

広報ごてんば

GOTEMBA

<https://www.city.gotemba.lg.jp>

2024

10/20

No.1475

「
特集
」
里親
とは



里親が育てる。
社会が支える。

CONTENTS

特集 里親とは - 社会で支える家庭のカタチ -	2 ~ 11
衆議院議員総選挙	12
2024 三井住友 VISA 太平洋 マスタース開催	13
はぐくむ	14
PHOTO MY TOWN	15 ~ 17
高校生の1コマ	18
ごてんばニュース	19
Pick up Information	20・21
市民伝言板／くらしのエコ／ 不用品活用バンク	22
みんなの健康／図書館だより	23
くらしのカレンダー	24



— COVER PHOTO —

全国の自治体の首長などで構成する団体が中心となり作成した、里親を応援するフォスタリングマーク。「つながり」や「絆」、「里親が育て、それを社会が支える気運の醸成などを願う思い」がシンプルなデザインの中に込められています。

富士山GOGOエフエム 市からのお知らせ
86.3MHz を以下の番組で放送
しています。

「デイリーごてんば」…月～水曜日 13:05～
「ごてんば SDGs ラジオ」
…月曜日 11:15～・水曜日 17:30～
「ごてんばインフォメーション」
…月～金曜日 8:30～・13:00～・16:30～
「HAPPY SMILE」…金曜日 11:15～
「ごてんばビュー」…土曜日 12:30～



特集

里親とは

―

社会で支える家庭のカタチ ―

子育て支援課 ☎(82) 4124



はじめに

親の病気や貧困、虐待、育児放棄など様々な理由で家族と暮らせない子どもが、全国で約4万2千人（令和3年度現在）います。

そのような子どもたちの新たな家となるのが、里親やファミリーホーム、児童養護施設、乳児院などです。中でも、とても心強い家庭となるのが「里親」です。里親は、多くの愛情を子どもに与え、養育するだけでなく、預かる家庭にとっても多くの喜びをもたらす効果がある一方、課題もあります。

平成30年度の日本財団による調査報告によると、里親について約6割の人が「全く知らない」「名前を聞いたことがある程度」で、一般的にはあまり知られていない制度だということが分かりました。

市でも、支援を必要とする子どものため、知識を広め、里親の数を増やしていく必要があります。

里親とは。家庭の想いとは。私たちに出来ることは――。今号では、里親について考えます。



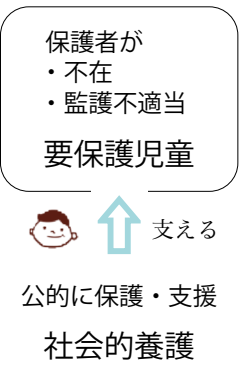
要保護児童と社会的養護のこと

■図1

保護者がいない子どもや、保護者に監護させることが不適当であると認められた子どものことを「要保護児童」と呼びます。

要保護児童が暮らしていくためには、様々なサポートが必要です。国や自治体を中心となり、公的に保護や支援を行うことを「社会的養護」といいます。里親も社会的養護のあり方の一つです。

図1



■図2

要保護児童は、平成23年に全国で約4万6千人いましたが、少子化に伴い10年間で微減しています。一方、虐待の相談件数は年々増えていることなどから、依然多くの子どもたちが支援を必要としていることがわかります。

■図3

図2

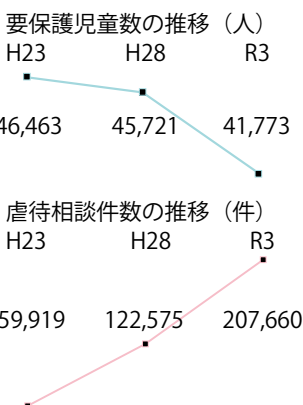
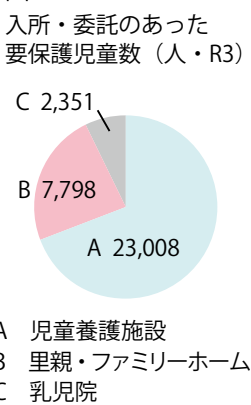


図3



用語

ファミリーホーム：5～6人の子どもを里親と補助者で養育する制度

里親を知る

家族と一緒に生活することが出来ない子どもを家庭に迎え、安全で安心できる環境で育てる人のことを「里親」と呼びます。

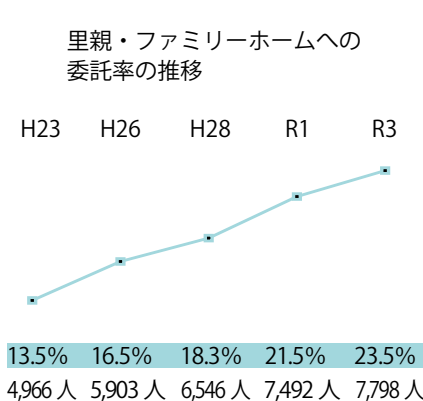
里親は、戦後の街に溢れた孤児を救うため、昭和23年に施行された児童福祉法（以下、法）に規定されたことにより生まれました。国が要保護児童を社会的養護の中で育てていくという意思を示した制度の一つです。

施設養育から家庭養育に

平成28年の法改正では、要保護児童を、原則として里親などの、家庭と同様の養育環境で育てる方針が定められました。このことは、国として要保護児童の養育を、施設から家庭中心に行っていく方針転換の意思を示したものと言えます。現在、里親委託率は上昇しており、今後も支援が充実していくことが予想されます。

なぜ里親なのか

里親などの家庭養育が重視される理由の一つが、子どもの成長過程にあります。子どもの人格形成のためには、幼少期から信頼できる特定の大人と愛着関係を築くことが大切です。子どもはその関係の中で、心の健康だけではなく、他者との関わりや、自分の将来の家庭像を学びます。里親家庭は、大人との愛着関係を築きやすいことから、子どもの成長に非常に効果的であると言えます。



里親のカタチ

里親には大きく分けて4つの種類があります。いずれも親権は発生せず、法律上の親子関係とはならない点が、養子縁組制度とは異なります。

養育里親

18歳を最長期間として子どもを養育する、最も一般的な里親

専門里親

虐待、非行、障害などにより専門的な援助が必要な子どもを養育する里親

養子縁組里親

養子縁組となることを前提に養育する里親

親族里親

実親が子どもを養育できない場合に、親族が子どもを養育する里親



里親への経済的支援

里親には、経済面でも様々なサポートがあります。一時的に子どもを預かる趣旨の養育里親と専門里親には、里親手当が支給されます。



対象の里親	内容（1人当たり月額）
全ての里親	一般生活費 乳児 64,120 円、乳児以外 55,530 円
	その他の費用（必要に応じて支給） 教育費・就職支度費・医療費・通院費など
養育里親	里親手当
専門里親	養育里親 90,000 円、専門里親 141,000 円

