

広報ごてんば

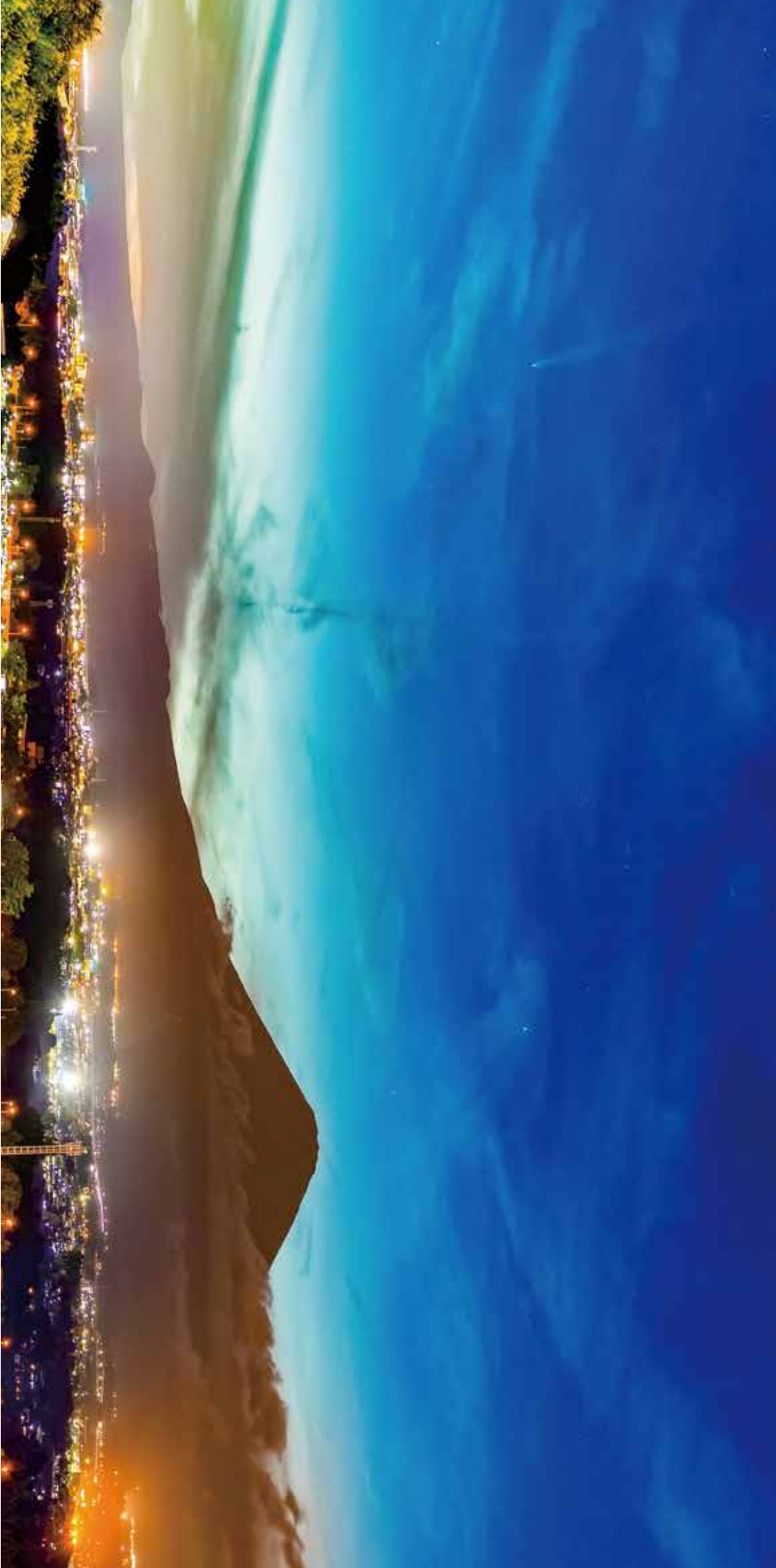
GOTEMBA

<https://www.city.gotemba.lg.jp>

2024

11/20

No.1477



みちしるべ

御殿場市生涯学習推進会の団体の活動などを紹介します。

発行：御殿場市生涯学習推進会

編集：社会教育課 ☎ (82)0339

文化協会

会場／市民会館
申し込み・問い合わせ／文化協会 ☎ (82)4533



こども	子ども茶道教室	礼儀作法が身に付きます。おいしいお茶とお菓子付きです。 日時／月2回 土曜日 13:30～15:30 対象／幼児～中学生 受講料／月2,200円※茶菓子代込み 講師／茶道 宗沁会（表千家）
こども	初心者お琴教室	日時／月2回 ①火曜日 10:30～12:00 ②水曜日 19:00～20:30 ③土曜日 9:30～10:30 対象／中学生以上 受講料／月3,300円※お琴使用料込み 講師／好琴会 渡辺 悦子
こども	お正月いけばな教室	新年を祝う華やかなお花をいけます。 日時／12月27日(金) 18:30～19:30 対象／中学生以上 受講料／4,000円※花代込み
こども	初心者茶道教室 ※令和7年1月25日開講	おもてなしの精神や美しい礼儀作法、所作を学びます。 日時／全8回 土曜日 10:00～12:00 対象／高校生以上 受講料／10,800円(全8回)※茶菓子代込み 講師／茶道和交会 土屋 静子(表千家)
こども	みんなでフラダンス	親子参加OK。フラのリズムに合わせて笑顔で踊ります。 日時／月2回 土曜日 10:00～11:30 対象／幼児以上 受講料／月3,300円～4,400円 講師／ケカイマルフラスタジオ 高田 直子
おとな	折り紙教室	季節の作品を折ります。気軽に始められます。 日時／月1回 月曜日 10:00～12:00 受講料／月1,430円※材料費別 講師／折り紙教室 杉山 芳枝
おとな	囲碁教室	集中力・判断力などが身に付きます。脳トレにも最適。 日時／月2回 月曜日 19:00～21:00 受講料／月1,650円 講師／みくりや囲碁同好会 横山 秋好 ^{あきよし}
おとな	わくわくボイストレーニング	発声の基本を学び、仲間と楽しくハーモニーを奏でましょう！ 日時／月2回 火曜日 10:00～12:00 受講料／月2,750円 講師／府川 ゆり子
おとな	絵てがみ教室	季節や身近な生活などを鮮やかな絵の具で描いてみませんか？送っても喜ばれます。 日時／月1回 水曜日 13:30～15:30 受講料／月1,650円 講師／俳画クラブ 佐藤 とみ子
おとな	楽しみながら学ぶ書道	初心者歓迎。細字から大きい作品までいろいろな作品を書きます。 日時／月2回 木曜日 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 受講料／月2,640円 講師／墨校会 入枝 生峰 ^{せいほう}
おとな	初心者俳句教室	五七五のリズムに合わせ、季節や自然に親しめます。 日時／月1回 土曜日 10:00～11:30 受講料／5,500円（全5回） 講師／わか草俳句会 青山 典仁 ^{のりひと}

スポーツ協会

会場／市体育館 他
申し込み・問い合わせ／スポーツ協会 ☎ (80)5566



こども	武術ジュニア教室	小・中学生を対象にした武術教室です。 日時／毎週水曜日 19:00～20:00 対象／小・中学生 受講料／月2,000円
