

広報ごてんば

GOTEMBA

<https://www.city.gotemba.lg.jp>

2025

1/20

No.1481

御殿場方言かるたとは！

失われゆく御殿場地方の方言や歴史文化を紹介し、次世代に伝えるツールとして作成しています。五十音ごとの御殿場地方の方言が書かれた読み札と、その方言の意味を表す古き良き御殿場地方の情景が描かれた絵札で構成されています。郷土を学ぶことが出来る教材として配布を予定していますので、詳細が決まり次第発表します。

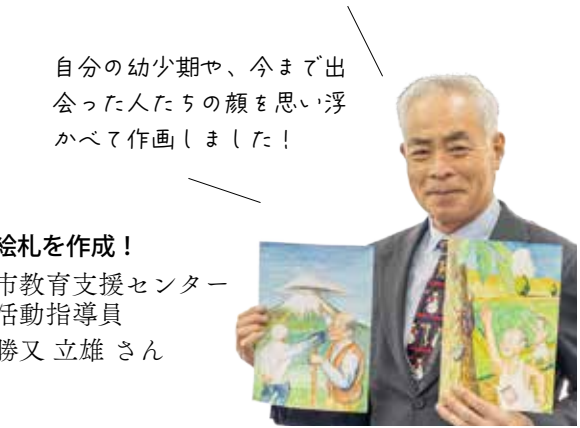


御殿場ことば保存会とは！

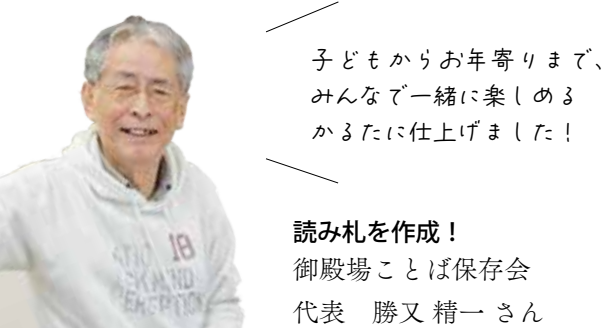
近年、御殿場の方言を普段から使う「方言のネイティブスピーカー」は急速に減っています。このままでは方言自体が失われてしまうのではないかという危機感から、御殿場地方に代々引き継がれてきた言葉を音声や活字にして後世に伝え残すことを目的とした団体です。子どもから年配者まで誰でも参加でき、全ての人が相互に郷土意識を高めながら、御殿場の生活、文化、歴史を楽しく学ぶことが出来ます。

作成過程に迫る！

年配者には懐かしく、若者には新鮮な気持ちで手に取ってもらい、老若男女が集って遊べるようなかるたを目指して作成しました。読み札は、市民団体「御殿場ことば保存会」が議論を重ねて作成し、絵札の原画は、市教育支援センター活動指導員の勝又立雄さんと、市内の中学生に描いていただきました。御殿場の豊かで美しい原風景や人々の生活を垣間見れる、ほっこりとした作品に仕上がっています。



絵札を作成！
市教育支援センター
活動指導員
勝又 立雄 さん



読み札を作成！
御殿場ことば保存会
代表 勝又 精一 さん

※団体の想いは、広報ごてんば令和5年6月20日号「市民活動レポート vol.30」をご覧ください▶



作成中！



御殿場市制施行 70 周年記念事業

2月の完成を目指し、御殿場の方言や歴史文化を学ぶことが出来る郷土かるた「御殿場方言かるた」を作成しています。出来上がったかるたで競う「御殿場方言かるた大会」も開催決定！かるたで御殿場の魅力を再発見してみませんか？

社会教育課 ☎ (82)4319



御殿場方言かるた大会を開催します！
日時 ■ 3月15日(土)
受付 午後1時
開会 午後1時30分
会場 ■ ふじざくら2階大広間
対象 ■ 市内在住の人
参加料 ■ 無料
その他 ■ 入賞者には御殿場コシヒカリなどの素敵な景品や富士山Gコインのポイント付与があります。また、参加者全員に参加賞があります。幅広い年代の皆さんの参加をお待ちしています！

CONTENTS

作成中！御殿場方言かるた	2・3
みちしるべ	4
しろばら	5
JOB FAIR	6
はぐくむ	7
PHOTO MY TOWN	8・9
高校生の1コマ	10
ごてんばニュース／御殿場の文化財	11
Pick up Information	12・13
市民伝言板／くらしのエコ	
不用品活用バンク	14
みんなの健康／図書館だより	15
くらしのカレンダー	16



