

広報ごてんば

GOTEMBA

<https://www.city.gotemba.lg.jp>

2025

10/20

No.1499

3
年連続

日本男子プロゴルフツアー

来場者数1位

※

2025
三井住友VISA
太平洋マスターズ

※令和4～6年
(一社)日本ゴルフトーナメント振興協会

Mitsui Sumitomo VISA Taiheiyo Masters

2025.11.13^{Thu}ー11.16^{Sun} 太平洋クラブ御殿場コース

歴史と伝統のある三井住友 VISA 太平洋マスターズ。53 回目となる今回も、石川遼選手を大会アンバサダーに迎え、様々な取り組みを通して大会を盛り上げます。日本を代表するプロゴルフトーナメント、三井住友 VISA 太平洋マスターズを会場で応援しましょう！

スポーツ交流課 ☎ (82)7830

会場内の催しが充実！

一部ホールと周辺エリアが無料開放されます。エリア内では全国各地の人気店が集結する「御殿場ラーメンフェスタ」や、地元の特産品を販売する「御殿場マルシェ」、働く車の展示など、様々なイベントが盛りだくさん！今年も「ハローキティ」に会えます。家族みんなでお楽しみください。



大会公式アプリ

当日の組み合わせやスコア、選手の位置情報や会場情報などを確認できます。二次元コードからダウンロードして大会を楽しみましょう！

※大会開催期間前後に、市内の飲食店などで利用できるアプリ内クーポンも掲載中！

※詳しい大会情報は、公式アプリまたは大会 HP をご覧ください。



お得なクーポンで市内のお店を巡ろう！

■ 大会公式アプリ



■ 大会公式 HP



大会をもっと楽しく！

10/20

NO.1499

もくじ

CONTENTS

2025 三井住友 VISA 太平洋マスターズ開催	2・3
大切なのは、これからのこと	4
地域で見守り、皆で防ごう 高齢者虐待	5
はぐくむ	6
高校生の 1 コマ	7
PHOTO MY TOWN	8・9
ごてんばニュース	10
Pick up Information	11～13
市民伝言板／くらしのエコ	14
みんなの健康／図書館だより	15
くらしのカレンダー	16



－ COVER PHOTO －

今年も「マスターズ」がやってきます！市内外の皆さんから親しまれている当大会は、令和4年から3年連続で日本男子プロゴルフツアー来場者数1位を記録しました。

市公式 HP/SNS					電話番号 市外局番 0550
	HP	Facebook	Instagram	LINE	

富士山GOGOエフエム
86.3MHz

市からのお知らせ
を以下の番組で放送
しています。

「デイリーごてんば」…月～水曜日 13:05～
「ごてんば SDGs ラジオ」
…月曜日 11:15～・水曜日 17:30～
「ごてんばインフォメーション」
…月～金曜日 8:30～・13:00～・16:30～
「HAPPY SMILE」…金曜日 11:15～
「ごてんばビュー」…土曜日 12:30～

地域の「見守り」と「気づき」が虐待防止の第一歩！

高齢者虐待は、どこ家庭でも起こり得る身近な問題です。介護を担う家族が心身ともに疲労し、追い詰められ、自覚がないまま“虐待”に至ってしまうことがあります。

介護が必要な高齢者や介護をしている家族などが地域から孤立しないようにすることが、高齢者虐待を防ぐ第一歩です。

虐待の小さなサインに気づけるよう、日頃から「見守り」「声掛け」などが出来る地域づくりをしていくことが大切です。

高齢者虐待には5つの種類があります

身体的虐待…殴る、蹴る、無理やり食事を口に入れる、ベッドに縛り付ける、閉じ込める など

介護・世話の放棄放任…必要な医療・介護サービスを使わせない、食事や水分を十分与えない、排泄のケアをしない など

心理的虐待…怒鳴る、悪口を言う、子どものように扱う、恥をかかせる、意図的に無視する など

性的虐待…排泄の失敗に対して懲罰的に下半身裸のまま放置する、キスやセックスの強要 など

経済的虐待…日常生活に必要な金銭を渡さない・使わせない、年金を無断で使用する など

地域で見守り、皆で防ごう 高齢者虐待

長寿福祉課 ☎ (83)1463

「おかしいな？」と思ったら、迷わず相談・通報を！

高齢者虐待は、徐々にエスカレートする傾向があります。相談・通報は高齢者を守るだけでなく、虐待をしていると思われる養護者（介護者）を救うことにもつながります。どんなことでも構いません。あなたの気づきを教えてください。※通報者の秘密は守られます。