私たちの身近で

県・市の様子

1 県

600人以上の子どもが親と離れて暮らすも、里親等委託率は高水準

令和3年度現在、県内で里親や施設などの社会的養護を受けている要保護児童は、641人います。そのうち、里親・ファミリーホームが養育している子どもは228人で、委託率は全国6位の35.6%にのびります。全国が23.5%であることを考えると、高水準であると言えます。

		県		国
		人数(人)	割合(%)	割合(%)
	家庭養育	228	35.6	23.5
	施設養育	362	56.5	69.4
	乳児院	51	8.0	7.1
合計		641	100*	100

※県の割合は四捨五入処理により100%になりません

2 市

市内里親は18人（9組）
県東部の1.47%を受託

市内の登録里親の内訳 (令和6年9月現在)	
養育里親	16人
専門里親 ^{※1}	1人
養子縁組里親 ^{※2}	10人
親族里親	2人
合計	18人（9組）

※1※2 専門里親1人、養子縁組里親10人は、養育里親にも登録しています

令和3年度現在、県東部（8市4町）で社会的養護を受けている子どものうち、1.47%を市内の里親が養育しています。

これからは、里親の総数はもちろん、一時保護などが受け入れ可能な養育里親の数を増やすなど、よりニーズに応じた種類の里親の割合を増やすことも必要です。

市では、関係各所と連携し、様々な啓発活動を進めています。現在はパネル展を開催中です。▶



里親啓発パネル展
10月31日(木)まで
市役所本庁玄関ホール

担当者に聞く！御殿場市の現状

市内の里親登録者の総数は、近隣市町と人口比で比べた場合、比較的多いと言えます。特にショートステイ（9ページ）の利用が活発になってきました。ショートステイ後にはそのまま正式な受け入れにつながるなど、他市町にはない動きもあります。一方で、要保護児童の受け皿となる養育里親の数はまだ少ない状況です。里親に委託された後も、子どもが円滑に登校できるよう、1学区に1家庭以上の養育里親がいることが理想です。

また、今後里親が増え、里親同士の貴重な交流の場である「里親サロン」が市内で開催できれば、里親にとつてさらに心強い支えになると思います。

教えてくれたのは…

東部児童相談所
里親担当

小林 美菜 さん



里親の想い 吉川家

市の里親先導者

吉川さんは、看護師として長く勤務したのち、夫の両親の引越しや孫の誕生を契機にパートタイマーに転向。同時に、3人の実子が自立したことで、里親になることを決めた。「もともと子どもは何人いても良いと思っていました。里親になって初めて、普通では考えられない様々な環境で育ってきた子がいることを知りました」

吉川さんは、里親になり15年目を迎えた。これまでお迎えしてきた子どもは男子2人、女子1人の計3人。2人目の受託の際に、より高度な専門里親の資格を修得したほか、令和4年には市内で初めてショートステイ(9ページ)で子どもを受け入れた。「今一緒に暮らすゆうまは、ショートステイ経験後に、正式に受け入れました。そのため、お互いにとってスムーズに生活し始めることができました」



吉川 さん
養育里親・専門里親
お迎えしている子ども：
ゆうまさん (仮名・小学1年生)

実子3人を育て上げ、さらに3人の里親となった吉川さんは、親への支援も必要だと訴える。

「子どもが親元に帰る場合に、関係が再構築できる家庭になるよう、子育てが難しい親への支援が大切です」

「困った時、過去には市の臨床心理士にも相談し、子どもの心の受け止め方を学びました。また、養育していた子が県のサッカー代表に選ばれたことは一番の思い出です」
大変なことも多いが、家族として紡ぐ思い出が増えていくことが尊いことだと語る。

「里親が育む安心・安全な生活環境を必要とする子どもがいます。子育ては、毎日の積み重ねで忍耐力や体力も大切ですが、何よりも嬉しいことは成長を一緒に喜べることです」
笑顔で語ってくれた。

里親の想い 勝間田家

家族に愛され 地域に愛され

勝間田さんは、義母、夫、今は養子となったあみさんとの4人暮らし。里親になる前から現在まで、夫婦で正社員として働いている。

「里親に登録してからわずか1週間程で、児童相談所から受け入れ打診の連絡をもらいました。家族全員の賛成で我が家に来て、相性が良かったのか、家族はもちろん、親戚に至るまで全ての人に愛されています。里親になってみて、困ることは本当にありません。主人の面倒を見るのが一番大変かも(笑)」

夫の意外な一面がわかったのも、あみさんがきっかけ。
「保育園のお遊戯会での出来事です。産んで育てたわけではないので、割と平常心でいられると思っていましたが、すごく感動したことを覚えています。主人も涙を流しており、子どもに対してこのような感情を抱く人であることを初めて知りました」



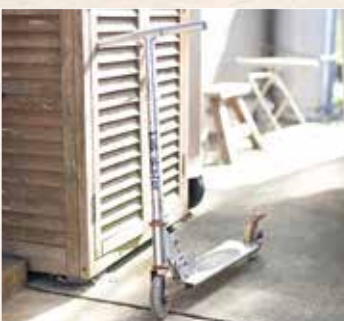
勝間田 さん
養子縁組里親
お迎えしている子ども：
あみさん (仮名・小学3年生)

勝間田さんは続ける。
「里親というと思う考えがちですが、思ったよりも大変ではありません。『子どもが好き』ということが根底にあれば、夫婦同様、血のつながりも関係ありません。子どもがいると家庭内の会話や雰囲気も変わってきます。うちは、明るくなりました。家族中でグラグラ笑い合っています。近所の人たちも温かく声をかけてくれます。今ではあみの方から皆さんにあいさつしています」

勝間田家には、もう1人大切な家族がいた。今年亡くなった義父だ。あみさんとは家に来た時から相思相愛で、お互いの存在が生活の支え、心の支えになっていたという。
「家族にしてくれてありがとう」
小学3年生にして読んだ弔辞は涙で言葉にならなかったが、大好きな祖父にはその想いがしっかり届いたはずだ。



(左から)
あみさんが同居する祖母に宛てた手紙／大好きだった祖父に贈った粘土細工／キーボードを一生懸命練習している



(左から)
ゆうまさん自らが描いた自画像が自宅の壁を彩る／手作り雛人形を「飾って欲しい」とプレゼント／キックボードが得意

Q & A

お2人に聞きました！

里親登録をするにあたり、難しかったことはありますか？また、ご家族の理解や応援はありましたか？

▼吉川さん：難しかった点は特にありません。

▼勝間田さん：家族はすぐ理解してくれて、応援してくれたり助けたりしてくれました。難しかった点は特にありません。子育てが出来るか少し不安はありましたが、楽しみなことの方が多かったです。

