

広報ごてんば

GOTEMBA

<https://www.city.gotemba.lg.jp>

2024

8/20

No.1471

無病息災



もくじ

CONTENTS

地域の情報を発信中	2・3
令和7年度市立幼稚園 園児募集	4・5
共に生き 共に歩もう 認知症	6
健診結果を確認しましょう	7
御殿場駅周辺地域の まちづくり計画を立てています	8
富士山を自転車で満喫しよう!	9
PHOTO MY TOWN	10・11
高校生の1コマ	12
ごてんばニュース	13・14
Pick up Information	15～17
市民伝言板/くらしのエコ/ 不用品活用バンク	18
みんなの健康/図書館だより	19
くらしのカレンダー	20



瀬戸 杏さん



水野 心結さん



地域の情報を 発信中

ON AIR

ケーブルテレビの番組「ギョツとごてんば」内の市の広報番組で、今年4月からアナウンスを担当している、御殿場西高等学校2年の瀬戸杏さん、水野心結さん。2人に心境や抱負などを伺いました。

魅力発信課 ☎ (82) 4127

アナウンサーに選ばれた時の気持ちを教えてください。
 瀬戸さん(以下瀬戸)：先輩方の格好いい姿に憧れて志望したので、選ばれてとても嬉しかったです。新しいことに挑戦できると、とてもワクワクしました。
 水野さん(以下水野)：嬉しい気持ちと、これから上手くやっていけるかという気持ちがありました。
収録前にはどのような準備をしていますか？
 瀬戸：原稿に複数回目を通し、声に出して練習をしています。
 水野：何度も原稿を読み、内容を頭に入れてから収録に臨んでいます。
実際に収録を行ってみて心境はいかがですか？
 瀬戸：まだまだ自信がなかったり、不安もあったりするので、早く慣れていきたいです。でも、収録は、とても楽しくもあります！

水野：温かい雰囲気の中で収録をしているので、緊張よりも楽しいと感じました。
収録の時に心掛けていることはありますか？
 瀬戸：落ち着いて原稿を読むよう、心掛けています。
 水野：聞き取りやすいように、大きな声で話すことを心掛けています。

これからの意気込みを聞かせてください。
 瀬戸：自分らしく、堂々と皆さんにニュースをお届けする高校生アナウンサーでいられるよう、精一杯頑張ります！温かい目で見えていただければ幸いです。
 水野：この経験を通して、より成長できるように頑張りたいと思います！

* 2人は来年3月までアナウンスを担当します。



「ギョツとごてんば」はこんな番組！
 毎週月曜日から金曜日まで、Weekly Spot、広報ごてんば、元気に3776体操、てくてく街ナビ、文化財をめぐる旅など、地域に密着したコーナーを週替わりで放送しています。

放送スケジュールの詳細はこちら▼



— COVER PHOTO —

獅子が釜の湯を人々に振りかけ、はらい清める神事「湯立神楽」。笛の音色に合わせた力強い獅子舞で無病息災を祈願していました。

富士山GOGOエフエム 市からのお知らせ
86.3 GOGO MHz を以下の番組で放送しています。

「デイリーごてんば」…月～水曜日 13:05～
 「ごてんば SDGs ラジオ」
 …月曜日 11:15～・水曜日 17:30～
 「ごてんばインフォメーション」
 …月～金曜日 8:30～・13:00～・16:30～
 「HAPPY SMILE」…金曜日 11:15～
 「ごてんばビュー」…土曜日 12:30～

令和7年度 市立幼稚園

索 児 募 集

9.17
↓
9.19



保育幼稚園課 ☎(82)4126



募集の概要

幼稚園名	募集人数				電話番号
	満3歳児	3歳児	4歳児	5歳児	
御殿場幼稚園	—	105人	70人	65人	☎(82)0037
富士岡幼稚園	—	60人	55人	55人	☎(87)0642
竈幼稚園	—	25人	20人	25人	☎(83)4144
森之腰幼稚園	—	45人	60人	45人	☎(82)2593
原里幼稚園	12人	60人	50人	55人	☎(89)0766
玉穂幼稚園	12人	45人	50人	50人	☎(89)2226

■ 申込資格

満3歳児…令和4年4月2日～令和5年2月1日生まれの子
(原里幼稚園・玉穂幼稚園)
3歳児…令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子
4歳児…令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子
5歳児…平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子
※市内に住民登録をしている幼児に限ります。

■ 申込日時

9月17日(火)～19日(木)
午前9時～午後4時

■ 申込方法

申込用紙と「幼稚園のご案内」を保育幼稚園課、各幼稚園で配布します。詳しくは「幼稚園のご案内」をご確認ください。

【配布開始日】

保育幼稚園課…8月19日(月)～
各幼稚園…8月23日(金)～
※募集人数を超えた場合は抽選を行います。抽選に漏れた場合は、空きがあれば他園に入園できます。
※市立幼稚園への申し込みは1園のみとなります。

幼稚園の取り組み

預かり保育

- ☀ 実施園…市立幼稚園全園
- ☀ 対象…市立幼稚園在園児(満3歳児は除く)
- ☀ 時間*1…玉穂幼稚園*2
通常日…午前8時～(登園前の30分間)、
降園後～午後5時30分
長期休業期間
…午前8時～午後5時30分
…その他5園
通常日…降園後～午後5時
長期休業期間…午前8時30分～午後5時
- ☀ 要件…就労、病気、介護、看護、出産、通院、健診、冠婚葬祭、求職活動、学校行事、ボランティアなど
- ☀ 料金*3…30分50円(30分未満含む)
1日最大450円