相談・通報先（地域包括支援センター）

御殿場十字の園（御殿場地区：御殿場・深沢・東田中・鮎沢・二枚橋
栢ノ木・西田中・北久原・仁杉） ☎ 0550(84)5950

さくら通り（御殿場地区：東山・二の岡・新橋・湯沢・萩原
永原） ☎ 0550(70)3331

富岳（富士岡地区） ☎ 0550(87)6873

菜の花（高根・玉穂地区） ☎ 0550(70)6804

あすなろ（印野・原里地区） ☎ 0550(89)7929

大切なのは、これからのこと

—あなたらしくいきいきと暮らせるまちへ—

市民協働課 ☎ (82)4308



「第1回 GOTEMBA WOMAN TOWN MEETING」を開催しました

働く女性の挑戦を応援！座談会でリアルな声を共有

市で暮らす働く女性や男性が集まり、小林千江子氏（小山町議会議員）をゲストに迎え、「仕事と子育ての両立」をテーマにした座談会「GOTEMBA WOMAN TOWN MEETING」が開催されました。参加者たちは、自分の働き方や子育ての経験を語り合い、地域で働く女性たちの声を聞き、課題・工夫について理解を深めました。温かい雰囲気の中、有益な意見交換が行われ、どんな状況でも「私らしい生き方」を追求する大切さが改めて感じられるイベントとなりました。



「御殿場高校トークフォークダンス」を開催しました

対話で広がる男女共同参画の輪

高校生 110 人と大人 62 人が円を作り、相手を変えながら、男女共同参画についての短い対話を行いました。参加者からは「高校生が大人と交流する機会を持つことで新鮮な学びがあった」「親しみやすく、印象が良い意味で変わった」といった感想が寄せられ、世代を超えた対話が活発に行われる場となりました。



「男女共同参画推進シンポジウム 2025 in 御殿場」開催決定！

女性活躍のための取り組みやインクルーシブ社会※の実現に向けた最新事例、更にこれからの男性育休のあり方や課題など幅広い内容を学ぶことが出来ます。シンポジウムを通して、誰もが自分らしい暮らしを実現できる御殿場市を目指し、市民全員が主体となって参加できる社会について考えます。

■日時…11月30日⑥

■会場…ふじざくら

■登壇予定者…品川区長 森澤 恭子氏、東京都議会議員 ^{りゅうえん} 龍門 あいり氏 など（詳しくは、市 HP やチラシにて後日お知らせします）

※性別や人種、民族や国籍、障害の有無などによって排除されることなく、すべての人が公正に生活できる社会。

「地域とわたしをつなぐ防災講座」参加者募集！ ～いざという時に動ける私になる～

裾野市・小山町との共催で男女共同参画の視点を地域防災に取り入れ、それぞれの防災意識を高め、自治会などの活動に積極的に参加するきっかけとなることを目指す講座を開催します。

■日時…①12月13日④午前10時～午後3時、②12月20日④午後1時～4時15分（2回連続講座）

■会場…①市民会館小ホール（午前）、市役所東館（午後）②市役所東館

■内容…静岡大学 池田 恵子教授による公開講座・あざれあ防災講師による演習 など

■対象…市内在住または通勤・通学している中学生以上の女性

■申し込み…11月21日⑥までに申し込みフォーム（二次元コード）、メール、電話、ファクスで、
県男女共同参画課 ☎ 054(221)3363 FAX 054(221)2941、danjo@pref.shizuoka.lg.jp へ

■その他…①午前10時からの公開講座はどなたでも受講可・オンライン配信あり。すべての講座・演習を受講した人に修了証が発行されます。詳しくは、県 HP をご確認ください。



▲申し込み
フォーム



▲県 HP

高校生の1コマ

御殿場西高等学校写真部



- ▲①交流
②永田 夏美（ながた なつみ）・2年
③御殿場西高等学校 アカデミックセンター
④総合的な探究の時間の映画ゼミで、他クラスの人と一緒に映画制作をしています。クラスの違う3人がとても協力的に活動していますすごいと思い写真を撮りました。



- ▲①帰路につく
②串間 健三（くしま けんぞう）・3年
③御殿場駅
④1日の終わりに御殿場駅から帰るときに撮影したものです。出発待ちの間に、夜の建物、出発を待つ電車が、夜の帰宅時などを思い出す1枚だと思いました。



- ▲①吹奏楽
②山本 暁生（やまもと こうせい）・3年
③御殿場西高等学校 体育館
④吹奏楽部の発表時の演奏を撮影したものです。吹奏楽の美しい音が体育館全体に広がるように奥行きが感じられて、壮大さも意識して撮影しました。



- ▲①舞台上の共奏
②長田 夏明（おさだ なつめ）・3年
③御殿場西高等学校 体育館
④文化部発表会の軽音楽部員たちの演奏を撮影したものです。大勢の観衆の中、体育館全体に響く音をありのままに感じられる、そんな1枚をイメージしながら撮影しました。