支給される諸手当は、十分な金額だと感じますか？

▼吉川さん：生活費が不足することはないように生活しています。里親手当は労働の対価ではないので、使い方を吟味し、あくまでボランティアであると考えています。

▼勝間田さん：十分です。

里親として困ったことが発生した場合、どのような相手に相談していますか？

▼吉川さん：児童相談所のケースワーカーや、児童家庭支援センターです。

▼勝間田さん：市外で里親の集まりがあった時に話を聞いてもらっています。

里親委託に向けて、どのような準備をしていましたか？

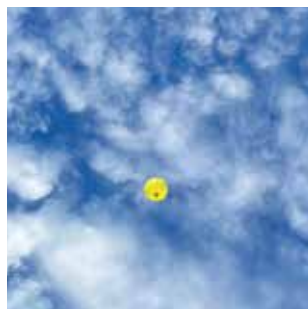
▼吉川さん：里親サロンや里親研修に参加しました。

▼勝間田さん：特に準備はしていません。決定してから少しずつ準備しました。

里親として子どもを受け入れることについて、ご家族にどのような話をしましたか？

▼吉川さん：実子は自立していたので、お預かりすることが決まってから紹介しました。

▼勝間田さん：家族の協力や理解がないと受け入れが出来ないことなどをしっかりと説明して、理解してもらいました。



里親へのステップ

一番大切なこと

- ・子どもへの愛情
- ・養育への熱意
- を持っていること！

1 相談

まずは、子育て支援課や東部児童相談所で、疑問を解決しましょう！

2 書類提出

制度を理解したら、書類を提出します。随時受け付けています。

3 面接

東部児童相談所で面接をします。家庭の状況を詳しく伺います。

4 登録研修など

講義や実習など、約5日間の研修です。家庭訪問なども行われます。

5 認定

調査の結果、適任と審査された場合、里親として県知事から認定されます。

6 登録

里親名簿に登録されます。登録後も研修などを通してスキルアップします。

POINT!

登録後、子どもの委託までに要する期間は、里親の種類や受け入れ条件などにより異なります。

ときどき里親

力になれる場所があります

里親になりたいけど、いきなり長い間預かれるかどうか不安。そんな不安を解消する、短い期間の里親があります。この体験を通し、長期の受け入れを決意した里親もいます。少しの間だけでも……。多くの子どもたちが、様々な状況の中、里親を心待ちにしています。



東部児童相談所 小林 さん

短期であっても、安全・安心な環境のもと、家庭で一般的な日常生活を経験することは、子どもたちにたくさんの利益をもたらします。

そのような意義をご理解いただき、受け入れてくださるとありがたく思います。

名称	期間	内容
ショート・ルフラン	週末や長期休暇の間	休日だけの里親。普段施設で生活している子どもが、家庭生活を体験することが目的。季節里親、週末里親などとも呼ばれる。里親への委託料あり。
ショーステイ	原則7日以内	保護者の都合で、子どもの養育が一時的に困難になった場合に養育する里親。里親への委託料（2歳未満 10,700 円、2歳以上 5,500 円・いずれも1人1日当たり）あり。
一時保護	1日～約2カ月	子どもの安全を確保することを目的に、一時的に保護を行う里親。里親の中でも需要が高い傾向にある。里親への委託料あり。



Q & A

データでわかる！里親のギモン

経済的に余裕がなければ里親になれませんか？

▼支給される諸手当を踏まえ、子どもを適正に養育できる環境づくりが必要。里親家庭の年間の平均所得金額は約601万円です（一般家庭は約546万円）。

単身者でも里親になれますか？

▼子どもを適切に養育できれば、単身者でも里親になれます。里親のうち、夫婦世帯が86・7%、ひとり親世帯が13・3%です。

共働きでも里親になれますか？

▼子どもの養育に支障のない範囲での共働きは問題ありませんが、じっくりと養育できる環境を整えることが望ましい場合があります。夫婦世帯のうち56・8%が共働きです。

里親に年齢制限はありますか？

▼具体的な年齢制限はありません。子どもの委託見込み期間と里親の年齢を踏まえて検討されます。里親の年齢は多い順に①「50代」32・7%②「60歳以上」28・3%③「40代」25・1%となっています。

子どもを育てたことがなくても里親になれますか？

▼子育て経験がなくても、大丈夫です。必要な知識は、研修で身に付けることが出来ます。里親になった理由は多い順に①「児童福祉への理解から」49・7%②「子どもを育てたいから」26・1%で、中には初めての子育てという人もいます。

実子がいても里親になれますか？また、何人まで委託を受けられますか？

▼実子がいてもなれます。受託できる子どもは、最大で4人までです。ただし、実子がいた場合は全員で6人までとなります。1家庭あたりの委託人数は、多い順に①「1人」78・7%②「2人」16・5%③「3人」3・6%となっています。

子どもを養育することに行き詰まったらどうすればよいですか？

▼市や県、児童家庭支援センターなどで相談を随時受け付けているほか、里親の一時的な休息のために他の里親や施設に養育を依頼できる制度（レスパイト・ケア）があります。里親家庭の約20%に当たる1、037世帯が利用しています。

※データは「社会的養育の推進に向けて」（令和6年8月・こども家庭庁）より

里親の今と未来を巡って

里親制度を様々な面から支える児童家庭支援センター。当市を担当しているのは、三島市にある「静岡恵明学園 児童家庭支援センタースマイル」です。担当の佐藤さんに、お話を伺いました。

児童相談所の相棒として

私は令和4年から、里親等相談支援員として勤務しています。元々精神保健福祉士として20年勤務していた折、私自身が里親登録をしたこと



静岡恵明学園
児童家庭支援センタースマイル
里親等相談支援員
佐藤 大三 さん

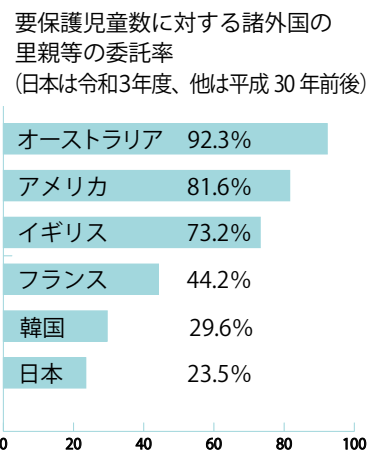
がきっかけで、支援員になりました。制度の啓発から里親の募集、選定フォローに至るまで、東部児童相談所と役割を分担し、毎日のように連絡を取り合いながら里親が養育しやすい環境づくりを進めています。

時を重ねて笑顔になる

里親が子どもを受け入れるにあたり、最も大切なことは「子どもの背景を含めてそのまま受け入れること」だと思います。子どもの中には、育った環境により自己肯定感が低かったり、攻撃的な一面を持つ子がいったりします。そのような面が現れた時に直そうとするのではなく、一緒に解決に向けて行動するなど、受け入れた上で接することが大切です。一方で、里親も十分な準備期間がなく、戸惑うことも多いと思います。子どもを受け入れ後に経験する驚いたことや困ったことは、家族で抱え