COVER PHOTO

夜明けの満月が富士山頂の向こうに隠れ始め、真珠のような輝きを放つパール富士。紅富士へと移り変わるひと時を捉えました。

富士山GOGOエフエム 市からのお知らせを以下の番組で放送しています。
86.3MHz

「デイリーごてんば」…月～水曜日 13:05～
「ごてんば SDGs ラジオ」
…月曜日 11:15～・水曜日 17:30～
「ごてんばインフォメーション」
…月～金曜日 8:30～・13:00～・16:30～
「HAPPY SMILE」…金曜日 11:15～
「ごてんばビュー」…土曜日 12:30～



しろばら

「白ばら」の由来

「白ばら」は「清潔さ」を象徴するものとされ、明るい選挙の「シンボル」として使用されています。

市明るい選挙推進協議会 ☎ (82)4521

■市明るい選挙推進協議会

各行政区・婦人会・高校生の代表72人で構成され、明るくきれいな選挙の推進や投票率向上のための活動をしています。

活動内容

- ・選挙時の投票呼び掛け
- ・期日前投票立ち会い
- ・新有権者へのメッセージ送付
- ・選挙出前授業 など

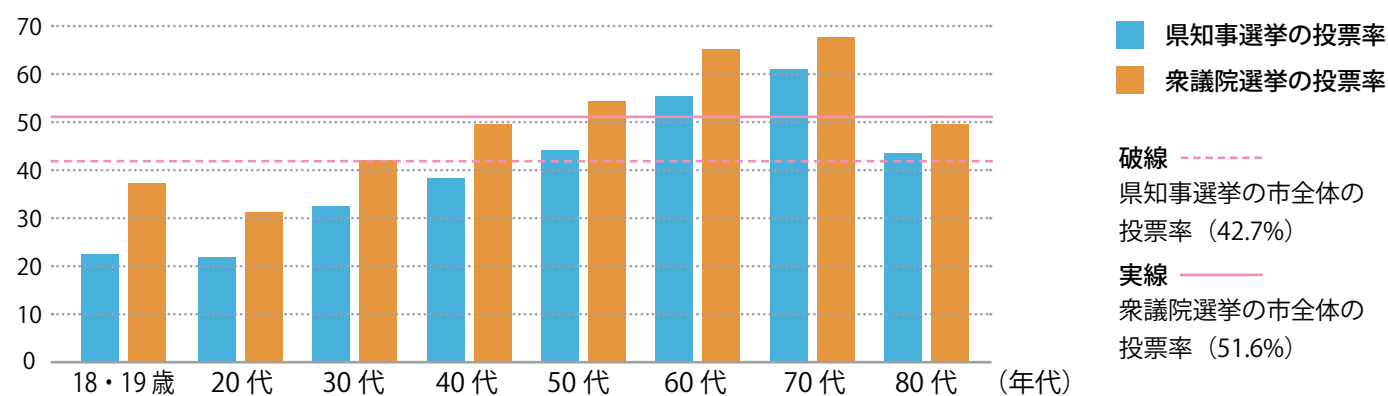


■投票に行こう

昨年に行われた静岡県知事選挙における市全体の投票率は42.7%、同年の衆議院議員総選挙では、51.6%という結果となりました。

下のグラフはそれぞれの選挙の年代別投票率を表しています。市全体の投票率に比べ、40代以下の投票率が低いことがわかります。令和7年度には参議院議員選挙や御殿場市長選挙が予定されています。皆さんの大切な一票を投票しましょう。

市の年代別投票率 (%)



■令和6年度 明るい選挙啓発ポスターコンクール特選作品

市内の小・中学生が明るい未来のために「1票の大切さ」を力いっぱい表現してくれた作品です。

3月3日(月)から7日(金)午後4時30分まで市役所本庁舎1階市民ホールにて展示します。



堀内 寧音さん
(御殿場南小4年)



勝間田 柊翔さん
(原里小6年)



山本 理蘭さん
(原里小6年)



武士 望愛さん
(神山小6年)



<中央審査会提出作品>

鈴木 ひなのさん
(南中2年)

生涯学習情報

みちしるべ



発行：御殿場市生涯学習推進会

編集：社会教育課 ☎ (82)0339

御殿場市生涯学習推進会の団体や活動などを紹介します。

■市スポーツ教室

申し込み・問い合わせ／市スポーツ協会 ☎ (80)5566



武術 [*] ジュニア教室 ※カンフー	日時／毎週水曜日 19:00～20:00 会場／市体育館 他 対象／市内在住の小・中学生 参加料／月2,000円
日本拳法教室	日時／1月26日(日)、2月23日(日祝)、3月22日(土) 9:00～12:00 会場／市体育館 対象／市内在住および通勤・通学している小学生以上の人 参加料／無料
柔道教室	日時／2月22日までの土曜日(※2月1日を除く。) 9:00～12:00 会場／市体育館 対象／市内在住の小・中学生 参加料／月2,000円

