

広報ごてんば

GOTEMBA

<https://www.city.gotemba.lg.jp>

2024
8/5
No.1470

「そのとき」に備えて

1 富士山火山避難計画とは

市の地形・道路・行政区などの地域特性を踏まえ策定した独自の避難計画です。

これまでは、噴火が予想される場合は、出来る限り遠方へ避難するというのが基本的な考え方でした。

しかし、全市民が同時に車での避難をしようとなると、深刻な交通渋滞が発生し、救急車などの救援車両が現場へ急行できなかったり、避難行動要支援者^{※1}などが逃げ遅れたりしてしまうことが懸念されていました。

このため、避難計画では、市内の安全な場所への徒歩避難を原則^{※2}とすることで、交通渋滞を緩和し「逃げ遅れゼロ」を目指すものとしています。

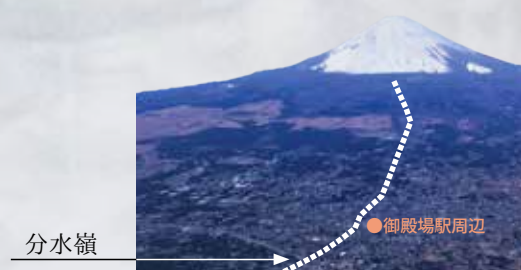
※¹ 徒歩避難が難しく、助けを借りながら車での避難が必要な人。市内に約3,000人在住。
 ※² 避難の規模によっては市外の場合も有り。

2 ポイントは「分水嶺」^{ぶんすいれい}

避難計画を理解する上で重要なポイントとなるのが、「分水嶺」です。

分水嶺^{みわね}とは、雨水などが流れる方向の境界となる嶺で、市内のほぼ中央を走っています。

溶岩流も雨水と同じように、分水嶺を境に流下パターンが変わっていきます。



3 火口の場所で変わる避難行動

分水嶺と噴火口の位置関係によって、溶岩の流下パターンが変化します。

避難計画では、火口から流れる溶岩流のパターンごとに最適な避難行動を定めました。

どの避難行動も、「溶岩の流下パターンを特定し、避難する必要がある市民の数を可能な限り少なくする」ことを念頭に置いています。

— 特集 —

富士山火山 避難計画

今から約 300 年前に起きた、「宝永の噴火」と呼ばれる富士山噴火は、周辺地域に甚大な被害をもたらしました。

宝永の噴火を最後に、富士山は静寂を保ち続けていますが、現在も生きた活火山です。

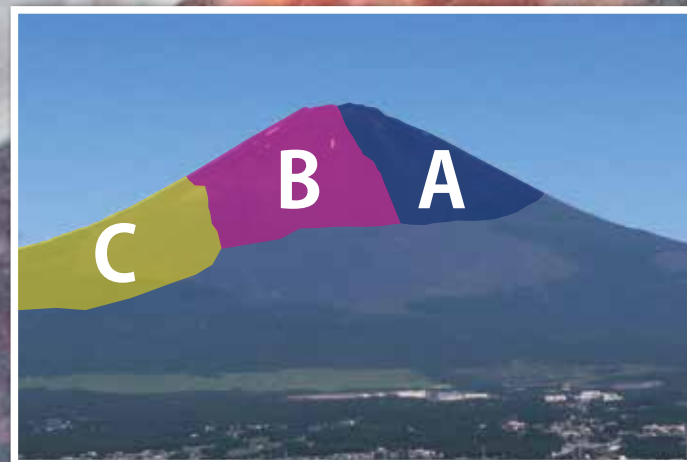
いずれまた起きるであろう噴火による被害を最小限にするため、市は新たな御殿場市富士山火山避難計画（以下、避難計画）を策定しました。

「いつ起きるかわからない」噴火に対し、「いつ起きても大丈夫」な体制をつくるためにも、市民一人ひとりが避難計画への理解を深め、しっかりと備えていくことが必要です。

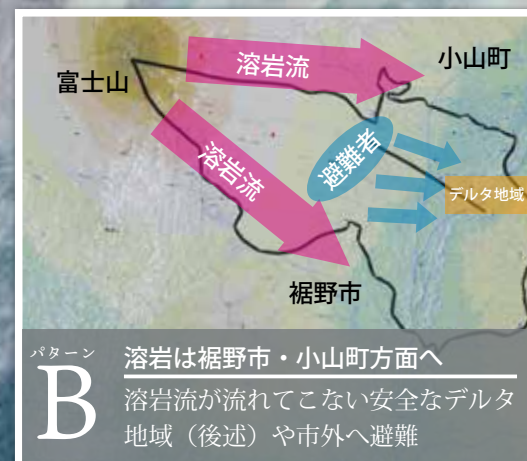
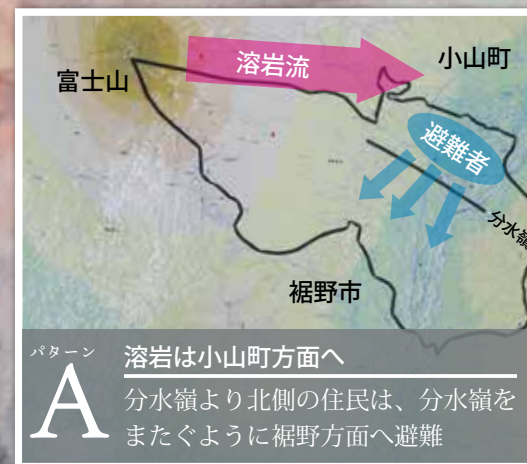
ここでは、避難計画の概要と、私たちが取り組むべき備えについて紹介します。