- ①作品タイトル
②撮影者氏名・学年（撮影時点）
③撮影地
④撮影エピソード



二次元コードから、御殿場西高等学校の各種 SNS にアクセスできます。



子育て情報誌 No.93
ともに歩む
ともに育つ

はぐくむ

子ども家庭センター
☎(70)6821



自然と人をつなぐ もくいく 巡回 キャラバン

SDGs 未来都市である市は、令和8年3月まで、木育推進を目指し「もくいく巡回キャラバン」を行っています。希望のあった保育園・認定こども園・幼稚園12園と県立特別支援学校に、それぞれ2週間ほど木のおもちゃを貸し出し、自由に遊んで木の良さを体感してもらうキャラバンです。

おもちゃには地元産材の「ごてんばつ木」も使用されています。遊びを通して木や自然の大切さに気付いたり、地元の魅力を感じたりすることを目的の1つにしています。



イラスト：滝口 栄子 さん



もくいく巡回キャラバン

お問い合わせ先：
未来プロジェクト課
☎(82)4349

五感で感じる木育体験 －合言葉は「わくわくと、ときどきを」－

撮影：玉穂第2保育園

8月29日、玉穂第2保育園で「もくいく巡回キャラバン」が行われました。

木のおもちゃを目の前にした園児たちは、すぐにその香りに気付き「いい匂い！」と香りを楽しんだり、手触りや温もりを感じたりと、五感を使いながら夢中になって遊んでいました。

おもちゃの中には、動くもの、音が出るもの、組み合わせて楽しむものなど、様々な種類があります。友達同士、一緒に楽しむことで感性豊かな心が育まれていた様子でした。

当日の様子は「富士山 木のおもちゃ美術館」公式 Instagram にも掲載中！





10月1日、御殿場西高等学校で英語交流イベント「Go Speak!」が行われました。

小学生、高校生、留学生が一堂に会し、チームごとに英語を使った様々なミッションに挑戦！異年齢の子どもたちが国際交流を楽しみました。



楽しく英語交流



9月28日「市役所マルシェ」が開催され、地元産の新鮮な農産物、障害者の皆さんによる加工品、ごてんばこしひかりを使用したお弁当などが販売され、多くのお客さんでにぎわいました。マルシェは今後も開催される予定です。お楽しみに！



魅力的な地場産品が いっぱい！



陸上自衛隊板妻駐屯地と板妻自衛隊協力会が協力し、隊員の日々のランニングなどの体育訓練の際に、地域見守りパトロールを併せて行う取り組みが始まりました。

9月26日には、取り組み中に着用するビブスがお披露目されました。兜板妻駐屯地司令からは「全国でも珍しい取り組み。防犯だけではなく、あいさつを交わし合う明るい地域づくりにもつながってほしい」との言葉がありました。



心強い地域の味方



9月22日、柔道で今年の全国高校総体優勝や世界大会（団体）優勝などの優秀な成績を取めた勝又美涼選手（市内在住）が表敬訪問しました。階級の中では体が小さいという勝又選手。この成績はまさに努力の賜物です。今後も応援しています！



▲インターハイの時の様子



インターハイと世界を制覇！



▲小林芳明さん

9月16日、今年度100歳を迎える小林芳明さん、鈴木あきさんのご自宅に市長が表敬訪問し、長寿と健康をお祝いしました。元気の秘訣をお聞きすると、お二人とも「肉を食べること。散歩や運動をして体を動かすこと」と話してくれました。



▲鈴木あきさん



祝 長寿と健康

高根西ふれあい広場で、清水エスパルスの選手がモルックを体験しました。

体験したのは山原選手、高木選手、猪越選手の3人。清水エスパルスと市はフアミリータウンパートナーシップ協定を結んでおり、今回の体験は、ケーブルテレビ「VIVA S-PULSE」の番組収録の一環で行われました。

市では、モルックの日本代表決定戦が行われるなど、モルックを通じたまちづくりに力を入れています。



サッカー選手がモルックに挑戦！

道路などへの犬のフン尿放置はやめましょう

環境課 ☎（83）1610



令和7年度交通安全功労者 内閣府特命担当大臣表彰受賞

くらしの安全課 ☎（82）4123

犬の散歩の際に道路などにフンや尿を放置することは、不衛生で誰にとっても不快です。
 飼い主の責任を意識し、次のようなことに注意しましょう。

●排泄を家で済ませてから、散歩に出掛けるように心掛けましょう。
 ●道路などですてしまった場合はフンの後始末（持ち帰り）をし、尿をトイレシートなどで吸い取り、ペットボトルなどで持参した水で流しましょう。