■イベント情報

御殿場市文化協会が贈る ～文化の祭典～

ごてんばカルチャーエキシビジョン

文化協会の所属団体によるステージと展示のコラボレーション。
展示で会場を彩り、ステージでは踊りや演奏をお届けします。

会場／
市民会館小ホール
入場料／無料

●ステージ部門

3月1日(土) 午前9時30分～午後5時

宗孝会(茶道 お点前披露)
琴城流大正琴御殿場愛好会(アンサンブル)
常磐会(日本舞踊)
好琴会(お琴)
Music Valley(ピアノ・声楽演奏)
着付けパフォーマンス

3月2日(日) 午前9時30分～午後4時

フラハラウ オウアラニ(フラダンス)
吉千代会(民謡演奏)
御殿場合唱団
伝統文化もりあげ隊(抜刀演武)
春美会(日本舞踊)
書道パフォーマンス
御殿場吹奏楽団(アンサンブル)

●展示部門

ごてんばアート作家協会 武具刀剣保存会 書道連盟 華道連盟 着付連盟
御殿場さつき盆栽会 北駿写真愛好会 美術協会 手工芸連盟 わか草俳句会

※各団体の代表や役員を中心としたステージ・展示になります。
※プログラムは変更になる場合があります。

子育て情報誌 No.91

ともに歩む
ともに育つ

はぐくむ



子ども家庭センター ☎ (70)6821

親子で楽しもう！食べよう！ 簡単おやつ「いももち」レシピ

お子さんと一緒に、おやつを作って、食べて、おうちで過ごす時間を楽しみませんか？
お子さんもお手伝い出来て会話ははずむ、おやつレシピを紹介します。

材料

さつまいも・・・200g
水・・・40ml
片栗粉・・・大さじ4杯
サラダ油・・・適量

さつまいもの大きさに合わせて、
水や片栗粉の量を調整してください



STEP1

よく洗ったさつまいもの皮をむいた後、約1cm幅で切る。
(直径が大きい場合は、さらに半分に切る)



STEP2

さつまいもと、さつまいもがかぶるくらいの水を鍋に入れて、沸騰したら5分ゆでる。



STEP3

冷ました後、片栗粉と水と一緒にビニール袋に入れ、袋の口を閉じる。

STEP4

粘土のようになるまでよく揉み、小分けにして形をつくる。
(お子さんと一緒に好きな形をつくろう！)



STEP5

ホットプレートやフライパンにサラダ油をひき、両面に軽く焦げ目がつくまで焼いて完成！



注意事項

- お子さんの動きをよく見て、火傷に注意しましょう。
- お手伝いは、お子さんの年齢や、発達に合わせて行うようにしましょう。
- お子さんが食べる時は、口の中に一度にたくさん入れすぎないように気を付けて、声掛けをしましょう。
- アレンジや盛り付けが楽しめます。アレルギーをお持ちのお子さんに合わせて材料をご用意ください。








JOB FAIR

商工振興課 ☎ (82)4683

御殿場プレミアム・アウトレット
合同説明選考会





来場者特典

お買物券

3社以上説明を聞くと、施設お買物券

500 円分
プレゼント

※先着順のため、なくなり次第終了となります。

日時 2/20 木 ▶ 21 金
11:00~17:00 ※10分前から受付開始
※最終受付16:45

会場 市民会館
小ホール

予約不要

入退場自由

履歴書不要

服装自由

友達同士の
参加 OK

子ども連れ OK

JOB FAIR とは

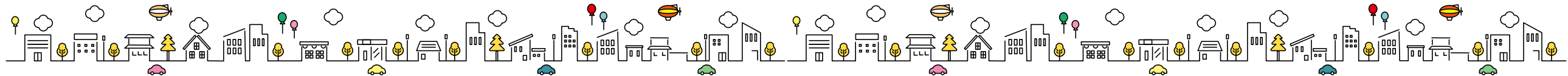
御殿場プレミアム・アウトレット内の各店舗の仕事内容や条件面の詳細を、店舗の担当者から直接聞ける求人イベントです。応募の前に疑問を解消した上で、自分に合った店舗を探すことが出来ます。

市はアウトレットを運営する三菱地所・サイモン株式会社と「地方創生に関する包括連携協定」を結び、産業界の人材交流や雇用創出など各分野の連携協力を進めており、本イベントはその一環となる取り組みです。