※1 長期休業期間中は実施しない日があります。
※2 玉穂幼稚園のみ預かり時間を拡大しています。
※3 保育の必要性が認められる場合、無償となります。

毎日給食

市立幼稚園全園(原里幼稚園満3歳児クラスを除く)で毎日給食を提供しています。
☀ 保護者負担額…1食につき220円
※所得の状況などにより無料となる場合があります。
※第2子以降は、副食費が無料です。対象となる場合は市からお知らせします(申請不要)。

満3歳児保育

原里幼稚園と玉穂幼稚園で実施しています。
☀ 募集人数…各園12人
☀ 応募資格…令和4年4月2日～令和5年2月1日生まれの子
※満3歳児は満3歳を迎えた翌月の1日入園です。
月の途中からは入園できません。
※排泄、食事、着替えなど基本的な生活習慣が身につけていない場合は入園月が希望に添えない場合がありますのでご相談ください。
※満3歳児は参加しない幼稚園行事があります。
※満3歳児は預かり保育は実施しません。



受けた後ほど大切です！

国保の特定健診 健診結果

を確認しましょう

国民健康保険に加入する対象者の特定健診を10月末まで実施しています。

受診した後は、健診結果をしっかりと確認し、現在の体の状態を知ることが大切です。

市では、受診した人に合わせ、健康づくりに役立つお知らせや教室などのご案内をしています。

国保年金課 ☎ (82)4121 (特定健診、糖尿病重症化予防) 健康推進課 ☎ (70)7765 (からだいききプログラム、教室)



受診から受診後の流れ

①医療機関で特定健診受診

②医療機関で健診結果票を受け取り、結果説明を聞く

③お知らせなどを確認し、健康づくりに生かす

お知らせなどの内容

1 対象：受診した人全員

■ **健康年齢通知** (2月頃) …健診結果から体の相当年齢を統計的に判定したものです。

2 対象：当てはまる人

case. 1 **生活習慣病未治療の人 (健診結果が基準値を超えていて、問診で「服薬なし」の人)**

■ **医療機関の受診をお勧めするお知らせ**

case. 2 **健診結果票に「積極的支援」「動機付け支援」の記載がある人**

■ **「からだいききプログラム (特定保健指導)」のご案内**



case. 3 **糖尿病に関する数値が高い人**

▶ **腎臓の詳しい検査が必要な人**

■ **「尿中アルブミン (腎臓の状態を知る指標)」検査のご案内**

…糖尿病から腎臓を守るための早期対策として、以下の人に特定健診実施医療機関で検査を行います。

◎空腹時血糖 126mg/dl (随時血糖 200mg/dl) 以上または HbA1c6.5% 以上かつ尿たんぱくが (-) または (±) の人

▶ **糖尿病治療中の人**

■ **「糖尿病治療中者生活支援プログラム」のご案内**

…糖尿病の治療効果を上げるための専門職 (保健師・管理栄養士) による6カ月間の個別支援です。

誰でも参加できます！健康維持のための教室

◆ **健康と食のマメ知識教室** …食事のバランスや減塩のコツなど、食事に関するマメ知識を学びます。野菜が足りているかチェックできるベジメータの測定も行います。

◆ **やさしい運動教室** …運動に馴染みがない人でも安心して続けられる運動を行います。



特定健診について、詳しくはこちら▶



9月は世界アルツハイマー月間です 共に生き 共に歩もう 認知症

認知症について知り、考える機会にさせていただくため展示を行います。
ここでは、展示のほか認知症対策としての市の取り組みの一部を紹介します。

長寿福祉課 ☎ (83)1463

🐰 認知症啓発のための展示

市内にあるグループホーム、認知症対応型通所介護、認知症カフェの利用者や運営者に協力していただき活動紹介や作品展示などを行います。展示はそれぞれの特色をお伝えすると共に、認知症のご本人が活躍する場にもなっています。



展示場所	期間	内容
図書館	9月3日(火)～29日(日)	★市の認知症施策紹介 ★図書館で借りられる認知症関連のおすすめ書籍紹介など
市役所東館玄関	9月2日(月)～30日(月)	★市の認知症施策紹介 ★その他関連事業紹介
けやきかん	9月3日(火)～18日(水)正午	★市の認知症施策紹介 ★グループホームや認知症対応型通所介護、認知症カフェの活動紹介
ふじざくら	9月19日(木)～26日(木)正午	★認知症のご本人の作品展示 ★キャラバン・メイトの会の活動紹介



認知症地域支援推進員が相談に乗ります

相談内容に応じて地域資源や介護保険サービスなどの紹介を行っています。推進員は、各地区の地域包括支援センターに1人ずつ配置しています。お住いの地区の地域包括支援センターの連絡先は、広報ごてんば8月5日号7ページに掲載しています。

「みくりやあんしん手帳」を発刊しました

認知症に関する情報の他、医療や介護・生活支援サービスについてまとめた冊子です。市役所や市内医療機関などの関係機関で配布しています。
▶市ホームページにも掲載しています。



富士山を自転車で満喫しよう！



市では、富士山を始めとする豊かな自然と、東京 2020 オリンピック自転車競技ロードレースコースを生かし、サイクルスポーツのまちづくりを進めています。全国のサイクリストが注目する様々な自転車イベントが開催されますので紹介します。

