GOTEMBA

3/20 No.1485

https://www.city.gotemba.lg.jp



もくじ

NO.1485

CONTENTS

特集 特殊詐欺 $2\sim9$ みちしるべ/ひろがり学習塾 10 • 11 家庭向け省エネ・再エネ設備 補助内容が変わります! 12 $13 \sim 15$ PHOTO MY TOWN 高校生の1コマ 16 ごてんばニュース/御殿場の文化財 17 · 18 $19 \sim 21$ Pick up Information 市民伝言板/くらしのエコ 不用品活用バンク 22 みんなの健康/図書館だより 23 くらしのカレンダー 24



- COVER PHOTO -

誰しもが特殊詐欺の被害者になり得る時代。 詐欺被害を「自分事」として捉え、備えること が大切です。

富士山GOGOエフェム SOME

市からのお知らせ を以下の番組で放送 しています。

「デイリーごてんば」…月~水曜日 13:05~ 「ごてんば SDGs ラジオ」 …月曜日 11:15~・水曜日 17:30~ 「ごてんばインフォメーション」 …月~金曜日 8:30~・13:00~・16:30~ 「HAPPY SMILE」…金曜日 11:15~ 「ごてんばビュー」…土曜日 12:30~



■市内の被害状況

(令和5年・6年の合計の暫定値)



| オレオレ詐欺 | 8件 |
|-------------|------|
| 架空料金請求詐欺 | 7件 |
| 還付金詐欺 | 5件 |
| キャッシュカード詐欺盗 | 2件 |
| 預貯金詐欺 | 2件 |
| その他の特殊詐欺 | 1件 |
| 合計 | 25 件 |

出典:御殿場警察署

分類には入りませんが、現在急増し ※ SNS 型投資詐欺と SNS 型ロ件数(出典:防犯まちづくりニューカッコ内の数字は令和6年1月から

現在急増してい

いる詐欺です。

のための警戒が発令されたこともあ の被害が発生し、 (御殿場市・ 管内でわず 小 か 4 当然、 ,山町)

殊詐欺の実行犯が往来する頻度も多 超えた広域的事件が多く、 警察署管内 近年では、 と見られています 人の出入りが激しいため、 御殿場

の玄関口

御殿場市は、

東京・神奈川方面

か

被害状

間に8件 注意喚起 特

> 確認されています。 0) 詐欺事件が発生。 二千万円をだまし取られるオレオ また、 みならず、 6年には、 若年 身近でも、 中年層の被害が 40代男性が 高齢者

身にいつ詐欺電話が掛かってきても 毎日のように確認されており、 おかしくない状況にあるといえます スのほかに、 という内容の通報は管内でほぼ 実際に被害が発生したケ 詐欺電話が掛かってき

○ SNS 型投資詐欺 (127 件)

インターネット上に、著名人の名前・ 写真を悪用した嘘の投資広告を出し、「必 ず儲かる投資方法を教えます」などと メッセージを送り、SNS に誘導します。

投資に関するメッセージのやりとりを 重ねて被害者を信用させ、最終的に「投 資金」や「手数料」などという名目で、 金銭を振り込ませます。

○ SNS型ロマンス詐欺(68件)

SNS やマッチングアプリなどを使い、 直接会うことなくやりとりを続けていく 中で、相手に恋愛感情や親近感を抱かせ、 最終的に金銭をだまし取ろうとする詐欺 です。

結婚に伴う資金調達などを匂わせ、暗 号資産の購入や架空の投資を勧め、お金 を振り込ませようとしてきます。

● 預貯金詐欺 (21件)

自治体や税務署の職員を名乗り、「医 療費などの払い戻しがある。キャッシュ カードの確認や取り替えの必要がある」 などの口実で自宅を訪れ、キャッシュ カードをだまし取ります。

「キャッシュカードを取りに行く」「手 続きのため暗証番号を教えてほしい」な どの要求が特徴的です。

● その他の特殊詐欺 (21件)

今のところ頻度は多くありませんが、 融資保証金詐欺、金融商品詐欺、ギャン ブル詐欺、交際あっせん詐欺などの手口 も確認されています。

どれも、「必ず儲かる」などと人の欲 望を刺激し、金銭をだまし取る巧妙な手 口を使ってきます。今後、これらの手口 が拡大していく可能性は大いにあります。

● 還付金詐欺 (30件)

練られた台本を準備した上で犯行を

あえて話題にしなかったり、

綿密に

21,000

17.500

14,000

10,500

7.000

3,500

最初の電話では金銭問題を

複数人の犯人が共謀する手口がみら

目に遭わせる」などと脅すなど、

「至急返済がなされなければ酷

特殊詐欺発生件数の推移(全国)

R2

出典:令和5年における特殊詐欺の認知・検挙状況等について(警察庁)

R3

R4

R5

るようになりました。

自治体、税務署、年金事務所の職員な どを名乗り、「医療費・保険料の過払い 金や、一部未払いの年金がある」など、 お金を受け取れるという内容の電話を掛 けてきます。

R1

H30

犯人の指示通りに ATM を操作すると、 実際には犯人側の口座にお金が振り込ま れてしまいます。

● キャッシュカード詐欺盗 (24件)

近年、被害が急速に拡大している詐欺。 警察官などを偽って電話を掛け、「キャッ シュカードが不正に利用されている」「預 金を保護する手続をする」と嘘の説明を したうえで、キャッシュカードをすり替 えて盗み取ります。「キャッシュカード の確認に行く」などの名目で警察官など になりすました犯人が自宅を訪れます。

か

● オレオレ詐欺 (235 件) 特殊詐欺の中で、最も被害者の多い詐 欺です。親族、警察官、弁護士などを装 い、親族が起こした事件・事故に対する

お金が至急必要であると持ち掛け、焦 らせて行動を急かすことで、冷静な判断 をさせないように仕向けてきます。

示談金を名目に金銭をだまし取る、特殊

● 架空料金請求詐欺(49件)

詐欺の典型的な手口を使います。

インターネット事業者などを名乗る犯 人から、「インターネットの未納料金が 発生している」などの連絡がきます。

携帯電話にショートメッセージ (SMS) が送られたり、法務省や裁判所などの名 称で自宅にはがきが送付されることによ り、実際には使用していない料金を支払 わせようとしてきます。

現在は、

手口

|の巧妙化

せました。

者を出したことから世間を震撼さ

オレ詐欺」と呼ばれ、

多くの被害

り込ませるという特徴から、

「オレ

と身内を偽り、

銀行口座に

金を振

その事件は、

電話口

で

連の詐欺事件です

平成15年以降に相次いで発生した一 注目を浴びるきっかけとなったのは、 されていました。

なりすま

しによる詐欺は確認

は

電報や電話が登場

した頃

今で言う「特殊詐欺」

が世間から

に

「債権者」役の犯人も電話口に出

独で子や孫を演じて

いましたが、

後

当初は詐欺を行う犯人が、

専ら

の被害者を出し続けています 高齢者に限らず、 手口は多様化し、 預貯金詐欺や還付金詐欺など、 特殊詐欺」と呼ばれています。 特殊詐欺は全国で猛威をふる これらは総称して 若年層を含め多く その

化していきました。行ったりするなど、 していきました。 オレオレ詐欺 その手 0 $\dot{\Box}$ [は巧妙 ほ



5 | 2025.3.20

ら12月までに県内で発生した

ス

特殊詐欺 被害者】

はじまりは一本の電話

よい4月下旬の頃だった。 話が掛かったのは、春の陽気が心地 りで住んでいる伊藤さんに一本の電 市内の閑静な住宅街、 一軒家に独

伊藤名義でスマホが契約されていて、 会社を名乗る若い女性からでした。 には出ないと語る伊藤さん。女性と のやり取りが始まりでした」 本人かどうかの確認がしたいと。そ 「東京の、聞いたこともない通信 普段はめったに固定電話への着信