GOTEMBA
PREMIUM OUTLETS®
MITSUBISHI ESTATE・SIMON

詳しくは御殿場プレミアム・アウトレット公式求人サイトからご確認ください。





▲子ども食堂を代表して「みんなのミナミ」に贈呈。



PHOTO
MY TOWN

市内の話題を写真とともに
お届けします。

安全運転の徹底を

年末の交通安全県民運動に合わせ、市や警察署、関係団体の職員による早朝街頭広報を国道246号沿いなどで実施しました。

通勤・通学などで慌ただしい朝。急いでいる時こそより慎重に運転を、と呼び掛けました。



プロに学ぶ

12月8日、市陸上競技場で、市内の小学生を対象に「清水エスパルスサッカー教室」を開催しました。

講師には山原怜音選手などトップアスリートを迎え、子どもたちはサッカーの魅力や技術を楽しそうに学んでいました。



懐かしの園舎へ

今年度をもって、71年の歴史に幕を閉じる高根第2保育園。

12月14日に行われた園舎解放では、当時を振り返る写真や歴代の卒園アルバムなど思い出の品を展示。多くの人が来場し、園で過ごした日々を振り返っていました。



ひらめきをカタチに

12月14日、市役所で、市内の小学生を対象に「ひらめき！発明ワークショップ」を開催しました。

子どもたちは、「家事をお手伝いできるロボットを発明しよう」をテーマに、自作のお掃除ロボットの発明に取り組んでいました。



美味しいお米を子どもたちに

12月20日、御殿場小山中核農業者協議会・水稻部会によるごてんばこしひかりの贈呈式が行われました。

部会では、毎年様々な福祉施設にお米の寄付を行っており、今年は子ども食堂を対象に、市内10施設に150kg、小山町3施設に45kg寄付

しました。岩田部会長からは「安全・安心をスローガンに掲げて育てた、日本一のごてんばこしひかりの美味しさを味わってほしい」とお話しがありました。美味しく食べてもらえるといいですね！



世界の舞台へ！

東京で開催された「第24回全日本チアダンス選手権大会」にて、原里小学校6年生の勝亦琉莉さん（写真中央）が所属するチームが見事優勝を果たしました。

今後、琉莉さんは5月にアメリカで開催される世界大会に挑みます。



高校生の1コマ

御殿場西高等学校写真部

毎月20日号で、市内3校の高校生が撮影した日常の様子を紹介します。
今号は、御殿場西高等学校の皆さんの作品です。高校生ならではの視点をお楽しみください！



▲①クリスマスツリー
②瀬戸 杏（せと あん）・2年
③御殿場高原時之栖
④今年（令和6年）初めて、こんなにも綺麗なクリスマスツリーを見ました。感動して、すかさず写真に収めました。私はキリスト教の保育園へ通っていたので、クリスマスツリーを見たり、クリスマスソングを聞いたりすると、懐かしい気持ちになると同時に、すごくワクワクします。だからこのシーズンが、1年の中で1番好きです。



▲①冬の紅葉
②串間 健三（くしま けんぞう）・2年
③中央公園
④テスト期間が終わった翌日の昼に撮影しました。写真を撮りに出かけたところ、この公園の紅葉がとても綺麗だったので撮ってみました。晴天の中の写真を撮れたのも良かったです。



▲①木漏れ日
②山本 暁生（やまもと こうせい）・2年
③御殿場西高等学校
④学校から帰る途中、ちょうど真上に太陽があって、木の葉の間から差し光が綺麗だったので撮りました。下からのアングルによって木漏れ日がよく撮れて、綺麗に真っ赤になった木の葉と光が映えていて良かったです。



▲①晩秋
②丸山 奏介（まるやま そうすけ）・2年
③保土沢
④秋も終わりに近づくなか、帰り道に色づいていた紅葉と夕日の調和が綺麗で、反射的に写真を撮ってしまいました。薄い雲の後ろから顔を覗かせる夕日はしみじみとした趣があります。また、秋の終わりを実感しました。

- ①作品タイトル
- ②撮影者氏名・学年（撮影時点）
- ③撮影地
- ④撮影エピソード



二次元コードから、御殿場西高等学校の各種SNSにアクセスできます。



令和7年度分高齢者等タクシー及びバス利用料金助成事業の申請受付が始まります

長寿福祉課 ☎（83）1463

受付窓口

市では、日常生活の移動手段に支障がある高齢者に対し、タクシー及びバスの利用料金の助成を行っています。

受付開始日

2月3日（月）

対象

- 次の①～⑤のいずれにも該当し、日常の移動手段に支障のある人
- ①市内在住で、住民登録のある人
- ②市税などの滞納がない人
- ③令和8年4月1日において70歳以上の人
- ④同一世帯内に、自動車を保有し、かつ、運転免許証の交付を受けている人がいない人（家族などの支援により自由に移動できる人は対象外ですが、やむを得ない事情がある場合は対象となる可能性がありますのでご相談ください）。
- ⑤生活保護を受けていない人

