

広報ごてんば

GOTEMBA

<https://www.city.gotemba.lg.jp>

2025

6/20

No.1491



SDGsを 楽しく 学ぼう！

5日

- ◆液体窒素で科学実験！
- ◆すごろくでお金のしくみを知ろう！
- ◆話題のモルックを体験してみよう！
- ◆ウイスキー樽廃材でバードコールを作ろう！
- ◆廃油でキャンドルを作ろう！
- ◆おもちゃ病院でおもちゃを直してもらおう！
- ◆絵本ワークショップと読み聞かせ
- ◆スマートフォンを分解してみよう！



6日

- ◆パークゴルフを体験してみよう！
- ◆琥珀糖をかわいくラッピングしてみよう！
- ◆アメリカ発祥の木の発明キットを体験してみよう！
- ◆丸太を切ってみよう！
- ◆木のジャングルジム「くむんだー」で遊ぼう！

両日

- ◆木育キャラバン in 御殿場
- ◆木工を体験してみよう！
- ◆けん玉で遊ぼう！けん玉検定



※内容は予告なく変更する場合があります。

SDGs キッズチャレンジ & 木育キャラバン

7
05 SAT
06 SUN
入場
無料

10:00 ~ 15:00

会場／市体育館
持ち物／うわばき

イベントの詳細や
予約はコチラから！



子どもから大人まで幅広い世代の人が、楽しい体験を通してSDGsを学べるイベントを開催します。

御殿場SDGsクラブ会員の団体・企業と連携した「SDGs」がテーマの様々なワークショップと展示のほか、たくさんの木のおもちゃで遊べる「木育キャラバン in 御殿場」も同時開催します。

未来プロジェクト課 ☎ (82)4349

キッチンカーもくるよ！



赤ちゃん
ケアスペースで
授乳やオムツ替えも
安心！



6/20

NO.1491

もくじ

CONTENTS

SDGs キッズチャレンジ&木育キャラバン	2・3
参議院議員通常選挙	4
ちゃっと	5
開幕！ごてんば市民芸術祭	6
これまでの保険証にかわり「資格確認書」 または「資格情報のお知らせ」が届きます	7
PHOTO MY TOWN	8
高校生の1コマ	9
ごてんばニュース	10・11
Pick up Information	12・13
市民伝言板／くらしのエコ／ 不用品活用バンク	14
みんなの健康／図書館だより	15
くらしのカレンダー	16



— COVER PHOTO —

市では、SDGs 未来都市計画の中の大切な取り組みとして、御殿場らしいまちづくりにつながる木育を推進しています。

市公式
HP/SNS



電話番号
市外局番
0550

富士山GOGOエフエム
86.3MHz

市からのお知らせ
を以下の番組で放送
しています。

「デイリーごてんば」…月～水曜日 13:05 ~
「ごてんば SDGs ラジオ」
…月曜日 11:15 ~・水曜日 17:30 ~
「ごてんばインフォメーション」
…月～金曜日 8:30 ~・13:00 ~・16:30 ~
「HAPPY SMILE」…金曜日 11:15 ~
「ごてんばビュー」…土曜日 12:30 ~



大切なのは、これからのこと

6月23日から29日までは、男女共同参画推進週間です。



色々な場所で誰もが平等にチャンスを与えられ、個性と能力を発揮し、積極的に社会に参加することを「男女共同参画」と言います。

市では、令和4年度に「第5次レイン・プラン御殿場」をスタートさせ、「大切なのは、これからのこと」をキャッチフレーズに、男女共同参画都市宣言を行いました。

これは、日常の中での疑問に思っている「あたりまえ」や気づいていることを行動に変えて、誰もが生きがいと誇りを持っていきいきと暮らせるまちづくりを目指していくことを宣言するものです。プランと宣言をもとに、皆さんと一緒に男女共同参画を推進していきます。

市民協働課 ☎ (82)4308

おはなし会と2025男女共同参画おすすめBOOK

図書館や保育園で、図書館ボランティアによる男女共同参画に関する絵本読み聞かせ（おはなし会）を行っているほか、図書館で6月にお勧め本の展示を行っています。

図書館 ☎ (82) 0391

男女共同参画推進講演会

男女共同参画について様々な視点から話をする講演会を、市婦人会連絡協議会と共催で開催しています。今年も次のとおり開催します。

日 7月5日(土) 午後1時30分～3時

会 玉穂報徳会館(市役所玉穂支所)