こども	柔道教室	小・中学生を対象にした柔道教室です。 日時／12月7日から2月22日までの土曜日 9:00～12:00 対象／小・中学生 受講料／月2,000円
こども	日本拳法教室	日時／12月28日(土)・令和7年1月26日(日)・2月23日(日)・3月22日(土) 9:00～12:00 対象／市内在住または通勤・通学している小学生以上の人 受講料／無料

お知らせ中！

新図書館ができるまで

令和8年4月の開館に向け、郷土資料館機能を併せ持つ新しい図書館を建設中です。

市ホームページで、完成までの様子をお知らせしています。

図書館（社会教育課）☎ (82)0391

一部を
紹介！



2月
準備工事



4月
地盤改良工事
基礎工事



6月
基礎工事



9月
躯体工事



◀毎月更新中！
詳しくはこちら▶

【お知らせ】建設地周辺では、工事に伴う関係車両が頻繁に出入りするなどご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

11/20

もくじ

NO.1477

CONTENTS

お知らせ中！新図書館ができるまで	2
みちしるべ	3
第25回しずおか市町対抗駅伝	4・5
PHOTO MY TOWN	6・7
高校生の1コマ	8
ごてんばニュース／御殿場の文化財	9・10
Pick up Information	11～13
市民伝言板／くらしのエコ 不用品活用バンク	14
みんなの健康／図書館だより	15
くらしのカレンダー	16



－ COVER PHOTO －

暮れゆく西の空に、日本中で話題になった紫金山・アトラス彗星が姿を現しました。やがて太陽系の外に出ていき、二度と戻らないとも言われる彗星と、富士山の貴重な共演でした。

富士山GOGOエフエム
86.3MHz

市からのお知らせ
を以下の番組で放送
しています。

「デイリーごてんば」…月～水曜日 13:05～
「ごてんば SDGs ラジオ」
…月曜日 11:15～・水曜日 17:30～
「ごてんばインフォメーション」
…月～金曜日 8:30～・13:00～・16:30～
「HAPPY SMILE」…金曜日 11:15～
「ごてんばビュー」…土曜日 12:30～



お問い合わせ
スポーツ交流課 ☎ (82) 4135

第25回 しずおか市町対抗駅伝は、11月30日(土)に静岡市内で開催。県庁前から草薙陸上競技場までの全12区間42・195kmを、気持ちを一つに力走し、優勝を目指します。今年も沿道での応援が出来ます。また、テレビ・ラジオ・公式ホームページでも中継や配信が行われます。熱い声援を選手の皆さんに届けましょう。

チームは、昨年5度目の優勝を果たし、力強く元気な走り、感動を届けてくれました。

今年も、8月から全体練習を開始し、候補選手たちで切磋琢磨してきました。代表選手は、仲間たちの思いを胸に走ります。

しずおか市町対抗駅伝は、11月30日(土)に静岡市内で開催。県庁前から草薙陸上競技場までの全12区間42・195kmを、気持ちを一つに力走し、優勝を目指します。

生中継放送時間

SBSテレビ
9:30 ~ 12:50

SBSラジオ
9:45 ~ 13:00



第25回

しずおか市町対抗駅伝

11.30 (土) 熱き瞬間を見逃すな!!
10:00 START

心を一つに櫂をつなぎ駆け抜ける

御殿場市チームメンバー決定

御殿場市
ナンバー
カード

7

チームに貢献できるように笑顔で全力で頑張ります!