申請に必要なもの

本人確認書類（個人番号カード、運転経歴証明書など）
※代理人の申請可（申請書の委任欄への本人記入が必要です）。

提出

直接または郵送で、〒412-1860 長寿福祉課へ
※郵送での申請の際は、本人確認書類のコピーを添付してください。コピーをしたものは、マイナンバーなどの個人が特定できる番号が見えないようにしてください。

未来に残したい

御殿場の文化財

社会教育課 ☎（82）4319

名称 永塚の大杉

所在地 永塚（県指定天然記念物）

●根周 8.5m

●胸高直径 4.9m

●樹高 32.5m

●枝張り 14.8m（東西）
16.2m（南北）

永塚浅間神社の鳥居をくぐり石段を登ると、視界の右側に巨大な木の幹が飛び込んで来ます。見上げてみてつべんが見えないほど太く高いこの木は、昭和35年に県の天然記念物に指定された「永塚の大杉」であり、永塚浅間神社の御神木となっています。

永塚の大杉は、「文杉」という品種で、市内では珍しい種類の杉だと言われています。

境内の他の木々を従えて、1本だけ10m余り飛び出している様子は、水田が広がる中



でひと際目立ち、まさに「大杉」の名前にふさわしい姿をしています。
30mを超える樹高は、人々を魅了するだけでなく、時には雷も引き寄せてしまい、樹冠部には落雷の傷がいくつも見られます。永塚の大杉を大切に守ってきた地元の人々は、雷の被害を少しでも減らしたいと考え、平成24年に県と市の補助を受けて避雷針を設置しました。

御殿場資料館

市ホームページ内にある文化財などを紹介するデジタルミュージアムです。詳しくはこちらをご覧ください。



案内

東富士演習場内入会地 野焼き作業のお知らせ

東富士演習場内において、火災や害虫の発生防止のために野焼き作業を行います。風向きにより、煙や灰が飛ぶことがあります。また、大変危険ですので東富士演習場へは立入らないでください。

日 2月1日(土)
午前9時30分～午後4時
※天候不良などにより実施できない場合は、2月2日(日)、8日(土)、9日(日)、15日(土)、16日(日)、22日(土)、23日(日)(祝)、3月2日(日)、9日(日)、16日(日)、23日(日)に順延します。

なお、3月23日(日)までに実施できなかった場合は、今年度の作業を中止します。

問 東富士入会組合 ☎(87)9510、
演習場渉外課 ☎(82)4422

成年後見制度に関する 司法書士相談（無料）

日 2月13日(木)
午後1時～4時
会 ふじざくら
数 若干名（予約制）
申 電話で成年後見支援センター（社会福祉協議会内）
☎(70)6801へ
問 長寿福祉課 ☎(83)1463

確定申告などに使用する 「納付済額のお知らせ」申請

令和6年分から、申請した人に順次発行する方法に変更しました（詳しくは広報ごてんば令和6年10月20日号の「ごてんばニュース」または市ホームページをご覧ください）。申請は、オンライン（二次元コード）が便利です。※届くまでに数日掛かりますので、ゆとりをもって申請をお願いします。



問 国保年金課 国保税スタッフ
☎(83)1255
後期高齢者医療スタッフ
☎(82)4188
長寿福祉課 介護保険スタッフ
☎(82)4134
沼津年金事務所
☎055(921)2201

令和7年「二十歳の集い」 欠席者への記念品配布

1月12日に市民会館で開催した「二十歳の集い」を欠席した人に、市からの記念品を配布します。記念品は小・中学校で使っていた机の廃材を利用したスマホスタンドです。
日 1月20日(月)～2月28日(金)
(土・日曜日及び祝日を除く)
会 社会教育課、御殿場地域振興センター及び市役所各支所
対 平成16年4月2日から平成17年4

月1日までに生まれた人で記念品を受け取っていない人
※受け取りには、対象の人またはご家族がお越しください。

問 社会教育課 ☎(82)0339



沿道利便施設（道の駅の施設）に 関する市民アンケート調査

市では、地域経済発展、観光振興、地域連携及び防災拠点の確保など様々な機能を有する施設の基本構想を策定しています。

御殿場らしい沿道利便施設のコンセプト検討のため、施設に求められる機能についてのアンケート調査にご協力をお願いします。

回答方法
2月3日(月)までに市ホームページに掲載している回答フォーム（二次元コード）から
問 未来プロジェクト課
☎(82)4349



募集

大人のおはなし会開催（無料）

大人に楽しんでもらう、大人のためのおはなし会を開催します。長文の絵本、様々な文芸作品や民話など、図書館ボランティアの会が朗読する、耳で聴く読書を楽しんでみませんか。