危機管理課 ☎ (82) 4370

4 噴火口の予想位置図



5 避難行動パターン



CONTENTS

特集 富士山火山避難計画	2～5
空き家相談体制を強化しました	6
地域包括支援センターを利用してください	7
胃がん検診を実施します	8・9
PHOTO MY TOWN	10
ごてんばニュース／御殿場 GIGA スクール通信	11
消防まるかじり／こだわり推奨品	12
Pick up Information	13・14
消費生活豆知識／市民伝言板	15
ごてんば学校通信／我が家のアイドル	16



— COVER PHOTO —

高根中学校の生徒に、代々受け継がれている演劇「怒る富士」。この絵画を背景に、宝永の噴火の際の様子や人間模様を演じています。

富士山GOGOエフエム 市からのお知らせを以下の番組で放送しています。

86.3 GOGO MHz

「デイリーごてんば」…月～水曜日 13:05～
 「ごてんばインフォメーション」…月～金曜日 8:30～・13:00～・16:30～（各5分間）
 「HAPPY SMILE」…金曜日 11:15～
 「ごてんばビュー」…土曜日 12:30～



市民一人ひとりが
すべき備えは



最適な避難行動は

原則は「徒歩避難」

火山性地震などの噴火の兆候が現れた段階で、市からの呼び掛けに応じて、自宅や知人宅、あるいは宿泊施設などの、避難所以外の安全な場所に自主的に避難してください。

その後、噴火に至った場合、溶岩の流下パターンから避難が必要とされた地域の人は、市の指示に従って、最寄りの避難所へ避難を開始します。溶岩流は、市街地のような傾斜が緩やかな場所では流下速度が低下するため、徒歩でも避難が可能な時間的余裕が出来ます。

車による交通渋滞を避けるために、避難行動要支援者を除く市民は、避難所まで徒歩で避難してください。



富士山噴火を想定した防災訓練の様子

市ホームページで地域ごとの溶岩の流出予測や避難所などの詳細を確認できます。



市域版



広域版

●防災訓練
市では定期的に、富士山噴火を想定したモデル区訓練を、自主防災会など関係機関と連携して実施しています。
地域で一体となり、災害を想定した実働訓練を行うことで、避難方法や情報伝達の流れ、必要な備えなどを確認できます。
また、火山防災マップ（ハザードマップ）で、各地域の溶岩流の到達時間や、避難場所などを確認しておくことも大切です。

Check

1

地域で備える



Check

2

家庭で備える



●ローリングストック

大きな災害が起きると物流が止まり、スーパーやコンビニでは食品が手に入りにくくなります。
ライフラインの復旧まで時間が掛かるため、最低でも3日分、できれば1週間分の食品を備蓄することが重要です。

大人2人分の1週間の備蓄目安	
必需品	水（飲料水・調理用水として） 2L×6本×4箱 カセットこんろ、ボンベ×12本
主食	米 2kg×2袋、カップ麺類×6個、パックご飯×6個、 乾麺（そうめん 300g×2袋、パスタ 600g×2袋）
主菜	肉・野菜・豆などの缶詰×18缶 牛丼の素やカレーの素などのレトルト食品×18個 パスタソースなどのレトルト食品×6個
副菜や果物	梅干し、漬物、日持ちする野菜類、野菜・果物の缶詰、 野菜ジュース、りんご・みかん・柿など日持ちする果物

「命と暮らし」を守る避難を実現するために

避難計画の骨子について、市の防災の陣頭指揮を執る水口危機管理監に話を聞きました。



水口 光夫 危機管理監

■市の地形的な特徴を生かす

分水嶺の影響により、西は桜公園、東はアウトレット、南は南学校給食センターで囲まれた、中心市街地を含む「デルタ地域」のエリアが、溶岩流が流れてこない安全な避難先となるのが新たに分かりました。

これまでの避難計画では、全市民が市外へ広域避難することを前提としていましたが、この「デルタ地域」により、市内の避難地・避難所の選択肢が大きく広がりました。

■命と暮らしを守る

溶岩の流下パターンを特定し、避難対象地域を絞ることにより、避難が必要となる市民を少なくするとともに、市内に避難場所を確保するこ

とで、可能な限り普段どおりの生活を送れるような、負担をかけない避難計画としました。

また、災害から生き残った大切な命を守るため、自分や家族だけでは避難できない高齢者や障害者などの避難行動要支援者に対し、市内の宿泊施設や近隣への避難を実施することにより、避難生活の負担の軽減を図り「災害関連死ゼロ」を目指していきます。