スポーツ交流課 ☎ (82)7830

1 day イベント

富士山1周サイクリング

富士山をぐるっと「いち」周する、通称「富士いち」と呼ばれるイベントです。発着地が御殿場市となっています。

コース上に設けられたエイドステーションでは、地元グルメを堪能でき、サポートサイクリストやサポートカーの帯同で完走をバックアップします。

- ◆開催日：10月6日(日)
- ◆発着地：富士山樹空の森



期間型イベント

サイクルボール Season V - グランボール制覇を目指せ -

日本中に散らばった「サイクルボール」を集めるイベントです。「富士山1周コース」の発着地の1つが御殿場市となっています。

日本中の名だたる1周を完走すると、走破の証にサイクルボールが貰えます。サイクルボールを集めると、ボールの数や組み合わせによって特典があります。

- ◆期間：令和7年2月2日(日)まで
- ◆発着地：市体育館



1 day イベント

GOTEMBA CYCLE FESTA

富士山1周サイクリングに合わせて開催。富士山1周サイクリングのゴールシーンを間近で見ることが出来ます。

また、会場内はランニングバイク体験や飲食の出店などもあり、楽しみながらサイクリングの魅力に触れることが出来ます。

- ◆開催日：10月6日(日) 午前11時～午後4時

- ◆会場：富士山樹空の森

※他にも、10月14日(日)には富士山グルメライド、11月3日(日)には御殿場シクロクロス Supported by 湘南CXなど、自転車イベントが目白押しですのでご期待ください。



市民の皆さんと共に

御殿場駅周辺地域のまちづくり計画を立てています

誰もが暮らしやすく、賑わいのあるまちを目指して策定した中心市街地活性化基本計画（JR御殿場駅周辺のまちづくり計画）の計画期間が今年度で満了となります。

市は、次に掲げる方針のもと、市民の皆さんと共にまちづくりを実践しながら新しい計画を立てています。ここでは、新たな計画の策定に向けた取り組みを紹介します。

都市整備課 ☎ (82)4216



計画策定に向けた4つの方針



常に新たなアクションを生む

まちづくり人材の発掘・育成、多様な団体・企業などとの連携推進などにより、誰もがまちづくりに参画できる環境をつくる



まちの暮らしを魅力的にする

住民コミュニティの活性化、インフラ・交通の充実などにより、居心地よいまちなかにする



まちの資源を最大に生かす

空き家・公共空間などの活用、自然景観・緑地などの利活用などにより、今あるものを地域資源として生かす



まちでの遊びをつくりだす

多彩なイベントや企画を打ち出すことで、より楽しいまちなかにする

まちづくりの実践の場

御殿場100人ミライ会議

JR御殿場駅周辺地域のまちづくりに関し、市民の意見を集約する場として、『御殿場100人ミライ会議』を開催しています。7月18日に開催された第2回会議には、子どもから大人まで幅広い世代の人に参加していただきました。

会議で盛り上がったテーマについては、月1回開催している企画会議『スピンオフ』にて、市民自らがプロジェクトチームを結成し、実現を目指しています。

参加者募集

皆さんのアイデアと行動でJR御殿場駅周辺地域を楽しく盛り上げましょう！ミライ会議への参加をお待ちしています。詳しくは二次元コードをご覧ください。



今年度実現した企画

- ・5月19日 親子で遊ぶ歴史体験（新橋浅間神社）
- ・6月29日 5108 ベース（森之腰）
- ・7月27日 御殿場ラブソティ（富士山口広場）
- ・9月15日（予定） #シュガミト（箱根乙女口広場）
- ・11月24日（予定） 湯沢deマルシェ（湯沢）



希少種が大集合！

8月25日(日)まで、富士山樹空の森で、カブトムシクワガタ展が開催されています。

ヘラクレスオオカブトなど、普段はお目に掛かれない希少種の展示やクワガタの飼育講座など、楽しいイベントが盛りだくさんです。



木の魅力に触れる

7月20日、国立青少年交流の家で、親子木こり体験が開催されました。前半で、御殿場高等学校の生徒のサポートのもと、伐採作業を体験。後半には、御殿場の木を使った小物作りを行い、子どもたちは木の魅力に触れて楽しんでいました。



いつまでも生き生きと

7月17日、市民会館で、61回目となるシニアクラブ御殿場市大会が開催されました。

大会では、白寿の御祝いの贈呈やクラブの活動発表、落語講演などが行われ、元気一杯の笑い声や大きな拍手で会場は活気が溢れていました。



良夜を楽しむ

7月13日、御殿場駅富士山山口広場で、高校生のアイデアをきっかけとしたナイトマーケット「GOOD NIGHT」が開催されました。

来場者は、普段とはひと味違った雰囲気の中、食べ物や音楽を楽しみながら夏の夜を満喫していました。



スポーツ振興のために

7月7日、富士スピードウェイで、市とスパーフォーミュラの運営会社が、モータースポーツの振興や地域活性化などに関する連携協定を結びました。

今後、この協定に基づき、様々な企画を展開していきます。



長年の貢献に感謝

7月8日、保健センターで、救急医療センター管理者と、集団検診車管理者の退任式・就任式が行われました。市の医療を支える存在として、約12年の長きにわたり重責を担った前管理者に感謝状が贈呈され、新たな管理者にバトンが渡されました。



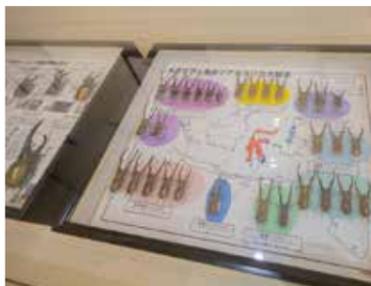
企画第1弾として、御殿場プレミアムアウトレットで、マシン展示などのイベントが行われました。



救急医療センター 前管理者 齋藤 昌一様



集団検診車 前管理者 岩田 祥吾様



救急医療センター 新管理者 安田 敏男様
集団検診車 新管理者 富井 明望様

	区分	金額(円)		
		通常	市民	
入場料 (第1・2)	大人 (1人)	平日(繁忙期を除く)	600	0
		休日(繁忙期を除く)	800	0
		繁忙期*	1,000	0
	高校生 以下 (1人)	平日(繁忙期を除く)	300	0
		休日(繁忙期を除く)	400	0
		繁忙期*	500	0
貸出テント1泊(1張)		4,000	1,600	
第1 (宿泊1泊)	バーベキュー炉1時間(1炉)	1,000	400	
	ロッジ(1室)	14,000	5,600	
	バンガロー(1棟)	12,000	4,800	
	テントサイト1区間(駐車場あり)	2,000	800	
	テントサイト1区間(駐車場なし)	1,000	400	
第2 (宿泊1泊)	コテージA(1棟)	17,000	6,800	
	コテージB(1棟)	21,000	8,400	
	コテージC(1棟)	25,000	10,000	
	テントサイト1区間(区画割)	5,000	2,000	