衛生的で人も犬も暮らしやすい地域にしましょう。



犬の放し飼いは止めましょう！

屋外に犬を連れて行くときは、必ずリードを付けましょう。
 万が一、他の人にけがなどをさせた場合は、飼い主の責任が問われることがあります。



犬の登録・注射も忘れずに！

犬の登録・注射は法律で義務付けられています。マイクロチップを装着した犬は、環境省の「犬と猫のマイクロチップ情報登録」サイト（二次元コード）にも登録しましょう。



市交通指導員会が、9月11日に国の交通対策本部長である内閣府特命担当大臣から表彰を受けました。今年度は当団体を含め、4団体が受賞しました。
 これは、昭和47年に発足してから現在までの53年以上にわたる市交通指導員会の活動が、地域社会の交通安全事故防止及び交通安全思想の普及・高揚に貢献した功績を評価されたものです。



交通指導員は地域の守り人として、児童の登校に合わせた街頭での交通安全指導、市や地域行事での交通安全教室、交通警備支援なども担っています。子どもたちや通勤する人々の明るい笑顔や元気なあいさつにやりがいを感じ、誇りと使命感を持って日々の活動に取り組んでいます。交通指導員を見かけた際は、明るい笑顔と元気なあいさつをしましょう！



都市計画公聴会

都市計画課 ☎(82)4240

富士見原地区において地区計画の都市計画決定を予定しています。

原案について、広く皆さんの意見を伺うため「都市計画公聴会」を開催します。

日 11月17日(月) 午後2時～
 会 市役所本庁舎3階大会議室

都市計画原案の概要

御殿場小山広域都市計画
 地区計画の決定

都市計画原案の閲覧

期 10月27日(月)～11月10日(月)
 閲覧場所／市HP（二次元コード）及び都市計画課窓口



公述を希望する人

申 11月10日(月)までに、公述申出書（市HP（二次元コード）からダウンロード可）に必要な事項を記入し、直接または郵送（必着）で、〒412-8601都市計画課へ

※公述の申し出が無い場合、公聴会は中止となります。開催の有無は、11月11日(火)以降にお問い合わせください。

農業者年金個別相談会（無料）

農政課内 農業委員会事務局
 ☎(82)4620

農業者年金は、一定の要件を満たす人に社会保険料控除などの優遇措置があります。新規加入や加入条件変更について、個別に相談できます。

日 11月17日(月)
 午前10時30分～午後2時30分（予約制）
 会 市役所東館
 対 農業者年金に加入している人、加入を検討している人など
 申 11月7日(金)までに電話で、農政課内「農業委員会事務局」☎(82)4620へ

\ Pick up / Information

案内 募集 国・県からのお知らせ

御殿場市長の就任

秘書課 ☎(82)4420

9月14日に告示された御殿場市長選挙は、無投票当選により勝又正美さんが第20代御殿場市長に就任しました。



御殿場市長 勝又 正美（70）

インフルエンザ任意予防接種を受けた子どもにGコインを交付します

健康推進課 ☎(82)1111

期 令和8年2月7日(土)まで
 額 1回あたり上限1,500ダラー
 ※接種金額（領収書に記載されている金額）が1,500円未満の場合は、接種金額と同等額のGコインを交付
 Gコイン交付回数：生後6カ月以上13歳未満の人…2回まで
 13歳以上18歳（高校3年生相当）以下の人…1回

対 接種日時点で生後6カ月以上18歳（高校3年生相当）以下の市民で10月1日(火)から令和8年1月31日(土)までにインフルエンザ予防接種を受けた人

▶詳しくは市HP（二次元コード）をご覧ください。



国民健康保険税などの「納付済額のお知らせ」を発行します

国保年金課 ☎(83)1255

年末調整や確定申告の際に、社会保険料控除の申告をするための参考

資料として、「国民健康保険税」「後期高齢者医療保険料」「介護保険料」の納付済額のお知らせを発行します。

日 10月21日(火)～随時発行
 会 市役所本庁舎窓口
 対 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納税（納付）義務者
 申 市役所本庁舎窓口で申請、または市HP（二次元コード）へ



※公的年金など（障害年金や遺族年金を除く）から社会保険料が差し引きされる人の納付済額は、日本年金機構などが発行する「公的年金等の源泉徴収票」に記載されます。このような人は、直接、沼津年金事務所 ☎055(921)2201へお問い合わせください。

無料治療奉仕会

市社会福祉協議会 ☎(70)6801
 長寿福祉課 ☎(83)1463

御殿場鍼灸マッサージ師会による第48回無料治療奉仕会が開催されます。20分のマッサージもしくは鍼灸の無料施術が受けられます。

日 11月9日(日)
 午前9時30分～午後3時30分
 会 市民会館2階和室
 対 市内在住の人（予約不要）
 ※会場に被災地復興支援募金箱を設置してあります。寄付は任意です。



空き家の相談会(無料)