■避難する際に必要なことは

噴火により、小石や火山灰が降ってくるおそれがあります。手袋、ヘルメット、長袖の服などで身を守るとともに、灰を吸い込まないようにマスクやゴーグルを着けましょう。

また、噴煙の影響で昼間でも外は暗くなるため、懐中電灯なども必要です。同報無線などの情報をもとに、慌てず落ち着いて避難しましょう。

大切なことは

富士山のような観測が充実した火山では、噴火の前兆的な活動を観測できる可能性は高いとされています。しかし、正確な噴火予報は技術的に難しく、火口の位置を噴火前に特定することは困難です。

防災を考える上で、噴火予測など技術面での対策が重要なのももちろんですが、それ以上に、市民一人ひとりが日頃から危機意識をもち、事前の備えをすることが大切です。

市は、「いのちを守るための避難を最優先し、くらしを守るための避難についても可能な限り配慮した計画」をテーマに今回の避難計画を策定しました。

このテーマを実効性のあるものにするためには、行政だけが一人歩きするのではなく、市民の皆さんの協力が必要不可欠です。

防災訓練への参加や、ローリングストック、火山灰への備えなど、「いま」できることをしっかり行い、「そのとき」に備えていきましょう。



計画をもとに、避難行動の検証作業はこれからも続く。



地域包括支援センターを 利用してください

地域包括支援センターは高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活が続けられるよう、介護や福祉、健康、医療など様々な面から支援を行うための総合相談窓口です。市内に5カ所設置されており、専門職が連携を取りながら皆さんの暮らしを支援しています。

介護や福祉、健康、医療などに関することはもちろん、どこに相談したら良いかわからない心配ごとや悩みは、まずは地域包括支援センターにご相談ください。相談内容に応じて適切な機関などと連絡を取り、皆さんに必要な情報やサービスの提供、関係機関などの紹介をして問題の解決に努めます。

長寿福祉課 ☎ (83)1463

地域包括支援センター 担当地区・連絡先一覧表

担当地区	センター名	住所	電話
御殿場地区（御殿場・深沢・東田中・鮎沢・二枚橋・栢ノ木・西田中・北久原・仁杉）	御殿場十字の園	御殿場 184-1	(84)5950
御殿場地区（東山・二の岡・新橋・湯沢・萩原・永原）	さくら通り	萩原 1180-6	(70)3331
玉穂・高根地区	菜の花	萩原 988-1	(70)6804
原里・印野地区	あすなろ	杉名沢 131-1	(89)7929
富士岡地区	富岳	神山 1925-1193	(87)6873

～身近な相談窓口を目指して～

地域包括支援センター 御殿場十字の園



地域包括支援センター御殿場十字の園は、「地域の中に相談窓口を設置したい」という思いから、救急医療センター近くに事務所を構えました。皆さんが気軽に寄ってもらえるような相談窓口を心掛けており、歩いて相談に来る人や散歩の途中に元気な顔を見せてくれる人もいます。

また、事務所を出てサロンや元気になるう会、居場所などの集まりに参加し、高齢者や運営者と会話をしながら実態の把握にも努めています。

先日は、御殿場区婦人会に声を掛けていただき、介護予防と高齢者虐待防止の出前講座をしました。参加者は、近所の人のため、知人のため、家族のため、自分のために真剣に講義を受けてくれました。このように地域で支えてくれる人を増やすことも、地域包括支援センターの役割です。

高齢者人口の増加で、公的なサービスだけでは、高齢者の生活を支えることは出来ません。地域の皆さんや企業、医療機関、福祉事業者、行政など皆で支える態勢を整え、住み慣れた場所でもより長く生活が続けられる地域をつくっていきましょう。



官民連携による

空き家相談体制を強化しました

空き家に関する様々な悩みを窓口を通じ官民が連携し解決に導きます。
まずは、お気軽に相談窓口（建築住宅課）までご相談ください。

建築住宅課 ☎ (82)4229

空き家の所有者



- 売りたい・貸したい
- どうしたらいいかわからない
- とにかく手放したい
- まだ困ってないけど情報が欲しい

スマホで入力して相談



入力
3分

空き家の近隣住民



- 老朽化して危険
- 草木が生い茂っている
- 空き家っぽい建物が近くにある
- 最近、お隣が入院した

スマホで入力して相談



入力
1分

電話で相談

建築住宅課

☎ 82-4229

平日 8:30 ~ 17:15

今回、新たに連携した5つの民間団体・企業を紹介します。

● 静岡県司法書士会

空き家の発生抑制・利用促進を図ります。

空き家の処分をしようとしても、相続登記がされておらず、名義が前の所有者のままだと手間や費用が余計に掛かることがあります。相続が発生した際の早めの対応や空き家になる前の対策を促進します。

● (株)K L C

遊休地・不動産の専門家。利活用困難な物件を流通させます。

不要な不動産を引き取る「不動産引取サービス」や不動産の個人間売買マッチングサイト「フィールドマッチング」などのサービス提供により、利活用困難な物件の流通促進を図ります。

● 空き家活用(株)