これから「普通」とは

令和5年の全国の合計特殊出生率は1・20、出生数は73万人弱で、共に統計開始以降最低値を記録しました。市でも、令和32年までの約25年間で、人口が7万人まで減少すると予測される（令和5年12月・国立社会保障・人口問題研究所）など、少子高齢化の波は例外ではありません。これからの社会では、将来を担う子どもたちの存在が、家庭という領域にとどまらず、「地域の宝」であることがより明確になっていきます。



合計特殊出生率…

1人の女性が一生のうちに産む子どもの数を表す指標。県としても7年連続で低下。

今まで見てきたように、里親は、産まれた家庭を思い掛けず離れることになった子どもたちを、もう一度家庭的な環境の中で、社会全体で支えていく制度です。海外に目を向けると、里親等の委託率が90%を超え、要保護児童を里親が養育することがいわば普通になっている国もあります。私たちの周りでは、環境や文化的な背景もあり、里親を増やすことは容易ではありませんが、例えば里親にならずとも、子どもの尊厳を知り、制度を理解することは十分に出来ます。そして、このことが社会全体で子どもを支えることへの通過点に他なりません。

市は、地域の宝である全ての子どもたちを社会全体で見守る環境づくりを目指し、今後も里親制度の啓発や子育て環境の改善を進めていきます。皆さんも、自分に出来ることから始めてみませんか。



込まず、私たちも共有します。

このように少しずつお互いを受け入れた里親家庭は、同じ時間を共有するうちに笑顔でいっぱいになります。幸せオーラに包まれて、見ている私たちまで幸せな気持ちになる瞬間を、今まで何度も経験しました。

足りない里親

里親の数はまだまだ足りていません。特に、ショートステイや一時保護を受け入れることの出来る養育里親の数が不足しています。里親と聞くと、長い間預かるイメージを持たれがちですが、少しの間だけの受け入れもあります。今後も「里親」という言葉が持つ正しい知識を広めていきたいです。

10月は里親月間！

あなたに身近なサポート窓口

「里親についてもっと知りたい」「出来ることあるか知りたい」など、気になることは何でも相談ください。

静岡恵明学園児童家庭支援センタースマイル／
静岡県東部里親会（セフパ）

☎ 055-983-0555
FAX 055-983-0556

✉ s-keimeij2@smile.odn.ne.jp

▲スマイル
▲セフパ

東部児童相談所
☎ 055-920-2085



子育て支援課（家庭児童相談室）

☎ (82) 4124

✉ kosodate@city.gotemba.lg.jp



児童家庭支援センター…

子どもを取り巻く諸問題に対し、必要な助言や指導、関連機関との連絡調整などを行う機関。里親についても、県から委託を受け制度の普及推進、開拓、研修、訪問相談などの支援を行っている。県内に4カ所あり、「スマイル」は当市を含む18市町を担当する。

制度の理解が里親家庭に届く

御殿場市の里親登録は、幸い微増傾向にあります。この傾向をさらに改善しつつ、制度や現状を幅広い年齢層の人に知ってもらい、里親家庭を特別視することのない社会を目指していく必要があります。このことが、里親家庭を社会として温かく見守っていくこととなり、今よりも生活がしやすい地域づくりにつながります。「制度を知りたい」「子どものために何がしたい」と思っている人は、ぜひスマイルへご相談ください。



参考文献・サイト

■「里親」に関する意識・実態調査報告書（平成31年3月・日本財団）

■社会的養育の推進に向けて（令和6年8月・こども家庭庁）

■要保護児童の社会的養育に関する実態調査結果報告書（令和2年12月・総務省）

■里親制度リーフレット「里親」ってなあに？（静岡県）

■フォスタリングマーク・プロジェクト公式サイト



11.7 (木) ▶ 10 (日)

2024 三井住友VISA太平洋マスターズ

歴史と伝統のある三井住友 VISA 太平洋マスターズ。

市内外の皆さんから親しまれている当大会は、一昨年、昨年と2年連続で日本男子プロゴルフツアー来場者数1位を記録しました。

52回目となる本大会も、様々な取り組みを通じて大会を盛り上げます。日本を代表するプロゴルフトーナメント、三井住友 VISA 太平洋マスターズを会場で応援しましょう！

スポーツ交流課 ☎ (82)7830



トッププロのプレーを御殿場で！

プロゴルファーの迫力あるプレーを生で観戦できる貴重な機会です。昨年に引き続き石川遼選手を大会アンバサダーに迎え、大会を盛り上げます。



会場内の催しが充実！

一部ホールと周辺エリアが無料開放されます。エリア内では全国各地の人気店が集結する「御殿場ラーメンフェスタ」や、地元の特産品を販売する「御殿場マルシェ」、働く車の展示など、様々なイベントが盛りだくさん！今年は「キティちゃん」にも会えます。家族みんなでお楽しみください。※詳細は大会公式ホームページをご覧ください

指定練習日は入場無料！

11月5日以内は指定練習日。本戦期間中とは一味違う、選手のリラックスした表情やプレーが見どころです。また、指定練習日には、先着500人に大会記念グッズ（大会オリジナルティーマグ5本セット）をプレゼントします。ぜひご来場ください！

大会公式スマートフォンアプリ

当日の組み合わせやスコア、選手の位置情報や会場情報などを確認できます。二次元コードからダウンロードして大会を楽しみましょう！

※大会開催期間前後に、市内の飲食店などで利用できるアプリ内クーポンも掲載中！

※詳しい大会情報は、公式アプリまたは大会ホームページからご確認ください。

○大会公式アプリ
<http://vpass.jp/tmapp/>

○大会公式ホームページ
<http://msvt-masters.jp/>

家族で楽しめるイベントや
出店が盛りだくさん!!



■投票できる人

○令和6年7月14日（転入届を出した日）以前から御殿場市に引き続き住所（住民登録）のある人で、平成18年10月28日までに生まれた人

○令和6年7月15日以降に御殿場市に転入した人
前住所地に3カ月以上住んでいて、選挙人名簿に登録されている場合、前住所地で投票（または不在者投票）が出来ます。名簿に登録されているかは、前住所地の選挙管理委員会にご確認ください。

○市内で転居した人
投票所入場券作成後（10月上旬）に市内転居した人は、以前に住んでいた場所の投票所で投票する場合があるため、入場券をご確認ください。

■投票所の変更

以下の投票所のみ変更となります。

投票所	変更前	変更後
第2	二の岡地区コミュニティ供用施設	東山地区コミュニティ供用施設
第6	御殿場愛郷報徳会館	北久原区公民館

※投票所の詳細は、市ホームページ（二次元コード）からご確認ください。

■期日前投票

以下のどの期日前投票所でも投票できます。

場 所	期 間	時 間
市役所本庁舎1階市民ホール	～10月26日(土)	午前8時30分～午後8時
富士岡支所	10月21日(月)～26日(土)	
原里支所	10月26日(土)のみ	午前8時30分～午後6時
玉穂支所		

