

広報ごてんば

GOTEMBA

2025

8/20

No.1495

<https://www.city.gotemba.lg.jp>

小さな手が広げる、
大きな世界。

CONTENTS

屋外広告物は適正に設置・管理してください 2

地域の情報発信中 3

御殿場市長選挙 4

令和7年国勢調査を実施します 5

救急の日イベント 6

健診結果を確認しましょう 7

令和8年度市立幼稚園 園児募集 8・9

PHOTO MY TOWN 10

高校生の1コマ 11

Pick up Information 12・13

市民伝言板／くらしのエコ／
不用品活用バンク 14

みんなの健康／図書館だより 15

くらしのカレンダー 16



COVER PHOTO

元気に「前へならえ」！幼稚園の募集案内は、8・9ページをご覧ください。

市公式 HP/SNS

HP Facebook Instagram LINE

電話番号 市外局番 0550

富士山GOGOエフエム 市からのお知らせ
86.3MHz を以下の番組で放送
しています。

「デイリーごてんば」…月～水曜日 13:05～
「ごてんば SDGs ラジオ」
…月曜日 11:15～・水曜日 17:30～
「ごてんばインフォメーション」
…月～金曜日 8:30～・13:00～・16:30～
「HAPPY SMILE」…金曜日 11:15～
「ごてんばビュー」…土曜日 12:30～

屋外広告物は 適正に設置・管理 してください

9月1日(月)から10日(木)までは、屋外広告物適正化旬間です。これに合わせて、違反広告物パトロール、違反はり紙一斉除却を実施します。また、市役所市民ホールで屋外広告物パネル展を開催します。 都市計画課 ☎(82)4240

● 屋外広告物の許可制度

市では、良好な景観形成を図るため、地区ごとに屋外広告物の設置ルールを決めています。設置する場合は、原則、市の許可が必要です(表参照)。

● 屋外広告物の管理

管理が不十分な屋外広告は、腐食が進み、落下や倒壊などの大きな事故につながる恐れがあります。日常的に点検を行い、サビや変形などがある場合は、速やかに補修を行いましょう。

危険な屋外広告物を見つけた場合は、ご連絡ください！



● 許可が必要な広告物

区分	東山二の岡／国道138号等沿道／国道246号沿道／一般規制各地区	御殿場駅周辺地区	普通規制地区
自家広告物 (店舗や会社の敷地内に表示)	表示面積の合計が次を超える場合 許可申請が必要		
	5㎡	10㎡	20㎡
案内広告物 (目的地的案内のための広告物)	許可申請が必要		
一般広告物 (上記以外の広告物)	掲出不可	許可申請が必要	

※地区ごとに表示可能面積や高さ、色彩などの基準が設けられています。詳しくは市HP「屋外広告物の表示ルール」をご覧ください▶



ONAIR

地域の情報 発信中



かさま ちひろ 笠間 千尋 さん

収録前にはどのような準備をしていますか？
岸野：まず台本をしっかり読

アナウンサーになろうと思ったきっかけを教えてください。
岸野さん(以下、岸野)：元々アナウンサーという仕事に興味を持っていてことや、昨年担当した先輩が堂々と話す姿に憧れ、私も自分の声を届けたいと思いました。

アナウンサーに選ばれた時の気持ちを教えてください。
笠間さん(以下、笠間)：不安な気持ちもありましたが、新しい経験が出来ることへの楽しみの気持ちが大きかったです。

これから意気込みを聞かせてください。
岸野：今回の体験を通して、アナウンサーの仕事の奥深さを知りました。まだまだ課題も多いですが、もっと練習し

●「ギョットとごてんば」は、「トコちゃん」で毎週月曜日から金曜日まで放送中です。

* 2人は来年3月までアナウンスを担当します。



かしの かれん 岸野 樺恋 さん

ケーブルテレビの番組「ギョットとごてんば」内の市の広報番組で、今年4月からアナウンスを担当している、御殿場西高等学校2年の岸野さんと笠間さん。2人に心境や抱負などを伺いました。