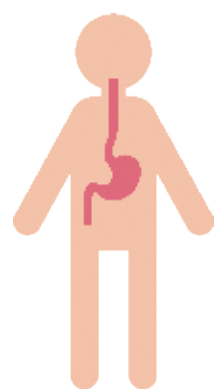
空き家の流通及び活用を促進し、地域活性化を図ります。

移住を検討している人に分かりやすいサイト「アキカツナビ」などにより、市の「空き家バンク」登録物件を中心に空き家の流通を促進します。

● SOUQ(株)・(株)ジェクトワン

「空き家 DAO」を活用した空き家物件の流通・利用促進により、市の関係人口創出や地域活性化に寄与する効果を検証します。

空き家 DAO とは、1人ではなく皆で物件を所有・活用する Web3.0 時代の空き家活用プラットフォームです。市では、物件やプロジェクトメンバーを募集しています。



胃がん検診を実施します

集団検診車「さわやか号」による胃がん検診を8月20日(火)から実施します。すでに受診の申し込みをしている人には、8月中旬頃日程表を送付いたします。

胃がん（バリウム）検診は受診に時間が掛かり、待ち時間が長くなることもあります。

会場の混雑状況によっては、別の受診日をご案内する場合があります。

受診当日、発熱や風邪などの症状や感染症が疑われる症状がある場合はご遠慮ください。

健康推進課 ☎ (70)7765

★胃がん検診（バリウム）

バリウムを内服し胃部レントゲン撮影をすることで胃がんを早期発見する検査です。

日程／右記ページの日程表をご覧ください。

対象／30歳以上の人

自己負担金／800円（70歳以上の人などは無料）

持ち物／問診票

服装／無地のTシャツ、ウエストがゴムのズボン（金属、プラスチック類付きの服は避けてください）

〈注意事項〉

- 食事は前日の午後8時までに済ませ、酒類は飲まないでください。飲水は午前0時までは可能です。
- 検査当日は、朝、目を覚ましてから何も食べない、飲まない、タバコも吸わず、よく排便しておいてください。
- 送付されるお知らせに詳細な注意事項が記載してありますので、受診前に必ずご確認ください。

★市内医療機関では胃内視鏡検診も実施しています

対象となる人は、内視鏡かバリウムのどちらか一方を選択して受診することが出来ます。

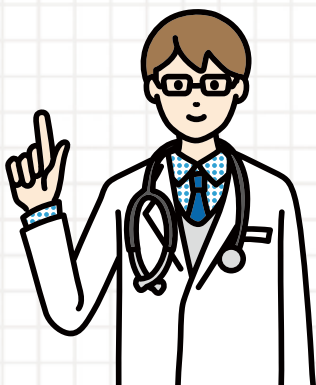
実施期間／令和7年2月28日(金)まで

検診会場／市内14カ所の指定医療機関

対象／学年齢で50歳以上偶数年齢の人（例：50歳、52歳、54歳、56歳…）

自己負担金／3,000円（学年齢で70歳以上の人などは無料）

予約／令和7年1月31日(金)までに市内14カ所の指定医療機関へ



日程表

受付時間／8：30～10：00（一部会場を除く）

★印…混雑が予想されます

8月		
実施日	実施会場	
20 日 (火)	時之栖地区コミュニティ供用施設	★
21 日 (水)	印野地区コミュニティ供用施設	
22 日 (木)	茱萸沢下区公民館	★
23 日 (金)	茱萸沢上地区コミュニティ供用施設	
26 日 (月)	二の岡地区コミュニティ供用施設	
27 日 (火)	二の岡地区コミュニティ供用施設	
28 日 (水)	仁杉公民館	
30 日 (金)	永原地区コミュニティ供用施設	

9月		
実施日	実施会場	
2 日 (月)	中畑南地区コミュニティ供用施設	
3 日 (火)	中畑西地区コミュニティ供用施設	
4 日 (水)	駒門地区児童厚生体育施設	
5 日 (木)	竈区公民館	
6 日 (金)	竈区公民館	
9 日 (月)	富士見原集会所	
10 日 (火)	市役所富士岡支所	
11 日 (水)	市役所富士岡支所	
12 日 (木)	市役所富士岡支所	
17 日 (火)	神山区公民館	
18 日 (水)	町屋中央公民館	
19 日 (木)	大坂地区コミュニティ供用施設	
20 日 (金)	大坂地区コミュニティ供用施設(9時45分受付終了)	
24 日 (火)	市役所玉穂支所	★
25 日 (水)	市役所玉穂支所	★
26 日 (木)	市役所玉穂支所	★
30 日 (月)	市役所玉穂支所	

10月		
実施日	実施会場	
1 日 (火)	二の岡地区コミュニティ供用施設	
2 日 (水)	新橋地区コミュニティ供用施設	
3 日 (木)	新橋地区コミュニティ供用施設	
4 日 (金)	栢ノ木区公民館(9時45分受付終了)	
7 日 (月)	北久原区公民館	
8 日 (火)	萩原公民館	
9 日 (水)	萩原公民館	

10月		
実施日	実施会場	
10 日 (木)	東田中区中央公民館	
15 日 (火)	東田中区中央公民館	
16 日 (水)	深沢区公民館	
17 日 (木)	鮎沢公民館	
18 日 (金)	保健センター	★
22 日 (火)	保健センター	★
23 日 (水)	保健センター	★
24 日 (木)	板妻区公民館	
25 日 (金)	北畑区公民館	
28 日 (月)	保土沢区公民館	
29 日 (火)	神場区公民館	
30 日 (水)	市役所原里支所	
31 日 (木)	市役所原里支所	