内 海洋プラ汚染の現状とわたしたちにできること

講師：早稲田大学人間科学学術院 山田和芳教授

こんな取り組みをしています！

男女共同参画講師派遣事業

市内小・中学校に、講師として市職員（女性消防士、男性幼稚園教諭・保育士）を派遣し、職業講話を行っています。令和4年度からは民間企業からも講師を招いています。

▲市 HP

男女共同参画社会づくりキャッチフレーズコンクール

男女共同参画社会づくりのためのキャッチフレーズを募集・表彰しています。今回は、応募総数540作品の中から入賞作品が決定しました。市役所で表彰式と作品展示を行います。ぜひお越しください！

入選

望月杏莉（御殿場中）、山下凜空（御殿場中）、鈴木百香（富士岡中）、勝又月雫（富士岡中）、竹鶴紗璃（西中）、植松蒼太（高根中）、佐藤咲菜（南中）

特選

「認めよう互いの個性尊重し」 勝又薫（中畑）

「共につくる未来と笑顔は七色に」 鈴木ひより（富士岡中）

「あなたらしさ」で広がる社会 咲く笑顔」 持田佳穂（富士岡中）

山本 滯奈（御殿場中）

※敬称略

投票できる人

○令和7年4月2日（転入届を出した日）以前から御殿場市に引き続き住所（住民登録）のある人で、平成19年7月21日までに生まれた人

○令和7年4月3日以降に御殿場市に転入した人
前住所地に3カ月以上住んでいて、選挙人名簿に登録されている場合、前住所地で投票（または不在者投票）が出来ます。名簿に登録されているかは、前住所地の選挙管理委員会にご確認ください。

○市内で転居した人
令和7年6月17日以降に市内転居した人は、以前に住んでいた場所の投票所で投票する場合があるため、入場券をご確認ください。

投票所の変更

以下の投票所のみ変更となります。

投票所	変更前	変更後
第12	原里愛郷会館	原里幼稚園
第15	板妻区公民館	板妻区集会所

※投票所の詳細は、市 HP（二次元コード）からご確認ください。

期日前投票

以下のどの期日前投票所でも投票できます。

場 所	期 間	時 間
市役所本庁舎1階市民ホール	7月4日(金)～19日(土)	午前8時30分～午後8時
富士岡支所	7月14日(月)～19日(土)	
玉穂支所	7月18日(金)・19日(土)	午前8時30分～午後6時

持ち物／投票所入場券（あらかじめ裏面の宣誓書を記入してお持ちください）

※投票所入場券がなくても投票できる場合があります。投票所職員にお申し出ください。

選挙公報

ポスティングにより配布します。また、市役所、市役所各支所、駅前サービスセンター、保健センター、一部のコンビニやスーパーなどに配置します。併せて、市 HP にも掲載します。

投・開票速報と結果

市 HP および市公式 Facebook でお知らせします。

- 投票速報／7月20日(日) 午前10時頃～（随時更新）
- 開票速報／7月20日(日) 午後10時頃～（30分毎更新）
- 開票結果／開票終了後



市 HP



市公式 Facebook

※6月9日現在の情報です

7/20

午前 7 時 ▶ 午後 8 時

*第11投票所（国立駿河療養所）
は午前9時から午後4時まで

参議院議員 通常選挙

私たちが政治に参加する大切な1票です。
あなたの持っている選挙権を大切に、必ず投票に行きましょう。

選挙管理委員会 ☎ (82) 4521

これまでの保険証にかわり 「資格確認書」または 「資格情報のお知らせ」が届きます

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入中の人は、健康保険の資格情報（医療費の自己負担割合など）が8月に更新されます。これに伴い、マイナ保険証（マイナンバーカードを保険証として利用できるように登録したもの）の保有状況などに応じて、8月以降に医療機関を受診する際などに使用する書類を7月中に送付します。