やり取りをするうちに、担当を名乗 る男に電話が繋がれた。

警察官を名乗る男「タナベ」

伊藤さんの不安を煽る。 いた声で話をする男だった。 しかし、 タナベは物腰の柔らかい、 巧妙に会話を重ねながら 落ち着

> 言われました」 犯罪に使われていて、自分が容疑者 自分名義で作られていると。それが として捜査線上に挙がっているとも 「携帯だけじゃなく、 銀行口座も

> > 係を構築してからだましとっている

のも悪質です。

日間に渡りやり取りを続け、信頼関

また、すぐにお金の話はせず、数

たと振り返る。 冷静に考えれば不自然な電話だっ

のかという驚きだった。 分の名前が犯罪に使われてしまった う男に対する疑いではなく、なぜ自 たのは、警察官を名乗るタナベとい だが、 「タナベは、警察官の証明書や捜 当時の伊藤さんの頭にあっ

詐欺被害を防ぐための対策は

口による犯行といえます。

が込んでおり、入念に計画されたプ

警察官を騙る証拠書類の偽造も手

その書類が送られてきました」 にしました。そして、ほどなくして ルを教えてくれ、と言い、その通り 警察官だと信じ切った伊藤さんと

ます。

知らない番号からの着信は出

すぐに彼らの術中にはまってしまい

き込まれ、訓練されたプロ集団です。

一度会話の中に入ってしまうと、

も効果的な対策です。

彼らは、

やり取りの想定問答を叩

い番号の電話には出ない」ことが最

身も蓋もない話ですが、

「知らな

などで対応しましょう

ない。留守電にし、相手を確認する

やり取りから始まった タナベとの偽りの信頼関係は、この



伊藤 さん (仮名)

市内で独り暮らし 子どもはすでに独立し県外に居 住している

自信があった

ためだ。 日かかさずタナベとやり取りを行 なった。捜査の進捗状況を共有する その日以降、伊藤さんは朝昼晩毎

「自分名義の架空口座の件で裁判

捜査しているから、 捕状が出るかもしれないと。懸命に 沙汰になっていて、このままでは逮 今思えば滑稽ですよね」 は必ず自分が守る、と言われました。 日を追うごとに、伊藤さんの置か 伊藤さんのこと

事態は急展開する。 話すタナベ。そして、5日目の昼に れている状況が危うくなっていると

時の自分は完全に信用してしまって 気で自分を守っているんだ、とあの でやりあっていたので、タナベは本 で聞かされました。ものすごい剣幕 出さないで喧嘩している様子を電話 「裁判官とタナベが、令状を出す・

り付けた」条件は単純明快だった。 示談金を支払うことである。 激論の末、タナベが裁判官から「取

「今すぐ振り込まないと逮捕

冷静に考えれば、伊藤さんは事件

される、という焦りだけだった。 今すぐ示談金を振り込まないと逮捕 に全く関わっていない いた。思考を埋め尽くしていたのは、 くらい、伊藤さんは追い詰められて そんな単純なことも思いつかない

警察に相談して詐欺だと発覚した。 繋がらない。不審に思い、ようやく タナベとの最後のやり取りでした」 だ旨を電話で伝えました。それが、 続きを行いました。そして振り込ん 「電話の後、すぐに金融機関で手 「自分だけは大丈夫だと、根拠の 結末はあっけなかった。その日以 タナベに連絡を取ろうとしても

分に降り掛かるとは思ってもいませ テレビの向こう側の出来事だと。自 ない自信がありました。詐欺なんて んでした」

THE PROPERTY OF THE PARTY OF TH 271315055

21/2/3/45 21/2/3/45 2/2/3/3/3/3/5

のは、空になった通帳と後悔だった。 そう肩を落とす伊藤さんに残った



査に関する書類を見せたいからメー

■発端となる電話のあった固定電話機 (画像一部加工)

事件以来、知らない番号からの電話に出ることはやめ、 通信手段は高齢者向けのスマホに切り替えた。

固定電話機を見るたびに事件のことがフラッシュバッ クするが、自戒の念を込めそのまま置いてあるという。

> 演出するためで、悪質商法などでも きたのは、安心感や親しみやすさを

よく使われる手法です。

■通帳に記載された振込履歴(画像一部加工)

伊藤さんには、詐欺を未然に防げたかもしれない機会 が一度だけあった。金融機関の窓口で振込をする際に、 職員に詐欺の可能性を問われた時だ。

しかし伊藤さんは「借金返済のため」と答え、大金を 動かす本当の理由をごまかしてしまい、手続きは完了し てしまった。こうして、老後のためにコツコツ貯めてき た金や退職金は一瞬で消えた。

もし、電話に出てしまったら

誰かに相談する時間的猶予を与えて しまうことです。 彼らが嫌がるのは、電話を切られ

彼らは、電話を切られないよう一

会話が続いている限り、 方的に話を続けてきます。 つぼです。 こちらがどんなに強く反論しても、 彼らの思う

その一言を添えて容赦無く電話を どんなに言葉をまくし立てられても、 ん」、詐欺電話なら「関係者に確認 します」の一言を添えて電話を切る。 悪質商法ならば「必要ありませ

大切なことは

切ってください。

抵の人はパニックに陥ります。 いざ詐欺の電話が掛かってくると大 大切なことは、詐欺被害を身近な 「自分は大丈夫」と思っていても

AL REAL

8.000.000

ず、「疑う力」を大切にしましょう。 ましょう (9ページ参照) いうときの相談窓口を確認しておき 「自分ごと」として捉えることです。 被害者の体験談から学び、 日頃から、相手の話を鵜呑みにせ いざと

市消費生活相談員に聞く

本事例の特徴は

使った典型的な特殊詐欺です。

本事例は、

複数人のなりすましを

はじめに若い女性が電話を掛けて

査の最前線に立つ御殿場警察署の山特殊詐欺の犯罪手口について、捜 田署長に話を伺いました。

現在の特殊詐欺の傾向

欺です。 交際あっせん詐欺など、犯罪手口が 多様化していますが、もっとも多い のは家族や行政職員を名乗る特殊詐 架空請求詐欺や還付金詐欺、

中でも、 警察官を騙る特殊詐欺に



御殿場警察署 山田 祐三 署長

あります 引っ掛かってしまう方は多い傾向に

を思考停止状態に陥れるのを狙って いう強い言葉を繰り返し使い、相手 連中は、「警察官」や 「逮捕」

を名乗り、あれこれ聞いたり指示し 捜査をします。電話で堂々と警察官 言うと、目立たないようにコソコソ て構いません。 てくる電話は詐欺を疑っていただい 実際の警察官は、言葉を選ばずに

分業する詐欺集団

ネス体系があります。 の売買など、高度に分業化したビジ 裏社会にも、 人材派遣や個人情報

子」の斡旋をする「リクルーター」。 に停めてある車の車種など詳細な個 やりとりをする「受け子」や「出し 闇バイトを通じて、被害者と金の 氏名や世帯構成、はてはガレージ



ゲットに襲い掛かります。 人情報を提供する「情報屋」。 実際に金を受け取りに行くタイプ 連中は相互に補完し合い、 タ

捗などを共有しながら、電車やタク 張型の詐欺を行う。 ターゲットの情報を流し、 の詐欺であれば、指示役が受け子に そのため、例えば小山町内の方に などの公共交通機関を使って出 詐欺の進