乙女森林公園の第1キャンプ場は、木漏れ日や小川のせせらぎを感じながら、第2キャンプ場は、富士山や市内を一望でき、ここでしか見ることが出来ない光景の中、キャンプやバーベキューなどを体験することが出来ます。今回は、乙女森林公園の新しい魅

市民は60%オフ! 乙女森林公園キャンプ場へ行こう!



農林整備課(82)4629
乙女森林公園キャンプ場☎(82)7870
力を紹介します。

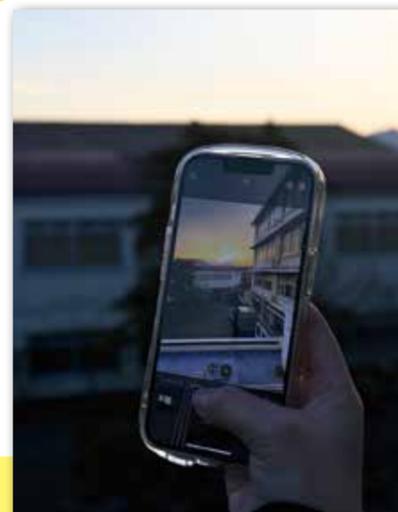
●市民料金でお得に利用!
市民は、施設利用料金が通常の6割引(左表参照)で利用できます。
★繁忙期: 4月29日~5月5日、7月1日~9月30日、12月29日~1月6日

高校生の1コマ

A piece of youth

御殿場南高等学校写真部

毎月20日号で、市内3校の高校生が撮影した日常の様子を紹介します。今号は、御殿場南高等学校の皆さんの作品です。高校生ならではの視点をお楽しみください!



▲①夕日に照らされた学び舎
②高木 柚菜(たかぎ ゆな)・2年
③御殿場南高等学校
④校内で撮影会をした時に渡り廊下から撮りました。ピントがスマホに合っとても素敵な写真になりました!



▲①私たちの放課後
②北川 晃太郎(きたがわ こうたろう)・2年
③御殿場南高等学校
④校内での撮影会の時に、教室の方へ行ってみると、あまりの静けさに驚きました。そんな母校の放課後の静けさを表すために廊下を撮りました。



▲第2キャンプ場



▲第1キャンプ場

※バーベキュー棟利用者・日帰り利用者は入場料無料
※連泊して利用する場合、当該期間中の2泊目以降の入場料無料



▲①教室に響く音
②宮下 一希(みやした かずき)・2年
③御殿場南高等学校
④学校内の撮影時、偶然教室で音楽部の一人が練習していて、静寂だった教室がギターの音色で響きわたったところが珍しい光景だと思い撮影しました。

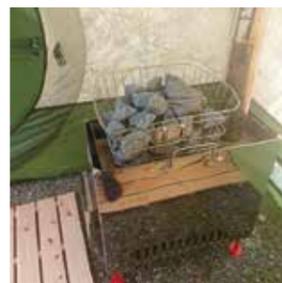


▲①歴史の終着駅
②勝又 颯也(かつまた そうや)・1年
③ぼっぱ広場
④普段通学に利用している御殿場駅ですが、機関車の展示がされていることを初めて知り、撮影しました。歴史の重みを感じられる迫力がありました。

▼詳しくは乙女森林公園キャンプ場ホームページ(二次元コード)をご覧ください。



●森林の整備をしています
現在、第1・2キャンプ場内の豊かな森林をより良いものにするため、整備を行っています。年度内に完了予定です。



▲薪ストーブとサウナストーン(テントサウナ内)

●テントサウナ始めました
第2キャンプ場では、着替えスペース、薪ストーブ、サウナストーン、ドラム缶風呂、リクライニングチェアなどを完備。薪持ち込みなしで利用する場合、市民は1グループ2時間5,600円で利用できます。※テントサウナは宿泊者のみ利用できます。

- ①作品タイトル
- ②撮影者氏名・学年(撮影時点)
- ③撮影地
- ④撮影エピソード



二次元コードから、御殿場南高等学校のInstagramにアクセスできます。



Pick up /
Information

● 制度改正により
児童手当が拡充されます

子育て支援課 ☎(82)4124

改正により申請が必要な対象者は、8月下旬に通知を送付します。忘れずに手続きをしてください。

● 申請対象者

- 高校生年代の子どものを養育している人
- 所得が上限限度額を超過し、児童手当の受給対象外だった人
- ※ 養育者が公務員の場合は、市役所への申請は不要です。勤務先へ問い合わせてください。

● 改正される内容

- 支給対象が高校生年代までに拡大
- 第3子以降の支給額を月3万円に増額
- 所得制限を撤廃
- 支払月を年6回(偶数月)に変更
- ※ 令和6年10月分から(初回支給は令和6年12月)
- 第3子以降の算定対象に22歳年度未までの親の経済的負担がある子どもを含む

● 申請手続き

9月2日(月)から30日(月)までに、子育て支援課へ提出書類

- 児童手当認定請求書または額改定認定請求書
- 申請者の振込先金融機関がわかる通帳またはキャッシュカードの写し
- 申請者の保険証の写し
- 別居監護申立書(申請者と児童が別住所に住んでいる場合)
- 委任状(申請者と別世帯の人が窓口に来られる場合)
- 窓口に来られる人の身元が確認できるもの(免許証、マイナンバーカードなど)