魅力発信課 ☎(82)4127



て自分の言葉で人の心を動かせるようになりたいです。これからは努力を重ねて、聞いている人に「伝わる」話し方を身に付けたいです。

笠間：なかなか頂けない機会なので、一回一回を大切に、皆さんにしっかりお知らせを伝えられるように頑張ります。これからもよろしくお願ひします！



5年に一度、全員参加の統計調査
国勢調査2025

調査期日 **10.1** 水

⚠ 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025 検索



総務省統計局・都道府県・市区町村

9/21 日

午前 **7時** ▶ 午後 **8時**

※第11投票所(国立駿河療養所)は午前9時から午後4時まで

市御 長選 挙場

私たちが政治に参加する大切な1票です。
あなたの持っている選挙権を大切に、必ず投票に行きましょう。

選挙管理委員会 ☎ (82) 4521



市 HP

■ 投票できる人

◎ 令和7年6月13日(転入届を出した日)以前から御殿場市に引き続き住所(住民登録)のある人で、平成19年9月22日までに生まれた人

◎ 市内で転居した人

令和7年8月26日以降に市内転居した人は、以前に住んでいた場所の投票所で投票する必要があるため、入場券をご確認ください。

■ 投票所の変更

7月執行の参議院議員通常選挙から変更となる投票所は以下の通りです。

投票所	変更前	変更後
第12	原里幼稚園	原里愛郷会館(原里支所)
第15	板妻区集会所	板妻区公民館

※投票所の詳細は、市HP(二次元コード)からご確認ください。

■ 期日前投票

以下のどの期日前投票所でも投票できます。

場所	期間	時間
市役所本庁舎1階市民ホール	9月15日(月)~20日(土)	午前8時30分 ~午後8時
富士岡支所		
原里支所	9月19日(金)・20日(土)	午前8時30分 ~午後6時
玉穂支所		

持ち物/投票所入場券(あらかじめ裏面の宣誓書に記入してお持ちください。)

※投票所入場券がなくても投票できる場合があります。投票所職員にお申し出ください。

■ 選挙公報

ポスティングにより配布します。また、市役所、市役所各支所、駅前サービスセンター、保健センター、一部のコンビニやスーパーなどに配置します。併せて、市HPにも掲載します。

■ 投・開票速報と結果

市HPなどでお知らせします。

- ◎ 投票速報 / 9月21日(日) 午前10時頃~(随時更新)
- ◎ 開票速報 / 9月21日(日) 午後10時頃~(30分毎更新)
- ◎ 開票結果 / 開票終了後

令和7年国勢調査を実施します

デジタル戦略課 ☎ (70) 3311
(国勢調査専用)

国勢調査とは

統計法の規定に基づき5年に1回実施する国の最も重要な調査です。10月1日を基準日として、全国一斉に行われます。

● 調査対象

日本に住む全ての人・世帯。
住民登録の有無に関わらず、現住所に3か月以上住んでいる人や、基準日の前後を通じて3か月以上住む予定となっている人が対象です。

● 調査内容

世帯員数、居住期間、従業地など

● 調査方法

9月20日(土)から調査員が各世帯に訪問し、調査封筒をお渡しします(居住が明らかな住宅には、ポスティングする場合があります)。

● 回答期限

10月8日(水)まで

▼ 詳しくは、国勢調査公式サイトをご覧ください。



● 回答方法

★ 便利なオンライン回答

調査封筒内の『インターネット回答依頼書』にある二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、すぐに回答を開始できます。24時間いつでも回答できます。ぜひご利用ください。



★ 郵送回答

調査封筒内の専用封筒で返送してください。※回収を希望する場合は、封筒記載の調査員または国勢調査実施本部に連絡してください。

⚠ かなり調査に注意!

調査員を騙り、個人情報を入力しようとする「かたり調査」が報告されています。国勢調査の調査員は、調査員証を身に付けています。不審に思った場合は、市国勢調査実施本部までご連絡ください。

※調査を理由に金銭を要求することは絶対にありません。

⚠ 個人情報保護されます

調査員をはじめとする国勢調査に従事する者には、統計法によって個人情報を保護するための厳格な守秘義務が課せられており、調査票の記入内容は厳重に守られます。また、回答内容は統計の作成に関連する目的以外に使用されることはありません。