場、裾野へと下っていく。 詐欺電話を仕掛けたなら、 こういったやり方が連中にとって 次は御殿

さんは、

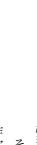
優しく、真面目で、

責任感

効率がいいのです。

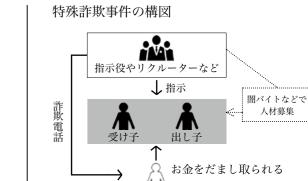
話が掛かった場合、

にあります。



現在、御殿場警察署管内で詐欺電 市と連携して同

あなた自身にも掛かる可能性は大い 報無線で注意を呼び掛けています。 近くで詐欺電話があったのなら



被害者

誰しもが被害者になりうる

騙しやすい地域・騙されにくい地域 の情報は共有されています。 御殿場警察署管内に住んでいる皆 裏社会のネットワークを通して、

のある方々です。 だからこそ、「警察官」などを名

向があります。 乗る電話に真面目に応じてしまう傾

詐欺の被害者になり得る時代です。 てください。 で抱え込まず、 少しでも不審に感じたら、ひとり 現代は、年齢に関係なく誰しもが すぐに警察に連絡し



詐欺被害を

私たちに出来ることは

ていった中で、 一つあります。 今回の特集で関係者に取材を重ね 印象に残ったことが

遭うなんて思ってもいなかった」と いう言葉です。 それは、 被害者の「自分が詐欺に

事」として消化してしまっていたか 私たち一人ひとりが、 罪手口が巧妙化していることが要因 らではないでしょうか。 ニュースが流れても、どこか「他人 なのはもちろんですが、それ以上に、 も、被害が一向に減らないのは、犯 これまで、 注意喚起はされていて 詐欺事件の

を開設したり、 市や警察は、防犯講座や相談窓口 同報無線で呼び掛け

たりしています。

まうのは、そして被害者になるかも しれないのは市民一人ひとりです。 犯罪者と最初に接してし

> 出来ることは何か。 被害に遭わないために、私たちに

知識をつけること」です。 知ること」、そして「詐欺に関する それは、「被害者の痛みと後悔を

憶を掘り起こして取材に応じてくれ のために生かして欲しいと、辛い記 れた伊藤さんは、自分の体験を市民 今回、 インタビューに協力してく

じめ学んでおく。 擬似体験することで「自分ごと」と 実体験を共有し、その痛みや後悔を して取り入れる。昨今の詐欺の特徴 伊藤さんをはじめとする被害者の もしもの時の相談窓口をあらか

はずです きに、私たちを守る大きな力になる それが、詐欺電話が掛かってきたと この二つの備えを十分に行うこと。

> 不審な電話を受けたとき あなたに身近な相談窓口

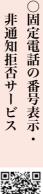
○御殿場警察署生活安全課

84 0 1

0

○市くらしの安全課

知識・対策 被害を防ぐために役立つ 詐欺電話に備える!



被害に遭わないためには、「犯人

防ぐための方法を紹介しています。 話を狙って電話を掛けてきます。 と話さないこと」が一番効果的です 多くの場合、犯人は自宅の固定電 非通知拒否サービスなど、被害を

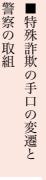
○特殊詐欺犯人の生音声を 聞いてみよう!

者の電話でのやり取りを再現してい 特殊詐欺の種類別に、 犯人と被害

その特徴を押さえておきましょう 「騙し」の手口を実際に聞い て、

> 参考サイト (警察庁など)

■特殊詐欺とは



ない!巧妙化する特殊詐欺 ■「私は大丈夫」が 一番危

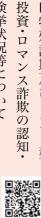




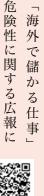
の手口と防止策



■特殊詐欺及び SNS



検挙状況等について



の危険性に関する広報に ■振り込め詐欺等の被害に

ついて



遭われた方へ





からのメッセージ

■特殊詐欺 被害者家族

〜いま皆さんに伝えたいこと〜

ひろがり学習塾

発行:御殿場市生涯学習推進会 編集: 社会教育課 (82)0339

入塾体験も出来ます。お気軽にご参加ください。

期間/4月~9月(令和7年度前期)

募集期間/5月27日火まで

受講料/4,000円(1講座あたり)

申し込み/往復はがきに必要事項を記入し、事務局に送 付(1枚で複数講座申し込み可)。電話申し込みも可。

申込時の必要事項/○教室No. ○教室名 ○郵便番号

◎住所 ◎氏名(フリガナ) ◎誕生年 ◎電話番号

申し込み・問い合わせ/〒412-8601 社会教育課内

「生涯学習ボランティアセンター」

火曜日:事務局(社会教育課) ☎(82)0339へ

金曜日:会長(瀬戸) ☎ 090(4217)5834へ

※火・金曜日の午前9時から午後1時までの間にお問い 合わせください。

※会場の都合により、人数によってはお断りする場合が

あります。

教室一覧

(New

※教室の日時などは基本的なものです。会場の都合などで変わる場合があります。

※各講座の詳細は、市役所、市役所各支所などで配布している「ひろがり学習塾」募集案内書を確認し、 各講座の講師に直接問い合わせてください。

| 教室 No.203 指ですり込み描く パステル画 | 日時/第2・4木曜日 13:00 ~ 15:00 会場/けやきかん 講師/加藤 惠美子 |
|--|--|
| 教室 No.204 ペットをえがこう 油絵講座 | 日時/第2・4水曜日10:00~12:00 会場/ふじざくら 講師/吉田 眞知子 |
| 教室 No.304 はなみづき俳句会 | 日時/第3金曜日13:30~15:00 会場/けやきかん 講師/小川光子 |
| 教室 No.305 新中学1年生の 英語教室 | 日時 / 8月を除く毎週火曜日 19:00~20:00 会場 / いけやきかん 講師 / ウィークス 弓子 |
| 教室 No.101 詩吟を楽しむ | 日時/第1・3金曜日13:00~15:00 会場/けやきかん 講師/勝又正弘 |
| 教室 No.102 旅カラオケ歌謡 _ 教室 (1) | 日時/第3木曜日 13:30~15:30 会場/ふじざくら 講師/巣瀬 武士 |
| 教室 No.103 旅カラオケ歌謡 教室 (2) | 日時/第4火曜日9:30~12:00 会場/ふじざくら 講師/巣瀬 武士 |
| 教室 No.104 旅カラオケ歌謡 教室 (3) | 日時/第3金曜日 13:30~15:30 会場/ふじざくら 講師/巣瀬 武士 |
| 教室 No.109 フレイル予防の ゆったり太極拳 | 日時/月1~2回火曜日13:30~15:00 会場/けやきかん 講師/瀬戸正子 |
| 教室 No.110 初めて習う やさしい太極拳 | 日時/月1〜2回火曜日13:30〜15:00 会場/ふじざくら 講師/瀬戸正子 |
| 教室 No.113 健康のための 詩吟教室 | 日時/月1〜2回土曜日13:30〜15:30 会場/けやきかん 講師/松永 英子 |
| 教室 No.114 太極拳で楽しく 健康づくり | 日時/月1〜2回金曜日13:30〜15:00 会場/ふじざくら 講師/瀬戸正子 |
| 教室 No.118 里山写真教室 | 日時/月1回土曜日14:30~16:30 会場/けやきかん 講師/勝又まさる |
| 教室 No.122 ピアノを弾こう会 | 日時/第2水曜日 10:00~11:50 会場/市民会館 講師/尾上 敏起 |
| 教室 No.123 英字新聞を読もう | 日時/第4土曜日 19:00 ~ 20:50 会場/けやきかん 講師/尾上 敏起 |
| 教室 No.124 着付け倶楽部 (衣紋の会) | 日時/第4木曜日 10:00~11:30 会場/けやきかん 講師/横山 初代 |