建築住宅課 ☎(82)4229

空き家の管理・活用・処分・相続・トラブル、住み替えや税制など様々な相談に専門家が応じます。

日 11月29日(土)
午前10時～午後3時
会 市民会館
対 空き家所有者など
数 20人(予約制)
申 11月26日(木)までに電話で、県空き家対策推進協議会事務局 ☎054(247)3823(午前10時～正午、午後1時～4時)へ

※土・日曜日及び祝日を除く
※相談時間は1組につき30分程度です。

成人用肺炎球菌ワクチン任意予防接種費用の一部助成事業の終了

健康推進課 ☎(82)1111

成人用肺炎球菌ワクチン任意予防接種費用の一部助成制度は、令和7年度で終了となります。接種を希望する人は、制度を利用した接種機会を逃さないようご注意ください。

期 令和8年3月31日(木)まで
対 66歳以上で過去に一度も公費接種を受けたことがない人
料 自己負担金4,000円
※生活保護法による被保護世帯に属する人で、自己負担免除を希望する人のみ無料です。
※事前に保健センターで申請手続きが必要です。
※定期接種は継続します(65歳対象)。

市役所庁舎前花植えボランティアをしませんか

公園緑地課 ☎(82)4226

庁舎前のプランター、花壇の花の植替えを行います。家族、友人との参加も大歓迎です。庁舎前と一緒にデザインしませんか。

日 11月15日(土) 午前10時～11時
会 市役所本庁舎
数 5～6人程度(先着順)
申 11月7日(金)までに電話または申込フォーム(二次元コード)へ



シルバー人材センター新規会員に登録しませんか

長寿福祉課 ☎(83)1463

「地域の役に立ちたい」「健康維持のためにも働きたい」などお考えの皆さん、一緒にシルバーの仲間として働いてみませんか。現在、約300人の会員が、元気に明るく活躍しています。

就業の基本は、臨時的・短期的・軽作業です。

詳しくはお問い合わせください。

対 市内在住の健康で意欲のあるおむね60歳以上の人
申 (公社)御殿場市シルバー人材センター ☎(89)9661へ

ガーデニング教室を開催します

公園緑地課 ☎(82)4226

日 12月3日(木)
初級コース…
午前10時～11時30分
上級コース…
午後1時～2時30分
会 遊RUNパーク玉穂
内 『華やかに彩る寄せ植え教室』
※初級者には寄せ植えの基礎的な部分を、上級者にはさらに詳しい講義も交え、より知識を深めていただける内容になっています。
数 各回30人(先着順)
料 2,500円(材料費などを含む)
申 10月24日(金)から11月7日(金)までに、市役所・各支所に配架されているチラシ兼申込書に希望コース、住所、氏名、電話番号を記入し、直接、ファクスまたはメールで、☎(84)3286、
☐ koen@city.gotemba.lg.jpへ

※電話での申し込みは不可。
※受講が決定した人には後日、受講案内を送付します。

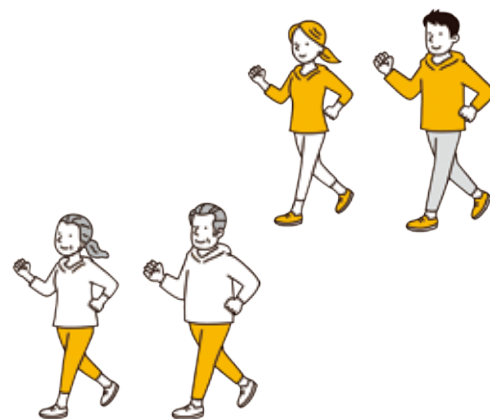


長く続けるウォーキング塾を開催します(無料)

健康推進課 ☎(70)7765

今取り組んでいるウォーキングに効果があるのか分からない…正しいフォームやペースについて知りたい!という人向けの教室です。

日 11月20日、27日、12月4日
木曜日(3回コース)
午前9時30分～11時30分
会 市陸上競技場
※雨天時は市体育館
対 市内在住で、現在、ウォーキングに取り組んでいる運動制限のない3回とも参加できる74歳以下の人
内 健康運動指導士が効果的な運動を継続するためのポイントをお伝えします。
数 15人(先着順)
申 電話または申込フォーム(二次元コード)へ



オープンハウス2025～持続可能な未来を地域の方々とともに～(無料)

国立中央青少年交流の家 ☎(89)2020



地元団体や高校生の協力により様々な体験が出来るオープンハウス。体験を通して「SDGs」について考え、学ぶことも出来ます。アークラ大サーカスも同時開催します。

日 11月1日(土) 午前10時～午後4時
会 国立中央青少年交流の家
内 ・交流の家主催「富士のさとプレイパーク(森遊び)」
・スタンプラリー(達成者には先着順で景品あり)
・御殿場高等学校の生徒による木育ひろば(御殿場産の木材を使用)
・地元団体による体験・販売ブース
▶詳しくは公式HP(二次元コード)をご覧ください。