受けた後ほど
大切です！

国保の特定健診

健診結果を確認しましょう

国民健康保険に加入する対象者の特定健診を10月末まで実施しています。受診した後は、健診結果をしっかりと確認し、現在の体の状態を知ることが大切です。

市では、受診した人に合わせ、健康づくりに役立つお知らせや教室などの案内をしています。

特定健診、糖尿病重症化予防▶国保年金課☎(82)4121
からだいきいきプログラム、教室▶健康推進課☎(70)7765

受診から受診後の流れ

- ①医療機関で特定健診受診
- ②医療機関で健診結果票を受け取り、結果説明を聞く
- ③お知らせなどを確認し、健康づくりに生かす

お知らせなどの内容

1 対象：受診した人全員

●健康年齢通知（2月頃）

健診結果から体の相当年齢を統計的に判定したものです。

2 対象：当てはまる人

case. 1 生活習慣病未治療の人（健診結果が基準値を超えていて、問診で「服薬なし」の人）

●医療機関の受診をお勧めするお知らせ

case. 2 健診結果票に「積極的支援」「動機付け支援」の記載がある人

●「からだいきいきプログラム（特定保健指導）」の案内

体組成・野菜摂取量・尿中ナトリウム比の測定を元に個別相談や集団セミナーを行います。



case. 3 糖尿病に関する数値が高い人

▶腎臓の詳しい検査が必要な人

●「尿中アルブミン（腎臓の状態を知る指標）」検査の案内

糖尿病から腎臓を守るための早期対策として、以下の人に特定健診実施医療機関で検査を行います。

空腹時血糖 126mg/dl（随時血糖 200mg/dl）以上または HbA1c6.5% 以上かつ尿たんぱくが（-）または（±）の人

▶糖尿病治療中の人

●「糖尿病治療中者生活支援プログラム」の案内

糖尿病の治療効果を上げるための専門職（保健師・管理栄養士）による6カ月間の個別支援です。

健康維持のための新しい教室を開催します！

◆高血圧セミナー

血圧測定のほか、尿中ナトリウム測定を行い、ちょっと高い血圧を改善するための「減らすもの」と「増やすもの」の生活習慣について学びます。

※対象者には案内が届きます。



詳しくは市HPを
ご覧ください。

役立つ知識を楽しく学ぼう！
「からだいきいき」



救急の日 イベント

9月9日は「救急の日」

9月7日(日) 9:00 ~ 11:30

会場：御殿場消防庁舎

駐車場：富士見公園（8:45 ~ 正午）

問い合わせ：消防本部救急課☎(70)7160



小学生メディカルラリー

119番通報すると何を聞かれるの？血が出たときはどうしたらいい？など応急手当てに関する内容をチームで考えながら学べます。

⌚1回目9時30分～、2回目10時30分～（9時受付開始）※どちらも同じ内容で1回30～40分

👥3人で1チームを組んで当日消防署の1階へ
※先着順（上限8チーム）、3人が同じ学校や同学年である必要はありません。チーム内に5、6年生がいれば低学年の人も参加できます。



キッチンカーも
出店します！

毎年9月9日「救急の日」を含む一週間は「救急医療週間」です。救急業務や救急医療に対する正しい知識と認識を深めるため「救急の日ファミリー層向けイベント」を開催します。楽しみながら「いざ」というときに役立つ知識を学べるイベントです。ぜひお越しください。



救急車・消防車と 記念撮影

※災害出動、雨天などの場合は、車が変更となります。

救急車乗車体験



- 小学生メディカルラリー以外は受け付けの必要はありません。来場したら好きなブースからお楽しみください。
- 悪天候、災害出動などによりイベントの中止または急遽変更することがあります。
- お帰りの際に、総合案内所でアンケートのご協力をお願いします。
- 会場には立入禁止区域があります。けが防止、迅速な出動のために、立入禁止区域には立ち入らないでください。



▲詳しくは上のHP
（二次元コード）を
見てね！

令和8年度 市立幼稚園

園児募集

9/16-18



保育幼稚園課 ☎ (82)4126

撮影：森之腰幼稚園



募集の概要

幼稚園名	募集人数		電話番号
	満3歳児	3歳児	
御殿場幼稚園	—	45人	(82)0037
富士岡幼稚園	—	15人	(87)0642
竈幼稚園	—	15人	(83)4144
森之腰幼稚園	—	30人	(82)2593
原里幼稚園	12人	30人	(89)0766
玉穂幼稚園	16人	30人	(89)2226



■ 申込資格

満3歳児…令和5年4月2日～令和6年2月1日生まれの子
(原里幼稚園・玉穂幼稚園)

3歳児…令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの子

4歳児…令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子

5歳児…令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子

※市内に住民登録をしている幼児に限ります。

■ 申込日時

9月16日(火)～18日(木)

午前9時～午後4時

■ 申込方法

申込用紙と「幼稚園のご案内」を保育幼稚園課、各幼稚園で配布します。詳しくは「幼稚園のご案内」をご確認ください。

☀ 配布開始日…

保育幼稚園課…8月20日(水)～

各幼稚園…8月22日(金)～

※市立幼稚園への申し込みは1園のみとなります。

※満3歳児のみ、募集人数を超えた場合は抽選を行います(対象者には別途通知)。抽選に漏れた場合は、空きがあれば他園に入園できます。

幼稚園の取り組み

預かり保育

☀ 実施園…市立幼稚園全園

☀ 対象…市立幼稚園在園児(原則、満3歳児は除く)

☀ 時間^{*1}…玉穂幼稚園^{*2}

通常日…午前8時～(登園前の30分間)、
降園後～午後5時30分

長期休業期間

…午前8時～午後5時30分

…その他5園

通常日…降園後～午後5時

長期休業期間…午前8時30分～午後5時

☀ 要件…就労、病気、介護、看護、出産、通院、健診、冠婚葬祭、求職活動、学校行事、ボランティアなど

☀ 料金^{*3}…30分50円(30分未満含む)