持ち物／投票所入場券（あらかじめ裏面の宣誓書を記入してお持ちください。）

※投票所入場券がなくても投票できる場合があります。投票所職員にお申し出ください。

■選挙公報

ポスティングにより配布します。また、市役所、市役所各支所、駅前サービスセンター、保健センター、一部のコンビニやスーパーなどに配置します。併せて、市ホームページにも掲載します。

■投・開票速報と結果

市ホームページおよび市公式 Facebook でお知らせします。

○投票速報／10月27日(日) 午前10時頃～（随時更新）

○開票速報／10月27日(日) 午後10時頃～（30分毎更新）

○開票結果／開票終了後



市ホームページ



市公式 Facebook

10/27 (日)

午前7時 ▶ 午後8時

※第11投票所（国立駿河療養所）
は午前9時から午後4時まで

衆議院議員総選挙
最高裁判所裁判官国民審査

選挙管理委員会 ☎ (82) 4521



地域でつなぐ子育ての輪！

「今日は子どもと何をして遊ぼう」「誰かと話したい」そんな時には地域の子育て支援をチェック！市内の各地域で、地域の子どもたち全体の健やかな成長を目指した子育て支援事業や子育てサロンが行われています。

今回は、森之腰区の子育てサロン「子鹿ファミリー」を覗いてみましょう。



幼稚園の先生と地域の人たちがサロンを盛り上げます



みんなで体操！



これはなにかな…



わくわく…



たくさん釣れたよ！



かわいく作れるかな

子育てサロンに参加した保護者の声

- のびのびと広い場所で、子どもたちが思い切り体を動かすことが出来てよかった。
- お友達と楽しそうに遊んでいるのが見れてよかった。親同士のコミュニティも広がり、良い刺激になった。
- いろいろなおもちゃがあり、創作活動も充実していた。

子育てサロンってなに？

未就園児とお母さん・お父さんが気軽に足を運び、同じ子育て世代の皆さんとの交流の中で、子育ての楽しさを分かち合ったり悩みを共有したりすることが出来る「仲間づくりの場」のことです。

どこでやっているの？

会場は地域の公民館などで、多いところは月1回程度開催しています。

どんなことをしているの？

各サロンによってさまざまです。地域福祉推進委員や民生委員・児童委員、主任児童委員の皆さんが運営しています。地域の保育園・幼稚園と交流を行っているところもあります。

詳しくは、市子育て支援サイトをチェック！



海を渡るよ！

がんばりました！

神山認定こども園で3歳未満児の運動会が行われました。夏空のもと、園児たちはかけっこなど練習の成果を存分に発揮できました。保護者は、「泣かずにがんばれた」「感動した」など我が子の成長に胸を熱くしていました。



感謝の念を持って

9月14日、御殿場高原時之栖で御殿場わらじ大祭のグランドフィナーレ「わらじ供養祭」が行われました。会場では、大わらじの供養神事をはじめ、和太鼓演奏やステージイベントなどが行われ、多くの人が夏の終わりを告げる祭りを楽しみました。





いちにちあそび

9月15日、遊RUNパーク玉穂で、「いちにちあそび『遊』A・SO・BO」が開催されました。
会場では、各種飲食ブースのほか、民謡体験やステージイベントなどが行われ、たくさんの方の家族連れで賑わっていました。



ご注文はどっち!?

9月15日、御殿場駅乙女口広場で、スイーツと肉のイベント「#シユガミト」が開催されました。
本イベントのテーマは「糖派VS肉派」。来場者は、見た目も映えるスイーツや、ジューシーな肉料理を楽しんでいました。



いつまでもお元気で

9月16日は敬老の日。市内のご長寿者をお祝いするため、市長が自宅を表敬訪問しました。
市長から記念品などを贈られ、素敵な笑顔で歓談していました。
今年度、市内の70歳以上の敬老対象者は18,268人です。



勝又 庄一さん (100歳)



渡邊 キヨさん (101歳)



高梨 岩雄さん (102歳)

100回記念!

9月20日、中畑東区公民館で、地域の高齢者の憩いの場「ジャンシャン中畑」が開催されました。
平成30年1月からスタートし、今回で100回目の節目を迎えました。参加者は、健康体操や合唱などで交流を楽しんでいました。



市内の産業が大集合

9月22日、市民会館で産業フェアが開催されました。
会場には、市内企業を紹介する産業ブースや、伝統工芸品・文化作品展示、職人による工作体験コーナーなど、御殿場市が誇る産業が大集合。多くの人で賑わっていました。



市民協働×駅前×子育て

9月27日、御殿場駅前のレストランで、駅前子育てサロン「こてんばベース」を行いました。
子育て世代に駅前の魅力を知ってもらおうと、子育て支援団体「はぐつ」と市が協働でお店を借り、親子が食事を楽しみながら時間を過ごしました。



いろいろな場所で11月以降も開催予定

高校生の1コマ

御殿場西高等学校写真部

毎月20日号で、市内3校の高校生が撮影した日常の様子を紹介します。
今号は、御殿場西高等学校の皆さんの作品です。高校生ならではの視点をお楽しみください！



- ▲①夏雲
②長田 夏明（おさだ なつめ）・2年
③御殿場西高等学校
④夏期講習の帰り、青い空の下に広がる雄大な雲が綺麗だったので撮った1枚です。まさに”夏”といった光景が、私の心に安らぎを与えてくれました。



- ▲①夏陰
②丸山 奏介（まるやま そうすけ）・2年
③ふじざくら
④学校帰りの風景ですが、橙色の太陽と青々しい緑の風景がまだ夏が終わりでないことを示してくれているようでした。晩夏の、どこか寂しさを感じさせる雰囲気も相まってとても印象に残りました。



- ▲①朝曇り
②串間 健三（くしま けんぞう）・2年
③市民会館 駐車場
④夏休み前の朝、富士山が見える風景を撮ってみました。家の屋根が山のようになっていて、山々の強さを感じました。



- ▲①夕方
②杉山 拓夢（すぎやま たくむ）・2年
③北畑地区
④この写真を撮ったのは、夏休みも中旬にさしかかってきたときのことでした。勉強に疲れて、ふと窓から外の景色を見てみるとこのような景色でした。日にちが経つにつれ、日が暮れるのが少し早くなったなと実感しました。それと同時に夏の夕方は少し儚いものだと感じさせてくれました。