※一部有料のイベントがあります。
※小学校・幼稚園などで配布されるチラシ持参で、滝ヶ原自衛隊駐屯地に無料で駐車することが出来ます。満車の場合は他にも無料駐車場(無料送迎バスあり)があります。
※雨天時の場合も一部内容は変更して実施します。

「男女共同参画社会づくり宣言」を行う事業所・団体募集

県くらし・環境部男女共同参画課 ☎054(221)3363

女性の参画拡大やワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の推進など男女共同参画に取り組むことを宣言する事業所・団体を募集しています。宣言した事業所・団体には、登録証の交付や県が主催する講演会などの案内があります。事業所の取り組みを「見える化」して、人材の採用や育成に役立ててみませんか。

申 「宣言届出書」に、取組宣言の内容、事業所・団体の概要などの必要事項を記入し、郵送またはメールで ☎420-8601 県くらし・環境部男女共同参画課

☐ danjyo@pref.shizuoka.lg.jpへ
▶詳しくは、県HP(二次元コード)をご覧ください。



「女性に対する暴力をなくす運動」実施のお知らせ

内閣府男女共同参画局

家庭内暴力、性暴力、ストーカー行為、ハラスメントなどのこれらの暴力は、個人の尊厳を傷つけ、社会全体を損なう重大な人権侵害です。この運動期間をきっかけに、暴力を許さない社会をともに築いていきましょう。

期 11月12日(木)～25日(火)
▶詳しくは、国HP(二次元コード)をご覧ください。



ペット自慢



そら
ノーフォークテリア
男の子



ルル
ミニチュア
シュナウザー
女の子



ナン
ミックス
男の子

掲載するペットを募集中! 国 魅力発信課 ☐ koho@city.gotemba.lg.jp

GOTEMBA PREMIUM OUTLETS® DOG FESTIVAL

2025年10月25日(土)・26日(日)
全国から人気ショップが大集合!
会場: EAST ZONE P5平面駐車場

雨天決行 10:00～17:00 入場無料

わんちゃんのおやつやグッズが当たる抽選会
わんわんクイズラリー
キッチンカーグルメも楽しめる!

ドッグウェア・首輪
リード・ハーネス
アクセサリ・カート
ドッグフード・おやつ
オーナグッズ... etc.

ドッグマルシェ

本店告を会場インフォメーションにお持ちいただいた方へ、
先着100名様に、わんちゃん用おやつをプレゼント!

※天候等により、開催内容が変更・中止となる場合があります。最新情報はイベントサイトをご確認ください

公式Webサイトにて最新情報をチェック!

がん対策について ～今できること～

近年、日本人のがんは、生活習慣や感染を原因に約2人に1人がかかると言われています。がん対策には「がん予防」と「がん検診」の2つが大切です。

1.「がん予防」

国の研究によると、次の5つの健康習慣を実践することで、がんになるリスクをほぼ半減させることが期待できます。

①禁煙②節酒③食生活の見直し（減塩、野菜と果物の適量摂取、熱い飲み物や食べ物は冷ます）④適度な運動⑤適正体重の維持

2.「がん検診」

生活習慣に気を付けることで、がんのリスクを減らすことができますが、全てのがんを防ぎきる

ことは出来ません。そのため、がん検診を適切な年齢、受診間隔で受けて、がんを早期に発見し、適切な治療を受けることが重要です。気になる症状のある人は、検診時期を待たず、早めに医療機関を受診（保険診療）してください。

がん対策の第一歩は、早期発見と予防が重要です。今できることから始め、未来の健康を守りましょう。

■乳幼児に対する健康診査・予防接種などの日程はくらしのカレンダー、詳細は市子育て支援サイト(二次元コード)をご覧ください。



■御殿場健康福祉センターの相談（予約制）

HIV検査、肝炎検査(匿名) 医療健康課☎(82)1224

夜間HIV検査(匿名) 東部保健所地域医療課☎055(920)2109

精神保健福祉・ひきこもり相談 福祉課☎(82)1222

図書館だより

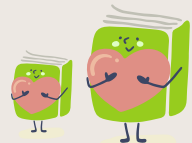
問い合わせ／
図書館☎(82)0391

パソコン、スマートフォン
で、本や図書館に関する
情報を確認できます



電子図書館もご利用ください♪

詳しくは、二次元コードをご覧ください。



11月3日(月)祝 図書館まつりを開催します！

11月の読書月間・文化の日に合わせて、図書館まつりを開催します。

9月28日(日)の閉館が12月28日(日)に延期されたことに伴い、現図書館最後の図書館まつりになりますので、ぜひお越しください。

●おはなしレストラン

時間：午前10時～午後3時30分（出入り自由）

場所：おはなしのへや

内容：子どもも大人も楽しめるおはなし会です。5団体が朗読や朗読劇、読み聞かせを行います。

●ボードゲーム大会

時間：午前10時～午後3時30分

会場：会議室

内容：ごてんばボードゲーム遊戯協会との共催で、言葉を中心にしたボードゲームや御殿場方言の朗読会などを行います。

●ライオンズ号の本の貸し出し体験

時間：午後1時～3時



株式会社アイ・リンク *iLink*
静岡県御殿場市新橋1798-5ドリームヒルズ1F
TEL0120-568-929
https://ilink-smile.co.jp/