| 教室 No.125 バランスボール | 日時 ∕月1回木曜日13:00~14:30 |
|---|---|
| エクササイズ | 会場/ふじざくら 講師/漆畑 瑞歩 |
| 教室 No.126 産後ケア | 日時/月1回木曜日10:00~11:00 会場/ふじざくら 講師/漆畑瑞歩 |
| バランスボール | 日時/第1・2土曜日10:30~12:00 |
| 教室 No.127 のびのび将棋教室 | 会場/けやきかん 講師/石川、田代ほか |
| 教室 No.201 初心者の | 日時/月1~2回木曜日13:30~15:00 会場/ふじざくら 講師/山本 直子 |
| _ 水彩画教室 教室 No.202 | |
| _{教室 NO.202} かんたん折り紙と 歌教室 | 日時/第1・3木曜日13:30~15:30 会場/けやきかん 講師/勝又歌子 |
| 教室 No.205 フラワー | 日時/第3木曜日9:00~12:00 |
| アレンジメント | 会場/市民会館 講師/岡崎 京子 |
| 教室 No.207 はじめよう ポーセラーツ | 日時/第1火曜日9:30~11:30 会場/けやきかん 講師/松岡陽子 |
| 教室 No.211 初心者の手さげ袋物と | 日時/第1·3金曜日10:00~11:30 |
| かぎ針編み教室 | 会場 /けやきかん 講師 /稲垣 明子 |
| 教室 No.212 初心者の手まりと キーホルダー教室 | 日時/第1・3金曜日10:00~11:30 会場/けやきかん 講師/稲垣明子 |
| 教室 No.214 おしゃれなフラワーア | 日時/月1回水曜日18:30~20:00 |
| レンジメント (夜の部) | 会場 /けやきかん 講師 /入戸野 恭子 |
| 教室 No.215 おしゃれなフラワーア レンジメント(午後の部) | 日時/月1回水曜日13:30~15:30 会場/けやきかん 講師/入戸野恭子 |
| 教室 No.216 おしゃれなフラワーア | 日時/月1回水曜日10:30~12:00 |
| レンジメント(午前の部) | 会場 /けやきかん 講師 /入戸野 恭子 |
| 教室 No.217 フラワーデザイン・ アレンジメント | 日時/月1回金曜日13:00~15:00 会場/けやきかん 講師/小日向幸子 |
| 教室 No.302 | 日時 /第2金曜日10:00∼11:30 |
| 民話と語り | 会場/けやきかん 講師/近藤静美 |
| 教室 No.303 みくりや何でも勉強会 | 日時/第4金曜日9:30~12:00 会場/ふじざくら 講師/湯川誼 |
| 教室 No.307 珈琲家庭焙煎 御殿場チェリー | 日時/第4月曜日13:30~15:30 会場/西田中公民館 講師/菅又基子 |

牛涯学習情報

みちしるべ

発行: 御殿場市生涯学習推進

編集:社会教育課☎(82)0339

御殿場市生涯学習推進会の団体やイベントなどを紹介します。

一緒に活動しませんか

御殿場市婦人会連絡協議会は、市内5地区、19支部、会員数921人で活動をしています。 私たちは、「笑顔で楽しく」をモットーに、地域に根ざした活動を継続しています。婦 人教室では、身近な環境問題や男女共同参画に関する講演会、癒しと活力をもらえるコ ンサートなどを開催し、会員だけではなく、一般の人にも参加のお声掛けをしています。 興味のある人は、ぜひ活動にご参加ください。お待ちしています。



間 御殿場市婦人会連絡協議会事務局☎ (89)2360

御殿場市子ども会リーダースクラブ(GLC)会員募集中!

御殿場市子ども会世話人連合会(市子連)は「子ども交流会」「親と子の写生大会」「完 走チャレンジ大会」「親子お菓子作り教室」などの開催を中心に活動しています。4月か らは新しいホームページで活動の紹介をします。ぜひご覧ください。

GLC は、中学生や高校生が中心になり、子ども会行事でレクリエーションを通して、子 どもたちと楽しい時間や思い出を作る活動をしています。会員からは「経験、資格、自 信、いろいろなものが身につく」などと、参加してよかったという声を多く聞きます。将来、 先生や保育士さんを目指している人、楽しいことを考えたり、人を楽しませることが好き な人、自分の強みを見つけたい人など、ぜひご参加ください。



レクリエーションの様子

問 御殿場市子ども会世話人連合会事務局 (子ども家庭センター内) ☎ (89)5380



LINE ■ **GLC** 公式



【4月から】移動図書館車ライオンズ号 巡回コース変更のお知らせ(変更場所は赤字)

4月からライオンズ号の巡回コースが一部変更になり、①、②の巡回コースを交互に巡回します。 毎月の巡回表は市ホームページに掲載しています (**▶**二次元コード)。



| | | | | 巡回時間 | | |
|-----|-----|--------------------|--------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| | 曜日 | 午前 10:00 ~10:45 | 午前 11:00 ~11:45 | 午後 1:15 ~ 2:00 | 午後 2:15 ~ 3:00 | 午後 3:15 ~ 4:00 |
| | 火曜日 | 高根学園 | 高根第1保育園 | 玉穂第4団地 | 桜公園 | 印野小学校 放課後児童クラブ |
| (1) | 水曜日 | 原里第1保育園 | 未来こども園 | 町屋区池の平 | 神山認定こども園 | 富士見原区集会所 |
| | 木曜日 | 原里第2保育園 | 教育支援センター | 杉名沢区公民館 | 栢ノ木区防災広場 | 東田中区中央公民館 |
| | 金曜日 | 玉穂幼稚園 | 玉穂第1保育園 | けやきかん | 御殿場団地 | 高根小学校 |
| | 火曜日 | 認定こども園 ぶらんこ | 東保育園 | 上小林分校 | ふじざくら | 玉穂第2団地 |
| (2) | 水曜日 | 印野こども園 | 中畑南地区コミセン | 永原地区公民館 | 大坂地区コミセン | 神山区公民館 |
| | 木曜日 | 大沢1組 | 森之腰幼稚園 | 原里幼稚園 | 認定こども園 双葉保育園 | 北畑区第2公民館 |
| | 金曜日 | くすのき | 竈幼稚園 | 第1グリーンタウン | 富士岡幼稚園 | 神山小学校 |

11 | 2025.3.20 2025.3.20 | 10



場産の農産物の や大学生がイチゴやトマ)販売を行っ 山樹空の森で、 地域の未来を担 など御殿

う若者を育てる「GOTEMBA MIRAI

り が 楽し さを体感&発信

0

や

をもっ を探るチ 自らが農産物の 農業の楽しさ・やりが 農業の担 を伝える」ことに着目 販売活動をするこ 「若者に農業の楽担い手不足の解決 自分た いを身







大きな事故 K え

7

模救急訓練を実施しました。 事故が発生した場合を想定した大規 との迅速な情報共有など、 初期対応やトリア 多くの命

ながらの緊張感の中確認しました。

を救うための必要な手順を、









全国 の舞台で

がそれぞれ5位、 全日本少年少 2月中旬に神奈川県で開催された おめでとうございます 泊親会御殿場 SKC 口尊也さんとノ 入りを果たしま 女空手道選抜大会に 6位の好成績を納 ブル美空さん に所属す







家庭向け省エネ・再エネ設備 補助内容が変わります!

環境課金 (83)1603

補助対象設備

保証開始日・登録日が令和7年4月1日火以降の設備が対象です!