● 支給までの流れ

申請期間内に、必要書類を持参し子育て支援課窓口で申請してください。後日、児童手当認定通知書または額改定通知書を送付します。

● 屋外広告物は適正に
設置・管理してください

都市計画課 ☎(82)4240

9月1日(日)から10日(火)までは屋外広告物適正化旬間です

適正化旬間に合わせて、違反広告物パトロール、違反はり紙一斉除却を実施します。また、市役所市民ホールで屋外広告物パネル展を開催します。



● 屋外広告物の許可制度

市では、良好な景観形成を図るため、地区ごとに屋外広告物の設置ルールを決めています。設置する場合は、原則、市の許可が必要です。

● 屋外広告物の管理

管理が不十分な屋外広告物は、腐食が進み、落下や倒壊などの大きな事故につながる恐れがあります。日常的に点検を行い、サビや変形などがある場合は、速やかに補修を行います。また、危険な屋外広告物を見つけた場合は、ご連絡ください。

許可が必要な広告物

区分	東山・二の岡地区、国道138号等沿道地区、国道246号沿道地区、一般規制地区	御殿場駅周辺地区	普通規制地区
自家広告物 (店舗や会社の敷地内に表示)	表示面積の合計が5㎡を超える場合	表示面積の合計が10㎡を超える場合	表示面積の合計が20㎡を超える場合
案内広告物 (目的地案内のための広告物)	許可申請が必要		
一般広告物 (自家、案内広告物以外の広告物)	掲出不可	許可申請が必要	

※地区ごとに表示可能面積や高さ、色彩などの基準が設けられています。

年金支給額を増やせる
「追納制度」

国民年金保険料の免除や猶予を受けていた人は、そのままにしておくとも将来受給する年金額が減少します。特に、学生時代に保険料の猶予を受けていた人は、年間約61,000円減額されます(36月納付猶予を受けていた場合)。

国民年金保険料の免除や猶予を受けた場合は、10年以内であれば、「追納制度」により保険料を納めることができます。追納制度を利用すると、老齢基礎年金の年金額を増やすことができ、社会保険料控除により、所得税・個人住民税が軽減される場合があります。

手続き方法

市役所または年金事務所で申し込み後、納付書が発送されます(口座振替やクレジットカード納付は出来ません)。※発行された納付書の有効期限は申請年度中です。有効期限が過ぎた納付書については年金事務所に問い合わせてください。

※追納が出来るのは、免除が承認された月から10年以内です(令和6年4月分は令和16年4月末まで)。

※追納する期間のうち、原則古い期間から納付していただきます。

※保険料の免除または猶予期間を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされるので、早めの追納をお勧めします。

持 身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証など)、委任状(本人以外が申請する場合)

問 国保年金課 ☎(82)4122
沼津年金事務所 ☎055(921)2201



子どもの心とからだの痛み
講演会(無料)

日 9月15日(日)
午前10時~11時30分
会 神山地区生涯学習センターくすのき

内 子どもの心理と体の不調との関連を、子どもの視点に立って解説。講演後に座談会があります。

対 市内在住の人
数 30人(先着順)
講 日本小児科学会元会長 横田俊平氏
申 9月8日(日)までに二次元コードへ



問 子育て支援課 ☎(82)4124
ごてんば子ども支援ネットワーク
2024事務局 ☎080(6679)4018



骨粗しょう症検診

日 9月2日(月)~10月31日(木)
会 市内指定医療機関
内 問診・骨量測定(痛みなどはありません)

対 市内に住民登録のある女性で、令和6年度中に40、45、50、55、60、65、70歳になる人(学年齢)
※申し込みをした対象者には受診票を送付しています(申し込んでいない人は連絡してください)。

料 1,000円
※学年齢で70歳の人、生活保護世帯、前年度市民税非課税世帯に属している人は無料

問 健康推進課 ☎(70)7765



案内

救急の日 ファミリー層向け
救急活動体験イベント(無料)

- 日 9月8日(日)
午前9時~11時30分
- 会 東田中御殿場消防庁舎
※駐車場:富士見公園
- 内 スタンプラリーを実施しながら消防署の見学、救命処置体験、救急車乗車体験、消防車両との記念撮影など、楽しみながら「いざ」という時に役立つ知識を学べます。キッチンカーも出店します。
- 問 消防本部救急課 ☎(70)7160、
御殿場消防署 ☎(82)7151

子ども医療費の自己負担が
無料になります

10月1日(火)から子ども医療費助成制度の自己負担額が変更されます。

自己負担額(患者負担額)

	変更前 (9月30日まで)	変更後 (10月1日から)
入院	無料	無料
通院	1回500円 (月1回500円上限)	無料
薬局	無料	無料

※子ども医療費受給者証を9月中に送付しますので、10月1日以降は新しい受給者証を利用してください(有効期限を過ぎた受給者証は子育て支援課へ返却)。

受給者証の内容に不備がある場合や10月になっても受給者証が届かないなど不明な点がある場合は、問い合わせてください。

※兄弟姉妹がいる世帯は受給者証が別送になる場合があります。

対 既に子ども医療費受給者証の交付を受けている高校3年生相当年齢以下(平成18年4月2日以降生まれ)の人

問 子育て支援課 ☎(82)4124

案内

御殿場わらじ大祭グランド
フィナーレ(わらじ供養祭)

富士山の開山期間が終了することに伴い、わらじ供養祭を開催します。開山中、富士登山の安全などを願い奉納された大わらじの供養神事(お焚き上げ)や各種イベント、子どもから大人まで楽しめるコンテンツが盛りだくさんです。

- 日 9月14日(土) 午後3時～8時30分(予定)
- 会 御殿場高原時之栖特設会場
- 問 観光交流課☎(82)4622 御殿場わらじ祭り実行委員会(御殿場市観光協会)☎(83)4770