- ①作品タイトル
②撮影者氏名・学年（撮影時点）
③撮影地
④撮影エピソード



二次元コードから、御殿場西高等学校の各種SNSにアクセスできます。



「納付済額のお知らせ」の発行方法が変わります

国保年金課 国保税スタッフ ☎（83）1255
後期高齢者医療スタッフ ☎（82）4188
長寿福祉課 介護保険スタッフ ☎（82）4134



図書館まつりを開催します

図書館 ☎（82）0391

- おはなし会
時間／午前11時～正午
内容／図書館ボランティアの会による読み聞かせを開催します。

- 大人のおはなし会&座談会
時間／午後1時～3時
定員／先着20人
内容／大人が楽しめるおはなし会です。おはなし会終了後、感想や意見を交わす座談会もあります。

- その他のイベント

時間	内容
午前9時～午後9時	クイズラリー
午前10時～11時	おりがみ教室 10組まで
午後1時～2時	パネルシアター
午後1時～3時	ライオンズ号貸出体験

※詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。



- 「納付済額のお知らせ」は申請が必要です
- 年末調整や確定申告などに使用する「国民健康保険税」「後期高齢者医療保険料」「介護保険料」の「納付済額のお知らせ」は、これまで1月末に前年に納付があった人に一斉に発送していましたが、必要な時に届くようにするため、令和6年分から、申請した人に順次発行する方法に変更します（斉発送は行いません）。

申請方法

- ①オンライン（二次元コード）
②電話



①、②は届くまでに時間が掛かりますので、ゆとりをもって申請をお願いします。

また、電話などで金額のみお伝えすることは出来ません。

③窓口

申請時、本人確認書類（マイナ

納付済額のお知らせ
(令和6年分)

種別	納付済額(円)
国民健康保険税	¥30,000
後期高齢者医療保険料	¥11,000
介護保険料	¥12,000
合計	¥53,000

上記のとおり、掲載いたしました。令和6年10月21日

御殿場市役所
国保年金課 国保税スタッフ ☎ 0550-83-1255
後期高齢者医療スタッフ ☎ 0550-82-4188
長寿福祉課 介護保険スタッフ ☎ 0550-82-4134

この通知は、所得割・市民税の申告時の社会保険料控除のためにご利用ください。なお、年末調整の際、すでに所得割控除に利用されている場合は控除額が減少します。

● 国民健康保険加入者で、40歳から44歳の方の介護保険料は国民健康保険料に含まれています。

● 税・れが国民年金から差し引きされている方（特別徴収者）は、日本年金機構や市町村から送付されている国民年金の国民健康保険料の社会保険料の控除に利用されています。

● 国民健康保険料の滞り金を支払った場合は、その滞り金の金額が記載されています。

● 12月下旬にコンビニエンスストア、一部の銀行で納付をした場合は納付額に差がないことがあります。

- 窓アート「みんなで窓に動物の絵を描こう！」
時間／午前10時～正午
内容／窓に専用クレヨンで動物の絵を描きます。
- 大型絵本展示
時間／午前10時～午後4時
内容／大型絵本を自由に手に取って読むことが出来ます。

案内

宝くじ社会貢献広報事業で 備品を購入しました

宝くじの社会貢献広報事業として実施している一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業の助成を受けて、大沢区が集会所備品（会議用テーブル、折りたたみ椅子、チェア台車）を購入しました。

問 市民協働課 ☎(82)4308



富士山の麓でスタンプラリー 2024 in Gotemba

ウォーキングアプリを活用したスタンプラリーイベントを実施します。

期 11月10日(日)まで

参加方法

- ①アプリをダウンロード（二次元コード）
- ②イベントを検索して参加申し込み

③アプリ上で表示されたスポット10カ所を巡りスタンプを集める

4個以上スタンプを集めた人には抽選で太平洋マスターズ大会記念キャップなどをプレゼントします。

自分のペースで参加できますので、ぜひチャレンジしてみてください！

問 スポーツ交流課 ☎(82)4135



▲ App Store



▲ Google Play



農業者年金個別相談会（無料）

農業者年金は、一定の要件を満たす人に社会保険料控除などの優遇措置があります。新規加入や加入条件変更について、個別に相談できます。

日 11月18日(月)
午前10時30分～午後2時30分（予約制）

会 市役所東館207会議室

対 農業者年金に加入している人、加入を検討している人など

申・問 11月8日(金)までに電話で、農政課内「農業委員会事務局」☎(82)4620へ

防衛省と地域社会との 協力を象徴するエンブレム

このエンブレムは、特定防衛施設周辺整備調整交付金の活用をはじめとする防衛施設周辺の生活環境整備事業などの周知を目的としています。

市では、東富士演習場が所在することによりこの交付金が防衛省から交付され、交付金を活用した事業をホームページ（二次元コード）で紹介しています。

問 演習場渉外課 ☎(82)4422、財政課 ☎(82)4346



募集

ガーデニング教室 参加者募集

日 12月4日(水)
初級コース…
午前10時～11時30分
上級コース…
午後1時30分～3時

会 遊RUNパーク玉穂多目的ルーム
数 各回30人（先着順）

料 2,500円（材料費などを含む）

申・問 10月25日(金)から11月8日(金)までに、市役所・市役所各支所に配架されているチラシ兼申込書に希望コース、住所、氏名、

電話番号を記入し、直接、ファクスまたはメールで、公園緑地課

☎(82)4226、☎(84)3286、

✉koen@city.gotemba.lg.jpへ

※電話での申し込み不可

※受講が決定した人には後日受講案内を送付します。



国・県からのお知らせ

県最低賃金改正のお知らせ

県内の事業場で働く全ての労働者（パート・アルバイトなどを含む）に適用される「静岡県最低賃金」が改正され、「時間額1,034円」となりました（10月1日発効）。なお、特定の産業には特定（産業別）最低賃金が定められています。賃金改定については、「業務改善助成金」他各種支援策をご活用ください。

問 静岡労働局賃金室
☎054(254)6315



楽しく美味しくスタンプラリー ～美味ららラリー～

静岡の美味しい食のスポットを巡るスタンプラリーを開催しています。

県公式観光アプリ「TIPS」をダウンロード（二次元コード）して、ラリースポットでスタンプをゲットすると、抽選で豪華景品がもらえます。日本一豊かな食を生み出す静岡の自然、食文化を美味しく楽しみましょう。

期 令和7年1月31日(金)まで

問 県観光振興課

✉kankou3@pref.shizuoka.lg.jpへ



▲ App Store



▲ Google Play

しずおかジョブフェア 就職氷河期世代のマッチングイベント

県の総合就職支援機関「しずおかジョブステーション」では、概ね35歳から54歳までの就職氷河期世代の人を対象に「働きたい人」と「企業」を繋ぐ就職マッチングイベントを開催します。

※対面開催・オンライン開催ともに服装自由、途中入退出OK

日 ①11月16日(土)
午後0時30分～4時（対面形式）
②11月23日(土)
午後1時～4時（オンライン形式）

会 ①プラサヴェルデホールA（沼津市大手町）

申 下記二次元コードへ

問 しずおかジョブステーション東部 ☎055(951)8229、県労働雇用政策課 ☎054(221)2573



ペット 自慢



こう・ふく
コーギー
男の子



ラブ
ラブラドル
レトリバー
女の子



わぐり
和栗
ネザーランドドワーフ
男の子



寅次郎
スコティッシュホルド
男の子



さくら
フレンチブルドッグ
女の子



れみ
柴犬
女の子

掲載するペットを募集しています。

☎ 魅力発信課 ✉koho@city.gotemba.lg.jp

本場に 安心して住み続けたい方の為の **修理 張替 塗装**

屋根・外壁 リフォーム 専門店

まずはお気軽にご相談ください

0120-418-471

Free Dial

本社：富士宮市山本384-5 富士宮営業所：富士市天間584-13 代表番号：0544-22-4580

完全自社施工だから **低価格・高品質!!**

雨もり 得意です!