1日最大450円

※1 長期休業期間中は実施していない日があります。

※2 玉穂幼稚園のみ預かり時間を拡大しています。

※3 保育の必要性が認められる場合、無償となります。

毎日給食

市立幼稚園全園(原里幼稚園満3歳児クラスを除く)で毎日給食を提供しています。

☀ 保護者負担額…1食につき220円

※所得の状況などにより無料となる場合があります。
※第2子以降は、無料です。対象となる場合は市からお知らせします(申請不要)。

満3歳児保育

原里幼稚園と玉穂幼稚園で実施しています。

☀ 募集人数…原里幼稚園 12人

玉穂幼稚園 16人

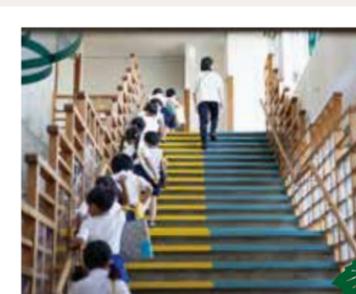
☀ 応募資格…令和5年4月2日～令和6年2月1日
生まれの子

※満3歳児は満3歳を迎えた翌月の1日入園です。

月の途中からは入園できません。

※排泄、食事、着替えなど基本的な生活習慣が身に付いていない場合は入園月が希望に添えない場合がありますのでご相談ください。

※満3歳児は参加しない幼稚園行事があります。



高校生の1コマ

A piece of youth

御殿場南高等学校写真部

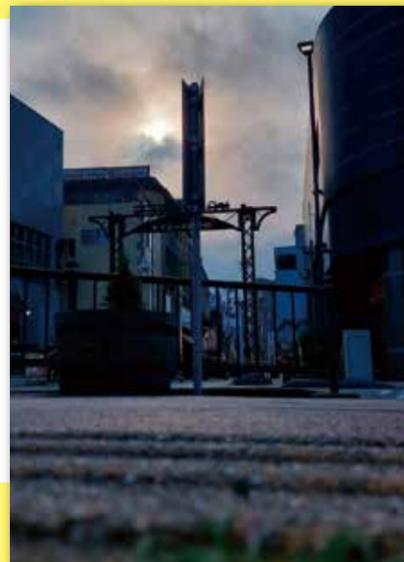
毎月20日号で、市内3校の高校生が撮影した日常の様子を紹介します。
今号は、御殿場南高等学校の皆さんの作品です。高校生ならではの視点をお楽しみください！



▲①青とピンクの幻想
②柳 美紅 (やなぎ みく)・1年
③フラワーショップトマト新橋店
④夕日に包まれた青とピンクの紫陽花。優しい店主の笑顔と共に心に残る1枚。



▲①息づく光
②長澤 紗弥 (ながさわ さや)・2年
③御殿場南高等学校
④文化祭準備の後に、きれいな風景だと思ったので撮影しました。



▲①待ち時間
②柳井 元太 (やない げんた)・1年
③御殿場駅
④学校が終わりバスを待っている間、夕焼けの空と御殿場駅周辺の街並みがきれいだと思います。



▲①陸戦の王者
②佐藤 契悟 (さとう しょうご)・1年
③陸上自衛隊東富士演習場畑岡地区
④富士総合火力演習の前段演習が終わり、戦車隊が移動する前に撮影しました。※特別な許可を得て撮影しています。

- ①作品タイトル
- ②撮影者氏名・学年 (撮影時点)
- ③撮影地
- ④撮影エピソード



二次元コードから、御殿場南高等学校のInstagramにアクセスできます。



夏の夜を満喫

御殿場駅富士山口広場では、8月31日まで夏のイルミネーションを実施しています。
点灯初日の7月12日には、「GOOD NIGHT」が開催され、飲食や物販音楽など、多くの人がいっしょに異なる駅前の雰囲気を楽しみました。



未来を担う人材を育成

高校生向け人材育成プロジェクト「GOTEMBA MIRAI PROJECT 2025 powered by TGC」が始動。7月12日にキックオフイベントを行いました。今年のテーマは「森と地域の循環をデザインする」。一年掛けて特別なプログラムを実施していきます！



PHOTO MY TOWN

市内の話題を写真とともにお届けします。

世界のために出発

7月11日、JICA 青年海外協力隊員として2年間海外に赴任する2人が市役所を表敬訪問しました。
学生の内田 琉惟さんは野球を教えにブラジルへ、中学校教諭の長倉美里さんは英語を教えにキルギスへ。2人は7月下旬に出発しました。



案内

御殿場わらじ大祭グランド
フィナーレ(わらじ供養祭)

富士山の開山期間が終了することに伴い、わらじ供養祭を開催します。開山中、富士登山の安全などを願い奉納された大わらじの供養神事(お焚き上げ)や各種イベント、花火の打ち上げなど子どもから大人まで楽しめるコンテンツが盛りだくさんです。

- 日 9月13日(土) 午後3時～8時30分(予定)
- 会 御殿場高原時之栖特設会場
- 問 御殿場わらじ祭り実行委員会 (市観光協会) ☎(83)4770、観光交流課☎(82)4622