国民健康保険に加入している人

国保年金課 保険給付スタッフ ☎ (82)4121

- ☒ マイナ保険証を持っている人
（下記に該当する人を除く）



「資格情報のお知らせ」が届きます

8月以降は、マイナ保険証を提示し、受診してください。

「資格情報のお知らせ」は、資格情報を確認するためのものです。保険証のかわりとしては使用できません。



- ☒ マイナ保険証を持っていない人

「資格確認書」が届きます

- ☒ マイナ保険証は持っているが、
電子証明書の有効期限が切れている人

8月以降は、これまでの保険証と同じように「資格確認書」を提示して受診してください（右上に記載されている有効期限まで使用できます）。



- ☒ マイナ保険証は持っているが、
資格確認書の交付申請手続済の人
（受診時に介助が必要な人など）

※同世帯で国民健康保険に加入している人の「資格情報のお知らせ」と「資格確認書」は、書類の種類ごとに封筒を分けて送付します。



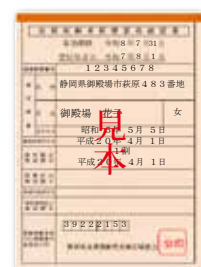
後期高齢者医療制度に加入している人

後期高齢者医療スタッフ ☎ (82)4188

「資格確認書」が届きます

- ☒ 75歳以上の人など

8月以降は、これまでの保険証と同じように「資格確認書」を提示して受診できます（記載されている有効期限まで使用できます）。



マイナ保険証を持っている人は、マイナ保険証でも受診できます。



開幕！こてんば市民芸術祭

令和7年度こてんば市民芸術祭を開催します。オープニングセレモニーとジュニア・洋舞フェスティバルを皮切りに、色々なイベントが行われます。詳しくは市HP（二次元コード）をご覧ください。

社会教育課 ☎ (82)4319



1 ステージ部門

開催日	行事名	場所	出演募集期間
6/21 (土)	オープニングセレモニー		
	ジュニア・洋舞フェスティバル	市民会館 大ホール	—
6/22 (日)	コーラスフェスティバル		
11/16 (日)	アマチュアダンスフェスティバル	ふじざくら	
11/23 (日)(祝)	日本芸能のつどい 邦楽のつどい	市民会館 大ホール	～ 8/1 (金)
11/24 (月)(振)	ほのぼのコンサート		
R8/2/11 (水)(祝)	吹奏楽のつどい		10/20 (月)～ 11/28 (金)

2 展示部門

開催日	行事名	場所	作品募集期間
9/26 (金)～ 10/2 (木)	美術展		～ 9/12 (金)
10/4 (土)～ 13 (月)(祝)	書道展	市民会館 展示ホール	～ 9/2 (火)
10/15 (水)～ 22 (水)	ジュニアアート展（書道部門／小学生の部①）		—
10/24 (金)～ 30 (木)	ジュニアアート展（書道部門／小学生の部②・中学生の部）		—
11/1 (土)～ 3 (月)(祝)	刀剣展示会	秩父宮記念公園	—
11/1 (土)～ 9 (日)	ジュニアアート展（絵画部門／小学生の部①）	市民会館 展示ホール	—
11/11 (火)～ 19 (水)	ジュニアアート展（絵画部門／小学生の部②・中学生の部）		—
11/15 (土)・16 (日)	文化展（園芸・手工芸・俳句など）	秩父宮記念公園	～ 9/19 (金)
11/23 (日)(祝)・24 (月)(振)	華道展	市民会館 小・展示ホール	—
11/28 (金)～ 12/7 (日)	写真展		9/1 (月)～ 11/7 (金)
R8/2/7 (土)～ 15 (日)	キッズ絵画展（幼稚園の部）	市民会館 展示ホール	—
R8/2/18 (水)～ 24 (火)	キッズ絵画展（保育園の部）		—

3 その他の部門

開催日	行事名	場所	参加募集期間
10/5 (日)	囲碁大会	ふじざくら	当日受付
11/24 (月)(振)	小・中学生将棋大会	市民会館 会議棟	10/6 (月)～ 11/18 (火)
R8/3 発行	市民文芸こてんば「第30号」	—	7/7 (月)～ 10/31 (金)

高校生の1コマ

A piece of youth

御殿場高等学校創造ビジネス科



▲①青柳
②藤村 颯太郎（ふじむら そうたろう）3年
③富士山樹空の森
④犬の散歩をしている時にきれいな景色があったので撮影しました。草木の緑と桜のピンク、空の青色の3色がきれいに1枚に収まっているのがポイントです。



▲①六角屋根での奇跡
②白石 叶（しらいし かい）2年
③南ふれあい自然公園
④下校中に公園を通った時に撮影しました。六角形の屋根のあるベンチから撮影し、富士山と公園にある木がバランスよく撮れました。



▲①最後の朝練習
②鈴木 晴空（すずき はるか）3年
③御殿場高等学校
④3年生最後の部活動の試合の日の朝練習の時に撮影した写真です。日の出をきれいに撮影することが出来ました。最後の試合前でとても緊張していましたが、美しい日の出を見る事が出来たので気持ちがリラックスしました。