いがらし 心花さん
御殿場西高1年

御殿場市チームに貢献できるように全力で頑張ります!



勝又 蒼弥さん
加藤学園高1年

御殿場市を引っ張っていくような走りをします!



芹澤 大心さん
御殿場西高1年

悔いの残らない走りで、精一杯頑張ります!



折原 旭陽さん
富士岡中3年

御殿場の代表としてベストを尽くして頑張ります!



山下 蒼空さん
御殿場小6年

周りへの感謝と自分に勝つ気持ちを持って走ります!



長尾 美伸さん
御殿場南小6年

小学校最後の駅伝。悔いのないように頑張ります!



芹澤 柊さん
御殿場小6年

御殿場市が優勝できるように全力で頑張ります!



依田 采巳さん
大阪学院大2年

感謝の気持ちを忘れず最後まで頑張ります!



長田 彩沙さん
日大三島高3年

チームに貢献できるように、全力を尽くします!



長江 羽夏さん
蕨山高3年

チームに貢献できるように全力で走ります!



勝又 大介さん
御殿場西高3年

御殿場市に貢献できるように全力で走ります!



小野澤 玲空さん
御殿場中2年

負けない心で、最後まで力いっぱい走り抜きます!



岩田 紬さん
御殿場小6年

チームのために、最後まで全力で走り切ります!



片山 優花さん
御殿場南小6年

皆様の応援を力に御殿場市の強さを魅せる走りをします!



宮原 徹さん
陸上自衛隊滝ヶ原駐屯地

チーム一丸となって一生懸命頑張ります!



宮平 健太郎さん
陸上自衛隊滝ヶ原駐屯地

昨年は区間賞を取らなかったのが今年は取ります!



山口 貴士さん
陸上自衛隊滝ヶ原駐屯地

区間賞の走りで二連覇に導きます!



依田 来巳さん
大阪学院大4年

チームに貢献できるように一生懸命頑張ります!



馬場 優奈さん
御殿場中3年

御殿場に貢献できるように精一杯頑張りたいです!



支倉 実優さん
西中3年

皆さんがワクワクするような走りで連覇に貢献します!



岩淵 理央さん
御殿場中2年



みどりのまちへ！
10月19日、秩父宮記念公園で、緑化フェアが開催されました。
緑化功労者や花壇コンクール受賞者の表彰のほか、多肉植物のプレゼントやステージ発表などが行われ、緑に包まれた会場に穏やかな時間が流れました。

色鮮やかに咲き誇る
10月19日・20日、富士山樹空の森で「秋のバラ鑑賞会」が開催されました。
当日は、1000種1、500株以上のバラが見頃を迎え、来場者は美しく咲き誇る秋のバラを楽しんでいました。

海の幸を味わう
10月13日、富士山樹空の森で、大秋祭が開催されました。
岩手県大船渡港から直送されたサシマやホタテなど海の幸が大集合。大船渡市のサンマ焼き師が炭火で香ばしく焼き上げ、来場者は美味しく味わっていました。

今年も大盛況！
10月8日は「ごてんばの日」。
今年度は市制施行・財産区設置70周年となる節目の年でもあります。
この節目を祝い、御殿場の「元氣」を発信するため、市民会館にて、様々なイベントを開催しました。
ステージでは、オープニングを西中学校マーチングバンドが飾り、その後、地域の未来を担う人材を育成するための「GOTENBA MIRAI PROJECT 2024 powered by TGC」の活動報告として、高校生が制作した、市の魅力を伝える動画を上映しました。
さらに、歌手の松浦航大さんなどが次々と登場。会場は熱気に包まれ、子どもから大人まで楽しんでいました。

「旅する蝶」が舞う
春と秋に数千キロにわたり移動し、「旅をする蝶」と呼ばれ親しまれている「アサギマダラ」が市内で確認されました。
秩父宮記念公園では、花の甘い香りに誘われたアサギマダラが元気に舞っていました。



御殿場西中学校マーチングバンド



TikTokで#gotembamiraiprojectと検索して動画をチェック！



さくら まやさん



あそぼ！あつりさとチョッピーのひろば



松浦 航大さん



YAMATO さん



高校生の1コマ

A piece of youth

御殿場南高等学校写真部

毎月20日号で、市内3校の高校生が撮影した日常の様子を紹介します。
今号は、御殿場南高等学校の皆さんの作品です。高校生ならではの視点をお楽しみください！



- ▲①黄昏時
②鈴木 志織（すずき しおり）・1年
③御殿場南高等学校
④秋の夕方の切なさを感じる空の雰囲気と、葉の落ち始めた校内の木から感じる少し寂しい感じを写真に収めたくて、友人に協力してもらい撮影した1枚です。



- ▲① fairy tale
②長田 華怜（おさだ かれん）・2年
③マウント劇場
④部活動でマウント劇場に行き、撮影した1枚です。まるで違う世界に入り込んだかのような素敵な空間で思わずシャッターを切りました。



- ▲①カエルの冒険
②宮下 一希（みやした かずき）・2年
③自宅
④夏休みに祖父母と家の庭を歩いていた時、冒険しているように見えるカエルを見つけ、どこか迷いのある動きが面白いと思い撮影しました。