調査・見積り無料
すぐ行きます。

金属屋根施工技師・屋根診断士
による
安心の屋根・防水工事

0120-418-471
有限会社リルーフ

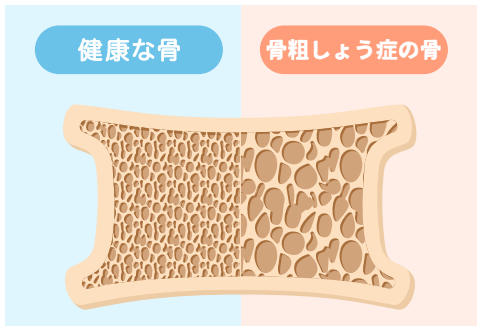
骨粗しょう症を予防しましょう

骨粗しょう症は、骨が弱くなり、骨折しやすい状態になることです。年を重ねることなど、避けることのできない要因もありますが、生活習慣を見直すことで、予防することが出来ます。

骨粗しょう症を予防するための食事では、カルシウムの摂取が大切です。乳製品や大豆製品、緑黄色野菜などを取り入れるようにしましょう。カルシウムと併せて、カルシウムを吸収するために必要なビタミンDなどの栄養素をバランスよく取ることも大切です。

また、ビタミンDを体内で合成するために必要な日光浴や、骨に刺激が加わるウォーキング、筋力トレーニングなどの運動が有効です。

骨粗しょう症予防、骨折予防のため、食事や運動などの生活習慣を見直してみませんか。



■乳幼児に対する健康診査・予防接種などの日程はくらしのカレンダー、詳細は市子育て支援サイト(二次元コード)をご覧ください。



■御殿場健康福祉センターの相談（予約制）
HIV検査、肝炎検査(匿名) 医療健康課 ☎(82)1224
夜間HIV検査(匿名) 東部保健所地域医療課 ☎055(920)2109
精神保健福祉・ひきこもり相談 福祉課 ☎(82)1222

図書館だより

問い合わせ／
図書館 ☎ (82)0391

パソコン、スマートフォンで、本や図書館に関する情報を確認できます



※紹介文は週刊新刊全点案内（㈱図書館流通センター刊）より



新着図書 今さら聞けない睡眠の超基本 快眠法の前に

／柳沢 正史 監修

子どもの睡眠不足はリスク絶大、一夜漬けは逆効果、ショートスリーパーにはなれない…。睡眠研究の第一人者が、最新の科学研究から見えてきた睡眠の重要性と、健やかな睡眠をとる方法をビジュアルで紹介。



新着図書 日本全国なるほど都道府県の名前由来辞典

／富樫 純一 監修 グラフィオ 編

明治のはじめに廃藩置県が実施され、全国で一斉に都道府県の名前の考案がスタート。地元の学者や知識人らが知恵を寄せ合い、ふるさとの名前を考案しました。都道府県の名前の由来を、イラストやこぼれ話とともに紹介します。



イチオシ 2024ボストングローブホーンブック賞 絵本部門 ねえ、おぼえてる?

／シドニー・スミス 作 原田 勝 訳

明かりを消したベッドでかわされる母と子の親密な会話。喜びと痛みをともに思う思い出とともに、新しい人生を歩みだすふたりに、美しい朝の光が差し…。作者自らの子ども時代の体験を描いた、心ゆさぶる絵本。

市民伝言板

掲載する内容を募集しています。 ☎ 魅力発信課 ☎ (82)4127

婦人会の古着回収	日時／①11月2日(土) ②4日(月) ③9日(土) ④24日(日) 9:00～11:00 会場／①J Aふじ伊豆玉穂支店 ②J Aふじ伊豆高根支店 ③J Aふじ伊豆御殿場支店、市役所原里支所車庫棟 ④J Aふじ伊豆富士岡支店 ※洗濯して持参してください。 ☎ エコハウス御殿場 ☎(88)3337
バスクラリネットアンサンブル ラスクラリネーテス御殿場公演2024	日時／11月9日(土) 13:00～15:30 会場／市民会館小ホール 入場料／無料 ※全席自由 ☎ 石井 ☎080(3605)5533
御殿場市民オペラコンサート ～令和に響け～	日時／11月10日(日) 14:00 開演 (13:30 開場) 会場／市民会館小ホール 入場料／有り ※チケット発売中 全席自由 ☎ 渡邊 ☎090(9265)2671
生ごみ堆肥を使ってプランターで玉ねぎ作りしよう	日時／11月21日(木) 10:00～12:00 会場／旧リサイクルセンター(神場) 募集人数／10人程度(先着順) 参加費／有り 持ち物／プランター(45cm)を持ち帰るための袋・手袋・手シャベル ☎ エコハウス御殿場 ☎(88)3337
駿東地域職業訓練センター 12月度講座受講生募集	講座／特別教育・安全衛生教育(伐木等業務従事者特別教育)、パソコンコース(パソコン入門、ワード基礎、ワード活用、エクセル基礎など)、カルチャーコース(手作り木綿ぞうり教室、絵画教室) ☎・☎ 11月1日(金)8:30から(先着順) 駿東地域職業訓練センター ☎(87)3322へ



SAVE THE EARTH

くらしのエコ リサイクルやフードバンクに協力したら「クルポ」でチェック!