さらに…

①~③のうち2つ以上 同時に導入・申請で



- ■利用期限1年
- ■富士山Gコインカード またはアプリへ付与

全てを満たす人が対象です。





太陽光発電設備 蓄電システム

- ■市内にある既存住宅(保証開始日時点で建築完了 日から1年以上経過している住宅)に補助対象 設備を設置し、その住宅に自ら居住する人
- ■市町村税の滞納が無い人



電気自動車/燃料電池自動車

- ■個人使用を目的に、自家用で購入した人
- ■市内に住所を有する人
- ■市町村税の滞納が無い人

申請期間

注意

4月1日(火)から令和8年3月31日(火)まで

※工事後・納車後に申請してください。 ※予算の都合により早期に締め切る場合があります。

- ◆4月1日以降は申請書などの様式が変わり、令和6年度までの申請書では受け付け 出来ません。市ホームページ(二次元コード)からダウンロードしてください。
- ◆添付書類が全てそろった状態で、環境課へ直接提出してください。
- ◆令和7年1月から3月までの間に保証を開始している旧補助対象の設 備がある場合は、環境課まで連絡してください。
- ◆国の補助金(子育てエコホーム支援事業など)・県の補助金・支援事業 (太陽光パネル・蓄電池の共同購入など) との併用が出来ます (一部条 件あり)。国・県の補助金を申請する場合、ご自身で手続きしてください。





2月の富士山

雪などによる気象災害もなく過ごす もありました。 ナミックな笠雲が多く見られる月で 更に白さを増し、冬ならではの美し ことが出来ました。一方、 い姿を見ることが出来ました。ダイ 寒い日が続きましたが、市内は大 富士山は



馬術競技を身近に

古越奏詞選手が講演会を開きました われ、笑顔あふれる時間となりました。 屋外では馬やポニーとの触れ合いが行 などについての質問が飛び交いました。 パラリンピックに2大会連続出場の 生徒からは馬術を始めたきっかけ 2 月 20 日、 御殿場特別支援学校で





















選挙への関心を深める

明を受けた後、立候補者に扮した先生 生を対象に「選挙出前授業」が実施さ 必要な知識を学びました。 を使用し、模擬投票するなど、 の演説を聞き、実物の記載台や投票箱 れました。生徒たちは、選挙全般の説 2 月 20 日、 御殿場南高等学校の2年

和気あ

 \mathcal{V}

あ

い









ました。

くわくボッチャフェスタを開催し2月22日、市体育館で第3回わ

試合を楽しんでいました。

年齢や性別に関係なく共に競い合い

大人まで約60人の参加者が集まり

会場には全15チー

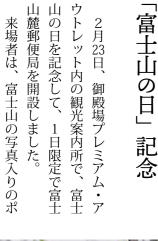
ム、子どもから











てポストに投函していました。ストカードに思い思いの言葉を添え

15 | 2025.3.20

4月6日~15日

「春の全国交通安全運動」実施

くらしの安全課☎(恕)4123

毎月20日号で、市内3校の高校生が 撮影した日常の様子を紹介します。

今号は、御殿場高等学校の皆さんの作 品です。高校生ならではの視点をお楽し みください!



②中江 絢都 (なかえ あづ) 2年

④気分転換に神場山神社に行った帰りに奇麗な富士山が見えまし た。良い事がありそうだなと思うことが出来た瞬間でした。



②鈴木 晴空(すずき はるく) 2年

④学校からの帰り道に撮影した写真です。季節によっていろいろな 富士山を見ることができ、どの季節も美しいなと感じますが、こ の写真のシーンは特に気に入っています。

している20歳以上の学生で、 およそ128万円以下の 前年

来年度の交通安全活動に活用されま 作品が入選しました。 舎で開催します 表彰式は4月9日州に市役所本

を胸に緊張して登下校します

子ど

に入学式が行われ、

新1年生が希望

4月8日火

の小・

もたちが悲惨な事故に遭わないよう

ドライバーの皆さんは、

思いや

一般の部

運転は「ゆず 勝又みち子さん(竈)

明るい服に 長田敏さん 光るもの

暗い道

①子どもを始めとする歩行者が安全

小学生の部

②歩行者優先意識の徹底と、

ながら

と正しい横断方法の実践

運転等の根絶やシー

トベルト・チャ

イルドシー

トの適切な使用の促進

利用時のヘルメッ

ト着用と交通

ルの遵守の徹底

あせらない

【市重点目標】横断歩道周辺の交

自転車・特定小型原動機付自転車

よく見てね 小宮山友雅さん 横だんほどう 小さな手 (東小)

「ただいま」と 「おかえり」 のために 石田 美羽さん 心のよゆうが 事故無くす (原里小)

いっしゅんの 片山 紗耶乃さん 加藤奏さん(御殿場小) スマホが未来を 小さな私の (御殿場小) 大きな手

渡ります

ローガンコンクール入選作品

第32回御殿場市交通安全ス

ーガンコンクール」は1、036本年度に実施した「交通安全ス

点の応募があり、

審査の結果、

板垣 芽衣さん (御殿場小)

などの支えになります

持ち物/

すると、 年金の受給資格期間に加算されます れた期間は、 の間は毎年度行う必要があります。 になった時に加え、それ以降も学生 の特例が受けられます。 学生は「学生納付特例」の申請を なお、「学生納付特例」が承認さ

②更新の場合

対象 追加で納めること(追納)が出来ます 年以内であれば、 専門学校などに在学 国民年金保険料を

ださい。

全ての・ けられています。 民年金保険料を納めることが義務づ 歳以上6歳未満の外国人を含む 家族の働き手が亡くなった時 病気やけがで障害が残っなます。国民年金は老後の 国民年金に加入し、

満額の老齢基礎年金を受け取るため が、受給額に加算されません。 学生納付特例を申請してから10 国民年金保険料の納付猶予 将来受け取る老齢基礎 申請は20歳 将来

▲マイナ ポータル



▲日本年金機構

沼津年金事務所☎055(921)220

国保年金課 (82) 4

1 2 2

1

該当年度の

申請方法

①新規の場合 4月1日以降に市役所または最寄

りの年金事務所で申請してください

礎年金番号がわかるもの」 ○「マイナンバーカード」または「基 (表裏両面)または在学証明書(原本) 在学期間がわかる学生証のコピ

と同様に4月1日以降に申請してくはがきが届かない人は、新規の場合 学生納付特例申請書のはがきが年金 された人は、原則として4 が延長した人は、 要事項を記入し返送してくださ 事務所から郵送される予定です。 前年度分の学生納付特例が承認 進学などの理由で在学期間 請が必要です 月上旬に 必

①作品タイトル ②撮影者氏名·学年 ③撮影地

④撮影エピソード

二次元コードから、御殿場高等学校の インスタグラムにアクセスできます。



高校生の1コマ A piece of youth 御殿場高等学校創造ビジネス科

学生納付特例」の申請が出来ます 20歳以上の学生は「国民年金保険料 ▲①吹奏楽



②望月 志悠 (もちづき しゅう) 3年

④夏の部活で撮った写真です。学校で練習中にトロンボーンととも に撮りました。トロンボーンが景色に溶け込み、格好良く輝いて います。

▲①一瞬の輝き ②湯山 翼 (ゆやま つばさ) 2年

③永原公園

④公園の桜は春を感じさせ、花が満開になる頃に訪れると元気が出ます。 風に揺れる花びらが美しく、心が温かくなります。

ormation

案 内

自転車用ヘルメット 購入費補助金をご存知ですか

市では、自転車乗車用ヘルメッ トを市内で購入した人へ最大 2,000 円の補助金を支給しています。

自転車乗車時にヘルメットを着用 することで、事故の致死率を半分ま で減らすことが出来ます。悲惨な交 通事故を1件でも減らせるよう、へ ルメットを購入し補助金を活用して ください。