- ▲①ヒカレ
②高木 柚菜（たかぎ ゆな）・2年
③富士山御殿場口新五合目
④富士山の山小屋の光と空に煌めく星が相まって、とても綺麗な一枚になりました。

- ①作品タイトル
②撮影者氏名・学年（撮影時点）
③撮影地
④撮影エピソード



二次元コードから、御殿場南高等学校のインスタグラムにアクセスできます。



御殿場駅富士山山口広場が 光に包まれます

観光交流課 ☎（82）4622



御殿場
GOTEMBA CITY

12月3日から9日まで 障害者週間です

社会福祉課 ☎（82）4238

● JR等運賃精神障害者割引制度 が導入されます

今まで身体障害者手帳・療育手帳
を持っている人にJR等運賃割引制度
が適用されていましたが、令和7年
度から精神障害者保健福祉手帳を
持っている人にも適用されます。

導入日／令和7年4月1日

対象／第一種（精神障害者保健福祉

手帳1級）

第二種（精神障害者保健福祉
手帳2級または3級）

※手帳が次の場合、割引が適用とな
らないため、所定の手続きが必要と
なります。

- ①第一種、第二種の記載がない
 - ②写真が添付されていない
 - ③有効期限が切れている
- 詳しくは社会福祉課へお問い合わせ
ください。

※割引内容や利用方法については、
JRまたは各鉄道会社へお問い合わせ
ください。

「光り輝く御殿場」祝70周年」を
テーマに、御殿場駅富士山山口広場を
約30万球のイルミネーションで装飾
し、明るく色鮮やかに彩ります。点
灯初日には、ステージイベントやイ
ルミネーション点灯式を開催します。

● ①ステージイベント、②点灯式

日時／11月30日(土)

①午後3時30分～

②午後4時50分～

ステージイベントの内容

司会／御殿場西高等学校放送部

出演者／御殿場南高等学校吹奏楽部、

小山高等学校ダンス部、ユ一

チューバー・歌手「ちゃす」

出店／御殿場高等学校、県トヨタ会

● イルミネーション点灯期間

期間／11月30日(土)～

令和7年3月2日(日)

点灯時間／午後5時～午前0時（時

期によって変更あり）

※徒歩または公共交通機関で来場
ください。



障害者週間は、障害者福祉につい
ての関心と理解を深め、障害者が地
域社会、文化、その他様々な分野の
活動に積極的に参加する意欲を高め
ることを目的としています。
市では、御殿場駅での啓発活動に
加えて、障害者の防災についての講
演会を開催します。

● 障害者週間講演会

御殿場・小山障害児者自立支援協

議会主催による講演会を開催します。

テーマ／「能登地震の教訓をどう生

かすか」

日時／12月6日(金) 午後1時30分～

会場／市民会館小ホール

申込・問合せ／

二次元コードまたは電話で社会福
祉課へ



令和7年2月までに風しんの抗体検査を受けましょう！

健康推進課 ☎（82）1111

「風しん」は風しんウイルスによっておこる急性の感染症です。

非常に強い感染力をもち、症状が出る前や無症状でも、人から人へ感染する可能性があります。

妊婦が感染すると、生まれてくる赤ちゃんに重篤な影響がある可能性があります。

令和6年度末までクーポン券を使って風しんの抗体検査・予防接種を無料で受けることが出来ます。

ワクチンで風しんを予防し、自分も、周りも、未来の命も守ることに協力ください。

対象者／45～62歳（昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ）の男性

対象者には、無料で検査・予防接種を受けられるクーポン券を令和6年4月に郵送しています。クーポン券がない人は、健康推進課までお問い合わせください。

▼詳しくは市ホームページをご覧ください。



●抗体検査・予防接種までの流れ

令和7年2月末までは全国の医療機関で、3月は市内の医療機関のみで実施可能です（事業所健診などで受けられる場合もあります）。

医療機関へクーポン券を持参

※検査・接種未実施で紛失した場合は再発行できます。

抗体検査
持ち物／クーポン券、本人確認書類

抗体なし

抗体あり

※定期予防接種の対象となりません。

予防接種を受けましょう

※この事業に参加している全国の医療機関で無料で受けられます。
持ち物／クーポン券、本人確認書類、抗体検査結果通知

未来に残したい 御殿場の文化財

社会教育課 ☎（82）4319

名称 旧岸邸
所在地 東山
 （国登録有形文化財）

旧岸邸は、元内閣総理大臣の岸信介が晩年を過ごした本邸で、昭和44年に建てられました。

東京から当市に移り住んだ岸信介はこの邸宅から東京へ通い、また多くの政治家たちが訪れました。そして、昭和62年に当市で生涯を閉じました。

市は、平成15年に遺族から寄贈を受け、平成21年から「東山旧岸邸」として公開しています。伝統的な数寄屋建築の美しさと、現代的な住居が持つ合理的な機能が見事に融合したこの邸宅は、建築家・吉田五十八晩年の代表作のひとつと言われています。

建物は、1階の居室や和室などから四季折々の庭を楽しめる「来客に対応する空間」と「サー

ビスを提供するための厨房などの空間」、2階の「プライベートの住空間」の3つからなり、各部屋には、それぞれに意匠や工夫を取り入れています。

吉田五十八（明治27年～昭和49年）

近代数寄屋建築の祖とされる建築家です。東京美術学校現・東京藝術大学）で建築を学び、その後は欧米を遊学しました。他の作品に、吉屋信子（小説家）邸、鐫木清方（日本画家）邸、成田山新勝寺などがあります。