9月及び10月は
「行政相談月間」です

毎月第2木曜日に行政相談を行っています(無料)。雇用、年金などに対する苦情・要望を受け付け、問題を解決へ導き、行政運営の改善に生かす制度です。

【相談員】
近藤 雅信 委員、夏賀 須美 委員

- 日 ①9月11日(木) 午後1時～3時 ②10月15日(木) 午後1時～3時
- 会 ①市役所東館2階205会議室 ②市役所東館2階204会議室
- 問 くらしの安全課☎(82)8400

シニア面接会 (無料)

セカンドキャリアに関するセミナー、企業の説明会・交流会を開催します。

- 日 9月24日(木) 午後1時30分～4時
- 会 ふじざくら1階交流ホール
- 対 市内在住の再就職・転職を希望するおおむね55歳以上の人
- 数 40人(申込多数の場合は抽選)

申 9月16日(木)までに申込フォーム(二次元コード)または電話で、しずおかジョブステーション



☎055(951)8229へ
問 商工振興課☎(82)4683

御殿場桜まつり
写真コンテスト結果発表

御殿場桜まつり写真コンテストの入賞作品が決定しました。作品は今後の桜まつりのPRなどで使用されます。

【最優秀賞】
中村 美香さん(裾野市)

【優秀賞】
今野 剛典さん(西田中)
岩浅 利泰さん(籠)
上野 祐司さん(箱根町)
能澤 昌弘さん(大坂)
杉山 初さん(塚原)

▶入賞作品はこちらからご覧ください。



問 観光交流課☎(82)4622

重度障害者(児)医療費助成
受給者証の更新

対 以下のいずれかに該当する人
①身体障害者手帳1・2級または内部障害3級の人
②療育手帳A判定の人または療育手帳B判定かつ身体障害者手帳または自立支援医療(精神通院)受給者証を持っている人
③特別児童扶養手当1級の受給対象児
④精神障害者保健福祉手帳1級の人

※本人や家族の所得により、対象とならない場合があります。

※内部障害3級の人、65歳以上の人は給付が制限される場合があります。

※子ども医療費助成制度との併用は出来ません。

※対象者には、8月末に案内を送付します。
申・問 9月30日(木)までに直接、社会福祉課☎(82)4238へ

骨粗しょう症検診

日 9月1日(月)～10月31日(金)
会 市内指定医療機関
内 問診・骨量測定(痛みなどはありません)

対 市内に住民登録のある女性で、令和7年度中に40、45、50、55、60、65、70歳になる人(学年齢)

申 電話または申込フォーム(二次元コード)から

※申し込みをした人には受診票を送付しています。期間内に受診してください。

料 1,000円
※学年齢で70歳の人、生活保護世帯、前年度市民税非課税世帯に属している人は無料

問 健康推進課☎(70)7765

東富士病院
移転のお知らせ

新築移転し、8月1日に開院しました。新病院でも変わらず、地域の皆さんの心と体の健康を支えます。

【住所】御殿場433-1

【診療内容】
精神科・心療内科・神経科・内科・小児科

【外来診療時間】
月～水・金・土曜日:午前9時30分～正午
木曜日:午後3時～5時

※日曜・祝日は休診

【病床数】70床
問 (医)沙羅 東富士病院☎(82)6000、救急医療課☎(83)1111

市制施行70周年記念展「御殿場市
誕生から70年を振り返る」(無料)

- 日 8月21日(木)～9月1日(月) 午前10時～午後5時
- 会 市民会館展示ホール
- 内 市制施行70周年を記念して、市誕生の経緯や市の文化財を紹介
- 問 社会教育課☎(82)4319

年金支給額を増やせる
「追納制度」

国民年金保険料の免除や猶予を受けていた人は、そのままにしておく将来受給する年金額が減少します。特に、学生時代に保険料の猶予を受けていた人は、年間約62,000円減額されます(36月納付猶予を受けていた場合)。

国民年金保険料の免除や猶予を受けた場合は、10年以内であれば、「追納制度」により保険料を納めることが出来ます。

手続き
市役所または年金事務所で申し込み後、納付書が届きます(口座振替やクレジットカード納付は出来ません)。※詳しくは、日本年金機構HP(二次元コード)をご覧ください。

持 身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証など)、委任状(本人以外が申請する場合)

問 沼津年金事務所☎055(921)2201、国保年金課☎(82)4122

市政カレンダーを発行します

年中行事や特産品、富士山、四季の風景など、市の月ごとの魅力を掲載する令和8年版御殿場市政カレンダーを11月下旬に発行します。

※今年度、写真の一般公募は行いません。

問 魅力発信課☎(82)4127

募集

御殿場看護学校
令和8年度生募集

募 ①高校生対象推薦、②社会人対象推薦、③一般入試第1回
試 ①10月3日(金)、②10月4日(土)、③11月14日(金)(夜間実施)