11月		
実施日	実施会場	
1 日 (金)	杉名沢区公民館	
5 日 (火)	森之腰中央公民館	★
6 日 (水)	保健センター	★
7 日 (木)	保健センター	★
8 日 (金)	保健センター	★
11 日 (月)	川島田地区コミュニティ供用施設	
12 日 (火)	川島田地区コミュニティ供用施設	
13 日 (水)	森之腰中央公民館	
14 日 (木)	東山地区コミュニティ供用施設	
18 日 (月)	上小林区公民館	
19 日 (火)	清後区公民館	
20 日 (水)	山之尻地区コミュニティ供用施設	
21 日 (木)	六日市場区公民館(9時45分受付終了)	
25 日 (月)	市役所高根支所	★
26 日 (火)	市役所高根支所	
28 日 (木)	保健センター	★
29 日 (金)	保健センター	★

12月		
実施日	実施会場	
2 日 (月)	保健センター	★
3 日 (火)	保健センター	★



PHOTO
MY TOWN

市内の話題を写真とともに
お届けします。

古沢の輪こぐり

6月30日、一幣司浅間神社で疫病や身についた半年間の汚れを払う「輪こぐり」が行われました。参詣者は、御幣を持って大きな声で「六根清浄」と唱えながら、茅で作った輪をくぐり、8の字を描くように歩きました。



緑の中に芸術が息づく

6月30日、フジ虎ノ門グループが整備した「高嶺の森」に設置された造形作品の表彰式が行われました。作品は静岡文化芸術大学の学生が制作し、計5作品がコンペ方式で選ばれました。森と一体となり、訪れる人々を癒してくれる作品ですね。



夏山の安全を願って

7月1日、新橋浅間神社で、富士山開山式と大わらじ奉納神事が行われました。

神殿内では、登山の安全を祈願して、祝詞奏上・玉串拝礼や御神楽と小学生9人による奉納稚児舞が披露されました。



全国都市「住みよさランキング」 県内ダントツの1位！

企画課 ☎(82) 4421

御殿場市は、2024年全国都市「住みよさランキング」の総合評価で、県内で第1位を獲得し、5年連続の県内トップとなりました。全国でも昨年の第83位から順位を上げ、更に上位の第70位(812市区中)にランクインしました。

健全な財政基盤を維持し、市民生活の支援と地域経済対策を積極的に推進したことが、今回の結果に結びついたものと考えられます。

市はこれからも、市民と共に更に住みよいまちづくりに取り組んでいきます。

■ランキング結果(県内上位)

- 第1位(全国第70位)
御殿場市
- 第2位(全国第164位)
掛川市
- 第3位(全国第187位)
浜松市



御殿場
GOTEMBA

GIGA
スクール通信

vol. 17

読み物資料「ふじさんのように」
デジタル版を導入！

GIGAスクール構想の取り組みを紹介！
教育総務課 ☎(78) 6233

●「ふじさんのように」って？

「ふじさんのように」は、市制60周年の記念事業として、市内の小・中学生に向けて、教職員が作成しました。この冊子は、挨拶や言葉づかい、御殿場ゆかりの偉人の紹介に至るまで、市民に大切な「人間力」と「社会力」を身に付けるための様々な項目が掲載されています。また、家庭や地域の教育力の向上のための活用も期待されています。平成28年度から小学校5年生の児童に配付し、中学校卒業までの5年間使用していました。



●1人1台端末から閲覧

「ふじさんのように」は令和6年度から「デジタル版」に移行し、児童・生徒は自分の1人1台端末から閲覧できるようになりました(現在は、小学校4年生以上の活用を想定)。なお、デジタル版も冊子のような操作でページがめくられるため、従来の感覚で閲覧できます。

デジタル版では新たに「情報との付き合い方を考えよう」のページを新設し、情報セキュリティなどについて学べる内容となっています。ぜひ、ご家庭でもお子さんと話題にしてみてください。



Pick up /
Information

案内

後期高齢者医療保険料の
納付が始まります

今年度の保険料は、8月中旬にお知らせします。納め忘れのないようお願いします。

納付方法など、詳しくは送付された決定通知書をご確認ください。

対 ①75歳以上の人

※75歳の誕生日当日から後期高齢者医療制度の対象となります。加入手続きは不要です。

②一定の障害があると認定を受けた65歳以上75歳未満の人

※加入には、申請をして県後期高齢者医療広域連合から認定を受ける必要があります。

注 保険料の納付が難しい場合は相談してください。相談をせずに納付をしないまましていると、有効期間の短い短期被保険者証などが発行されたり、預金などの財産が差し押さえられたりすることがあります。

問 国保年金課 ☎(82)4188

2024環境フェア（無料）

日 8月25日(日)

午前9時～午後2時※雨天決行
会 富士山エコパーク再資源化センター
内 ペットボトル工作、リサイクル関連ゲーム、ぬり絵コーナー、作品展示、焼却センターコーナー、図