御殿場資料館

市ホームページ内にある文化財などを紹介するデジタルミュージアムです。詳しくはこちらをご覧ください。



\ Pick up / Information

案 内

救急医療センター 休診のお知らせ

日 12月12日(木)午後6時～13日(金)午前8時
 ※当日は、富士病院 ☎(83)3333が代行
問 救急医療課 ☎(83)1111

ハンセン病と国立駿河療養所に 関するパネル展（無料）

障害者週間（12月3日～9日）と人権週間（12月4日～10日）に合わせて開催します。
日 12月4日(木)～9日(月)（土・日曜日を除く）
会 市役所1階市民ホール及び東館1階通路
問 社会福祉課 ☎(82)4136

人権ポスター・ 『人権の花』パネル展（無料）

市内の小学生が作成した人権ポスターと『人権の花』パネルを人権週間に合わせて展示します。
 この機会に、一人ひとりが人権を尊重することの大切さを改めて意識し、他者の人権に配慮しましょう。
日 12月4日(木)～9日(月)（土・日曜日を除く）
会 市役所1階市民ホール
問 くらしの安全課 ☎(82)8400

空き家の相談会（無料）

空き家の管理・活用・処分・相続・トラブル、住み替えや税制など様々なご相談に専門家がお答えします。

日 12月14日(土) 午前10時～午後3時
会 市民会館第5・第6会議室
対 空き家所有者など
数 20人（予約制・先着順）
申 12月11日(木)までに電話で、県空き家対策推進協議会事務局 ☎054(247)3823（午前10時～正午、午後1時～4時）へ
 ※土・日曜日及び祝日を除く
問 建築住宅課 ☎(82)4229
 ※相談時間は1組につき30分程度です。

家屋を取り壊した際の手続き

固定資産税は1月1日時点での状況により課税されます。
 今年中に市内の家屋を取り壊した、または取り壊す予定がある場合は、申し込みフォーム（二次元コード）による電子申請をしていただくか、市ホームページから家屋滅失届をダウンロードしてご提出ください。
 ※登記申請のある家屋は、併せて法務局での滅失登記の申請をお願いします。
問 課税課 ☎(82)4139



森林環境譲与税を活用した 森林の整備

市は森林環境譲与税を活用し、令和5年度は間伐やごてんばっ木の商標登録を生かした木材の普及啓発を進めました。

森林環境譲与税とは…国が国民1人当たり年額1,000円を森林環境税として徴収し地方公共団体へ譲与するもの。森林保全などに使われます。

森林環境譲与税を活用して実施した 事業及びその経費

森林・林道保全事業 16,310,000円
森林経営管理事業 6,989,000円
地元木材普及促進事業 3,001,000円
樹種転換事業 1,958,000円
合計 28,258,000円（うち、森林環境譲与税 25,652,000円）
問 農林整備課 ☎(82)4629



募 集

成年後見制度に関する 司法書士相談（無料）

日 12月12日(木) 午後1時～4時
会 ふじざくら
数 若干名（予約制）
申 成年後見支援センター（社会福祉協議会内） ☎(70)6801へ
問 長寿福祉課 ☎(83)1463

本場に

安心して住み続けたい方の為の

修理 張替 塗装

屋根・外壁 リフォーム 専門店

先ずはお気軽にご相談ください

0120-418-471

Free Dial

本社：富士宮市山本384-5 富士営業所：富士市天間584-13 代表番号：0544-22-4580

完全自社施工だから**低価格・高品質**!!

雨もり得意です!

調査・見積り無料
すぐ行きます。

金属屋根施工技師・屋根診断士
による

安心の屋根・防水工事

有限会社リルーフ

0120-418-471

募 集

市総合計画審議会委員 募集

新たな第五次御殿場市総合計画基本構想（令和8～17年度）及び前期基本計画（令和8～12年度）の策定のため、原案について審議し、市長の諮問に対して答申する「御殿場市総合計画審議会」の委員を募集します。

委嘱期間

令和7年1月～8年3月末日
（会議は令和6・7年度各3回程度の開催を予定）

対 市内在住または通勤・通学している18歳以上の人

数 若干名
（応募者多数の場合選考）

申 12月10日(火)まで(必着)に氏名、年齢、職業、住所、電話番号、応募の動機を記入し、郵送またはメールで、
〒412-8601企画課
☐ kikaku@city.gotemba.lg.jpへ
※様式は、市ホームページに掲載（二次元コード）のものまたは同じ内容であれば任意の様式で可

問 企画課☎(82)4421



「叱り方」「注意の仕方」 しつけ実践講座

日 第1回11月29日、第2回12月20日、第3回令和7年1月24日、第4回2月28日、第5回3月28日、第6回4月25日 金曜日
午前10時～正午

会 第1・4・5・6回…けやきかん
第2・3回…市民会館和室

内 心を壊してしまう「注意」、あたたかい心を育てる「しつけ」。文春ばあばの「心が楽になる」目からウロコの言葉と所作の実践講座

対 子育て中の親・日常的に子どもと関わる人

数 25人（先着順）

料 1,500円

申 日本作法会 小見山

☎090(1276)6379へ

問 社会教育課☎(82)0339

「二子湧水見学ツアー」 参加者募集

二子湧水・生活用水路と隧道・農家民宿めぐり、地元農画家の作品見学など地元ガイドならではのコースを巡るツアーです。さくら玉子のお土産付。

日 12月7日(土)