日 2月24日(月)休
午後2時～3時
会 図書館2階会議室
対 高校生以上
数 20人まで（当日先着順）
問 図書館（社会教育課）
☎(82)0391



ウォーキングセミナー 参加者募集（無料）

日 ①2月27日(木)、②3月6日(木)、
③13日(木) 3回コース
午前9時30分～11時30分
会 市陸上競技場
(雨天時は市体育館)
内 ①正しいウォーキングフォーム・適切な歩幅
②怪我予防のためのストレッチ・ウォーキングに必要な筋トレ方法
③自分にあったペースづくり・イ

ンターバル速歩
対 市内在住、20歳から74歳までの運動制限のない、3回とも参加できる人

数 20人（先着順）
申・問 1月20日(月)午前8時30分から電話または申し込みフォーム（二次元コード）で、
健康推進課 ☎(70)7765へ



男女共同参画社会 キャッチフレーズ募集

ジェンダー平等を目指し、男女共同参画社会づくりに対する意識啓発を図るため、キャッチフレーズを募集します。

応募資格
一般の部…市内在住または通勤・通学している人
中学生の部…学校を通して応募
※特選者には図書カードを2,000円分、入選者には1,000円分差し上げます。
また、男女共同参画週間期間中（6月23日(月)～27日(金)）に表彰式を予定しています。

申・問 2月12日(木)までに市内公共

施設にあるチラシ裏面の応募用紙（任意の用紙でも可）に、作品・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、直接、郵送またはメールで
〒412-8601市民協働課
☎(82)4308、
☑ kyodo@city.gotemba.lg.jpへ

国・県からのお知らせ

県最低賃金改正のお知らせ

県内の事業場で働く全ての労働者（パート・アルバイトなどを含む）に適用される「静岡県最低賃金」が改正され、「時間額1,034円」となりました。なお、特定の産業には特定（産業別）最低賃金が定められています（下記の表参照）。

特定最低賃金	
鉄鋼、非鉄金属製造業	1,057 円
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具、輸送用機械器具製造業	1,073 円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	1,042 円

問 静岡労働局賃金室
☎054(254)6315

損害保険トータルプランナー認定代理店
リスクコンサル 株式会社
生命保険・損害保険プロ代理店
取扱保険会社
・三井住友海上火災保険(株)
・損害保険ジャパン(株)
・三井住友海上あいおい生命保険(株)
・メットライフ生命保険(株)
・オリックス生命保険(株) 本年もよろしくお願い致します
〒412-0039 静岡県御殿場市かまど538-48 ☎ 0550-82-0477
(旧御殿場青果市場跡地) FAX 0550-82-0484

地域活性化企画
着物を着る会
お持ちの着物でお出かけ！
毎月開催中
県教職員指定店 / 県労働組合(県職員)加盟店 / 御殿場・小山役場許可店
オリジナルきもの **やましる** TEL:0550-84-0211
〒412-0043 <R138 沿い> 静岡県御殿場市新橋 276-1
インスタ HP

ジャパネット 山中湖
事務・製造
スタッフ募集!
ご応募はこちら
事務 製造
応募・お問い合わせはお電話でも!
ジャパネット採用デスク
☎0120-441-123
(受付時間: 9:00～18:00) ※土日祝・年末年始を除く

上手に間食をとみましょう

間食は、朝食・昼食・夕食以外に食べるもので、栄養補給のほかに仕事や勉強などでの気分転換や生活に潤いを与えるなどの役割があります。しかし、好きなものを好きなだけ食べてしまうと肥満に繋がる可能性があるため、上手にとることが大切です。

間食をする回数や量に気をつけたり、1日の栄養素の不足が補えるような種類を選び、食事のリズムやバランスを崩さないように気をつけましょう。

成人1日あたりの間食の目安量は200Kcal程度が適量といわれています。お菓子や飲み物には、栄養成分が表示されているものが多いので、エネルギーなどを見て食べ過ぎていないかチェックし、お菓子を多くとりすぎた次の日は少なめにするなど、数日間で調整するようにしましょう。



▶詳しくは農林水産省ホームページをご覧ください。



■乳幼児に対する健康診査・予防接種などの日程はくらしのカレンダー、詳細は市子育て支援サイト(二次元コード)をご覧ください。



■御殿場健康福祉センターの相談（予約制）
HIV検査、肝炎検査(匿名) 医療健康課 ☎ (82) 1224
夜間HIV検査(匿名) 東部保健所地域医療課 ☎ 055(920)2109
ひきこもり個別相談 福祉課 ☎ (82) 1222