▲①夜景ベストワン
②御手洗 将吾（みたらい しょうご）2年
③御殿場高原 時之栖
④建物の2階から撮影した写真です。撮影時はランタンやイルミネーションツリーが輝いている所を撮ることが出来ました。高い所から撮影したので、施設の雰囲気や奥行きが伝わる写真になったと思います。

毎月20日号で、市内3校の高校生が撮影した日常の様子を紹介します。
今号は、御殿場高等学校の皆さんの作品です。高校生ならではの視点をお楽しみください！



沿道をきれいに
国道138号は多くの観光客が通る市の主要な幹線道路。
沿道の住民や関係団体などが連携し、年12回、清掃活動を行っています。
参加者が、力を合わせて草刈りやごみ拾いを行ったことで、きれいな沿道になりました。



ピザで盛り上がる駅前
5月22日、御殿場駅前で、焼きたてのピザが振舞われました。
世界的イベント「Global Pizza Party」に賛同した市民団体が、市内店舗の協力のもと、その場で焼き上げたピザを無料配布。子どもから大人まで、約100人が舌鼓を打ちました。



アコチル今年も開催
5月17日・18日、富士山樹空の森で、「ACO CHILL CAMP 2025」が開催されました。
当日はあいにくのお天気でしたが、県内外から多くの人が訪れ、豪華アーティストの演奏やワークショップ、グルメ、花火を楽しみました。



- ①作品タイトル
- ②撮影者氏名・学年
- ③撮影地
- ④撮影エピソード

二次元コードから、御殿場高等学校のInstagramにアクセスできます。



御殿場エコサポーターに登録しませんか

環境課 ☎ (83) 1603

御殿場エコサポーター制度とは、市民・事業所・団体・行政が相互に連携し、市内における環境保全活動を活性化するための制度です。5月末現在で58の団体・事業所が登録しています。

御殿場エコサポーターの登録方法や各団体・事業所の取り組み事例などは市HP（二次元コード）をご覧ください。



国民年金保険料を納めることが難しい人は免除の申請が出来ます

沼津年金事務所 ☎ 055(921)2201

国保年金課 ☎ (82) 4122

・身分証明書

・離職票など（失業した人のみ）

・学生証または在学証明書（学生納付特例のみ）

※免除・納付猶予・学生納付特例が承認された期間は、年金を受給するための資格期間に加算されます。保険料を納めず、免除などの申請をしないままにしておくと、加算されません。

※過去の期間については申請日より原則2年1ヵ月前までさかのぼって申請が出来ます。

※確定申告など所得の申告をしておく必要があります。

▼詳しくは、日本年金機構HP（二次元コード）をご覧ください。



▼「マイナポータル（二次元コード）」からマイナバーカードを利用して免除の電子申請が出来ます。



登録団体インタビュー NPO 法人のぞみ作業所



「利用者が主体となって、地域と環境にやさしい活動」

NPO 法人のぞみ作業所は、市の花苗配布事業で花苗を生産するなど環境緑化に長く携わっています。その他にも、作業所の利用者が中心となって、周辺道路沿いの除草・清掃や公共施設周辺の清掃を行い、地域の人と協力して3Rを取り入れながら、活動しています。



主な活動内容

- ①月1回、作業所周辺道路沿いの除草・清掃、玉穂地区東広場・茱萸沢上区コミュニティセンター周辺の清掃を実施しています。
- ②3R活動として、育苗ポット・かごを回収し、洗浄・磨き上げを行い再利用しています。
- ③家庭で余っているタオルなどを寄付いただき、染色・縫製を行い雑巾として再利用しています。

働き世代に向けた

野菜摂取量増加事業を紹介します！

健康推進課 ☎ (82) 1111



私道整備助成金を交付します

管理維持課 ☎ (82) 4233

●野菜を食べよう！ごてんば350大作戦

1日の目標摂取量である350gの野菜を意識して食べることをすすめる取り組みのひとつとして、市内企業の社員を対象に、「ベジメータ（皮膚カロテノイド測定器）」を活用し、野菜摂取量を「見える化」することで、摂取量の増加を目指す講座を実施しました。

年3回計測した結果、最終的に野菜摂取量が平均23・3g増加したことが分かりました。



●野菜の関心度をチェック！

この結果を踏まえ、自身の野菜の摂取状況に応じた関心度が分かるリーフレットを作成しました。野菜を摂取することの大切さ、上手に食べるためのポイントなどを紹介しています。市HP（二次元コード）からご覧ください。