重度障害者(児)医療費助成
受給者証の更新

対 以下のいずれかに該当する人
①身体障害者手帳1・2級または内部障害3級の人
②療育手帳A判定の人または療育手帳B判定かつ身体障害者手帳または自立支援医療(精神通院)受給者証を持っている人
③特別児童扶養手当1級の受給対象児
④精神障害者保健福祉手帳1級の人
※本人や家族の所得により、対象とならない場合があります。
※内部障害3級の人、65歳以上の方は給付が制限される場合があります。
※子ども医療費助成制度との併用は出来ません。
※対象者には、8月末に案内を送付します。

申・問 9月30日(月)までに直接、
社会福祉課☎(82)4238へ。

市制施行70周年記念
市政カレンダーを発行します

御殿場市制施行70周年を記念し、市が誕生した昭和30年頃の市内の写真を使用した令和7年版御殿場市政カレンダーを11月下旬に発行します。
※今年度は、写真の一般公募を行いません。

問 魅力発信課 ☎(82)4127



募集

ミニ手話体験教室
参加者募集(無料)

日 11月6日～27日 全4回
水曜日 午後7時～8時30分
会 ふじざくら1階第1・2会議室
内 手話を用いたコミュニケーションの方法、挨拶の仕方を習得
対 市内在住または通勤・通学している高校生以上の初心者
数 20人(先着順)
申 8月21日(水)から9月20日(金)までに氏名、年齢、住所、電話番号を直接、電話またはファクスで、社会福祉協議会 ☎(70)6801、☎(89)5501へ
問 社会福祉課☎(82)4238

脳いきいき講座
参加者募集(無料)

脳いきいき度測定で、脳を活性化させるヒントを見つけることが出来ます。また、認知機能の低下を予防する脳トレ運動や、自宅でも無理なく行える体操を行います。
日 10月1日～12月24日 全12回 火曜日
午前9時30分～11時30分
会 市体育館
対 市内在住の65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人及び介護保険の要介護認定を受けていない人
数 15人(先着順)

※過去に受講したことがある人は対象外

申 9月13日(金)までに市体育館 ☎(89)5555へ
問 長寿福祉課☎(83)1463

国・県からのお知らせ

子どもの人権110番(通話料無料)
あなたの悩みを聞かせてね

静岡地方法務局では、いじめ、体罰、虐待など悩みがある人は気軽にお電話ください。家族からの相談も受け付けています。

日 8月21日(水)～27日(火)
午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)
※上記以外の期間も平日午前8時30分から午後5時15分まで相談を受け付けています。

電話番号 ☎0120(007)110

自衛官採用試験

防衛医科大学校学生

(①看護学科、②医学科)
試 ①10月12日(土)、②19日(土)
対 18歳以上21歳未満で、高校卒業又は高専3年次修了者以上の人(見込み含む)
受 ①10月2日(水)まで
②10月9日(水)まで

防衛大学校学生

(①推薦、②総合選抜、③一般)
試 ①9月21日(土)・22日(日)

②9月21日(土)
③11月2日(日)
対 18歳以上21歳未満で、高校卒業又は高専3年次修了者以上の人(見込み含む)
受 ①・②9月5日(水)～9日(日)
③10月17日(水)まで

自衛官候補生

対 18歳以上33歳未満の人
受 年間を通じて
申・問 自衛隊静岡地方協力本部 津地域事務所☎055(916)0605、市総務課☎(82)4320へ

県立静岡がんセンター
ボランティア募集

患者さんやそのご家族に寄り添い、支援して下さるボランティアを募集しています。

日 随時
会 県立静岡がんセンター
対 16歳以上70歳未満の人
申・問 電話またはメールで、総務課企画人材班☎055(989)5743、
☐scchr36@scchr.jpへ

▶詳しくは県立静岡がんセンターホームページ(二次元コード)をご覧ください。



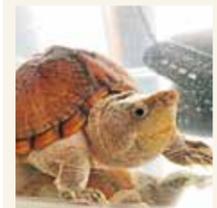
富士山世界遺産センター特別展
開催記念スペシャルトーク(無料)

「転回点 幕末から明治へ」
徳川宗家第19代当主徳川家広氏を招き、徳川宗家秘蔵のエピソードを交えながら「徳川家茂と和宮、彼らをとるまく時代状況」などについてトークします。

日 10月6日(日) 午後1時30分～2時30分
会 富士宮駅前交流センターきらら(富士宮市中央町)
数 100人(先着順)
申 富士山世界遺産センター専用フォームへ
問 静岡県富士山世界遺産センター ☎0544(21)3776



ペット
自慢



カメコ
カブトニオイガメ
女の子



ちゃい
トイプードル
女の子

掲載するペットを募集しています。
申 魅力発信課☐koho@city.gotemba.lg.jp

[CO・OP共済ニュース] おかげさまで CO・OP共済

子ども向け共済契約数 No.1

★「共済年鑑2024年版」より。
★共済によって、子ども向け保障商品の加入年齢・満期年齢・保障内容等は異なります。
(たすけあい)ジュニアコースは、加入年齢0歳～満19歳・満30歳満期の商品です。
他の共済ではジュニアコースよりも加入年齢・満期年齢が低い商品があります。

292万人が加入する子どもの保障 (2023年3月度時点)

契約引受団体/日本コプ共済生活協同組合連合会(「たすけあい」はご加入の生協によっては、その生協の加盟する連合会との共同引受になります。)(CO・OP共済に加入するには)出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などでくらしに貢献しています。

