

広報ごてんば

# GOTEMBA

<https://www.city.gotemba.lg.jp>

2025

1/5

No.1480

謹賀  
新年

かざね  
風音の森 (東山)

年頭のご挨拶	2・3
年明けの税申告が大きく変わります	4～7
PHOTO MY TOWN	8・9
ごてんばニュース	10
消防まるかじり／こだわり推奨品	11
Pick up Information	12～14
消費生活豆知識／市民伝言板	15
ごてんば学校通信／我が家のアイドル	16

# 年頭のご挨拶

輝かしい新春を迎え  
心からお慶び申し上げます

新年明けましておめでとうございます。令和7年の輝かしい新春を迎え、市民の皆様のご健勝を心からお慶び申し上げます。旧年中は、市政に対し格別のご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、世界では、未だ惨劇が続くロシアによるウクライナ侵略など、国際情勢の緊迫度が増した年となりました。国内においては、元日に発生した能登半島地震をはじめ、全国各地での記録的豪雨や猛暑、物価高騰などにより我が国の経済社会が多大な影響を受けた一方で、コロナ禍からの回復が進む中、消費活動が活発化し、訪日外国人観光客数が過去最高を記録するなど、回復の兆しを感じた1年でもありました。

11月には、第25回しずおか市町対抗駅伝において、本市代表チームが強豪浜松市チームに次ぐ、堂々の第3位入賞を果たし、市民に多くの感動と勇気を与えました。選手の皆様をはじめ、ご家族様、関係される皆様に対しまして心から敬意と感謝を表します。この大会以外にも様々なイベントにおいて若者の活躍が目立った1年でした。本年の干支は「巳」です。巳年は「再生」や「変革」を象徴する年とされており、本市にとっては「御殿場市制施行70周年」の記念すべき年であり、昨年4月に開催した「大相撲御殿場場所」を皮切りに、「ごてんばの日」記念事業など多くの記念事業

を実施しております。3月には「市制施行70周年記念式典・イベント」を予定しており、市の魅力を広く発信いたします。日頃より市政にご尽力いただいております方々をはじめ、多くの皆様にお楽しみいただきと同時に、70周年という記念すべき節目を共に祝福し、盛り上げていただけたら幸いです。

一昨年から取り組む「御殿場型循環モデル」は、国のJ・クレジットを活用し、その売却益を地域通貨「富士山Gコイン」により市民活動などへのポイントとして還元するもので、環境と経済活動の循環を図り、持続可能な地域の発展を目指す取り組みです。昨年は、県内初となる森林由来のJ・クレジットが国の認証を経た後に、売買契約が成立し、いよいよこの取り組みが本格的にスタートしました。官民連携のもと、「御殿場型循環モデル」をさらに加速させ、本年も引き続き、富士山の麓からカーボンニュートラル、脱炭素と経済の好循環を牽引してまいります。

さらに、令和8年4月にオープンする「新市立図書館」、同年夏に完成予定の「木育」のシンボル施設「(仮称)富士山木のおもちゃ美術館」、そして「道の駅的施設」の整備など、本市における大型プロジェクトを着実に進めていく重要な1年となります。どの施設も未来の御殿場を潤す魅力溢れる日本一の施設を目指し、力強く推進してまいります。



### — COVER PHOTO —

俳優の瀬戸郁成さん。御殿場市出身・在住で、市フィルムコミッション事業にもご協力をいただいています。今年度の「二十歳の集い」に出席される予定でもあることから、新春の表紙を飾っていただきました。

若者たちの活躍を、応援していきましょう！



市長  
勝又正美

富士山GOGOエフエム 市からのお知らせ  
86.3MHz GOGO 86.3MHz  
を以下の番組で放送  
しています。

「デイリーごてんば」…月～水曜日 13:05～  
「ごてんばSDGsラジオ」  
…月曜日 11:15～・水曜日 17:30～  
「ごてんばインフォメーション」  
…月～金曜日 8:30～・13:00～・16:30～  
「HAPPY SMILE」…金曜日 11:15～  
「ごてんばビュー」…土曜日 12:30～



▲(仮称)富士山木のおもちゃ美術館  
イメージ図



▲J・クレジット売買契約締結式



▲大相撲御殿場場所

# 所得税の確定申告会場



## 御殿場会場

期間：2/17(月)～3/17(月)  
※土・日曜日及び祝日を除く

時間：午前9時～午後4時

会場：市民会館 会議棟3階

### 御殿場会場で受付が出来ない申告

- 令和7年1月1日時点で御殿場市に住民登録のない人
- 医療費控除の明細書や収支内訳書が未完了もしくはその作成指導が必要な人
- 分離課税所得の申告をする人  
(退職、山林、土地・建物などの譲渡、配当、先物取引による雑所得のある人)
- 住宅借入金等特別控除の申告をする人
- 令和5年分以前の申告や準確定申告などをする人
- その他市では受付が困難だと判断されるもの