●本事業参加企業の声

参加企業／日本真空光学(株)

参加の目的／社員の持つ能力を最大限発揮するために、健康意識を高め、健康維持のサポートをしたいと考え参加しました。

社員の皆さんの反応／自身の健康状態を具体的に把握できると好評です。健康に関する知識が深まり、日常生活での健康管理に役立っているとの声が寄せられています。

受講後の会社での変化／社員の健康意識が高まり、社内の雰囲気も良くなったと感じています。

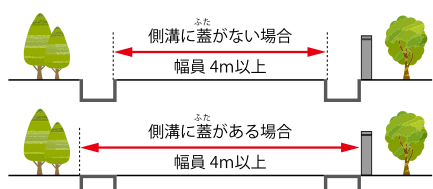
会社のPR／働き方の見直しや健康経営の推進を通じて人材で勝つ会社の実現を目指しています。これからも社員の健康を支援し、働きやすい職場づくりに努めて参ります。



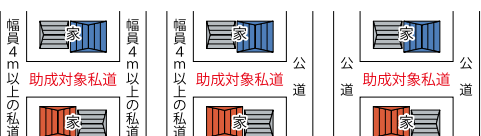
日本真空光学(株)
総務課長 勝又 慎哉 さん

- 生活や防災など、地域と密接に関わりのある既存私道の整備を目的として助成を行います。助成を受けるためには、事前申請が必要です。お問い合わせください。
- 助成対象となる私道
- 次の条件を全て満たした私道
- ① 既存私道であること
 - ② 4m以上の幅員が確保できること（図1）
 - ③ 起終点が公道または幅員4m以上の私道に接続していること（図2）
 - ④ 工事に支障となるような物件及び地下埋設物（水道管・下水道管など）がないこと
 - ⑤ 当面、地下埋設物の設置予定がないこと
 - ⑥ 整備工事について関係する土地権利者の承諾が得られること
- 助成金額と維持管理
- 助成金額は、人口密度や沿道の家屋の数、公共施設の有無、道路幅員、接続道路などの状況により整備工事費用の5割または7割となります。

●私道の幅員の考え方（図1）



●私道との接続道路参考例（図2）



●助成対象となる整備工事の種類

舗装新設工事	未舗装の私道をコンクリート・アスファルト舗装する工事
舗装修繕工事	舗装されている私道の一部または全部を舗装する工事
道路排水工事	道路側溝などを新設・修繕する工事
道路安全施設工事	ガードレールや防護柵などを設置する工事

※ただし、個人に関わる塀や乗り入れ、土留め工事などは、助成対象外となります。

なお、整備工事が終了した私道の維持管理（生垣や立木の剪定、側溝清掃など）は、皆さんで定期的に行ってください。

案内

御殿場市長選挙

選挙期日

日 9月21日(日) 午前7時～午後8時
(第11投票所は、午前9時～午後4時)

立候補予定者説明会

日 8月13日(木) 午前9時30分～

会 市役所本庁舎3階大会議室

立候補届出書類等の事前審査

日 9月5日(金) 午前9時～

会 市役所本庁舎3階大会議室

立候補届出

日 9月14日(日)

午前8時30分～午後5時

会 市役所本庁舎3階大会議室

問 選挙管理委員会 ☎(82)4521

ひとり親家庭等 医療費助成制度

医療機関で受診した時の費用のうち、保険給付の対象となる医療費の自己負担分（入院時食事標準負担額分を除く）を全額助成する制度です。

対 母子家庭または父子家庭などで、同居の家族を含め所得税非課税世帯であり、20歳未満の児童を扶養している人（養育者）とその児童

持 世帯全員分の医療保険情報が分かるもの、保護者の預金通帳、世帯全員分の個人番号（マイナンバー）が確認できるもの、身

元確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）

※手続きをする年の1月1日（1月から6月までに手続きの場合は前年の1月1日）以降に転入された人は、所得証明書や源泉徴収票が必要な場合があります。

申・問 子育て支援課 ☎(82)4124へ

熱中症に注意

近年の厳しい暑さにより、毎年多くの人が昼夜問わず熱中症で救急搬送されています。熱中症は真夏だけでなく、夏に入る前のこの時期にも発生しています。熱中症の予防や応急手当の方法は、消防本部HP（二次元コード）をご覧ください。

問 消防本部救急課

☎(70)7160



わくわく工作の日（無料）

トイレットペーパーの芯や牛乳パックなど身近な素材を使って工作をします。

日 7月12日(土)