午前9時～正午

会 二子公民館駐車場

対 市内在住で4kmを歩ける人

数 15人程度

料 1,000円（保険・お土産代）

申・問 12月2日(月)までに、御殿場ボランティアガイド協会
勝又☎080(5113)2761、
高橋☎090(8138)9989、
観光交流課☎(82)4622へ



市環境審議会委員 募集

市では今年度から来年度にかけて、環境の保全及び創造に関する基本的な計画として、第三次御殿場市環境基本計画を策定します。この計画について審議する「御殿場市環境審議会」の委員を募集します。

対 市内在住で18歳以上の人

数 4人（応募者多数の場合選考）

申 12月20日(金)まで（必着）に、任意

の様式に応募の動機、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号を記入して、直接、郵送、ファクスまたはメールで、
環境課☎(83)1685、
☐kankyo@city.gotemba.lg.jpへ

※電話による応募不可。
問 環境課☎(83)1603

木のおもちゃで遊ぼう！ 「おもちゃの広場」（無料）

木のおもちゃを中心とした様々なおもちゃに触れる「おもちゃの広場」を長期開催します。

木の香りや優しさに触れる空間です。ぜひ遊びにお越しください。

期 12月21日(土)～令和7年1月8日(水)

午前9時30分～正午、

午後1時～3時30分

※休館日を除く

会 富士山樹空の森企画展示室

問 未来プロジェクト課☎(82)4349

▶詳しくは市ホームページをご覧ください。



おうちフィットネス ～おうちでしっかり体力づくり～（無料）

雨の日など外で運動が出来ない日でも、「家の中で出来る体力づくり」や「脂肪燃焼にも効果的な運動」について、健康運動指導士による実技を行います。

日 12月14日(土)

午前9時45分～11時30分

会 ふじざくら交流ホール

対 市内在住または通勤・通学している18歳から74歳までの運動制限がない人

数 20人（先着順）

申・問 電話または申し込みフォーム（二次元コード）で、
健康推進課☎(70)7765へ



「市合同企業ガイダンス2025春」 出展企業募集

市内企業と求職者のマッチングを目的とする合同企業ガイダンスの出展企業を募集します。

日 令和7年3月1日(土)

午前10時～午後3時

会 ふじざくら

対 市内に本社または支社・支店がある企業

数 30社程度（先着順）

料 5,000円

内 求職者との面接・面談のほか、就職に関する各種コーナーを設置予定

申 出展企業申し込みフォーム（二次元コード）へ

問 商工振興課☎(82)4683



令和7年国勢調査 調査員募集

令和7年10月1日を基準日として、全国一斉に国勢調査が実施されます。

5年ごとに実施される国勢調査は日本に住む「すべての人と世帯を対象とする国の最も重要な統計調査」で、その結果は多くの政策を策定する上での基礎資料となります。

この重要な統計調査の実施には、多くの調査員の力が不可欠です。仕事内容や進め方などは、説明会でお伝えします。未経験の人でも安心してご参加いただけます。

期 令和7年8月下旬～10月下旬

調査員の主な仕事

・事務説明会への参加
・担当調査区内の世帯訪問、調査票の配布

・調査票の回収

・調査関係書類の検査、整理 など

※応募資格・報酬など詳しくは市ホームページをご確認ください。



問 デジタル戦略課☎(82)4316



国・県からのお知らせ

11月は「ねんきん月間」 11月30日は「年金の日」

年金記録の確認や年金受給見込額を確認し、将来の生活設計を考えましょう。

ねんきんネット

年金記録を確認できるほか、将来の年金見込額を試算できます。

マイナンバーカードを持っている人



▲マイナポータル

マイナンバーカードを持っていない人



▲日本年金機構

予約相談

沼津年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、事前予約を行っていますので、待ち時間の少ない予約相談をぜひご利用ください。

申 相談希望日の1カ月前から前日までに、基礎年金番号のわかるものを用意し、全国共通の予約専用ダイヤル

☎0570(05)4890へ

問 日本年金機構沼津年金事務所

☎055(921)2201

令和6年度第2回 狩猟免許試験の案内

第2回免許試験

日 令和7年2月9日(日)

午前9時～

会 わな猟

コンベンションぬまづ（沼津市大手町）

第一種、第二種銃猟

富士総合庁舎（富士市本市場）

料 5,200円（既に他の狩猟免許を持つ場合3,900円）

申 12月2日(月)から27日(金)までに直接または郵送で〒410-0055沼津市高島本町1-3 東部農林事務所
☎055(920)2169へ

実技講習会

日 令和7年1月18日(土)

※受付時間は受講者ごと異なります。

会 静岡労政会館（静岡市葵区黒金町）

定 190人（わな120人、一種銃70人）先着順

料 10,000円（猟友会員は8,000円）

申 12月2日(月)～26日(木)

問 県猟友会事務局

☎054(253)6427

～毎月10日は「ごてんば健康づくりの日」～
1日3食、バランスよく食べましょう！

毎日、朝食・昼食・夕食の3回の食事をしっかり食べていますか？

1日3回食することは活動に必要なエネルギーや栄養素を補うだけでなく、生活リズムを整える点でも大切です。

現在日本では特に、20～30歳代で朝食を食べない人が多く、市でも同じ傾向にあります。朝食は、脳の働きを良くして集中力を高めるほか、体温を上げる効果や、便秘の予防など身体を活動させるための準備として大切な役割を担っています。