● 税理士による無料税務相談  
御殿場会場にて、税に関する無料相談を受け付けています。

受付期間／2月17日(月)、21日(金)、27日(土)  
※予約は出来ません。

受付時間／午前の部…9時30分～正午  
午後の部…1時～4時



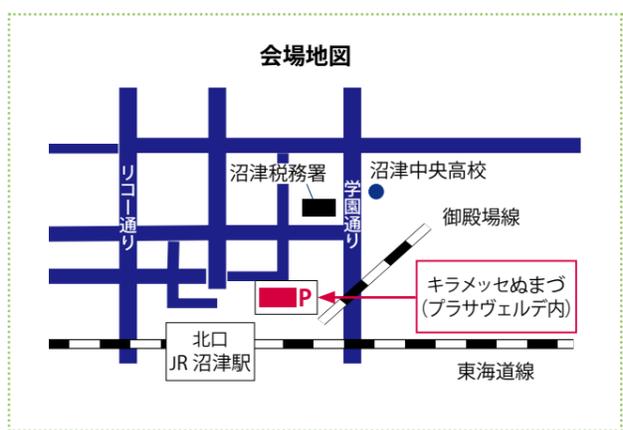
## 沼津会場

期間：2/17(月)～3/17(月)  
※土・日曜日及び祝日を除く

時間：午前9時～午後5時  
※受付終了時間…午後4時

会場：キラメッセぬまづ (プラサヴェルデ内)

問い合わせ／沼津税務署 ☎ 055(922)1560  
※自動音声に従い「0」を選択



- 確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です  
「入場整理券」は沼津会場での当日配布、またはLINEアプリを使ったオンラインによる事前発行で配布しています。
- 收受日付印の押捺について  
令和7年1月から、申告書の控えに收受日付印の押捺を行わないこととなりました。
- 確定申告会場以外にも、1月27日(月)から2月10日(月)まで、沼津税務署で、税理士による無料税務相談が、2月12日(水)から14日(金)にはキラメッセぬまづで住宅ローン控除に関する確定申告説明会が開催されます。どちらの会場も受付には、「入場整理券」が必要です。入場を希望する人は沼津税務署へお問い合わせください。



国税庁 LINE 公式アカウント

# 年明けの税申告が 大きく変わります

今年も確定申告の時期がやってきました。ここでは、円滑に申告手続きを進めるために必要な情報を紹介します。  
課税課 ☎ (82)4129

## 確定申告御殿場会場が完全予約制になります

2月17日(月)から開設する確定申告御殿場会場(市民会館)で申告受付を行うためには、予約が必要になります。

**昨年まで行っていた当日受付は、今年からは行いません。**  
御殿場会場で申告を予定している人は、**必ず事前予約をしてからご来場ください。**

### 《 予約方法 》

## インターネットで予約

期 1月14日(火)午前9時～2月28日(金)午後5時

- 2月分の予約は2月14日(金)午後5時まで
- 3月分の予約は2月28日(金)午後5時まで

※ 期間中は24時間いつでも予約できます。  
※ 予約にはメールアドレスが必要です。

## 電話で予約 ☎ (70)7501

期 1月14日(火)～2月7日(金) ※土・日曜日を除く  
午前9時～正午、午後1時～4時

※ 受け付けをした人には予約完了票を送付します。来場の際に必要なので持参してください。  
※ 予約受付専用ダイヤルでは、確定申告に関する質問や相談などは出来ません。



こちらの申し込みフォームから予約してください



### 《 完全予約制のメリット 》

**早朝並ぶ必要がなくなります**  
例年、当日受付を行うために朝早くから会場に並んで頂くことがありましたが、今年からは予約した時間に来場すれば受け付けをすることが出来ます。

**待ち時間が短縮されます**  
これまでは、当日の受付人数や申告内容によっては、受け付けまでに時間が掛かりました。今年からは、予約時間内に受け付けが完了します。

**申告提出が確実に行えます**  
これまでは、時間帯や待ち状況によっては、受け付けをお断りすることがありました。今年からは、予約をすることで確実に受け付けを行うことが出来ます。



## 【申告期間前限定】 課税課窓口で住民税申告が出来ます

2月14日(金)まで、課税課窓口で住民税申告が出来ます。  
また、確定申告に関する質問にもお答えしますので、申告資料を持って課税課にお越しください。  
2月17日(月)以降は、市民会館で事前予約による申告受付となります。