①午前9時～11時30分

②午後1時～3時

会 子ども家庭センター

数 80人（材料無くなり次第終了）

問 子ども家庭センター ☎(70)6821
(平日午前9時～午後4時30分)

募集

市民大学講座 受講生募集

御殿場の別荘建築、老後の問題、アウトレットの未来、落語家のユニークな話など様々な分野の講師による講座を行います。

日 8月20日(木)、9月17日(木)、
10月7日(木)、10月22日(木)、
12月17日(木) 全5回 午後2時～

会 ふじざくら交流ホール

対 市内在住または通勤・通学している4回以上の出席が見込める人

数 80人程度（応募多数の場合抽選）

料 1,000円

※第1回講座の際に集金します。

申・問 7月25日(金)まで（必着）に、任意の様式に住所、氏名、生年月日、電話番号、受講希望の旨を明記して、直接、郵送、電話またはファクスで、〒412-8601社会教育課 ☎(82)0339、☎(81)0370へ

夏休み 給食センター体験隊（無料）

普段は入ることが出来ない給食センターで、給食作りの疑似体験を試してみませんか。

日 7月28日(月)
午前9時30分～11時30分

会 南学校給食センター

対 市内在住の小学生を含む家族、グループ

数 15組（定員を超えた場合は抽選）

持 エプロン、マスク、タオル、三角巾、室内用履物、飲み物

申 7月1日(火)から8日(火)までに代表者氏名、参加人数（大人・子ども）、子どもの年齢または学年をメールで、学校給食課（南学校給食センター）、

☒ kyushoku@city.gotemba.lg.jpへ

問 学校給食課 ☎(78)6689

おやこ食育教室

日 7月31日(木) 午前9時30分～

会 保健センター

内 食についての学習と調理実習

※調理実習はロコモコ丼などを作ります（メニューは変更となる場合があります）。

対 市内在住の小学生とその親または保護者

数 8組（先着順）

料 300円（1人）

持 エプロン・三角巾・マスク・手ふきタオル・飲み物・筆記用具

※調理実習時はマスク着用。

申・問 6月23日(月)から27日(金)までに申込フォーム（二次元コード）または電話で、健康推進課 ☎(82)1111へ



レクリエーション農園の 入園者を募集

小さな面積の農地を利用して、野菜や草花を作る楽しさを家族で体験してみませんか。

農園名	さくら農園	永塚北農園
場所	富士見原区集会所近く	永塚区コミュニティ供用施設近く
農園主	小林 光枝 ☎(87)3628	勝間田 春雄 ☎(89)0170
募集区画数 (1区画面積)	3区画 (約50m ²)	15区画 (約20m ²)
入園料	年間8,500円	年間4,000円

申 農園主に電話

問 農政課 ☎(82)4661

国・県からのお知らせ

不発弾事故を防ぐために

不発弾事故を防ぐ3カ条

①「**入らない！**」…演習場内では、射撃訓練や爆破訓練を行っているため、大変危険です。一般の人の演習場内への立ち入りは、禁止されています。

②「**触らない！**」…不発弾などを発見した場合は、非常に危険ですので絶対に触らないでください。

③「**まず連絡！**」…演習場内で不発弾らしきものを発見した場合は、速やかに富士学校へ連絡してください。なお、演習場外で発見した場合は、最寄りの警察署に連絡してください。

問 富士学校 ☎(75)2311

（平日…内線2291、土・日曜日及び祝日…内線2302）
御殿場警察署 ☎(84)0110

自衛官採用試験

①自衛隊奨学生

日 11月8日(土)・9日(日)

対 大学、大学院、高等専門学校などで理学、工学、文学、法学を専攻しており、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満の人（大学院在学者は28歳未満）

②自衛官候補生

日 年間を通じて

対 18歳以上33歳未満の人

申・問 電話で自衛隊静岡地方協力本部沼津地域事務所
☎055(916)0605へ

就労個別相談会（無料）

一人ひとりに合った仕事探しを支援します。仕事への適性・能力、今後の仕事探しの方向性など、ご相談ください。専門の相談員が個別相談に応じます。個人情報は秘匿します。

日 7月14日(月) 午前10時～午後4時
(事前予約不要)