対 市民

申・問 詳しい申請方法 は、二次元コードを ご覧ください。



くらしの安全課費(82)4123 ※スマートフォンやパソコンからも申 請できます。

環境放射線量の測定結果

2月に、市役所庁舎敷地内、市内中 学校6校及び印野小学校の計8カ所 での環境放射線量の測定を行いまし た。測定結果は、全ての施設で「健康 への影響を心配する必要がないレベ ル」でした。

週 環境課**☎**(83)1603

重度障害者 タクシー利用券助成

市内在住の重度障害者(児)を対 象にしたタクシー利用券に関する助 成制度があります。タクシー利用券は、 乗車1回につき1枚使用でき、普通車 または小型車タクシー初乗運賃相当 額を助成します。

- 対 市内在住で①から③の障害者手 帳を持っている人
 - ①身体障害者手帳1・2級
 - ②療育手帳A判定
 - ③精神障害者保健福祉手帳1・2級

※障害者(児)施設・高齢者施設な どに入所している人、自動車税「種別 割」・軽自動車税「種別割」の減免を 受けている人は対象外

- 등 障害者手帳
- 申・問 3月21日 金から直接、電話ま たはファクスで、社会福祉課 ☎(82)4238、FAX(84)1046へ

令和7年度固定資産税 課税台帳などの閲覧と縦覧(無料)

固定資産課税台帳の無料閲覧

自己の資産について記載された部 分を期間中のみ無料で閲覧できます (土地・家屋を借りている人は、その 土地・家屋について記載された部分)。 ※無料閲覧期間以外は税務課窓口に て有料で閲覧できます。

対 納税者(所有者)、納税管理人、納 税者から委任を受けている人(委 任状が必要)、借地人、借家人

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

自己の土地や家屋の価格を、他の 土地や家屋の価格と比較するために、 帳簿を縦覧できます。

土地…所在、地番、地目、地積、価格 家屋…所在、家屋番号、種類、構造、 床面積、価格、建築年

対 納税者、納税管理人、納税者か ら委任を受けている人(委任状 が必要)

共通事項

- 4月1日(火)~30日(水)
- ※十・日曜日及び祝日を除く
- 市役所本庁舎1階課税課窓口
- 本人確認書類(運転免許証、マ イナンバーカードなど)

※同居の親族でも、委任状が必要です。 ※法人の場合は社員証及び法人印が 押印された申請書、もしくは委任状が 必要です。

※土地や家屋を借りている人は、賃貸借契 約書などの証明が出来るものが必要です。 ※納税通知書を持参すると手続きが スムーズに行えます。

※郵送での請求は、4月30日(水必着

※申請書は市のホームページからもダ ウンロード出来ます。

問 課税課土地スタッフ☎(82)4130 家屋スタッフ☎(82)4139

はり、灸及びマッサージ 治療施術費助成事業

市内に居住するあん摩マッサージ 指圧師免許、はり師免許またはきゅう 師免許を持つ視覚障害者などが経営 する治療院で使う事の出来る治療施 術費助成券を交付します。

- 内 助成券を1年度につき5枚(1枚 2,000円分) 交付
- 対 市内在住の50歳以上の人 ※令和8年4月1日までに50歳になる 人を含む
- 持 身分証明書

助成券を使用できる施設など

勝又はりきゅうマッサージ治療院、杉 山治療院、野木治療院、加藤敦史さん

申・問 3月21日 金から直接、電話 またはファクスで、 社会福祉課 (82)4238、

FAX(84)1046^

税の無料相談

■ 毎月10日(2月・3月を除く) 午後1時~4時

※10日が土・日曜日及び祝日の場合 は翌開庁日に実施

※予約は当日のみ、午前8時30分か ら受付順

- 市役所本庁舎1階税務課
- 税務課☎(82)4128

静岡朝日テレビ 「広報情報」の掲載休止

静岡朝日テレビがデータ放送によ り実施している自治体広報情報で、 本市の情報掲載は4月1日(火)から休 止します。

問 魅力発信課☎(82)4127

DAY)とすることが決議され、 界の人々に自閉症を理解してもらう 4月2日から8日までを 取り組みが行われています。 (WORLD AUTISM AWARENESS 生まれつきの特性 「発達障害」とは -成19年12月の国連総会において 自閉スペクトラ 4月2日を「世界 注意欠如・多 日本実行委員会では、 発達障害啓発週間」 「世界自閉症啓発デ 表情、 場面で、 苦手です 取ったりすることが 持っていたり、 ミュニケー また、 「自閉症」とは 社会福祉課56(82)4238

相手の気持ちを読みの気持ちを伝えたり、自分取りをしたり、自分 自閉症の人は、 身振りなどを 言葉や視線 ・ションの コ

閉症啓発デー



所在地

東山

M C

A東山荘フィ

ッシャ

館は、

日本YMC

Aの発展に尽

シャー

の寄付により昭和25年に

聖書研究室として使

くしたゲ

ーレン・M・フィッ

願ったフィ きの洋室と、 M・ヴォー 社の創業者であるウィリアム・ とも呼ばれています。 めて「芙一舎(フィッシャー)」 けられた茶室がある和と洋を融 赤い した建物は、 しています 瓦棒葺き屋根や暖炉 リズが設計しました シャ 「和楽庵」 荘齊藤記念館は 日米の親睦を の思いを表 近江兄弟 と名付



長年にわたり日本YMCA同盟

違ったり、

いくつかの発達障害を併

ます。同じ障害でも特性の現れ方が

る人だけでなく誰もが幸せに暮らす

していただくことは、

発達障害のあ

ついて知っていただくこと、

自閉症をはじめとする発達障害に

ことが出来る社会の実現につながる

に違いがあるという点が共通してい

これらは、生まれつき脳の働き方

習障害

(LD)、チッ

せている場合もあります

りします。

感覚の過敏さを持ち合わ

特定のことに強い関心を

われました。 建てられ、

現在も親しみを込

※見学を希望される際は、

事前

にYMCA東山荘本館フロ

にご連絡くださ

感じさせます

こだわりが強かった

ク症、吃音などが含

まれます。

動症(ADHD)、

学

ム症、



を手掛けた村里 沢オリンピッ 泊棟兼集会施設です。 した齊藤惣一 和40年に建てられた宿 ク公園陸上競技場 0) 貢献を記

行したモダニズム建築の様式を とられた造りになっています。 が軽い印象を与えるバランスの 壁に固定し浮かせた中央の階段 ている一方、 暖炉が重厚な雰囲気を醸し出 また、 建物内は自然石を張った壁や 昭和35年から44年に流 田政真です。 段板の片方のみを 設計は駒

社会教育課26(82)4319

い

名

フィッシャー

ノイッシャー館-MCA東山荘

齊藤記念館 YMCA東山荘

(国登録有形文化財)

御殿場資料館

市ホームページ内にある文化財などを紹介するデジタル ミュージアムです。詳しくはこちらをご覧ください。

2025.3.20 19

Information

案 内

就学援助制度

小・中学校に通学する児童・生徒 が等しく勉強できるように、経済的理 由で就学困難と認められる児童・生 徒の保護者に対し、特定の費用の援 助を行っています。認定を受けるた めには世帯収入の状況など、一定の 要件があり、申し込みが必要です。

- 対 市立小・中学校に通う児童・生 徒の保護者
- 申 直接、各学校事務室へ
- 問 教育総務課☎(82)4520

けやきかんおはなし広場 時間変更のお知らせ

市図書館ボランティアの会による 『けやきかんおはなし広場』は、4月 から開催時間を午前10時30分から11 時までに変更します(隔週金曜日の 変更はありません)。