## パソコン・スマホで確定申告



国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーを活用することで、確定申告に必要な書類の作成と提出をオンライン（e-Tax）で済ませることが出来ます。

システムの改良により、従来よりも操作しやすくなるため、スマホ・パソコンから確定申告がスムーズに進みます。

## 国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」

e-Tax を使いオンラインで申告するには、マイナンバーカードやID・パスワードの設定が必要です。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。



## STEP 1

## 事前に必要書類を準備しましょう

所得に関する書類…給与所得の源泉徴収票、公的年金の源泉徴収票など

控除に関する書類…医療費の領収書、寄附金受領証明書、生命保険料控除証明書など

## STEP 2

## 確定申告書を作成して提出しましょう

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」にアクセスします。画面の案内に従って入力すると税額などが自動で計算され、申告書が作成できます。



## 【沼津税務署主催】スマホ申告教室を開催します！

沼津税務署 ☎ 055(922)1563

今までスマホからの申告を行っていない人を対象に、申告書の作成から電子提出までをお手伝いします。日時・場所を選ばずに手続き出来る、スマホ申告をはじめてみませんか。

## ○ 日時

1月22日(木) ① 13:15～14:30 ② 14:45～16:00

## ○ 会場

市役所東館2階202会議室

## ○ 対象

令和6年中の収入が給与のみで、医療費控除などの確定申告書（還付申告）を提出予定の人

## ○ 募集人数

各回15人（先着順）

## ○ 申込方法

右記の申し込みフォームから

期 1月14日(木)午前9時から20日(月)午後5時まで



## ○ 持ち物

- ・申告に必要な書類（源泉徴収票、各種控除額がわかるもの（医療費控除の明細書など））
- ・スマホ（マイナンバーの読み取り機能がある機種）
- ・マイナンバーカード

## ○ 注意事項

◆ マイナンバー暗証番号（利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4桁）、署名用電子証明書パスワード（英数字6～16桁）をあらかじめご確認ください。

◆ 事前にスマートフォンアプリ「マイナポータル」をインストールしてください。



▲ App Store



▲ Google Play



## 年明けの税申告とは

## 所得税の確定申告と住民税申告

毎年1月1日から12月31日までの間に生じた所得の金額を集計し、税額を計算するための申告書とその翌年に提出します。

申告書は、「所得税の確定申告書」と「住民税申告書」の2種類あり、自分自身の所得や支出の状況により、申告の必要性の有無や提出すべき申告書が変わります。

## 《対象者》

## ◆ 所得税の確定申告が必要になる可能性のある人（例）

- 自営業者、農業・不動産経営者
- 2カ所以上から給与をもらっている人
- 給与と年金をもらっている人
- 年末調整をしているが医療費や寄附金の支出があった人

## ◆ 住民税申告の提出のみの可能性のある人（例）

- 前年中の収入が0円である申告をする人
- 年金収入のみで社会保険料や医療費の控除を行う人
- 年金と地元地縁団体からの収入のみで、地元地縁団体の収入が20万円に満たない人

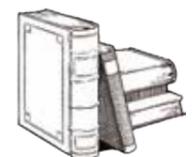
## 《申告期間》

## ● 所得税の確定申告

- 確定申告をしなければならない人  
2月17日(月)から3月17日(月)まで
- 確定申告をすると税金の還付が受けられる人  
1月1日(木)から

## ● 住民税申告

1月6日(月)から



## 御殿場会場（市民会館）または課税課での申告に必要な書類

- 収入額がわかるもの
  - ・ 給与、年金などの源泉徴収票
  - ・ 作成済の収支内訳書など
- 控除額がわかるもの
  - ・ 国民年金保険料、生命保険料、地震保険料などの各種控除証明書
  - ・ 作成済の医療費控除明細書
  - ・ 障害者手帳、療育手帳
  - ・ 寄附金の受領証明書など
- 申告者本人の金融機関など口座番号のわかるもの
- マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード及び身元確認書類（運転免許証など）
- 「確定申告のお知らせ」（ハガキまたは封書で税務署から送付されている人）