図書館たより

問い合わせ／
図書館 ☎ (82)0391

パソコン、スマートフォンで、本や図書館に関する情報を確認できます



※紹介文は週刊新刊全点案内（関図書館流通センター刊）より



新着図書

たとえ声にならなくても、君への想いを叫ぶ。

／小春りん 著

高2の栞は、過去の出来事がきっかけで、失声症を患っている。栞は他校の先輩・樹生に痴漢に遭っているところを助けてもらい、ふたりは惹かれあっていく。だが、樹生もまた、心に傷を抱えていて…。



新着図書

知ると楽しい!和菓子のひみつ 未来に伝えたいニッポンの菓子文化

／「和菓子のひみつ」編集部 著

日本文化の一つでもある和菓子。和菓子の基礎から、一年を通じた暮らしや人の一生に寄り添う和菓子、神仏と関わり深い和菓子、和菓子の歴史や和菓子店、全国に伝わる郷土菓子までを写真や図版とともに紹介する。



イチオシ

第34回紫式部文学賞 風配図 WIND ROSE

／皆川 博子 著

12世紀。少女ヘルガは強いられる結婚から逃れ、交易商を志すが…。バルト海交易で栄える三都市を舞台に、不条理と動乱の中、自らの道を求め生きる少女たちを詩歌や戯曲形式も交えて描く。『文藝』連載を加筆修正。

市民伝言板

掲載する内容を募集しています。 ☎ 魅力発信課 ☎ (82)4127

「市民会館カルチャー教室」	■初心者書道教室 月2回 木曜日① 10:00～12:00 ② 13:00～15:00 ③ 19:00～21:00 火曜日 10:00～12:00 ■子ども茶道教室 月2回 土曜日 13:30～15:30 ※詳しくは、二次元コードからご確認ください。	
リサイクル手芸作品展	日時／2月6日(木)～15日(土) ※日曜日及び祝日を除く 9:00～16:00 (平日) 正午～16:00 (土曜日) 会場／エコハウス御殿場 内容／使わなくなった着物や古布を活用して作った手芸品の展示。出展作品も募集中です。 入場料／無料 図エコハウス御殿場 ☎ (88)3337	
駿東地域職業訓練センター 3月度講座受講生募集	講座／技能講習（ボイラー取扱い技能講習、特定化学物質及び四アルキル鉛等作業主任者技能講習）、特別教育・安全衛生教育（携帯用丸のこ盤安全衛生教育、振動工具取扱安全衛生教育など）、パソコンコース（パソコン入門、ワード基礎、ワード活用、エクセル基礎など）、カルチャーコース（手作り木綿ぞうり教室、絵画教室） 申・図 2月3日(月) 8:30から（先着順）駿東地域職業訓練センター ☎ (87)3322 へ	



くらしのエコ

エコな食生活…地産地消を取り入れましょう！

環境課 ☎ (83)1603 エコハウス御殿場 ☎ (88)3337

「地産地消」とは地元で生産された食材を地元で消費することをいいます。

日本の食料自給率は、カロリーベースで38%ととても低く、食料を外国からの輸入に頼っている状態です。輸入食品は国内の食品と比べて、輸送にかかるエネルギーとコストが掛かるので環境と経済への負荷が大きく、また、世界情勢や輸入元の国の経済や社会事情によって日本に食料が届かなくなること考えられます。

一方で、地元で生産された食材を選ぶとこんな良いことがあります。

●輸送距離を短縮することができ、環境への負担を減らすことができる。

●地域の農業や産業を応援することに繋がる。

●新鮮なものを手に入れることができる。

●旬の食材は栄養価が高く、味も豊か。

●新鮮な食材は免疫力の向上や肌の調子を整える効果が期待できる。

海外で何かが起きた場合でも、いつもの食生活にある程度維持できるようにするためには、日本の食料自給率を高めていく必要があります。地元産の食材、国産の食材を選ぶことでエコな食生活や持続可能な社会づくりに繋がりますので、積極的に取り入れましょう。

不用品活用バンク

エコハウス御殿場 ☎ (88)3337 ※ファクス・留守番電話での受付不可

譲ります	無料 農業用一輪車、掛け布団
	相談 セミダブルベッド、五月人形、ひな人形
譲ってください	無料 リコーダー、スチールラック、チャイルドシート、一輪車、鍵盤ハーモニカ
	相談 ミシン、子ども用食卓ハイチェア、自転車

エコハウス御殿場では、不用品の紹介のみ行っています。現物はありません。

※令和6年12月20日現在

株式会社アイ・リンク *iLink*

静岡県御殿場市新橋1798-51リウムヒルズ1F

TEL0120-568-929

<https://ilink-smile.co.jp/>

失敗しない、賢いお金の

貯め方 増し方 守り方

資産運用や老後資金・年金・保険のことをわかりやすく説明しています。

●月1回セミナー……………参加者1,000円

●克美先生の個別相談……………1,000円

100年後時代に向けて！

克美先生!!