参加者からの読み聞かせや読書に 関する相談も受け付けていますので、 お気軽にご参加ください。

問 図書館(社会教育課) **2**(82)0391

高齢者連絡票作成に 関するお願い

現在、市では、高齢者連絡票の作 成を民生委員に依頼しています。高 齢者連絡票は、高齢者の日頃の生 活・身体状況を把握することにより、 関係者間で情報共有し、ご本人を支 援するためのものです。調査対象者 のお宅に担当の民生委員が訪問また は電話をしますので、高齢者連絡票 の作成に、ご協力をお願いします。

- 対 主に70歳以上の独り暮らしの 人または70歳以上の人のみの 世帯
- 問 長寿福祉課☎(83)1463

自衛官募集事務に関する 除外申出を受け付けます

市では、自衛隊法などの法令に基 づき、自衛隊静岡地方協力本部長か らの依頼を受けた場合には、募集対 象者情報を自衛隊に提供します。

自衛隊への情報提供を希望しない 人は、申し出をすることにより提供情 報から除外することが出来ます。

提供情報

☞ 安心して住み続けたい方の為の 修理 張替 塗装

郵便番号、住所及び氏名

- 対 当市に住民登録があり、令和7 年度に18歳を迎える日本国籍を 有する人
- 申・問 4月1日火から30日(水)までに 市ホームページ、窓口または郵 送で、〒412-8601総務課

☎(82)4320へ

リフォーム専門店

※申出は、本人、法定代理人または任 意の代理人が行ってください。

▼詳細は、二次元コードをご覧ください。



令和7年度 組織改編のお知らせ

4月1日から市役所の組織を一部 改編します。

新設

企画部

企画課/人口戦略調整監 未来プロジェクト課/おもちゃ美術 館準備室

産業スポーツ部

農林整備課/鳥獣対策スタッフ

名称変更

(旧) 都市整備課

(新) まちづくり推進課

- (旧) 市街地整備スタッフ
- (新)都市整備スタッフ
- (旧) 新拠点整備スタッフ
- (新) まちなか創造スタッフ
- 問 企画課☎(82)4421

図書館閉館イベントの 企画・運営メンバー募集

一緒にイベントを盛り上げてくれ る人、図書館に思い入れのある人な ど、ぜひ、ご応募ください。

- 会 図書館2階会議室
- 対

 市内在住または通勤・通学している、

完全自社施工だから低価格・高品質!!

金属屋根施工技師○屋根診断士

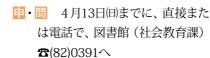
による

安心の屋根の防水工事

有限会社ツルーフ

すべてのワークショップに参加できる人。

- 数 12人(応募者多数の場合抽選) ※イベントの内容は、全3回のワーク ショップで決定します。
- ▶詳細は図書館ホーム ページをご覧ください。



新図書館の愛称募集

新図書館が、皆さんに親しまれ、愛さ れ、利用されるような愛称を募集します。

- 対 市内在住または通勤・通学して いる人
- ■・問 4月1日火から5月9日金まで (消印有効) に応募用紙に必要事 項を記入し、郵送、ファクスまたは メールで.

〒412-0042図書館(社会教育課) ☎(82)0391、 FAX(82)0382、

∑toshokan@city.gotemba.lg.jp^

▶詳細は、市ホームページ をご覧ください。

「市制施行70周年を祝う第九演奏会」の 合唱団員募集

- 12月27日出 午後2時~
- 会 市民会館大ホール
- 対 市内在住または近隣市町の中学 生以上の、練習日に参加するこ とが出来る人
- 数 120人 (先着順)
- 料 7,000円

(中学・高校生は3,000円)

- 申・問 4月1日火から5月7日火ま でに社会教育課、市民会館にあ る申込用紙に必要事項を記入し、 直接または郵送で、〒412-8601 社会教育課☎(82)4319へ
- ▼申し込みフォームからも応募できます。



広報ごてんば「特集」への ご意見を募集しています

広報ごてんばでは、皆さんが特集 として読んでみたい記事の内容や、 読んだ感想などを募集しています。

▶二次元コードからお気 □|||||||□ 軽にご回答ください。紙 面作りの参考とさせてい ロー・・・ ただきます。

問 魅力発信課☎(82)4127

令和6年度県広報コンクール、「広報 紙・市の部」で 2/20 号が優秀賞、「広 報写真・一枚写真の部」で 2/5 号の 表紙写真が最優秀賞を受賞しました。



国・県からのお知らせ

要約筆記者養成講座 手書きコース・ パソコンコース受講生募集

- 5月18日~11月30日の水・日曜日 午前10時~午後3時(昼休み 1 時間) 計92時間
- 会 三島市社会福祉会館 (三島市南本町)
- | 聴覚障害、聴覚障害者、とりわ け中途失聴・難聴者の生活及び 関連する福祉制度や権利擁護、 対人支援などについての理解と 認識を深めると共に、難聴者な どの多様なニーズに対応できる 要約筆記を行うのに必要な知識 及び技術を習得します。

※修了条件…講座8割以上の出席

- 対 ①県内在住・在勤の18歳以上の人 ②修了後、登録試験を経て、地域 での活動ができる人 ③パソコンコースは、タッチタイ ピングができ、80字/分以上の入 力が可能で、自己所有のノートパ
- 数 各コース10人

きる人

※教材費…要約筆記者養成テキスト (上下巻2冊) 4,000円が必要です。

ソコン (OS:Windows) を持参で

申・ 問 4月16日(水)までに、県聴覚障 害者情報センター要約筆記担当 **2**054(221)1257, FAX 054(221)1258,

☑ shizuoka@jousen.infoへ

地域活性化企画 お持ちの着物でお出かけ! 毎月開催中

/ 県労働組合(県職員)加盟店 / 御殿場・小山役場許可店

ルきもの TEL:0550-84-0211 〒412-0043 〈R138 沿い〉 静岡県御殿場市新橋 276-1





空調衛生設備工事 設計 施工



私たちは持続可能な開発目標(SDGS)を支援しています。



TEL:0550-84-8686 FAX:0550-84-8687 御殿場市萩原552番地の1 E-mail: info@ai8686.co.jp

21 | 2025,3,20 2025.3.20 | 20

休養を十分にとって、こころの健康を保ちましょう

みなさんは1日の生活の中でリラックス出来る 時間を持っていますか。ストレスをためすぎると、 こころや体の調子を崩してしまうことがあります。 眠れない、お腹が痛くなる、怒りっぽくなるな どの症状は、自分がストレスを受けていることを 教えてくれる、ストレスサインかもしれません。

こころの健康を保つためには、生活の中でリ ラックス出来る時間を持って、ストレスをためな いことが大切です。空いた時間で軽くストレッチ をする、お風呂でゆっくり温まるなど、自分に 合った、ストレスへの対処を行っていきましょう。 市では、パソコンやスマートフォンから、自分 自身や家族、大切な人のストレスや落ち込み度を チェックできるシステム「こころの体温計」の

サービスをホームページ (二次元コード) で提供 しています。「こころの体温計」を使って、あな たや大切な家族のこころの状態を確認してみませ んか。



■乳幼児に対する健康診査・予防接種など の日程はくらしのカレンダー、詳細は市子育 て支援サイト(二次元コード)をご覧ください。



■御殿場健康福祉センターの相談(予約制)

ひきこもり個別相談 福祉課☎(82)1222

□図書館だより

問い合わせ/ 図書館☎ (82)0391 パソコン、スマートフォン



※紹介文は週刊新刊全点案内(㈱図書館流通センター刊)より



/ 五木 寛之 著

修正。

忘れ得ぬ人忘れ得ぬ言葉

呟くようにもれた言葉をふと思い出し、

手紙のなにげない一行に心を打たれる-。

寺山修司、小林秀雄、八千草薫、瀬戸内

寂聴…。作家・五木寛之が昭和をともに

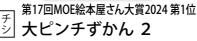
生きた人々を語る。『致知』連載を加筆



きみならだいじょうぶ!