「ありがとうの手紙」が新たなありがとうに

12月9日、富士岡中学校の生徒の代表が市役所を訪れ、寄付金を手渡しました。

このプロジェクトは「ありがとうの手紙」を送る度に、1通当たり50円が寄付金になる、(一社)植松グループ地域振興協会の取り組みです。

富士岡中学校では、2年生130人が、職場体験でお世話になった方々へ「ありがとうの手紙」を書き、6,500円の寄付金となりました。12月末に日本赤十字社御殿場地区を通し、義援金として能登半島地震被災地に贈られました。



**雪道の安全のため出発**

12月9日、本格的な降雪シーズンに備え、国、地元業者、JAF出席のもと雪氷出陣式が行われました。式典では、安全宣言などが行われました。官民が連携し、冬季の迅速・安全な除雪や凍結防止作業による道路の安全確保を行っていきます。



**幻想的に彩る**

御殿場駅富士山口広場でのイルミネーションがスタートしました。今年度は「光り輝く御殿場〜祝70周年〜」をテーマに掲げ、青と白を基調とした約30万球のイルミネーションが幻想的な空間を演出。多くの人を楽しませています。



**地元の食材を堪能!**

12月9日、市役所本庁舎玄関前エントランスで、18回目の市役所マルシェを開催しました。

会場にはトマトや椎茸などの新鮮な農作物や手作りの加工品などが並び、大勢のお客さんで賑わっていました。



**頂への挑戦**

12月1日、市体育館で「第3回空手道 Karatedo Mt.Fuji Junior Championship in Gotemba」が開催されました。

大会には、御殿場西高等学校を中心に空手強豪校の選手が参加。国内トップレベルの試合が繰り広げられ、会場は熱気に包まれました。



**22年半ぶりの土星食**

12月8日の夜、ほぼ半月の月と土星が大接近しました。さらに地球から見て土星が月の後ろに隠れる「土星食」が、市内では午後6時21分起こり(写真①午後6時18分から21分)、午後7時2分に終了しました(写真②午後7時2分から7分まで)。



## 2025年農林業センサスにご協力ください

デジタル戦略課 ☎(82)4316

農林業センサスは、農林業の実態を明らかにする目的で5年に1度実施する調査です。

調査基準日/2月1日(土)

調査対象/市内で次のいずれかに当てはまる農林業を営む個人や法人

### ●農業

- 1 経営耕地面積が30a以上の農家
- 2 事業の規模が次の基準以上の農家
  - ①露地野菜作付け面積 15a
  - ②施設野菜栽培面積 350㎡
  - ③果樹栽培面積 10a
  - ④露地花き栽培面積 10a
  - ⑤施設花き栽培面積 250㎡
  - ⑥搾乳牛飼養頭数 1頭
  - ⑦肥育牛飼養頭数 1頭
  - ⑧豚飼養頭数 15頭
  - ⑨採卵鶏飼養羽数 150羽
  - ⑩ブロイラー年間出荷羽数 1,000羽
- 3 調査基準日前1年間における農業生産物の総物販額50万円に相当する事業規模

### ●林業

- 1 保有山林面積が3ha以上かつ過去5年間に林業作業を行うか「森林経営計画」を策定している林家
- 2 委託を受けて育林を行う林家
- 3 過去1年間に200㎡以上の素材生産を行っている林家

調査項目/世帯の状況、就業状況、農地面積、果樹面積、山林面積、家畜頭数、物販売額など

調査方法/県知事から任命された調査員(「調査員証」を携帯)が1月中旬から対象者に回答のお願いや聞き取り調査を行います。  
※回答内容は、統計法により厳重に保護されます。

回答方法/インターネットまたは調査員による調査票の回収

※インターネット回答は、24時間利用できます。紙の調査票に比べてより簡単に回答できます。

問い合わせ/

農林業センサスコールセンター  
☎0570(06)6029または  
☎03(6478)1460



## 20歳になったら国民年金

国保年金課 ☎(82)4122  
沼津年金事務所 ☎055(921)2201

日本に住む20歳以上60歳未満の外国人を含む全ての人は、国民年金への加入が義務付けられています。国民年金は老後の生活費となるだけでなく、病气やけがで障害が残った時や、家族の働き手が亡くなった時などに、あなたやあなたの家族を支えてくれます。

### ●よくある質問

Q. 国民年金の加入や支払いって、どうすればいいの？

A. 加入が義務付けられているため、原則として、加入の手続きはありません。

20歳の誕生日の約2週間後に、国民年金の加入完了のお知らせと納付書が日本年金機構(年金事務所)から郵送されます。納付書による支払いは、金融機関、コンビニエンスストアなどで出来ます(市役所では支払いが出来ません)。1カ月分の金額は16,980円(令和6年度)です。