1日3食、できるだけ主食・主菜・副菜を揃え、バランスの良い食事を心掛けましょう。

参考にしてね！



■乳幼児に対する健康診査・予防接種などの日程はくらしのカレンダー、詳細は市子育て支援サイト(二次元コード)をご覧ください。



■御殿場健康福祉センターの相談（予約制）
HIV検査、肝炎検査(匿名) 医療健康課 ☎ (82) 1224
夜間HIV検査(匿名) 東部保健所地域医療課 ☎ 055(920)2109
ひきこもり個別相談 福祉課 ☎ (82) 1222

図書館たより

問い合わせ／
図書館 ☎ (82)0391

12月2日(月)から6日(金)まで蔵書点検のため休館します。詳しくはこちら▶



※紹介文は週刊新刊全点案内（㈱図書館流通センター刊）より



新着図書

タネまく動物 体長150センチメートルのクマから1センチメートルのワラジムシまで

／小池 伸介 北村 俊平 編著
きのした ちひろ イラスト

食べられ、貯められ、くっついて…。動物に託されたタネの行く末とは？生態系における動物と植物の相互作用の象徴的な現象である「種子散布」に関する最新の研究を紹介する。



新着図書

100ねんどもまたあした

／瀬尾 まいこ 作
くりはら たかし 絵

図工の授業で100年後の世界を描くことになった。ロボットの活躍、タイムマシン。みんなで描いた思い思いの未来の絵を教室に貼っていると、とつぜん、未来のことを知っている不思議な子があらわれて…。



イチオシ

第19回中央公論文芸賞 笑う森

／荻原 浩 著

神森で5歳のASD児・真人が行方不明になった。無事に保護されるが「クマさんが助けてくれた」と語るのみ。真人の叔父・冬也の懸命な調査で、4人の男女と一緒にいたことは判明するが…。『週刊新潮』連載を単行本化。

市民伝言板

掲載する内容を募集しています。☎ 魅力発信課 ☎ (82)4127

看護職のみんな集まれ!!
ナースのお仕事フェア

日時／12月14日(土) 13:30～15:30 会場／三島商工会議所3階・4階会議室（三島市一番町）対象／看護の仕事をしていないまたは転職を考えている看護職免許保有者、看護学生 参加費／無料 ※申込不要 ☎ 県ナースセンター ☎ 054(202)1761

駿東地域職業訓練センター
1月度講座受講生募集

講座／技能講習（フォークリフト運転技能講習など）、特別教育・安全衛生教育（職長教育など）、パソコンコース（パソコン入門、ワード基礎、ワード活用、エクセル基礎など）、カルチャーコース（手作り木綿ぞうり教室、絵画教室）
申・☎ 12月2日(月)8:30から（先着順）駿東地域職業訓練センター ☎ (87)3322へ



SAVE THE EARTH

くらしのエコ

食品ロスを減らしましょう！

令和4年度の日本の食品ロスは年間472万トン。毎日10トントラック約1,290台分の食料を廃棄しています。日本人1人当たり茶わん1杯分の食べ物が毎日捨てられていることになります。

大切に作られた食材を捨てるなんてもったいないですね。

食品ロス削減のポイント

- 「買いすぎない」「作りすぎない」「食べきる」ことが基本です。
- 買い物時に出来る食品ロス対策
 - ・空腹時に買い物に行かない
 - ・買い物前に在庫をチェック（スマホで冷蔵庫や食品庫の写真を撮って行くのもいいですね）
 - ・買い物リストを作る
 - ・野菜はその都度購入する
 - ・割高でも適量を購入する

環境課 ☎ (83)1603 エコハウス御殿場 ☎ (88)3337

- ・まとめ買いより適量買い
- ・すぐ食べるものは前から取ろう
（日本のスーパーマーケットでは年間何十万トンもの食品が廃棄されています。すぐに食べるものであれば賞味期限や消費期限が近くてもおいしく食べられます）
- 食品の保存
 - ・冷蔵庫を満杯にしない（冷気が循環して食品が長持ちし、死角が減るので探し物が減ります）
 - ・賞味期限は「おいしく食べることが出来る期限」です。（賞味期限を過ぎても廃棄せず、自分で食べられるかどうかを判断することも大切です）
 - ・野菜保存袋や「冷凍術」の活用
 - ・早く食べるものは目立つ場所におく
 - ・食べられる量を作る

不用品活用バンク

エコハウス御殿場 ☎ (88)3337 ※ファクス・留守番電話での受付不可

譲ります	無料	こたつ、マウンテンバイク、餅つき機
	相談	テレビ台
譲ってください	無料	自転車、リコーダー、市内中学生制服

エコハウス御殿場では、不用品の紹介のみ行っています。現物はありません。

※令和6年10月11日現在

株式会社アイ・リンク *iLink*

静岡県御殿場市新橋1798-5ドリームヒルズ1F

TEL0120-568-929

<https://ilink-smile.co.jp/>

失敗しない、賢いお金の

貯め方 増し方 守り方

資産運用や老後資金・年金・保険のことをわかりやすく説明しています。

●月1回セミナー……………参加者1,000円

●克美先生の個別相談……………1,000円

100年後時代にに向けて！

克美先生!!