教えて

本場に 安心して住み続けたい方の為の

修理 張替 塗装

屋根・外壁 リフォーム 専門店

先ずはお気軽にご相談ください

Free Dial 0120-418-471

本社: 富士宮市山本384-5 富士営業所: 富士市天間584-13 代表番号: 0544-22-4580

完全自社施工だから低価格・高品質!!

雨もり得意です!

調査・見積り無料 すぐ行きます。

金属屋根施工技師・屋根診断士 による

安心の屋根・防水工事

0120-418-471

有限会社リルーフ

市役所 保健センター 図書館 けやきかん ぶふじくら 歯科当番 ●水道当番店
予約制の行事／法律相談、こころの健康相談、成人健康相談、プレママパパ学級、心配ごとと法律相談

くらしのカレンダー 2月

日	SUN	月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT																		
1	納期限 2月28日㊦ 〇 固定資産税・都市計画税第4期分 〇 国民健康保険税第8期分 〇 後期高齢者医療保険料第7期分																														
	納税 料金																														
	〇 おはなし広場 (14：30)																														
2	節分 いなば歯科クリニック ☎ 84-1080 ● 長田水道工事店 ☎ 89-1493	3 立春 保 ママサボひろば (9：30) 市 法律相談 (13：00) 保 ママサボひろば (13：30)	4 保 1歳6カ月児健康診査 (13：10)	5 市 補聴器相談 (9：30) ふ こどもすこやか相談 (10：00) 保 6カ月児健康診査 (13：10) 保 ブックスタート	6 初午 ふ 家庭なんでも相談 (10：00) 市 司法書士相談 (13：00) ふ 男性結婚相談 (13：00)	7	● 南岩橋設備 ☎ 82-0568	8	ふ 女性結婚相談 (13：00) 図 おはなし広場 (14：30)	9	● 南伊沢建設 ☎ 70-5355	10	● 南勝又鉄工所 ☎ 87-0027																		
11	建国記念の日 市制施行日 ● 江塚歯科医院 ☎ 87-3141 ● ムトウ管工 ☎ 89-0722	12 図 親子おはなしの会 (10：30) 保 3歳児健康診査 (13：00) ふ 心身障害者相談 (13：00)	13 市 こころの健康相談 (10：00) ふ 家庭なんでも相談 (10：00) 市 行政相談 (13：00)	14 保 2歳児健康相談 (13：10) け おはなし広場 (14：30)	15	● 南伊沢建設 ☎ 70-5355	16	● 江本歯科医院 ☎ 82-1243 ● 南トウショウ設備 ☎ 84-0263	17	保 成人健康相談 (9：30) 市 法律相談 (10：00) ふ 福祉なんでも相談 (10：00)	18 雨水 市 補聴器相談 (10：00) 保 1歳6カ月児健康診査 (13：10)	19 ごてんば食育の日 家庭読書の日 ふ こどもすこやか相談 (10：00) 保 6カ月児健康診査 (13：10) 保 ブックスタート	20 ふ 家庭なんでも相談 (10：00) 保 定期予防接種 BCG (13：15)	21 保 ハローベビー学級 (13：45)	22	図 おはなし広場 (14：30)	23	天皇誕生日 富士山の日 天替休日	24	● はだ歯科医院 ☎ 83-1883 ● 南長田設備 ☎ 89-2491	25	保 4カ月ベビー教室 (9：45) ふ 心配ごとと法律相談 (13：00)	26 保 乳幼児健康相談 (9：20) 図 親子おはなしの会 (10：30) ふ 心身障害者相談 (13：00)	27 市 こころの健康相談 (10：00) ふ 家庭なんでも相談 (10：00)	28 ふ 女性結婚相談 (13：00) 保 2歳6カ月児フツ化物 塗布と健康相談 (13：10) け おはなし広場 (13：40)	29	● あおぞら歯科 ☎ 84-0181 ● 三輪水道 ☎ 89-9280	30	● 是だ歯科医院 ☎ 83-1883 ● 南長田設備 ☎ 89-2491	31	● 是だ歯科医院 ☎ 83-1883 ● 南長田設備 ☎ 89-2491

※行事などの日時は変更となる場合があります。