Q. 経済的な理由などがあり国民年金の支払いが出来ない時に、何か助けてくれる制度があるの？

A. 学生の人は、「学生納付特例制度」の申請が出来ます。学生以外で支払いが困難な人は「免除制度」「納付猶予制度」の申請が出来ます。申請に必要なものがあるため、事前にお問い合わせください。

Q. 国民年金の支払いを簡単に出来たり、お得に支払ったりする方法はあるの？

A. 「口座振替」や「クレジットカード納付」にすると、毎月自分で支払う手間を省けます。また、前納制度\*を利用すると、割引がありお得です。

\*前払いでまとめて支払える制度です。申し込む時期が決まっているので、ご注意ください。

▼詳しくは日本年金機構ホームページ(二次元コード)をご覧ください。



## 消防まわり

### 冬に起こりやすいヒートショックを防ごう



Q ヒートショックとは？

A 温度の急激な変化で血圧が下し、身体に負担が掛かることです。冬場、暖房の効いた場所から脱衣所へ移動し、服を脱ぐと寒さによって血管が収縮して血圧が上昇します。その後、浴槽に入ると、急に温まるため、血管が拡張し血圧が下降します。この血圧の急激な変化に伴ってめまいや失神、心不全などの病気が起こります。

Q ヒートショックを起こしやすい人は？

- ① 65歳以上の入
- ② 高血圧や糖尿病、動脈硬化のある人
- ③ 肥満や不整脈がある人
- ④ 熱いお風呂が好きの人
- ⑤ 飲酒後すぐにお風呂に入る人

Q 家庭で出来るヒートショック対策は？

- ① 温度の急激な変化を避けるため、脱衣所、浴室を事前に暖める。
- ② 浴槽に入る前に、先に手足に掛け湯をしてから入浴する。
- ③ 浴槽から急に立ち上がらないようにする。
- ④ 高齢者や心臓に病気がある人が入浴しているときは、時々声掛けしてあげる。
- ⑤ 飲酒後すぐの入浴は控える。

Q ヒートショックになってしまったら？

A めまいやふらつきを感じたら、体勢を低くして気分が落ち着くまで待ちましょう。家族がヒートショックを起こしていることに気がついたら、直ちに救急車を要請しましょう。



う。浴槽内にいた場合は、まずお湯を抜き、浴槽から出しましょう。人手や力が足りず浴槽から出るのが困難な場合は、タオルや毛布でくるみ、体温の低下を防ぎましょう。

御殿場消防署 ☎(82)7150

## 御殿場こだわり推奨品

富士山麓の恵まれた環境で作られた「御殿場こだわり推奨品」を紹介します。



小野園の「百年の極芳翠」は、創業百周年を記念して発売した深蒸し煎茶です。



百年の極 芳翠

熟練の職人技とこだわりの深蒸し製法で、甘み、香り、水色のバランスを整え深い味わいに造り上げました。

一度目は「わあ、美味しい」とそのコクと甘みに感動、二度目には「やっぱり美味しい」と、若い方からお茶好きの方まで、どなたにも大好評。

濃紺の袋は地元鳥宮暁秀先生による「芳翠」の書で、高級感ある小野園オリジナルです。

寒い季節には、心癒される「百年の極 芳翠」をどうぞご賞味ください。大切な方へのギフトや御殿場のお土産としてもおすすめです。

案内

入札参加資格審査申請の受付

市が発注する建設工事に関する競争入札に参加するためには、市が行う資格審査を受け、入札参加資格を得ることが必要です。市の競争入札への参加を希望する事業者は、申請手続きを行ってください。

期 2月3日(月)～24日(月)

申請資格

- 建設業法第3条に基づく許可を受けていること
- 建設業法第27条の23第1項の規定による経営事項審査を受けていること
- 令和7年4月1日を基準として過去1年以上の営業実績があること
- 社会保険などに加入していること

有効期間

4月1日(火)～令和9年3月31日(水)  
※申請方法(要領・申請書類など)は市ホームページの「入札情報」(二次元コード)をご覧ください。



問 管財課☎(82)4322

決算・確定申告無料相談会

日 2月14日(金)  
午前9時30分～正午  
(11時30分受付終了)  
午後1時～3時  
(2時30分受付終了)