環境課 ☎ (83)1603 エコハウス御殿場 ☎ (88)3337

市では脱炭素社会の実現に向けて、県民で取り組む「ふじのくにCOOLチャレンジ」に賛同しています。

その取り組みのひとつに「気軽に楽しみながら脱炭素ライフ」をコンセプトにした「クルポ」というアプリがあります。

「クルポ」は、所定の脱炭素アクション(環境にやさしい行動)を行うことで、ポイントを獲得することができ、貯めたポイントに応じて賞品が当たる抽選に参加することが出来ます。

脱炭素アクションの事例

- ごみの分別を推進するリサイクルボックスの利用
- 協力飲食店などでの食べきり

- フードバンクに協力
- 古着の回収を推進するサステナブルファッション
- 公共交通を利用
- EV充電器を使用する など

クルポ参加方法

二次元コードからアプリをダウンロード。楽しみながら脱炭素に貢献してみましょう。



「クルポ」問い合わせ先
県地球温暖化防止活動推進センター ☎054(271)8806

不用品活用バンク

エコハウス御殿場 ☎ (88)3337 ※ファクス・留守番電話での受付不可

譲ります	無料	二段ベッド、サイドボード、自転車(26インチ)、植木鉢
	相談	電動式自転車
譲ってください	無料	スタンドライト、リコーダー、絵具セット他学用品

エコハウス御殿場では、不用品の紹介のみ行っています。現物はありません。

※令和6年9月13日現在

株式会社アイ・リンク *iLink*

静岡県御殿場市新橋1798-5D1ルームヒルズ1F

TEL 0120-568-929

<https://ilink-smile.co.jp/>

失敗しない、賢いお金の

貯め方 増し方 守り方

資産運用や老後資金・年金・保険のことをわかりやすく説明しています。

●月1回セミナー……………参加者1,000円

●克美先生の個別相談……………1,000円

100年後時代に向けて！

克美先生!!

教えて

老化を緩やかに遅らせるためのメンテナンス

整骨で血流やリンパの流れを良くし

エステで磨きかけます

せいふ 整膚サロンよしみ

ベアステージ28 IN SHOP 御殿場市萩原779-5

090-8955-2683

予約制 TEL 0550-82-4928

介護110番 0550(88)0008

自宅でお困りの方 不安・お悩み まずは相談!

物忘れや認知症で心配 何から始めればいいのか?

フジ虎ノ門GROUP

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

店番当道

予相談、成人健康相談、

心配ごとと法律相談

日	SUN	月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT
納税期限 12月2日(月)													
納税料金													
○国民健康保険税第5期分 ○後期高齢者医療保険料第4期分 ○水道料金・下水道使用料11月検針分													
文化の日													
振替休日													
4													
アークラ大サーカス 図書館まつり													
●小野歯科医院 ☎ 76-0073 ●(有)佐藤設備工業 ☎ 82-3243 こてんば健康づくりの日													
10													
●榎本歯科医院 ☎ 82-2755 ●(株)北斗建設 ☎ 82-6866													
17													
☎男性結婚相談(13:00) ●榎本弘歯科医院 ☎ 82-4182 ●(株)フジモト ☎ 83-7808													
24													
地域防災訓練モデル区訓練													
●ひまわり歯科クリニック ☎ 89-7530 ●湯山水道 ☎ 83-0728													
25													
保乳幼児健康相談(9:20) ☎福祉なんでも相談(10:00) ☎心配ごとと法律相談(13:00)													
26													
保定期予防接種BCG(13:15)													
27													
保4カ月ベビー教室(9:45) ☎親子おはなしの会(10:30) 保3歳児健康診査(13:00) ☎心身障害者相談(13:00)													
28													
市こころの健康相談(10:00) ☎家庭なんでも相談(10:00)													
29													
☎女性結婚相談(13:00) 保2歳6カ月児フッ化物塗布と健康相談(13:10) ☎おはなし広場(13:40) 保ハローベビー学級(18:45)													
30													
☎勝又歯科医院 ☎ 82-1829 ●御殿場いっ急設備 ☎ 83-8590													
22													
小 雪													
21													
☎家庭なんでも相談(10:00)													
20													
家庭読書の日 市土地家屋調査士相談(10:00) ☎こどもすこやか相談(10:00) 保6カ月児健康診査(13:10) 保ブックスタート													
19													
こてんば食育の日 市補聴器相談(10:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
18													
☎福祉なんでも相談(10:00) 保成人健康相談(13:30)													
17													
保ママサポひろば(9:30) 保福祉なんでも相談(10:00) 市人権相談(13:00) 市税務相談(13:00) 保ママサポひろば(13:30)													
16													
☎おはなし広場(14:30)													
15													
市法律相談(10:00) 保ハローベビー学級(13:45)													
14													
市こころの健康相談(10:00) ☎家庭なんでも相談(10:00) 市行政相談(13:00)													
13													
☎親子おはなしの会(10:30) 保3歳児健康診査(13:00) ☎心身障害者相談(13:00)													
12													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
11													
●須走歯科医院 ☎ 75-2028 ●(有)日管㈱ ☎ 050-9012-2063													
10													
市補聴器相談(9:30) ☎こどもすこやか相談(10:00) 保6カ月児健康診査(13:10) 保ブックスタート													
7													
立 冬													
☎家庭なんでも相談(10:00) 保定期予防接種BCG(13:15)													
6													
市補聴器相談(9:30) ☎こどもすこやか相談(10:00) 保6カ月児健康診査(13:10) 保ブックスタート													
5													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
4													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
3													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
2													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
1													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
0													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
119番の日													
●(株)遠藤管工設備 ☎ 83-9131													
2													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
1													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
0													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
1													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
2													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
3													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
4													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
5													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
6													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
7													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
8													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
9													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
10													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
11													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
12													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
13													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
14													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
15													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
16													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
17													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
18													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
19													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
20													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
21													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
22													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
23													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
24													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
25													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
26													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
27													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
28													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
29													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
30													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
31													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
1													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
2													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
3													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
4													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
5													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
6													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
7													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
8													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
9													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
10													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
11													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
12													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
13													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
14													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
15													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
16													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
17													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
18													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
19													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
20													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
21													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
22													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
23													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
24													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
25													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
26													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
27													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
28													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
29													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
30													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
31													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
1													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
2													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
3													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
4													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
5													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
6													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
7													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
8													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
9													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
10													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
11													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
12													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
13													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
14													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
15													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
16													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
17													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
18													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
19													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
20													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
21													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
22													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
23													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
24													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
25													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
26													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
27													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
28													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
29													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
30													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
31													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
1													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
2													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
3													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
4													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
5													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
6													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
7													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
8													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
9													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
10													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
11													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
12													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
13													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
14													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
15													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
16													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
17													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
18													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
19													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
20													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
21													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
22													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
23													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
24													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
25													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
26													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
27													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
28													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
29													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
30													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
31													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
1													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
2													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
3													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
4													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
5													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
6													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
7													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
8													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
9													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
10													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
11													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
12													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
13													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
14													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
15													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
16													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
17													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
18													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
19													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
20													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
21													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
22													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
23													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
24													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
25													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
26													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
27													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
28													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
29													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
30													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
31													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
1													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
2													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
3													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
4													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
5													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
6													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
7													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
8													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
9													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
10													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
11													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
12													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
13													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
14													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
15													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
16													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
17													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
18													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
19													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
20													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
21													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
22													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
23													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
24													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
25													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
26													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													
27													
市法律相談(13:00) 保1歳6カ月児健康診査(13:10)													

※行事などの日時は変更となる場合があります。