書コーナーなど
問 富士山エコパーク再資源化センター ☎(88)2501

「公文書公開制度」や「個人情報保護制度」を設けています

開かれた市政を進めるための「公文書公開制度」や個人の権利利益の保護制度である「個人情報保護制度」を設けています。公文書公開と個人情報の開示などの請求を市役所本庁舎1階の情報公開コーナーで受け付けています。

問 情報公開コーナー ☎(83)4363



▲令和5年度利用状況（市ホームページ）

市民協働型まちづくり事業
講演会（無料）

日 8月24日(土)

午後1時30分～3時

会 ①オンライン②神山地区生涯学習センターくすのき

内 「ホームスクーリングとは？～多様な学びの実践例～」

講師：鈴木 結 氏

夫婦共働きをしながら、中1、小5、小2の3人の子どもをそれぞれ小学校1年生からホームスクーリングという学び方で育てている経験に基づき、実践例などのお話をします。

対 市内在住または通勤・通学している人

数 ①20人②15人（先着順）

申 8月19日(月)までに申し込みフォーム（二次元コード）から



問 ごてんば子ども支援ネットワーク2024事務局

☎080(6679)4018、子育て支援課 ☎(82)4124

募集

第6回ファミリーバドミントン大会・
第9回ビーチボールバレー大会開催

日 9月7日(土)

A ファミリーバドミントン…

午前9時～正午

B ビーチボールバレー…

午後1時～4時

会 市体育館

対 市内在住または通勤・通学している小学校4年生以上の人

数 **A** …20チーム（1チーム3～5人）

B …20チーム（1チーム4～6人）

※先着順

料 1人100円（傷害保険料として）
持 室内履き、動きやすい服装、タオル、飲み物

申・問 8月25日(日)までに、スポーツタウン御殿場のホームページ（二次元コード）または電話で、スポーツ交流課 ☎(82)4135へ



A **Q**

どこの病院に搬送されるの？
ドクターヘリの基地は伊豆の国市にある順天堂大学静岡病院にあります。搬送病院はフライトドクター（医師）が患者さんの状態を診察して決めます。

どんな処置をするの？
いち早く治療を開始するため、フライトドクター（医師）が診察と処置を同時に行い、病院で使う薬を点滴で投与し、エコー検査などをします。

A **Q**

どんな時に出勤するの？
重症患者や交通事故で大きなけがをした患者など、一刻も早い治療が必要な患者が発生した場合に出勤します。パレット御殿場、陸上競技場、馬術スポーツセンター、足柄サービスエリアなどに着陸できる場所があります。

A **Q**

ドクターヘリの先生から

順天堂大学医学部附属静岡病院
救急診療科 大森 一彦 医師

「ドクターヘリ」と耳にする

と、ヘリコプターを使って遠方の患者さんを搬送するイメージをお持ちかもしれません。しかし、その主な目的は、救急医療の専門家である『医師と看護師』を現場へ迅速に派遣し、早期医療介入を可能にすることです。

ドクターヘリの導入以来、救急車による搬送と比較して、死亡率は約30%低下し、重度の後遺症を持つ患者さんの割合も約50%減少しました。

ドクターヘリの離着陸時には強風と騒音が生じ周辺の皆様にはご迷惑をお掛けすることもあります。1人でも多くの命を救うためです。ご理解とご協力をお願いします。



消防
まるかじり
Q & A

知りたい！
ドクターヘリ

御殿場消防署 ☎(82)7150



御殿場こだわり推奨品



店舗情報など
詳細はこちら

富士山麓の恵まれた環境で作られた「御殿場こだわり推奨品」を紹介します。

山口屋では「フルーツソムリエ」の資格を持つ職人が、季節ごとに旬のフルーツを厳選し、山口屋1番人気の食パンと最高級の純生クリームを使用し、毎日数量限定で生フルーツサンドを作っています。しっとり柔らかな食パンとフルーツの味を生かすよう仕立てた口どけなめらかな生クリーム、そして写真映え間違い無しの美しくカットティングされたフルーツとのハーモニーは絶妙。フルーツソムリエとパン職人の技術が融合した、こだけの生フルーツサンドをぜひご賞味ください。※生フルーツサンドの販売開始は午前10時頃となっております。