会 市商工会

対 青色申告の個人事業主

持 当日相談したい事項の書類など  
※1回の相談は無料、2回目以降は商工会または青色申告会への加入が必要です。  
※決算書・申告書の作成代行は行いません。書類は事前に作成し、ご来場ください。  
※相続・譲渡・贈与税に関する相談、消費税申告は出来ません。  
※当日、スムーズにご案内するため、出来る限り事前に電話でご予約ください。  
※駐車場が満車の場合は萩原公民館スポーツ広場をご利用ください。  
問 市商工会☎(83)8822  
課税課☎(82)4129

介護が必要な高齢者の所得控除に必要な書類の交付

介護認定を受けている高齢者やその扶養親族で、確定申告(所得控除)において「介護が必要な高齢者などの障害者控除」と「おむつ代の医療費控除」の申告をする場合には証明書の提出が必要です。  
○「介護が必要な高齢者などの障害者控除」用の証明書

長寿福祉課で「障害者控除対象者認定書」を請求してください。

※障害者手帳の交付を受けている人や、当該年度の認定書を交付されている場合は改めて手続きをする必要はありません。

※認定された対象者の状態の変化に伴い、認定区分に変更が生じられる場合は相談してください。

○「おむつ代の医療費控除」用の証明書の発行

医療機関で「おむつ使用証明書」を請求するか、長寿福祉課で「おむつ代のための主治医意見書内容確認書」を請求してください。

※医療機関で発行する「おむつ使用証明書」の用紙は長寿福祉課で配布しています。

※医療機関で証明書を発行する場合、診察料などが発生することがあります。  
※市で証明書を発行する場合、介護認定を受けており、証明書を発行するための要件を満たしている必要があります。

○共通事項

市で証明する「障害者控除対象者認定書」・「おむつ代のための主治医意見書内容確認書」はいずれも無料です。ただし、控除対象者と認められないなど、市で発行できない場合もあります。

なお、税務署で発行する「所得税の確定申告の手引き」の障害者控除及び医療費控除の内容を併せてご確認ください。

※確定申告については4～7ページをご覧ください。

問 長寿福祉課☎(83)1463

動物炉の空き状況をホームページで確認できます

斎場動物炉の空き状況をホームページ(二次元コード)から確認できます。ペットの火葬は、空いている日時を確認してから電話でご予約ください。



問 広域行政組合  
庶務課☎(82)4623

募集

健康と食のマメ知識教室「内臓脂肪と栄養バランス」編(無料)

日 1月28日(火)  
午前9時30分～11時

会 保健センター

内 ・内臓脂肪の役割や性質、減量の必要性についての話  
・減量のためのポイントや栄養バランスの取れた食事の話  
・野菜摂取量がわかる皮膚カロテノイド測定  
・体の部位別筋肉量・脂肪量などがわかる体組成測定

対 市内在住の74歳以下の人

数 10人(初参加の人優先)

申・問 直接または電話、二次元コードから、健康推進課☎(70)7765へ



育英奨学生募集

貸与期間  
その学校の正規の修業期間

貸与額

月額12,000円…高等学校、高等専門学校(1～3学年)、専修学校(高等課程)

月額30,000円…大学(短期大学含む)、高等専門学校(4・5学年)、専修学校(専門課程)

応募資格

- ①本市の住民基本台帳に記録されている人の子
- ②優秀な資質を有し、経済的な理由などにより修学困難な人
- ③生計を同一にする親族などに、市税の滞納がないと認められる人

奨学金の返還

10年間で全額返還(無利息・返還支援制度あり)  
※返還支援制度については、市ホームページ(二次元コード)をご覧ください。

数 10人程度

申・問 土・日曜を除く1月14日(火)から2月3日(月)までの午前9時から午後5時までに、市ホームページに掲載されている「御殿場市育英奨学生募集のしおり」内の「奨学金貸与申請書」に必要事項を記入して、添付書類とともに直接、教育総務課☎(82)4520へ



やさしい運動教室参加者募集(無料)

これから運動習慣を身に付けたい初心者向けのやさしい運動教室です。実技を通して楽しみながら学びます。教室前後で体組成測定を行うため、効果を数値で確認できます。

日 2月～6月の第3水曜日(全5回)  
午前9時30分～11時15分

●事前の体組成測定日

2月12日(水)

午前10時～1時間程度

会 高根中郷館(体組成測定は「ぬましん COMPASS GOTEMBA」※沼津信用金庫 旧上町支店)

内 初心者向けの体操プログラムや有酸素運動

対 市内在住の筋力アップまたは減量を目指している74歳までの運動制限のない人

数 10人(先着順)

申・問 健康推進課☎(70)7765



公益財団法人 富士霊園 桜並木をのぞむ四季折々の風景がお出迎えいたします。

お墓のご相談、ご要望等お気軽にご相談ください。

**桜中央通り隣接区画募集中**

駿東郡小山町大御神 888-2 [水曜定休]  
☎0550-78-0311 詳しくはこちら!