資料請求はこちらまで! 生活協同組合ユーコープ
コープ共済センター 資料請求窓口
☎0120-497-775
月曜日～金曜日: 9:00～17:00 / 土曜日: 9:00～16:00
*祝日・年末年始はお休みさせていただきます。
(たすけあい)ジュニアコースは、満30歳まで保障が継続します! 加入できる年齢0歳～満19歳
※詳しくは、商品パンフレットをご覧ください。 K-85231-2406

ハンセン病元患者のご家族へ
～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。
○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様にも多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰めるためのものです。

請求期限は、令和11年(2029年)11月21日まで
厚生労働省 補償金相談窓口 電話番号 03-3595-2262
受付時間 10:00～16:00(月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く。)

対象者 (ア) 配偶者(事実婚も含む) (イ) 親、子 (ウ) 親・子の配偶者及び配偶者の親・子等	補償金額 180万円
対象者 (エ) 兄弟姉妹 (オ) 祖父母・孫 (カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等 (キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい	補償金額 130万円

※同居など一定の要件が必要な場合があります。

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare
ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。 ハンセン病 厚労省 検索

5年に1度しか受けられない!「成人歯科健診」の活用を

歯が痛くない、何でも噛めることは、当たり前のことのように、一度損なわれるとそのありがたみを痛感するものです。2022年に行われた調査によると、約半数の人が歯の定期チェックをしておらず、また、口のトラブルを抱えた人の約8割が「もっと早く受診しておけばよかった」と後悔しているとのこと。

成人の約8割が抱えているといわれる歯周病は、進行するにしたがって口臭や出血、さらに糖尿病や動脈硬化などを引き起こし、生命を脅かす重大な病気につながります。むし歯も成人の3割が有しており、歯周病の進行により誘発されることもあります。

歯を失う2大原因である歯周病とむし歯は、いずれも初期に気づきにくく、じわじわ進行していくため、定期的な歯科医院でのチェックが有効です。

市では20歳から70歳までの5歳刻みの節目年齢の人を対象に成人歯科健診を実施しています。現在歯の定期検診を受けていない人は、美しい歯と笑顔と健康長寿のために、5年に一度の機会を逃さず活用してください。

※対象者には通知が送付されています。紛失した人は健康推進課まで問い合わせてください。

■乳幼児に対する健康診査・予防接種などの日程はくらしのカレンダー、詳細は市子育て支援サイト(二次元コード)をご覧ください。



■御殿場健康福祉センターの相談(予約制)

HIV検査、肝炎検査(匿名) 医療健康課 ☎(82)1224
 夜間HIV検査(匿名) 東部保健所地域医療課 ☎055(920)2109
 精神保健福祉・ひきこもり相談 福祉課 ☎(82)1222

図書館だより

問い合わせ／
図書館 ☎(82)0391

パソコン、スマートフォンで、本や図書館に関する情報を確認できます



※紹介文は週刊新刊全点案内(図書館流通センター刊)より



新着図書 ミステリーツアー MYSTERY TOUR

／青崎有吾、阿津川辰海ほか 著

小説家は何を読んで面白いと感じるのか? 青崎有吾、阿津川辰海、伊吹亜門、似鳥鶏、真下みことが刺激的な「謎」の世界を分かりやすく紹介するミステリガイド。有料配信に加筆修正して単行本化。



新着図書 こちら、沖縄美ら海水族館動物健康管理室。

／岩貞るみこ 文
サタケシュンスケ イラスト

人間と海の生き物がおりなす沖縄美ら海水族館で本当にあった7つのノンフィクションドラマ。イルカの人工尾びれ、マナティーの妊娠・出産・育児など、健康管理室で働く職員と飼育員と一緒に取り組んだ仕事を紹介する。



イチオシ 第71回産経児童出版文化賞大賞 小惑星・隕石46億年の石

／三品隆司 構成・文
吉川真 藤井旭 監修

太陽系を回る小惑星とその破片である隕石に関する最新の研究成果を、美しい天体写真を盛り込んでわかりやすく紹介。太陽系外縁天体、彗星、天体衝突についても解説する。

市民伝言板

掲載する内容を募集しています。☎ 魅力発信課 ☎(82)4127

「市民会館カルチャー教室」	<ul style="list-style-type: none"> ■みんなでフラダンス 月2回 土曜日 10:00～11:30 ■折り紙教室 月1回 月曜日 10:00～12:00 ■フェリーチェコーラス 月2回 火曜日 10:00～12:00 ※詳しくは、二次元コードからご確認ください。	
第11回 ごとんばアート作家展	日時／9月11日(水)～23日(月) 9:00～17:00 会場／高根中郷館1階展示室 内容／絵画・写真・書・工芸作品の展示 入場料／無料 〇 勝間田 ☎090(3458)2240	
第58回 吟道大会	日時／9月15日(日) 10:00～16:00 会場／ふじざくら交流ホール 内容／詩吟発表会 入場料／無料 〇 小川 ☎(89)1685	
第59回 翠月学園祭	日時／9月14日(土)・15日(日) 10:00～17:00 (最終日は16:00まで) 会場／御殿場高原ホテル1階かえでの間 内容／華道・書道展示・茶席 入場料／無料 〇 翠月学園 ☎03(3429)8018	
令和7年度 神山認定こども園 幼稚園部園児募集	募集人数／30人(満3歳児)、15人(3歳児)、若干名(4、5歳児) ※随時募集 〇・〇 願書を直接または郵送で、〒412-0033 神山1692、神山認定こども園 ☎(87)1586へ	

SAVE THE EARTH くらしのエコ

宅配便の再配達削減に取り組んでみませんか

環境課 ☎(83)1603 エコハウス御殿場 ☎(88)3337

宅配便の再配達の増加が社会問題になっています。再配達を減らすことは、トラックから排出されるCO2削減につながり、地球にやさしい取り組みです。スマホのアプリやSNSでの事前通知サービスに登録したり、あらかじめ受取場所や受取可能時間を指定したりすることによって、時間の有効活用となり、宅配事業者の負担軽減にもなります。