場 ハローワーク御殿場

対 15歳から49歳までの無業の人

問 電話またはHP（二次元コード）で、しずおか東部若者サポートステーション
☎055(943)6641へ



▶しずおか東部若者サポートステーションブログ



応募先／魅力発信課 ☒ koho@city.gotemba.lg.jp

ペット自慢募集中

とんかつ

志

はじまり

コース料理 2,500円～

地図アプリ

instagram

ディナータイム（完全予約制）について

※お食事時間は概ね1時間をお願い致します。
※一斉スタートとなりますので、時間厳守をお願い致します。
スタート時間に大幅に遅れる場合、ご来店頂いている他のお客様と同じお料理からのご提供とさせて頂く場合がございます。

静岡県御殿場市東田中2丁目14-1
0550-70-5222(月曜定休※祝日の場合は翌火曜日)
通常 11:30～17:00 (LO16:30)
完全予約 18:00～/20:00～ (2部制)
<https://tonkatsu-hajimari.com/>

スタッフ募集中

健康相談を利用して、自分の体について知ろう！

「健康第一」といわれるほど健康は大切なものですが、その健康のために何をすれば良いか迷っていませんか？

保健センターでは、成人健康相談や出張相談で最新の測定機器を使い、部位ごとの体脂肪量や筋肉量、基礎代謝量が数値で分かる体組成(Inbody)測定その他、血圧測定、骨密度測定なども行っています。

健康づくりの方法を見つけれられるよう、専門の職員が測定結果の説明や健康相談を行います。各種測定や相談を活用して今の自分の体について知り、健康づくりの第一歩を踏み出してみませんか？

ご自身の健康に少しでも気になることがあれば、気軽にご利用ください。

詳しくは二次元コードからご覧ください。



▲成人健康相談
(要予約)



▲出張相談

■乳幼児に対する健康診査・予防接種などの日程はくらしのカレンダー、詳細は市子育て支援サイト(二次元コード)をご覧ください。



■御殿場健康福祉センターの相談(予約制)

HIV検査、肝炎検査(匿名) 医療健康課 ☎ (82)1224

夜間HIV検査(匿名) 東部保健所地域医療課 ☎ 055(920)2109

精神保健福祉・ひきこもり相談 福祉課 ☎ (82)1222

図書館だより

問い合わせ／
図書館 ☎ (82)0391

パソコン、スマートフォンで、本や図書館に関する情報を確認できます



新着図書

昭和歌謡界隈の歩き方 人生を豊かにする名曲とその味わい

齋藤 孝 著

なぜ、昭和歌謡は現代人の心を揺さぶるのか。ムード歌謡からシティポップ、アニソンまで、笠置シズ子から郷ひろみ、中森明菜まで、教育学者・齋藤孝が昭和歌謡の魅力と活かし方を語り尽くす。昭和歌謡年史も収録。



新着図書

落語ってなんだ!?

今岡 謙太郎 監修

落語の魅力は、欠点や失敗もふくめて、人間のおかしさや、陽気に生きるたくましさや、がいていところ。落語の歴史、衣装、小道具、動き(しぐさ)、人気の演目のあらすじなどを、写真やイラストとともに紹介します。



イチオシ

第59回 吉川英治文学賞 方舟を燃やす

角田 光代 著

口さけ女はいなかった。恐怖の大王は来なかった。でも疫病が流行し、今日も戦争は続いている。オカルト、宗教、デマ、噂…。誰もが何かを信じたいこの世界で、信じることを意味を問う長篇小説。『週刊新潮』連載に加筆修正。