LINE@

保険無料見直し相談センター (3台駐車場)

富士病院 西側駐車場

アイ・リンクは、あなたのお悩みに役立つ情報を提供する場所です。

最適な考え方を 知ってほしい。

100年後の未来を楽しむ！
資産形成、笑顔のために！

お金の不安、
今から解消しませんか？

未来の安心は、今の知識から！

☆NISA・iDeCo超初心者向け講座
「今から賢く資産形成！」

☆50代からの老後資金準備
「まだ間に合う！」

☆保険見直し無料相談
「余計な出費をカット！」

☆エンディングノート講座
「自分らしい未来のために」

ご予約・詳細はORコードへ！
☎お電話でもOK！

詳細はお問い合わせください！

市民伝言板

掲載する内容を募集しています。☎ 魅力発信課☎(82)4127

「市民会館カルチャー教室」	■宝塚 OG 虹乃夢果さんによる「いきいきと過ごすためのフレイル予防講座」 11月21日(金)、12月19日(金) 10:00～11:30 ■イスヨガ教室 月2回または3回 月曜日 10:00～11:00 ■初心者フラダンス 11月開講予定 月2回 水曜日 10:00～12:00 全10回	
第68回御殿場菊花会展示会	御殿場菊花会員による菊花展示会が開催されます。 日時／10月31日(金) 9:00～11月9日(日) 15:00 会場／秩父宮記念公園(特設会場) ☎ 鈴木☎(76)2790	
婦人会の古着回収	日時／①11月1日(土) ②3日(月)祝 ③8日(土) ④30日(日) 9:00～11:00 会場／①J Aふじ伊豆玉穂支店 ②J Aふじ伊豆高根支店 ③J Aふじ伊豆御殿場支店、市役所原里支所車庫棟 ④J Aふじ伊豆富士岡支店 ※洗濯して持参してください。 ☎ エコハウス御殿場☎(88)3337	
ワクワク手作り展	9人の各種手工芸品の展示・即売とフリーマーケット 日時／①11月5日(木) 9:30～17:00 ②11月6日(木) 9:30～16:00 会場／ふじざくら第3・4会議室 ※収益金の一部をチャリティーとして福祉団体へ寄付します。 ☎ 伊藤☎080(3648)1790	
第16回もみじ書展	市書道連盟による秋やもみじをテーマにした書展 日時／11月5日(木)～9日(日) 9:00～16:30(初日は12:00から、最終日は15:00まで) 会場／秩父宮記念公園 休憩室 多目的室 ☎ 田代☎(76)3926	
第15回富士のめぐみもみじ茶会	秩父宮記念公園母屋の中で行われる茶会 日時／11月16日(日) 9:00～15:00(1時間ごとの席です) 会場／秩父宮記念公園母屋西の間 入場料／有り ※茶券は市民会館窓口にて発売中 ☎ 文化協会☎(82)4533	
M響が贈る 音楽の森～ONE MORE TIME～	0歳から聴けるオーケストラコンサート 曲目：さんぽ、アンパンマンのテーマ他 日時／11月16日(日) 10:00開演(9:30開場) 会場／市民会館大ホール 入場料／有り ※チケット発売中 ☎ 市民会館☎(83)8000	
駿東地域職業訓練センター12月度講座受講生募集	講座／特別教育・安全衛生教育(伐木等業務従事者特別教育など)、パソコンコース(パソコン入門、ワード基礎、エクセル基礎など)、カルチャーコース(絵画教室) ☎・☎ 11月4日(火)8:30から(先着順) 駿東地域職業訓練センター☎(87)3322へ	



くらしのエコ

計画的にLED照明へ切り替えましょう

環境課☎(83)1603 エコハウス御殿場☎(88)3337

LED照明は蛍光灯・蛍光ランプと比較して購入価格が高めですが、使用できる期間が長く、省電力で明るいという特徴があります。そのため、月々の電気料金が安く、交換頻度も少ないため、お財布と環境にも優しいとされています。

現在、家庭で使用している蛍光灯・蛍光ランプは、令和9年度末までに段階的に製造・輸出入が禁止され、入手しにくくなりますので、家の中を計画的にLED照明へ切り替えてみませんか。

不用品活用バンク

エコハウス御殿場☎(88)3337 ※ファクス・留守番電話での受付不可

譲ります	無料	マットレス(セミダブル)、掛け布団(ベビー用)、おむつ代えシート、知育人形、幼児用便座、おまる、学習机、子ども用二段ベッド、宮付きベッドフレームのみ(セミダブル)
譲ってください	無料	シングルベッド
	有料	B型ベビーカー、チャイルドシート、ジュニアシート、ベビーサークル

エコハウス御殿場では、不用品の紹介のみ行っています。現物はありません。

※令和7年9月12日現在

オリジナルきもの
やましろ

無料着方教室開催!!
詳しくはスタッフまで!!