教えて

御殿場市・小山町

個別指導塾 **トステッポ**

個性とレベルに合わせた個別指導！ 自習スペース有り！質問も可能！
大手個別指導を超える指導力！ 合格実績多数！(中学受験から大学受験まで)
家庭と一緒に進む地域密着型！ 一人ひとりに親身の指導！

授業内容：主要5科目完全対応
対応学年：小、中、高全学年
授業形式：教室で個別指導又は家庭教師選択可能
教室住所：〒412-0018 御殿場市山之尻1011
URL: <https://www.tostepup.org>

TEL: 0550-82-3249

講師：滝口 映次

お気軽に
お電話ください

無条件体験実施中！

地域活性化企画

着物を着る会

お持ちの着物でお出かけ！
毎月開催中

県教職員指定店／県労働組合(県職員)加盟店／御殿場・小山役場許可店

オリジナルきもの **やましる**

TEL: 0550-84-0211

〒412-0043 <R138 沿い>
静岡県御殿場市新橋 276-1

インスタ HP

くらしのカレンダー12月

市役所 保健センター 図書館 けやきかん ふじざくら 歯科当番 ●水道当番店
予約制の行事／法律相談、行政相談、人権相談、こころの健康相談、税務相談、成人健康相談、
ママサポひろば、ハローベビー学級、4カ月ベビー教室、心配ごとと法律相談

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
1 地域防災訓練 Karatedo Mt.Fuji Junior Championship in Gotemba ● エコデンタルクリニック ☎ 87-7777 ● ㈱伊沢建設 ☎ 70-5355	2 市 法律相談 (13：00)	3 保 1歳6カ月児健康診査 (13：10)	4 市 補聴器相談 (9：30) ふ こどもすこやか相談 (10：00) 保 6カ月児健康診査 (13：10) 保 ブックスタート	5 ふ 家庭なんでも相談 (10：00)	6 市 司法書士相談 (13：00) ふ 男性結婚相談 (13：00) 保 2歳児健康相談 (13：10)	7 ☎ おはなし広場 (14：30) ● 長田工業設備 ☎ 83-5263	
8 ● 小宮山歯科医院 ☎ 82-2336 ● ムトウ管工 ☎ 89-0722	9 ふ 福祉なんでも相談 (10：00)	10 ☎ 子育て健康づくりの日 保 ハローベビー学級 (9：30) 保 ママサポひろば (9：30) 市 税務相談 (13：00) 保 ママサポひろば (13：30)	11 ☎ 親子おはなしの会 (10：30) 保 3歳児健康診査 (13：00) ふ 心身障害者相談 (13：00)	12 市 こころの健康相談 (10：00) ふ 家庭なんでも相談 (10：00) 市 行政相談 (13：00) 救急医療センター休診 (18:00～) 代行：富士病院 ☎ 83-3333	13 保 定期予防接種 BCG (13：15)	14 ふ 女性結婚相談 (13：00) ☎ おはなし広場 (14：30) ● ㈱アイ設備 ☎ 84-8686	
15 ふ 男性結婚相談 (13：00) ● ふじおか歯科医院 ☎ 87-3323 ● ㈱岩橋設備 ☎ 82-0568	16 市 法律相談 (10：00) ふ 福祉なんでも相談 (10：00)	17 市 補聴器相談 (10：00) 保 1歳6カ月児健康診査 (13：10)	18 ☎ こどもすこやか相談 (10：00) 保 6カ月児健康診査 (13：10) 保 ブックスタート	19 ☎ 家庭読書の日 ☎ 子育て食育の日 ふ 家庭なんでも相談 (10：00) 保 定期予防接種 BCG (13：15)	20 保 2歳6カ月児フッ化物 塗布と健康相談 (13：10) ☎ おはなし広場 (13：40)	21 ☎ おはなし広場 (14：30) ● 御殿場設備工業 ☎ 83-1354	
22 ● わかば歯科医院 ☎ 78-1245 ● ㈱杉山工事店 ☎ 87-1244	23 保 乳幼児健康相談 (9：20) ふ 福祉なんでも相談 (10：00)	24 保 4カ月ベビー教室 (9：45)	25 クリスマス ふ 心身障害者相談 (10：00) ☎ 親子おはなしの会 (10：30) 保 3歳児健康診査 (13：00) ふ 心配ごとと法律相談 (13：00)	26 保 成人健康相談 (9：30) 市 こころの健康相談 (10：00) ふ 家庭なんでも相談 (10：00)	27 ふ 女性結婚相談 (13：00)	28 市役所仕事納め ● 三輪水道 ☎ 89-9280	
29 ● 杉山歯科医院 ☎ 83-2155 ● ㈱渡辺工務店 ☎ 82-1986 ● ㈱トウショウ設備 ☎ 84-0263	30 ● すずき歯科医院 ☎ 78-1357 ● ㈱勝又鉄工所 ☎ 87-0027 ● 長田工業所 ☎ 89-3383	31 大晦日 ● あざみはら歯科医院 ☎ 89-8027 ● ㈱小松設備 ☎ 87-1383 ● ㈱水宝 ☎ 77-4695	今月行事 障害者週間 (3日㊗～9日㊗) 年末の交通安全県民運動 (15日㊗～31日㊗) 県内一斉冬季少年補導・社会環境調査 市議会12月定例会 御殿場駅富士山口広場イルミネーション 消防団歳末特別警戒 (27日㊗～31日㊗)				納税料金 納期限 12月25日㊗ 納期限 令和7年1月6日㊗ ● 固定資産税・都市計画税第3期分 ● 国民健康保険税第6期分 ● 後期高齢者医療保険料第5期分

※年末年始の公共施設の開設の開館日などについては、広報ごてんば 12月5日号でご案内します。 ※行事などの日時は変更となる場合があります。