再配達削減のポイント

- ・自分が1回で受け取れる日時・場所を指定しよう
- ・配達状況の通知アプリを活用しよう
- ・まとめ買いで配達回数を減らそう
- ・急ぎ便は状況に応じて使い分けよう
- ・宅配ボックス・置き配を活用しよう
- ・コンビニ受け取りを活用しよう
- ・街なかにある宅配ロッカーを活用しよう

不用品活用バンク

エコハウス御殿場 ☎(88)3337 ※ファクス・留守番電話での受付不可

譲ります	無料	ソファ、ピアノ、一輪車
譲ってください	無料	スチールラック、ハンガーラック、チャイルドシート(新生児～)

エコハウス御殿場では、不用品の紹介のみ行っています。現物はありません。

※令和6年7月12日現在

株式会社アイ・リンク iLink
 静岡県御殿場市新橋1798-5ドリームヒルズ1F
 TEL0120-568-929
<https://ilink-smile.co.jp/>

失敗しない、賢いお金の

貯め方 増し方 守り方

資産運用や老後資金・年金・保険のことをわかりやすく説明しています。

●月1回セミナー……………参加者1,000円
 ●克美先生の個別相談……………1,000円

100年後時代に向けて!! 克美先生!!

教えて

安心して住みたい方のための **修理 張替 塗装**

屋根・外壁 リフォーム 専門店

まずはお気軽にご相談ください

0120-418-471

Free Dial

本社: 富士宮市山本384-5 富士営業所: 富士市天間584-113 代表番号: 0544-22-4580

完全自社施工だから **低価格・高品質!!**

雨もり得意です! 調査・見積り無料 すぐ行きます。

金属屋根施工技師・屋根診断士による **安心の屋根・防水工事**

有限会社リルーフ

くらしのカレンダー **9** 月

市役所 保健センター 図書館 けやきかん ふじざくら 歯科当番 水道当番店
 予約制の行事/司法書士相談、法律相談、こころの健康相談、税務相談、成人健康相談、ママサポひろば、
 4カ月ベビー教室、心配ごと法律相談、ハローベビー学級

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 防災の日 ヤナカ歯科医院 ☎ 87-0022 長田工業設備 ☎ 83-5263	2 ハローベビー学級 (9:30) ママサポひろば (9:30) 法律相談 (13:00) ママサポひろば (13:30)	3	4 補聴器相談 (9:30) こどもすこやか相談 (10:00) 6カ月児健康診査 (13:10) ブックスタート	5 家庭なんでも相談 (10:00)	6 男性結婚相談 (13:00) 2歳児健康相談 (13:10)	7 おはなし広場 (14:30) ムトウ管工 ☎ 89-0722 白露
8 二枚橋歯科医院 ☎ 81-4618 脩勝又鉄工所 ☎ 87-0027	9 救急の日 福祉なんでも相談 (10:00)	10 ごてんば健康づくりの日 税務相談 (13:00) 人権相談 (13:00) 1歳6カ月児健康診査 (13:10)	11 親子おはなしの会 (10:30) 3歳児健康診査 (13:00) 心身障害者相談 (13:00)	12 こころの健康相談 (10:00) 家庭なんでも相談 (10:00) 行政相談 (13:00)	13 おはなし広場 (13:40)	14 わらじ供養祭 女性結婚相談 (13:00) おはなし広場 (14:30) (株)アイ設備 ☎ 84-8686
15 男性結婚相談 (13:00) 渡辺歯科医院 ☎ 83-7611 脩トウショウ設備 ☎ 84-0263	16 敬老の日 杉山歯科医院 ☎ 83-2155 三輪水道 ☎ 89-9280	17 十五夜 乳幼児健康相談 (9:20) 補聴器相談 (10:00) 法律相談 (10:00)	18 家庭読書の日 こどもすこやか相談 (10:00) 成人健康相談 (13:30)	19 彼岸入り ごてんば食育の日 家庭なんでも相談 (10:00)	20 土地家屋調査士相談 (10:00) 定期予防接種 BCG (13:15)	21 おはなし広場 (14:30) 脩岩橋設備 ☎ 82-0568
22 秋分の日 すすき歯科医院 ☎ 78-1357 御殿場設備工業 ☎ 83-1354	23 振替休日 福祉なんでも相談 (10:00) あざみはら歯科医院 ☎ 89-8027 脩 杉山工事店 ☎ 87-1244	24 4カ月ベビー教室 (9:45)	25 彼岸明け 心身障害者相談 (10:00) 親子おはなしの会 (10:30) 3歳児健康診査 (13:00) 心配ごと法律相談 (13:00)	26 こころの健康相談 (10:00) 家庭なんでも相談 (10:00)	27 女性結婚相談 (13:00) 2歳6カ月児フツ化物 塗布と健康相談 (13:10) おはなし広場 (13:40) ハローベビー学級 (18:45)	28 おはなし広場 (14:30) 朋友設備(脩) ☎ 88-0145
29 そのだ歯科 ☎ 81-4182 長田工業所 ☎ 89-3383	30 福祉なんでも相談 (10:00)	納税料 納期限 9月30日(月) ○国民健康保険税第3期分 ○後期高齢者医療保険料第2期分 ○水道料金・下水道使用料9月検針分		今月行事 マウントフジトレイルステーション (～10日(火)) 自殺予防週間 (10日(火)～16日(月)) 原里地区民体育祭 秋の全国交通安全運動 (21日(土)～30日(月)) 玉穂地区スポーツフェスティバル 結核予防週間 (24日(火)～30日(月)) 印野地区敬老会 健康増進普及月間 高根地区敬老会 市議会9月定例会		

※行事などの日時は変更となる場合があります。