生フルーツサンド

リラクゼーションスペース楽楽

☆全身もみほぐし 60分 ¥2,980

☆全身もみほぐし+お疲れの所 90分 ¥4,400

全身もみほぐしお試しコース 40分 ¥1,980

リフレクソロジー（足つぼ・ふくらはぎ） 30分 ¥1,900

お得なセットコース（もみほぐし+リフレクソロジー） 60分 ¥3,200

※メニューは120分コースまで有ります お問合せ下さい

当店は技術力の高いスタッフによる手もみでお疲れのお身体を丁寧に全身揉みほぐします。

血行を良くし新陳代謝を促します

予約電話 0550-82-7655

営業時間 AM10:00～PM8:00（状況により時間変更有り）

定休日 火曜

セラピスト無料研修制度有り

もみほぐし 10分500円

楽・楽 御殿場店 川島田394-1 P 有ります

一般社団法人 リラクゼーション業協会 Association of Relaxation Industry 安心・安全な店認定店

246 御殿場駅 東口 楽楽 246 御殿場駅 西口 楽楽

おうちで髪を切れます

- ・車椅子やベッドから降りられない
- ・長い待ち時間に耐えられない
- ・病気や怪我で歩けない
- ・車/免許がなくて外出が難しい

ヘアカット ¥3000 土日歓迎

のっぽさんの 出前ヘアサロン

お電話一本で伺います！ 050-5242-7474

募集集中！

ペット自慢

応募先/魅力発信課 koho@city.gotemba.lg.jp

ネット検索で見つけたロードサービスのトラブルに注意！

【事例】
外出先で車のバッテリーが上がってしまった。インターネットで検索し「バッテリー上がり1,980円」と表示された低価格な業者に連絡した。業者が到着後、メニュー表を見せられ作業代など別途料金が掛かることを説明されたが具体的な料金は言わなかった。
10分足らずで作業は終了しバッテリー上がりは解消したが、5万円の高額な請求を受けた。広告の表示とあまりにも違い納得できない。
【消費者へのアドバイス】
△契約先の自動車保険にロードサービスが付帯されている場合があります。事前に確認しましょう。
△サイトなどの表示や電話で説明された料金をうのみにせず、契約内容や料金について事前に確認しましょう。
△料金や作業内容に納得できない場合は後日納得した金額で支払う意思を示しつつ、その場での支払いはきっぱり断りましょう。
トラブルになったら消費生活センターに相談してください。

問い合わせ／
消費生活センター（くらしの安全課内）
☎（83）1629 FAX（82）4333
御殿場警察署 ☎（84）0110

市民伝言板

掲載する内容を募集しています。☎ 魅力発信課 ☎ (82)4127

「市民会館カルチャー教室」	■ お子さま向け 1 Day クッキング～トマトとアンチョビの冷製パスタ～ 8月22日(木) 11:00～12:30 ■ おうちで簡単カフェごはん～山椒香る冷製パスタ～ 8月22日(木) 18:30～20:00 ■ 初心者着付け教室 9月12日(木)開講 全8回 木曜日 19:00～21:00 ※詳しくは、二次元コードからご確認ください。	
篠笛ミニコンサート	日時／①8月31日(土) 13:00～15:30 ②9月1日(日) 10:30～12:30 会場／①秩父宮記念公園（笛の体験有）②須山浅間神社（裾野市須山） 入場料／無料（①市外の人は入園料が掛かります） ☎ 松本 ☎ (84)0154（留守電対応）	
第17回 子ども茶道教室 チャリティ茶会	日時／9月7日(土) 10:00～15:00 会場／二岡茶寮 参加料／有料（時間指定で茶券は前売りのみ）※茶券発売中 ☎ 茶道表千家宗沁会 野木 ☎ (89)6955	
ちゃすワンマンライブ 2024	日時／9月14日(土) 14:00開演（12:30開場） 会場／市民会館小ホール 入場料／有り ☎ ちゃすワンマンライブ御殿場 2024 実行委員会 ☎ ryufromrdayz@gmail.com	
てづま 手妻～不思議と変化～	日本古来のマジック「手妻」をお楽しみください。 日時／9月17日(火) ①14:00～15:30 ②17:00～18:30 会場／東山旧岸邸 定員／各回35人 入場料／有り ☎・☎ 8月18日(日)17:00までに東山旧岸邸 ☎ (83)0747へ ※申し込み期限終了後に抽選を行います。抽選結果は8月19日(月)以降に連絡します。	
令和6年度 訪問看護 就業セミナー（東部）	日時／1日目…10月17日(木) 2日目…1、3日目の間で都合がいい日 3日目…10月24日(木) 各日9:45～11:45 会場／市民会館 対象／看護職有資格者 ☎・☎ 各開催前日までに（託児が必要な場合は10日前）住所・氏名・年齢・電話番号・見学実習希望日を電話またはファクスで、 県訪問看護ステーション協議会 ☎054(297)3311、☎054(297)3312へ	
ライフサポートセンター東部 暮らしなんでも相談	日常生活で起こるトラブルや悩みごと、困ったことなど、どこに相談したらよいのか分からない時は、「暮らし何でも相談」をご利用ください。※相談・取り次ぎは原則無料ですが、専門家に相談する場合は別途料金が掛かる場合があります。 ☎ ライフサポートセンター東部 ☎ 055(922)3715 ※平日9:00～17:00	

うちの子「結婚」しないのかしら？

諦めずに仲人にご相談下さい

結婚相談所 ムスベル

まずはお気軽にご連絡下さい

☎ 055-946-6072

人と自然にやさしい企業を目指して

- 浄化槽清掃・保守点検
- 粗大ごみ収集
- タイヤ収集処分

高森商事(株)