※第2回以降はHP(二次元コード)をご覧ください。

受 ①・②9月8日(月)から24日(木)まで、③10月27日(月)から11月5日(木)までに出願書類を直接または郵送(書留速達)で

〒412-0045川島田198-3
御殿場看護学校☎(84)5200へ

※願書は学校に連絡またはHPからダウンロードしてください。

※看護師など資格取得を目指す人を対象とした市医療関係従事者修学資金貸与制度は、令和8年度から上限80,000円(月額)(市外の学校は上限50,000円)に増額します。なお、卒業後、市内の医療機関に勤めた場合は、償還免除制度があります。

問 救急医療課☎(83)1111

ミニ手話体験教室
参加者募集 (無料)

日 11月5日～26日 全4回
水曜日 午後7時～8時30分

会 ふじざくら1階第1・2会議室

内 手話をういたコミュニケーションの方法・あいさつの仕方を習得
対 市内在住または通勤・通学して

いる高校生以上の初心者
数 20人(先着順)
申 9月19日(金)までに氏名、年齢、住所、電話番号を電話またはファクスで、社会福祉協議会☎(70)6801、☎(89)5501へ
問 社会福祉課☎(82)4238

脳いきいき講座
参加者募集 (無料)

脳いきいき度測定で、脳を活性化させるヒントを見つけることが出来ます。また、認知機能の低下を予防する脳トレ運動、自宅で出来る体操を行います。

日 9月30日～12月23日 全12回
火曜日 午前9時30分～11時30分

会 市体育館

対 市内在住の65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人及び介護保険の要介護認定を受けていない人

数 15人(先着順)
※過去に受講したことがある人は対象外

申 9月12日(金)までに市体育館☎(89)5555へ

問 長寿福祉課☎(83)1463

国・県からのお知らせ

自衛官候補生採用試験

対 18歳以上33歳未満の人
受 年間を通じて
申・問 自衛隊静岡地方協力本部沼津地域事務所☎055(916)0605へ

Advertisement for Tonkatsu Hajimari. Features a photo of tonkatsu, QR codes for map and Instagram, and contact information for the restaurant in Shimada City. Text includes: デイナータイム(完全予約制)について、※お食事時間は概ね1時間でお願ひ致します。、静岡県御殿場市東田中2丁目14-1、0550-70-5222(月曜定休※祝日の場合は翌火曜日)、通常 11:30～17:00 (LO16:30)、完全予約 18:00～/20:00～(2部制)、https://tonkatsu-hajimari.com/

お口のトラブル、気づけていますか？

「歯に痛みも違和感もないから、歯医者には行かなくても大丈夫！」と思いませんか？

実は、むし歯や歯周病などのお口のトラブルは、初期の段階では自覚症状がほとんどありません。

また、お口の健康は、心臓病や糖尿病、さらには認知症などの全身の健康とも深く関わっています。

歯科医院で、専門的な視点から丁寧に診てもらうとお口の健康状態を把握でき、トラブルの予防や早期治療について相談できます。

歯科健診は気軽に始められる健康習慣の一つ

あなたの大切な歯や体を守る第一歩として、歯科健診を受けてみませんか？

市では、令和7年度中に20・25・30・35・40・

45・50・55・60・65・70歳になる人を対象に成人歯科健診を実施しています。700円で受診できます。

詳しくは、市HP（二次元コード）をご確認ください。



歯科健診のメリット

- 痛みのない健診で、痛みを伴うトラブルを未然に防げる！
- 早めに発見・治療すれば、時間も費用も最小限で済む！
- 全身の健康を守ることにつながる！

■ 乳幼児に対する健康診査・予防接種などの日程はくらしのカレンダー、詳細は市子育て支援サイト（二次元コード）をご覧ください。



■ 御殿場健康福祉センターの相談（予約制）

HIV検査、肝炎検査（匿名） 医療健康課 ☎ (82) 1224
夜間HIV検査（匿名） 東部保健所地域医療課 ☎ 055(920)2109
精神保健福祉・ひきこもり相談 福祉課 ☎ (82) 1222

図書館だより

問い合わせ／
図書館 ☎ (82)0391

パソコン、スマートフォンで、本や図書館に関する情報を確認できます



大人のおはなし会

大人に楽しんでもらう、大人のためのおはなし会を開催します。長文の絵本、様々な文芸作品や民話の朗読など、耳で聴く読書を楽しんでみませんか。

日時／9月15日(月) 14：00から 場所／図書館2階会議室 入場料／無料
対象／高校生以上の人 人数／15人（当日先着順）

親子読書普及事業講演会

「本といっしょ～子どもの年齢に合った本の選び方、楽しみ方～」

日時／9月20日(土) 13：30～15：00（開場13：00） 会場／市民会館第7会議室
入場料／無料 ※自由席（子どもも一緒に入場できます） 人数／70人（先着順）
講師／小関知子氏（東京子ども図書館常務理事） 9月19日(金)までに図書館へ



新着図書

栄養士が食べている作りおき献立

今泉久美 著

時間があるときに用意しておいた「作りおき」を2つ、3つ組み合わせるだけで、食事のバランスが整い、材料の無駄が減らせる。主菜と副菜の「作りおき」のレシピを紹介する。



