教育など)、パソコンコース(パソコン入門、ワード基礎、ワード活用、エクセル基礎など)、カルチャーコース(絵画教室)  
申・問 2月2日(月)8:30 から(先着順) 駿東地域職業訓練センター ☎ (87)3322 へ



## くらしのエコ

### 冬のエコ活しませんか

環境課 ☎ (83)1603 エコハウス御殿場 ☎ (88)3337

全家庭で消費電力の1%を節電すると、毎日、コンビニ約2万店舗が消費する電力と同程度のエネルギーが削減できます。こたつに入って、冬本番の定番料理のお鍋を食べれば、体が温まるだけでなく、部屋も温まる、暖房温度も下げられて良いことがいっぱいです。ぜひ取り組んでみてください。



寒い冬を暖かく、省エネに過ごすポイント

- 温かい食べ物や飲み物で体を温める
- 厚手のカーテンを使用して窓から熱を逃さない
- 暖房時は室温20℃を目安にする
- 家電を買い替えるなら省エネ家電を選択する
- 軽い運動やストレッチで体を温める
- ひざ掛けや上着を使って温かい服装で過ごす
- 湿度を意識して、体感温度を上げる
- 皆で同じ部屋・場所に集まってウォームシェア

## 不用品活用バンク

エコハウス御殿場 ☎ (88)3337 ※ファクス・留守番電話での受付不可

譲ります	無料	学習机、角火鉢、麻雀牌 <sup>ばい</sup> ・マットセット、冷凍庫
譲ってください	無料	ポータブルトイレ

エコハウス御殿場では、不用品の紹介のみ行っています。現物はありません。

※令和7年12月14日現在

御殿場市 LINE 公式アカウント

稼働中。

- ✓ 防災情報
- ✓ 予防接種
- ✓ スポーツ
- ✓ 防犯
- ✓ 健康・福祉
- ✓ 観光
- ✓ 子育て
- ✓ イベント
- …and more !



予約制の行事／司法書士相談、法律相談、こころの健康相談、税務相談、成人健康相談、ママサポひろば、  
4カ月ベビー教室、心配ごと法律相談、ハローベビー学級

今月行事

納税金

固定資産税・都市計画税第4期分  
国民健康保険税第8期分  
後期高齢者医療保険料第7期分

※行事などの日時は変更となる場合があります。