■本社
静岡県御殿場市竜498-2 TEL 0550-82-1911

■タイヤカット工場（神城南企業団地内）
静岡県御殿場市神場3-18 TEL 0550-80-3888

募集

市スポーツ教室開催

初心者合気道教室、柔道教室、初心者バドミントン教室などのスポーツ教室を開催します。詳しくは、市スポーツ協会ホームページ（二次元コード）をご覧ください。

☎ 市スポーツ協会ホームページ申し込みフォームへ

☎ スポーツ交流課 ☎ (82)4135



市民協働型まちづくり事業 夏休み宿題救済かやのワークショップ

市の特産品である茅^{かや}を使ったぼうき、ランプシェード作りを行います。楽しく学びながら夏休みの工作に取り組みましょう。

☎ 8月17日(土)午前10時～午後4時
※作業時間は1時間程度です（最終受付午後3時）。

☎ 秩父宮記念公園体験学習室
☎ 小学校1～6年生とその保護者
☎ 1組1,000円

☎ 8月15日(木)までに
申し込みフォーム
(二次元コード)から

☎ 社会教育課 ☎ (82)4319、
御殿場の茅文化を守る会
☎ usemorekayagotemba@gmail.com

ランプシェード▶



御殿場市・小山町市民後見人 養成講座受講者募集

認知症や障害などにより判断能力が十分でない人の生活を、きめ細やかな後見活動により支える市民後見人養成講座を開催します。
※養成講座の受講には事前説明会への参加が必要です。いずれの会場も内容は同一ですので、都合の良い方にご参加ください。

事前説明会

☎ ①御殿場市…9月5日(木)
午後1時30分～
②小山町…9月6日(金)
午前10時～

☎ ①ふじざくら②小山町総合文化
会館2階集会室

養成講座

☎ 10月3日(木)～12月19日(木) 全11回
☎ ふじざくら

☎ 対 市内または小山町在住で、成年
後見制度や福祉の担い手として
活動する意欲のある18歳以上
で心身ともに健康である人。

※弁護士会、司法書士会、社会福祉士会、精神保健福祉士会、税理士会又は行政書士会に所属している人は受講できません。

☎ 数 20人

☎ 料 養成講座受講の場合にはテキスト代として数千円程度の実費負担があります。

☎・☎ 9月2日(月)までに市社会福祉協議会 ☎ (70)6801へ

※養成講座は事前説明会で申込書類をお渡しします。

国・県からのお知らせ

化学物質規制の見直し

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直されました。詳しくは、労働安全衛生総合研究所ホームページ（二次元コード）をご覧ください。

☎ 事業者のための化学
物質管理無料相談窓口

☎ 050(5577)4862



中北駿公立高校合同説明会 （無料）

☎ 8月24日(土)午前10時～正午
（受付午前9時30分）

☎ 御殿場南高等学校

☎ 中学生とその保護者

☎ 御殿場南高等学校副校長
小泉 ☎ (82)1272

自衛官採用試験

一般曹候補生

☎ 試 9月14日(土)～22日(日)

☎ 対 18歳以上33歳未満の人

☎ 受 9月3日(火)まで

自衛官候補生

☎ 対 18歳以上33歳未満の人

☎ 受 年間を通じて

☎・☎ 自衛隊静岡地方協力本部沼津
地域事務所 ☎ 055(916)0605へ

ふれあいプール
玉穂
ALL SEASONS
TEL 0550-80-1515
https://www.tamahopool.jp/

オールシーズン対応

地域密着!! 創業36年!! 結婚情報サービス

地元成婚1200組以上誕生中!!

20代～シニア迄(男・女)紹介可能です
県東部在住BAP会員様4,000名以上在籍
※各種公的証明書提出済みの
身元確かな会員様ばかりです。安心出会いをお約束!!

県知事認可静岡結婚相談事業協同組合員

BAP結婚情報サービス

☎ 055-952-5999

女性会員様多数在籍!!

沼津市大手町5-7-1 モラーダ1 515
営業時間 10:00～18:00
定休日 毎週火・水曜日

bap 沼津 検索



市内の小・中学校で行われた行事や取り組みを紹介します。

高根小 上小林分校

～地域に根ざした作物を後世に～ 在来作物の栽培指導・講習

6月25日、御殿場の伝統野菜・板妻もろこしの植え付け体験や、歴史、地域との関わりについての学習を行いました。講師は、在来作物を通し、伝統野菜や文化の継承、多世代交流などを行う、高根地区を中心に活動しているボランティア団体「みくりや農と食の研究会」が務めました。

板妻もろこしは、栽培から収穫まで児童と研究会が一緒に行い、ポップコーンにして実食する予定です。待ち遠しいですね！



～自分たちの代表は自分たちで選ぶ～ 後期生徒会選挙

御殿場中

7月9日、後期生徒会選挙を行いました。

全校生徒が見守る中、書記、副会長、会長の各候補者が順番に演説を行い、公約などを堂々と発表しました。続いて、身分証明書の提示と引き換えに1人1票の投票用紙が交付され、記入後、本物の投票箱を使い投票を行いました。

選挙の運営に携わった選挙管理委員の生徒は「クラスでの呼び掛けや、準備が大変だった。」「全校生徒の前での司会は緊張した。ハキハキ話せるよう家で練習した。」などと話してくれました。



なかとがわ
中戸川ミラちゃん（10カ月）



我が家の
アイドル



なぎ
望月 凜ちゃん（1歳2カ月）