永代供養墓『祈りの丘』・樹木葬『さくらの丘』同時募集中!

墓石付完成墓所 200万円より(新区画 210万円)

本業に安心して住み続けたい方の為の 修理 張替 塗装

**屋根・外壁リフォーム専門店**

先ずはお気軽にご相談ください

Free Dial **0120-418-471**

本社: 富士宮市山本384-5 富士営業所: 富士市天目584-13 代表番号: 0544-22-4580

完全自社施工だから低価格・高品質!!

雨もり得意です! 調査・見積り無料 すぐ行きます。

金属屋根施工技師・屋根診断士による 安心の屋根・防水工事

有限会社リルーフ

**断っても送りつけてくる！  
海産物の悪質な送りつけ商法**

**【事例】**  
「以前に買ってもらったのでご案内  
ホテル向け3万円の海産物を半額にする」と電話があった。「要らない」と何  
度も断ったのに、「荷物の支度ができた  
ので送る」と言われ、一方的に電話を切  
られた。後日荷物が届いたので、仕方な  
く代金を払って受け取ったが、自身がと  
ても金額に見合わない。返金してほしい。  
**【補足】**  
事例の他にも、事業者が電話番号を  
変えて何度も電話を掛けてくる、ク  
ーリング・オフをしようと事業者に電話  
をしたが繋がらなかったなど、悪質な  
ケースもあります。

**【消費者へのアドバイス】**  
▲不要な電話には出ない。または留  
守電にして相手を確認してから出る。  
▲電話勧誘で断ったにもかかわらず品  
物が送られてきた場合は、宅配会社に  
事情を説明し、送り主の名前や連絡  
先などをメモした上で、受取拒否する。  
▲電話勧誘で契約してしまったら、  
クーリング・オフする。

困った時は、市消費生活センターへ  
ご相談ください。

問い合わせ／  
消費生活センター(くらしの安全課内)  
☎(83)1629 FAX(82)4333

市民伝言板		掲載する内容を募集しています。☎魅力発信課☎(82)4127
よしもとお笑いライブ in 御殿場 2025	COWCOW、パンクブーブー、チャンス大城、ジャングルポケットほか出演。 日時/1月22日(水) 19:00~(18:00開場) 会場/市民会館大ホール 入場料/有り(全席指定・発売中) ☎市民会館☎(83)8000	
静岡県士業種連絡交流会 無料合同相談会	日時/2月1日(土) 10:00~15:00 会場/沼津労政会館(沼津市高島本町) 対象/県内在住の人 参加費/無料 ※予約不要 ☎静岡県弁護士会事務局☎054(252)0008(平日9:00~17:00)	
不動産無料相談会	日時/2月6日(木) 13:30~16:00 会場/プラサヴェルデ402会議室(沼津市大手町) 定員/20人(先着順) ☎・☎1月17日(金)10時から(公社)全日本不動産協会静岡県本部☎054(285)1208へ	
バレンタインデー企画 親子お菓子作り教室 「いちごとチョコの パウンドケーキを作ろう!」	日時/2月9日(日) 午前の部10:00~12:00、午後の部13:30~15:30 会場/ふじざくら2階調理室 対象/市内在住の小学生と保護者(大人含め1組3 人まで) 募集人数/各10組 参加費/無料 持ち物/エプロン、三角巾、マスク、 ハンドミキサー(ある人)、食器ふきん2枚、台ふきん1枚 ☎・☎1月21日(火)・24日(金)10時から15時までに氏名、児童学年、保護者の携帯番号、 参加時間を直接、市子連事務局☎(89)5380へ	
地球のステージ ~知ることが支援の第一歩~	国際医療活動を行う医師が、自身の経験を歌と演奏、語りで紹介するコンサートステージ。 日時/2月9日(日) 13:30開演(13:00開場) 会場/市民会館小ホール 入場料/有り ☎地球のステージ御殿場実行委員会 鈴木☎090(9942)9050	
交通事故の補償問題で お困りの方へ	自動車事故の被害にあわれ、示談をめぐる損害賠償の問題でお困りの方へ、センター の弁護士が、中立・公正な立場で、当事者間の紛争解決のお手伝いをします。 ☎・☎(公社)交通事故紛争処理センター静岡相談室☎054(255)5528	
「市民会館カルチャー教室」	■着物リメイク 1月17日(金)開講 全6回 金曜日 10:00~12:00 ■初心者ダンス教室 月3回 月曜日 18:00~18:50 ※詳しくは、二次元コードからご確認ください。	