イチオシ

第72回産経児童出版文化賞大賞 ひき石と24丁のとうふ

大西暢夫 著

岩手県二戸市の山の中で、豆腐を作り続ける90歳のミナさん。一晩、水にふやかした大豆を、ミナさんが「ひき石」と呼ぶ石臼で6時間かけて挽いて、24丁の豆腐を作り…。長年の取材から生まれた写真絵本。
※紹介文は週刊新刊全点案内（㈱図書館流通センター刊）より

株式会社アイ・リンク *iLink*

静岡県御殿場市新橋1798-51ドリームヒルズ1F
TEL 0120-568-929
https://ilink-smile.co.jp/

LINE@

保険無料見直し相談センター（ひきこもり）

富士病院 西側駐車場

富士病院

教えて 克美先生!!

100年後の未来を楽しむ!!

資産形成、笑顔のために

最適な考え方を 知ってほしい。

アイ・リンクは、あなたのお悩みに役立つ情報を提供する場所です。

お金の不安、今から解消しませんか？

未来の安心は、今の知識から！

- ★ NISA・DeCo 超初心者向け講座
- ★ 50代からの老後資金準備
- ★ 50代から賢く資産形成！
- ★ 保険見直し無料相談
- ★ エンディングノート講座

余計な出費をカット！

自分らしい未来のために

ご予約・詳細はQRコードへ！
☎お電話でもOK！

LINE@

詳細はお問い合わせください！

市民伝言板

掲載する内容を募集しています。☎ 魅力発信課 ☎ (82)4127

第12回 ごてんばアート作家展	日時／9月10日(水)～23日(火) 9：00～17：00 会場／高根中郷館 内容／会員による写真・絵画・書・工芸作品の展示 ☎ 勝間田 ☎ 090(3458)2240
みくりや ジャズコレクション Vol.5 鈴木直樹バンドで聴く September Jazz	日時／9月21日(日) 開演14：00（開場13：30） 会場／市民会館小ホール 入場料／有り 指定席（一部自由席） ※チケット発売中 【9月21日のJAZZコンサートを楽しんでいただくための特別講座も開催】 サクソ・クラリネット奏者鈴木直樹さんによる『演奏会の楽しみ方と音楽のお話』 日時／9月7日(日) 14：00～ 会場／市民会館 入場料／有り ※事前申込制 ☎・☎ 市民会館 ☎ (83)8300 へ
「税を考える週間」 記念チャリティーコンサート	日時／11月7日(金) 開演18：30（開場17：30） 会場／沼津市民文化センター 大ホール（沼津市御幸町） 入場料／無料 ☎ 9月10日(水)から往復はがき返信面に郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し郵送で〒410-0046 沼津市米山町2-14(公社)沼津法人会へ ※受付開始の消印から有効 ※はがき1枚につき1人の申し込みです。 ※2名以上で申し込む場合は、人数分の官製はがきを封筒に入れて郵送 ※返信はがきは10月14日以降順次発送します。 ☎(公社)沼津法人会 ☎ 055(925)7755
駿東地域職業訓練センター 10月度講座受講生募集	講座／技能講習（フォークリフト運転技能講習など）、特別教育・安全衛生教育（刈払機取扱作業安全衛生教育など）、受験対策（建築大工技能検定対策講座）、自主訓練（造園園芸技術）、パソコンコース（パソコン入門、ワード基礎、エクセル基礎など）、カルチャーコース（絵画教室） ☎・☎ 9月1日(月)8：30から（先着順）駿東地域職業訓練センター ☎ (87)3322 へ



くらしのエコ

エアコンの節電ポイント

環境課 ☎ (83)1603 エコハウス御殿場 ☎ (88)3337

夏の猛暑・長期化が懸念されています。室内を効率よく冷やすには、エアコンを使用する環境を整えることが大切です。

4つの節電ポイント（環境省HPより）

- ①カーテンやすだれを使って窓からの熱の出入りを防ごう
外出時は、昼間でもカーテンを閉めておくのが効果的です。
- ②エアコンフィルターの掃除はこまめに
フィルターが目詰まりしていると無駄な電気を使用してしまいます。
- ③室外機の周りに物を置かない
室外機は風通しの良いところに設置すると効率よく機能します。
- ④扇風機やサーキュレーターを併用して風向きを上手に調整
扇風機やサーキュレーターを併用することで空気の循環を促し、部屋全体を涼しくすることが出来ます。

その他にも、設定温度を下げる代わりに風量を上げる、ミントやシトラス系などの清涼感のある香りを活用して体感温度を下げる、冷感マットレスなどの寝具を使用することでエアコンの使用電力を抑えながら、体調に合わせて快適に過ごしてみましょう。

不用品活用バンク

エコハウス御殿場 ☎ (88)3337 ※ファクス・留守番電話での受付不可

譲ります 無料 三面鏡、学習机、ロフトベッド、シングルベッド、鉄棒（屋内外兼用・幼児～小学生向け）、植木鉢

エコハウス御殿場では、不用品の紹介のみ行っています。現物はありません。 ※令和7年7月11日現在

オリジナルきもの

やましろ

無料着方教室開催!!
詳しくはスタッフまで!!