※紹介文は週刊新刊全点案内(㈱図書館流通センター刊)より

株式会社アイ・リンク iLink

静岡県御殿場市新橋1798-51ドリームヒルズ1F

TEL0120-568-929

<https://ilink-smile.co.jp/>

LINE@

予約・詳細はQRコードへ！
☎お電話でもOK！

アイ・リンクは、あなたのお悩みに役立つ情報を提供する場所です。

お金の不安
今から解消しませんか？

未来の安心は、今の知識から！

★ NISA・iDeCo 超初心者向け講座
★ 50代からの老後資金準備
★ 保険見直し無料相談
★ エンディングノート講座

余計な出費をカット！
自分らしい未来のために

「まだ間に合う！」
「これから資産形成！」

100年後の未来を楽しむ！
資産形成〜笑顔のために〜

最適な考え方を
知ってほしい。

詳細はお問い合わせください！

市民伝言板

掲載する内容を募集しています。☎ 魅力発信課 ☎ (82)4127

「市民会館カルチャー教室」	■地場産にこだわった教室～らっきょう漬け～ 日時／7月7日(月) 10:00～正午 ■初心者俳句教室 月1回 土曜日 10:00～11:30 全5回 ■初心者フラダンス教室 月2回 木曜日 19:00～21:00 全10回	
椿の挿し木講習会	御殿場に咲く椿の挿し木についての講習と実技 日時／7月6日(日) 10:00～11:30 会場／秩父宮記念公園体験学習室 受講料／有り(鉢に挿し木した椿と土の肥料をプレゼント) ☎ 栗原 ☎ 090(1824)6300	
吉田響と描くオリンピックまでのロードマップ～徹底した個を磨く特化型教育 その内容とは～	日時／7月6日(日) 10:20～11:50 会場／ふじくら交流ホール 入場料／無料 ※事前申込不要 講師／瀧川 大地さん(御殿場市出身 吉田響選手専任コーチ) ☎ 明るい社会づくり運動御殿場地区協議会 香取 ☎ 090(9029)8397	
陶芸・織物・紙漉き公開講座	内容／陶芸・織物・紙漉きからお選びください。 日時／7月26日(土) 13:00～15:00 会場／さくら学園 受講料／有り 募集人数／各8人(先着順) ☎・☎ 6月20日(金)からさくら学園 ☎ (89)0789へ	
第29回親子現場見学会	日時／8月1日(金) 7:50～(市民会館第2駐車場集合) ※小雨決行 会場／コマツテクノセンタ、六仙の里公園 参加料／無料 対象／市内在住の小学生とその保護者 募集人数／40人(先着順) ☎・☎ 7月7日(月)8:30から11日(金)までに(一社)沼津建設業協会 ☎ 055(943)6726へ	
駿東地域職業訓練センター 8月度講座受講生募集	講座／技能講習(高所作業車運転技能講習など)、特別教育・安全衛生教育(刈払機取扱作業安全衛生教育など)、受験対策(第2種電気工事士受験対策講座【筆記】)、パソコンコース(パソコン入門、ワード基礎、エクセル基礎など)、カルチャーコース(絵画教室) ☎・☎ 7月1日(火)8:30から(先着順) 駿東地域職業訓練センター ☎ (87)3322へ	



SAVE THE EARTH

くらしのエコ

この花を見つけたら要注意・・・！

環境課 ☎ (83)1603



▲市 HP

オオキンケイギク(左写真)は、5月から7月にかけて鮮やかな黄色い花を咲かせます。斜面などの緑化を目的に苗が販売されていましたが、繁殖力が強く、在来種の生育場所を奪ってしまうことから、平成18年2月に特定外来生物(植物)に指定され、栽培・販売・移植(運搬)が法律で禁止となりました。敷地内で見かけた場合は、駆除・処分にご協力をお願いします。

【駆除方法】

土に根が残らないように注意しながら根こそ引き抜き、乾燥させてゴミ袋に入れて廃棄してください。袋に入れない状態での移動は種子や根を広げることにつながるため、禁止されています。



葉の写真



拡大写真

※葉は細長いへら状で、両面に荒い毛があるのが特徴です。

不用品活用バンク

エコハウス御殿場 ☎ (88)3337 ※ファクス・留守番電話での受付不可

譲ります	無料	ピアノ、ねこトイレ、フィットネスマシン、腹筋マシン、ベビーカー(一部有料有り)、植木鉢(素焼き)
	有料	セニアカー

エコハウス御殿場では、不用品の紹介のみ行っています。現物はありません。

※令和7年5月13日現在

御殿場市・小山町
個別指導塾

個性とレベルに合わせた個別指導！ 自習スペース有り！質問も可能！
大手個別指導を超える指導力！ 合格実績多数！(中学受験から大学受験まで)
家庭と一緒に歩む地域密着型！ 一人ひとりに親身の指導！

授業内容：主要5科目完全対応
対応学年：小、中、高全学年
授業形式：教室で個別指導又は家庭教師選択可能
教室住所：〒412-0018 御殿場市山之尻1011
URL: <https://www.tostepup.org>
TEL: 0550-82-3249

無料体験実施中！

お気軽に
お電話ください

講師：滝口 映次

経歴：中央大学、日本大学大学院(法)卒
大学教員経験、大学公務員試験教員経験

オリジナルきもの
やましろ

無料着方教室開催!!
詳しくはスタッフまで!!

創業
450年

〒412-0043 御殿場市新橋 276-1
TEL. 0550-84-0211
水曜定休

▼HP

▼Instagram

ハローベビー学級、4カ月ベビー教室、心配ごとと法律相談

※行事などの日時は変更となる場合があります。