創業450年

〒412-0043 御殿場市新橋 276-1
TEL. 0550-84-0211
水曜定休

▼HP ▼Instagram

御殿場市 LINE 公式アカウント

稼働中。

☑防災情報 ☑防犯 ☑子育て
☑予防接種 ☑健康・福祉
☑スポーツ ☑観光 ☑イベント
…and more !

市役所 保健センター 図書館 けやきかん ふじざくら 歯科当番 水道当番店

予約制の行事／法律相談、こころの健康相談、成人健康相談、ハローベビー学級、

4カ月ベビー教室、心配ごと法律相談、土地家屋調査士相談

11月

くらしのカレンダー

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
今日行事 読書週間（～9日㊤） 秋季全国火災予防運動（9日㊤～15日㊤） 税を考える週間（11日㊤～17日㊤） 読書推進月間 地域社会貢献褒賞・技能功労章授与式		和太鼓フェスティバル アークラ大サーカス 三井住友 VISA 太平洋マスターズ 富士岡公園祭り 富士岡地区青少年健全育成大会	原里地区一周駅伝大会 玉穂地区文化祭「夢フェスタたまほ」 印野地区産業文化祭 高根地区秋季球技大会 高根地区健康ウォーキング	納税料金 12月1日㊤ ○国民健康保険税第5期分 ○後期高齢者医療保険料第4期分 ○水道料金・下水道使用料11月検針分		1 図書館 おはなし広場（14：30） （株）水宝 ☎ 77-4695
2 三浦歯科医院 ☎ 87-5151 （有）長田設備 ☎ 89-2491	3 文化の日 図書館まつり 須走歯科医院 ☎ 75-2028 （有）岩橋設備 ☎ 82-0568	4 市 法律相談（13：00）	5 市 補聴器相談（9：30） ふ こだもすこやか相談（10：00） 保 6カ月児健康診査（13：10） 保 ブックスタート	6 保 ママサポひろば（9：30） 保 ママサポひろば（13：30）	7 立冬 男性結婚相談（13：00） 保 2歳児健康相談（13：10）	8 女性結婚相談（13：00） 図書館 おはなし広場（14：30） （有）仲嶋設備 ☎ 83-0735
9 119番の日 江塚歯科医院 ☎ 87-3141 （有）杉山工事店 ☎ 87-1244	10 こてんば健康づくりの日 福祉なんでも相談（10：00） 市 税務相談（13：00） 市 人権相談（13：00）	11 保 成人健康相談（13：30）	12 図書館 親子おはなしの会（10：30） ふ 心身障害者相談（13：00）	13 市 こころの健康相談（10：00） 市 行政相談（13：00）	14 市 法律相談（10：00）	15 七五三 図書館 おはなし広場（14：30） （株）北斗建設 ☎ 82-6866
16 男性結婚相談（13：00） 村井歯科医院 ☎ 76-5500 中島水道店 ☎ 83-2464	17 保 乳幼児健康相談（9：20） 福祉なんでも相談（10：00）	18 市 補聴器相談（10：00） 保 1歳6カ月児健康診査（13：10）	19 こてんば食育の日 家庭読書の日 ふ こだもすこやか相談（10：00） 保 3歳児健康診査（13：00）	20 市 土地家屋調査士相談（10：00）	21 保 ハローベビー学級（13：45）	22 小雪 図書館 おはなし広場（14：30） （株）高橋水道 ☎ 80-5155
23 勤労感謝の日 大木歯科医院 ☎ 76-4188 （有）トウショウ設備 ☎ 84-0263	24 振替休日 地域防災訓練モデル区訓練 小野歯科医院 ☎ 76-0073 住宅設備高栄 ☎ 83-6661	25 ふ 心配ごとと法律相談（13：00）	26 保 4カ月ベビー教室（9：30） 図書館 親子おはなしの会（10：30） ふ 心身障害者相談（13：00）	27 市 こころの健康相談（10：00） 保 定期予防接種 BCG（13：15）	28 女性結婚相談（13：00） 保 2歳6カ月児フツ化物塗布と健康相談（13：10） 保 ハローベビー学級（18：45）	29 図書館 おはなし広場（14：30） 渡辺水道 ☎ 83-1365

※行事などの日時は変更となる場合があります。