**うちの子「結婚」  
しないのかしら?**

諦めずに仲人にご相談下さい

**結婚相談所 ムスベル** まずはお気軽にご連絡下さい  
☎055-946-6072

**謹賀新年**

本年も広報ごてんばを  
よろしく願いいたします

**第3回わくわくボッチャフェスタ  
参加チーム募集**

**日** 2月22日(土) 午前9時~正午  
**会** 市体育館アリーナ  
**対** 市内在住または通勤・通学して  
いる小学生以上の人  
**数** 24チーム(1チーム3~5人、先着順)  
**料** 1人100円(傷害保険料として)  
**持** 屋内シューズ  
**申・問** 2月2日(日)までにスポーツ  
タウン御殿場のホームページ(二  
次元コード)または  
スポーツ交流課  
☎(82)4135へ



**国・県からのお知らせ**

**1月10日は「110番の日」**

毎年1月10日は「110番の日」と定められています。事件・事故、不審者などの情報はすぐに110番通報し、警察官が到着するまでの間、危険を避けて待機してください。※緊急性のない相談や落し物の問い合わせなどは、御殿場警察署まで連絡をお願いします。  
**問** 御殿場警察署☎(84)0110

**南海トラフ地震についての  
県民意識調査**

県では、県民への防災に対する啓発を行うと共に、今後の防災対策に役立てるため、地震に対する防災意識や防災対策の実施状況などの南海トラフ地震についての県民意識調査を実施しています。  
二次元コードのフォームから回答してください。  
**期** 1月31日(金)まで  
**問** 県危機情報課☎054(221)2644



**ペット自慢**

	左から <b>宇月 男の子</b> <b>明日太 男の子</b> シーズー		<b>カイリー 女の子</b> アメリカンピットブルテリア
	左から <b>そら 女の子</b> ミニチュアダックスフンド <b>かい 男の子</b> ヨープー (ヨークシャーテリア×トイプードル)		<b>もち 女の子</b> マルチー (マルチーズ×チワワ)

掲載するペットを募集しています。☎魅力発信課☎koho@city.gotemba.lg.jp

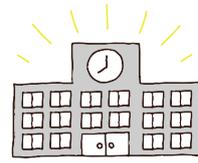
**人と自然にやさしい  
企業を目指して**

- 浄化槽清掃・保守点検
- 粗大ごみ収集
- タイヤ収集処分

**高森商事(株)**

■本社  
静岡県御殿場市電498-2 TEL 0550-82-1911  
■タイヤカット工場(神場南企業団地内)  
静岡県御殿場市神場3-18 TEL 0550-80-3888

# ごてんば学校通信



元気いっぱい！  
夢いっぱい！

市内の小・中学校で行われた行事や取り組みを紹介します。

## 原里小

### ～小学校ってこんなところ！～ 年長さんとの交流

11月22日、5年生が、原里幼稚園・双葉保育園の年長の園児との交流を行いました。

交流会は、遊びを通して、お互いに顔の見える関係をつくることで、小学生になることへの園児の不安をやわらげるために企画されたものです。

園児にとって初めての小学校。始めは慣れない様子でしたが、先輩が小学校について優しく教えてくれたり、一緒に遊んだりするうちに、最後はすっかり打ち解けた様子でした。



▲全国大会の様子

## リズム ソウル ～ Rhythm & Soul ～ マーチング・全国で躍動

## 西中

吹奏楽部によるマーチング(ショータイトル「大地の鼓動～Rhythm & Soul～」)が、東海大会で金賞を獲得し、全国大会に出場しました。

12月5日に行われたお披露目会では、部長の勝間田さんが「全国大会では、今まで練習してきたことを出し切り、お世話になった方々への感謝を伝えられるような演奏演技をしたい」と力強く宣言。

12月14日に埼玉県で行われた本番の舞台では、心身ともに一体となったパフォーマンスを披露し、銀賞に輝きました。



滝口 聖輝 ちゃん (1歳2カ月)



我が家の  
アイドル



鈴木 結菜 ちゃん (2歳11カ月)

市の人口 計/ 83,502 (▲24) 男/ 42,639 女/ 40,863 世帯/ 38,112 令和6年12月1日現在(外国人住民含む)