創業450年

T 412-0043 御殿場市新橋 276-1
TEL. 0550-84-0211
水曜定休

HP Instagram

整復で血流やリンパの流れを良くし

老化を緩やかに遅らせるためのメンテナンス

エステ? 磨きかけます

せいふ 整膚サロンよしみ

ヘアステージ28 IN SHOP 御殿場市駅前779-5
090-8955-2683
予約制 TEL 0550-82-4928

9月 くらしのカレンダー

市役所 保健センター 図書館 けやきかん ふじざくら 歯科当番 水道当番店
予約制の行事/法律相談、行政相談、こころの健康相談、成人健康相談、ママサポひろば、ハローベビー学級
4カ月ベビー教室、心配ごと法律相談

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
納税 料 金 納期限 9月30日(火) ○国民健康保険税第3期分 ○後期高齢者医療 保険料第2期分 ○水道料金・下水道 使用料9月検針分	1 防災の日	2 市 法律相談 (13:00)	3 市 補聴器相談 (9:30) 〆 こどもすこやか相談 (10:00)	4 保 ハローベビー学級 (9:30) 保 ママサポひろば (9:30) 保 ママサポひろば (13:30)	5 〆 男性結婚相談 (13:00) 保 2歳児健康相談 (13:10)	6 〇 おはなし広場 (14:30) ●(有)佐藤設備工業 ☎ 82-3243
7 白露	8 〆 福祉なんでも相談 (10:00)	9 救急の日 保 1歳6カ月児健康診査 (13:10)	10 〇 てんば健康づくりの日 〇 親子おはなしの会 (10:30) 市 人権相談 (13:00) 市 税務相談 (13:00) 〆 心身障害者相談 (13:00) 保 3歳児健康診査 (13:00)	11 市 こころの健康相談 (10:00) 市 行政相談 (13:00)	12 〆 おはなし広場 (10:30) 保 成人健康相談 (13:30) 保 ハローベビー学級 (18:45)	13 わらじ供養祭 〆 女性結婚相談 (13:00) 〇 おはなし広場 (14:30) ●長田工業所 ☎ 89-3383
14 ●ヤナカ歯科医院 ☎ 87-0022 ●御殿場設備工業 ☎ 83-1354	15 敬老の日 体力測定会 in 御殿場 ●二枚橋歯科医院 ☎ 81-4618 ●三輪水道 ☎ 89-9280 ●渡辺歯科医院 ☎ 83-7611 ●白幸産業(株) ☎ 82-0677	16 保 乳幼児健康相談 (9:20) 市 補聴器相談 (10:00) 市 法律相談 (10:00)	17 家庭読書の日 〆 こどもすこやか相談 (10:00) 保 6カ月児健康診査 (13:10) 保 ブックスタート	18	19 〇 てんば食育の日 保 2歳6カ月児フツ化物 塗布と健康相談 (13:10)	20 〇 おはなし広場 (14:30) ●(有)伊沢建設 ☎ 70-5355
21 御殿場市長選挙 〆 男性結婚相談 (13:00) ●玉穂歯科診療所 ☎ 89-1010 ●(有)小松設備 ☎ 87-1383	22 市 土地家屋調査士相談 (10:00) 〆 福祉なんでも相談 (10:00)	23 秋分の日 ●御殿場ささき歯科 ☎ 88-8818 ●(株)フジモト ☎ 83-7808	24 〇 親子おはなしの会 (10:30) 〆 心身障害者相談 (13:00) 保 3歳児健康診査 (13:00)	25 市 こころの健康相談 (10:00) 〆 心配ごと法律相談 (13:00) 保 定期予防接種 BCG (13:15)	26 彼岸明け 〆 おはなし広場 (10:30) 〆 女性結婚相談 (13:00)	27 〇 おはなし広場 (14:30) ●朋友設備(有) ☎ 88-0145
28 ●いなば歯科クリニック ☎ 84-1080 ●(株)渡辺工務部 ☎ 82-1986	29 図書館移転に伴う休館 (令和8年4月初旬まで) 〆 福祉なんでも相談 (10:00)	30 保 4カ月ベビー教室 (9:30)	今月 行事 マウントフジトレイルステーション (～10日*) 自殺予防週間 (10日*～16日*) 秋の全国交通安全運動 (21日*～30日*) 結核予防週間 (24日*～30日*) 健康増進普及月間	原里地区民体育祭 玉穂地区スポーツフェスティバル 印野地区敬老会 高根地区敬老会 高根地区スポーツフェスティバル		

※行事などの日時は変更となる場合があります。