/ コリ・ドーフェルド 作 石津 ちひろ 訳

ライリーが紙ひこうきを作って飛ばそ うとすると、ワシ、オウム、ハヤブサた ちが次々にやってきて、うまく飛ばせる ようアドバイスしてくれました。素直に 従っていたライリーでしたが…。チャレ ンジする気持ちを応援する絵本。



大ピンチすかん

/鈴木のりたけ 作

たんじょうびケーキがたおれそう。 おべんとうをわすれた…。こどもが 出あう世の中の様々な「大ピンチ」 を、大ピンチレベル順に紹介。大ピ ンチになる理由がわかる大ピンチグ ラフも採用。



市民伝言板

掲載する内容を募集しています。 問 魅力発信課☎ (82)4127

| 「シニア健康歌謡教室」 受講生募集 | 長生きをするために歌をうたいましょう! 日時/第3月曜日 9:30~正午 会場/ふじざくら 募集人数/5人(60歳以上の男性優先) 受講料/有り 国・間 旅カラオケ歌謡教室 巣瀬☎(89)3942 | |
|-----------------------|---|--|
| 第43回民謡連盟発表会 | 日時/3月29日出 9:45 開演 会場/ふじざくら 入場料/無料 圓高森☎090(5110)6634 | |
| 第26回華の会日本舞踊発表会 | 日時/4月5日(土) 13:30 開演(13:00 開場) 会場/市民会館大ホール 入場料/無料 間 永井☎(89)4754 | |
| 秩父宮記念公園桜まつり書展 | 日時/4月8日火~14日月)9:00~16:30 会場/秩父宮記念公園多目的室、休憩室 入場料/無料 間文化協会 な (82)4533 | |
| 歌声カルテットの昭和歌謡 コンサート | 日時/4月8日火 14:00 開演(13:30 開場) 会場/市民会館小ホール 入場料/有り チケット発売中 間市民会館☎(83)8000 | |



ガラスの容器を取り入れてみませんか

環境課☎(83)1603 エコハウス御殿場御殿場☎(88)3337

くらし。エコ

プラスチックは、安価で腐食しにくい性質があり、 加工しやすく、大量生産できる身近な存在ですが、微 小なプラスチック粒子が、大気中、地中、水中に広が り、生態系や環境、人間の健康に影響を与えるとも言 われています。私たちの暮らしの中にガラスの瓶や容 器を取り入れてみませんか。

ガラス瓶や容器の特徴

- 色やにおいがつきにくい
- 油汚れがすっきり落ちる

- ・電子レンジ (蓋は外す) やオーブンOK (耐熱の場合) ・冷凍できる(凍ると膨張するので20%ほど余裕を残す)

その他にも、調味料や食材が入っていたガラス瓶は、 使い終わったら洗って花びんやブラシ立て、収納にと 色々なものに利用できます。

※一度使用したガラス瓶に再度食品を入れて保存する 場合は、瓶やフタに傷や汚れがないかよく確認をして、 消毒してから使用しましょう。

エコハウス御殿場☎ (88)3337 ※ファクス・留守番電話での受付不可

子ども用ハイチェア、テーブル付きベビーチェア、ベビーバス、学習机、引き出し長たんす、 引き出しケース、シングルベッド、植木鉢 譲ります 相談 水槽 無料 パソコン 譲ってください 相談 男子用自転車

エコハウス御殿場では、不用品の紹介のみ行っています。現物はありません。

※令和7年2月12日現在



23 | 2025,3,20 2025.3.20 | 22 発行/御殿場市 〒 412-8601 御殿場市萩原 483 TEL 83-1212 代 ポルトガル語・英語・中国語による広報ごてんば編集/企画戦略部魅力発信課 TEL 82-4127 FAX 84-1661 Mail koho@city.gotemba.lg.jp 問い合わせ/国際交流協会 TEL 82-4426

広報ごてんば . 2025.3.20 毎月5日、20日発行

くらしのカレンダー4月

局市役所 保保健センター 図図書館 5 けやきかん № ふじざくら ● 歯科当番 ● 水道当番店 予約制の行事/法律相談、こころの健康相談、成人健康相談、ママサポひろば

4カ月ベビー教室、心配ごと法律相談

| | X I UE | λ WED | OHI K | HXI 供 | ∓ SAI |
|--|---|---|--|--|---|
| | _ | 7 | 8 | 4 | 2 |
| 将金 4月30日後 ○固定資産税・都市計画税第1期分 | 而法律相談 (13:00) | 応補職器相談(9:30)№ こどもすこやか相談(10:00) | 展ママサポひろば (9:30) R ママサポひろば (13:30) | 🔉 男性結婚相談 (13:00) | 図 おはなし広場 (14:30) |
| | | | | | ● 長田工業所 ☎ 89-3383 |
| | 花まつり | 6 | でてんば健康づくりの日 | | 12 |
| | (3:10) (13:10 | 図 親子おはなしの会 (10:30) 隔 3 歳児健康診査 (13:00) 込 心身障害者相談 (13:00) | □ こころの健康相談 (10:00)□ 行政相談 (13:00)□ 税務相談 (13:00) | 展成人健康相談 (9:30) 市 司法書士相談 (13:00) 展 ハローベビー学級 (13:15) 1号 おはなし広場 (10:30) | ふれあいモルック大会(9:00) 以 女性結婚相談(13:00) 図 おはなし広場(14:30) (株) 議議管工設備 第83-9131 |
| 4 | 15 | 家庭読書の日 | 17 | 18 | でてんば食育の日 |
| 🔉 福祉なんでも相談 (10:00) | 隔 4カ月ベビー教室(9:30) 面補聴器相談(10:00) 面法律相談(10:00) | Na こどもすこやか相談 (10:00) | | | 図 おはなし広場 (14:30) |
| | | | | | (角)トウショウ設備 384-0263 |
| _ | 22 | 子ども読書の日 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 | 24 | 25 | 26 |
| <mark>隔</mark> 乳幼児健康相談 (9:20) <mark>ふ</mark> 福祉なんでも相談 (10:00) | (13:10) (13:1 | 図親子おはなしの会 (10:30) 図 親子おはなしの会 (10:30) 図 3 歳児健康診査 (13:00) 込 心身障害者相談 (13:00) | <mark>而</mark> こころの健康相談 (10:00) 愿 定期予防接種 BCG(13:15) | ★ 女性結婚相談 (10:00)★ 心配ごと法律相談 (13:00)展 2 歳 6 カ月児フッ化物塗布と健康相談 (13:10)方はなし広場 (10:30) | 図 おはなし広場 (14:30) ■ おはなし広場 (14:30) ■ 長田工業設備 ☎ 83-5263 |
| 28 ※福祉なんでも相談 (10:00) | 29 | 30 | 今月 行事 発達障害啓発逃 | 固定資産税課税台帳の縦覧・閲覧(1日巡~30日悉) 発達障害啓発週間(2日恋~8日巡) | ⊗~30 ⊟⊛) |
| | ● あおぞら歯科 呑 84-0181 ● 日寺産業博 僚 82-1677 | | 春の全国交通安 こども読書週間 市内保育園・幼 | 春の全国交通安全運動(6日億~ 15 日⑥) こども読書週間(23 日⑥~ 5 月 12 日億) 市内保育園・幼稚園等入園式 市立小・中 | >~ 15 日⊛) ヨ 12 日⊜) 市立小・中学校入学式 |